

集束化护理在产前诊断双胞胎妊娠孕妇中的应用研究

李娜^{1*}, 潘平山¹, 陈宝玉², 许丰艺¹, 秦雯文¹, 邱文文^{1#}

¹广西壮族自治区妇幼保健院胎儿医学科, 广西 南宁

²联勤保障部队第九二三医院教学办, 广西 南宁

收稿日期: 2024年5月30日; 录用日期: 2024年7月18日; 发布日期: 2024年7月26日

摘要

目的: 分析集束化护理在产前诊断双胞胎妊娠孕妇中的应用价值。方法: 研究对象70例为双胞胎妊娠孕妇, 入院后以电脑随机法分为对照组($n = 35$)、观察组($n = 35$)两组, 对照组开展常规护理, 观察组开展集束化护理, 对比护理结果, 研究起止时间为2021年12月~2022年12月。结果: 观察组的焦虑情绪(SAS)评分和抑郁情绪(SDS)评分均低于对照组, 观察组的总体幸福感(GWB)评分高于对照组, 对比有统计学意义($P < 0.05$); 观察组孕妇的护理满意度高于对照组, 对比有统计学意义($P < 0.05$)。观察组孕妇的不良妊娠结局的发生率低于对照组, 对比有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 在双胞胎妊娠孕妇的产前诊断过程中实施集束化护理, 有利于缓解孕妇的负面情绪, 提升孕妇的幸福感和减少不良妊娠结局状况的发生, 收获孕妇的满意和肯定。

关键词

集束化护理, 产前诊断, 双胞胎妊娠, 应用价值

Application of Cluster Nursing in Prenatal Diagnosis of Twin Pregnancy Pregnant Women

Na Li^{1*}, Pingshan Pan¹, Baoyu Chen², Fengyi Xu¹, Wenwen Qin¹, Wenwen Qiu^{1#}

¹Department of Fetal Medicine, Maternity and Child Health Care of Guangxi Zhuang Autonomous Region, Nanning Guangxi

²Teaching Office, 923 Hospital of Joint Logistic Support Force, Nanning Guangxi

Received: May 30th, 2024; accepted: Jul. 18th, 2024; published: Jul. 26th, 2024

*第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 李娜, 潘平山, 陈宝玉, 许丰艺, 秦雯文, 邱文文. 集束化护理在产前诊断双胞胎妊娠孕妇中的应用研究[J]. 护理学, 2024, 13(7): 1036-1041. DOI: 10.12677/ns.2024.137147

Abstract

Objective: To analyze the application value of cluster nursing in prenatal diagnosis of twin pregnancy in pregnant women. **Method:** Seventy pregnant women with twin pregnancies were randomly divided into a control group ($n = 35$) and an observation group ($n = 35$) by computer after admission. The control group received routine nursing care, while the observation group received cluster nursing care. The nursing results were compared, and the study was conducted from December 2021 to December 2022. The results showed that the anxiety (SAS) and depression (SDS) scores of the observation group were lower than those of the control group, while the overall well-being (GWB) score of the observation group was higher than that of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). The nursing satisfaction of pregnant women in the observation group was higher than that of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). The incidence of adverse pregnancy outcomes in the observation group was lower than that in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** Implementing cluster nursing in the prenatal diagnosis process of twin pregnancy pregnant women is beneficial for alleviating negative emotions of pregnant women, enhancing their sense of happiness, reducing the occurrence of adverse pregnancy outcomes, and gaining satisfaction and affirmation from pregnant women.

Keywords

Cluster Nursing, Prenatal Diagnosis, Twin Pregnancy, Application Value

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

产前诊断能够为具有遗传相关疾病的高危人群提供一种可靠的检测手段，有助于她们在遇到异常胎儿时做出正确的选择。双胞胎妊娠中，胎儿染色体异常的发生率要比单胎高得多[1]，而染色体病是一种由于结构畸变而引发的遗传性疾病，它会导致胎儿发育异常、流产和各种遗传性综合征等一系列的严重后果，从而导致新生儿的出生缺陷。产前诊断可以发现胎儿染色体的异常，降低双胞胎妊娠中胎儿的畸形率，但相对于单胎妊娠来说，其有创的操作难度更大。目前，临床上主要采用羊膜腔穿刺方法，虽能有效防止出生缺陷，但极易引起流产、感染等并发症，也会增加胎儿四肢畸形、流产的机率。有研究表明，羊水穿刺的年龄与患者的焦虑程度成正比[2]，这会对手术能否成功进行和术后结果产生直接的影响，所以，在进行羊水穿刺时，必须要配合适当的护理。本次研究主要探讨的是集束化护理在产前诊断双胞胎妊娠孕妇中的应用价值，具体情况现报道如下。

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

研究对象 70 例为双胞胎妊娠孕妇，入院后以电脑随机法分为对照组($n = 35$)、观察组($n = 35$)两组，对照组开展常规护理，观察组开展集束化护理，对比护理结果，研究起止时间为 2021 年 12 月~2022 年 12 月。对照组孕妇年龄为 23~34 岁，平均年龄为(27.28 ± 4.16)岁；孕周为 16~24 周，平均孕周为(19.13 ± 3.21)周，开展常规化护理；观察组孕妇年龄为 22~35 岁，平均年龄为(28.18 ± 4.35)岁；孕周为 17~21 周，平

均孕周为 (18.43 ± 2.32) 周。对比两组患者的一般资料,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

纳入标准:年龄大于 18 周岁;确诊为双胞胎妊娠;符合产前诊断标准;孕妇及其丈夫或伴侣均签署了知情同意书。

排除标准:无法正常沟通和互动的孕妇;病例资料不完善的孕妇;患有肝功能和肾功能不全疾病的孕妇。丈夫或伴侣不能参与孕妇羊膜腔穿刺术的。

2.2. 方法

2.2.1. 对照组

开展常规化护理,先办理入院,完善相关生化指标检查。产前诊断之前为孕妇进行超声检查,得出双胞胎示意图,标记出两个胎儿的头臀长度、双顶径、胎方位、性别和羊水量等等,最后监测双胞胎的胎心率,在示意图上的对应胎儿部位标记第一针和第二针。对于绒毛膜性不明的检验结果可以按照单绒毛膜妊娠处理。羊穿的过程中要关注两个胎儿的羊水颜色和性状。这个过程中需要给孕妇创造适宜的环境,并且为孕妇们介绍穿刺的重要性以及可能出现的风险等等,对容易出现问题的情况进行处理,定时监测孕妇的生命体征,使用超声检查的方式掌握双胞胎的胎盘位置。结束后要规范孕妇针口的护理,注意事项及饮食指导。

2.2.2. 观察组

在对照组的基础上开展集束化护理,第一,由具有丰富临床经验和专业操作技能的医师们和护理人员组成集束化护理小组,开展统一化地培训教育,查阅新文献,学习先进技术,设计出针对性的集束化护理方案。第二,正式开展护理工作;入院后,伴侣全程陪伴在孕妇身边,鼓励伴侣多与孕妇沟通,并说一些积极鼓励的话。在羊水穿刺之前,通过播放视频的方式宣传手术的操作过程,告知孕妇先将膀胱排空,伴侣陪同至手术室门口。审核孕妇的临床资料,护士协助孕妇仰卧位躺下,护理人员要与主治医生核对治疗方案,准备手术器械,确认无误后由超声引导医生和手术操作医生一同开展超声检测,从而精确地定位双胞胎位置,呈现双胞胎示意图。将胎盘的前后壁标记出来,双绒毛膜性质的胎儿还可以用不同性别标识,如果一胎具有结构异常的问题也要做好标记。第三,穿刺结束后的护理,伴侣协同护士送孕妇回病床休息,给予孕妇爱的拥抱。观察和监测孕妇穿刺点的变化情况,指导注意事项,监测胎心率,让孕妇多注意休息,不要参与重体力劳动,预防胎膜早破等情况,如果孕妇出现了腹痛、腹胀、阴道出血或发热等症状要及时报告给医生,强化孕妇的营养供给,宣教伴侣参与重要性,每隔一周,一月,六月各随访一次,进行出院指导,保障胎儿的健康发育。

2.3. 观察标准

1) 使用 SAS 评分量表、SDS 评分量表和 GWB 评分量表评估两组孕妇的焦虑情绪、抑郁情绪和总体幸福感。

2) 使用医院自制的护理满意度调查表评估两组孕妇对于护理工作的满意情况,分为非常满意、满意和不满意等三项指标。

3) 使用医院自制的观察表记录下两组孕妇出现的早产、产褥感染、剖宫产、胎儿宫内窘迫和巨大儿等不良妊娠结局。

2.4. 统计学方法

将数据纳入 SPSS24.0 软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, $P < 0.05$ 。

3. 结果

3.1. 两组孕妇护理前后负面情绪及幸福感的对比

两组孕妇护理前的负面情绪评分和幸福感评分基本无差别, 对比无统计学意义($P > 0.05$); 观察组孕妇的焦虑情绪评分和抑郁情绪评分均低于对照组, 且观察组孕妇的总体幸福感评分高于对照组, 对比有统计学意义($P < 0.05$)。详见表 1。

Table 1. Comparison of negative emotions and happiness of pregnant women before and after nursing ($\bar{x} \pm s$)

表 1. 孕妇护理前后负面情绪及幸福感的比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑情绪(分)		抑郁情绪(分)		总体幸福感(分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	67.32 $\pm$ 10.13	28.17 $\pm$ 5.36	73.17 $\pm$ 13.04	35.03 $\pm$ 6.02	85.14 $\pm$ 8.13	125.15 $\pm$ 9.44
对照组	35	67.47 $\pm$ 10.21	42.78 $\pm$ 7.37	73.55 $\pm$ 13.01	48.18 $\pm$ 7.12	85.66 $\pm$ 8.05	102.25 $\pm$ 9.02
<i>t</i>	-	0.062	9.485	0.122	8.344	0.269	10.376
<i>P</i>	-	0.951	0.000	0.903	0.000	0.789	0.000

3.2. 两组孕妇护理满意度的对比

观察组孕妇的护理满意度高于对照组, 对比有统计学意义($P < 0.05$)。详见表 2。

Table 2. Comparison of patients' nursing satisfaction [n (%)]

表 2. 患者护理满意度的比较[n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度(%)
观察组	35	16 (45.71%)	17 (48.57%)	2 (2.86%)	33 (94.29%)
对照组	35	12 (34.29%)	13 (37.14%)	10 (28.57%)	25 (71.43%)
χ^2	-	-	-	-	6.437
<i>P</i>	-	-	-	-	0.011

3.3. 两组孕妇的不良妊娠结局发生率的对比

观察组孕妇的不良妊娠结局的发生率低于对照组, 对比有统计学意义($P < 0.05$); 详见表 3。

Table 3. Comparison of the incidence of adverse pregnancy outcomes among pregnant women [n (%)]

表 3. 孕妇的不良妊娠结局发生率的比较[n (%)]

组别	例数	早产	产褥感染	剖宫产	胎儿宫内窘迫	巨大儿	发生率
观察组	35	1 (2.86%)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.86%)	2 (5.71%)
对照组	35	4 (11.43%)	3 (8.57%)	2 (5.71%)	1 (2.86%)	1 (2.86%)	11 (31.43%)
χ^2	-	-	-	-	-	9.450	7.652
<i>P</i>	-	-	-	-	-	0.002	0.006

4. 讨论

出生缺陷(Genetics)是指胎儿在母体发育时,由于各种原因而导致的功能和代谢异常,以骨骼、消化和脉管畸形为主要特征,是出生缺陷的主要构成部分,而消化系统畸形与染色体异常关系密切。这类儿童在出生后会出現喂食困难、排便延迟等症状。在临床上,产前诊断筛查是预防和控制新生儿出生缺陷的二级防控措施,能够对其进行早期诊断,从而降低围产儿的发病率和死亡率,这对促进优生优育和降低出生缺陷率具有非常重要的意义[3]。已知遗传是导致出生缺陷的重要原因,而染色体畸形(如染色体数量、大片段)是导致出生缺陷的重要原因,故在出生前对存在染色体畸形的高危人群进行早期干预是预防其发生的必要措施。但目前临床上还没有明确规定,在介入性产前诊断中,采用不同的采样方法进行介入性产前诊断,其手术过程比单胎要复杂得多,极易发生采样失误和术后并发症;因此,实施科学、规范的整体护理是降低流产率和提高孕妇对临床护理满意度的关键。集束化护理是临床硕士研究生必须学习的一门重要课程,是一门运用最新和最佳证据进行护理实践的行为技能,其中的案例往往遵循循证护理思维的基本原理,紧密结合了常见疾病的护理热点和问题[4]。对优秀案例进行分析、整理,对案例内容进行详细说明,并进行动态、新颖性、先进性的设计。经过实践研究后,其结果显示,开展集束化护理的观察组,孕妇的焦虑情绪评分和抑郁情绪评分均低于对照组,且观察组孕妇的总体幸福感评分高于对照组($P < 0.05$),由此可见集束化护理更能够照顾到每一位孕妇的心理,能够很大程度上纾解孕妇们的不良情绪,提升孕妇的总体幸福感;观察组孕妇的满意度高于对照组($P < 0.05$),也印证了集束化护理的实施和开展,得到了许多孕妇的支持和肯定;观察组孕妇的不良妊娠结局发生率低于对照组($P < 0.05$),集束化护理通过精细化的护理细节和规范化的护理流程,让孕妇享受全方位和多角度的护理服务,提高孕妇的身体机能,从而保障孕妇的健康,促进胎儿的正常发育,优化妊娠结局。集束化护理改变了以往传统护理活动仅限于证据检索的判断,最大程度地预测护理效果,实现了临床实践阶段拓展的目标[5]。考虑到护理安全管理作为管理、技术和教育对策,可最大限度地减少临床差错事故,确保疗效,以防为本,做好标识、辨识工作,把隐患消除于萌芽。因为疾病的不确定性与生活质量之间既有直接的关系,也有间接的关系,抑郁、焦虑等负性情绪可以作为一种中介因素,间接地对孕妇的生育结局产生了影响。所以,在本研究中,我们将对传统的心理疏导进行了分类,根据个体的心理变化及严重程度,给予相应的护理措施,挖掘并关注处于困境中的个体自身的能量,从而减轻患者的不良情绪,减少术后并发症的发生,这对于手术的顺利进行以及母胎的健康都有着非常重要的意义[6]。

综上所述,针对双胎妊娠孕妇的产前诊断,开展集束化护理,有利于改善孕妇的不良情绪,通过更加精细且专业的护理操作,能够保障护理工作的安全性,从而在根本上减少不良妊娠结局的发生,确保胎儿的健康生长和发育,提高人口增长率,提升孕妇的总体幸福感,值得在临床上推广和普及。

基金项目

广西壮族自治区卫健委西医类别自筹经费科研课题(合同号 Z20210393)。

参考文献

- [1] 高红妮. 双胎妊娠合并糖尿病孕妇饮食管理体验和需求的质性研究[J]. 护理研究, 2022, 36(24): 4491-4494.
- [2] 王茹, 刘莉, 贺新芳, 袁书慧, 丁超君. 双胎妊娠孕妇实施循证护理模式及产后延伸护理的临床应用价值[J]. 黔南民族医学报, 2022, 35(3): 207-209.
- [3] 石礼双, 黄华梅, 吴菁, 何薇. 基于循证案例库的优化护理在双胎妊娠介入性产前诊断术中的应用[J]. 护理实践与研究, 2022, 19(14): 2142-2146.
- [4] 王钟铃. 循证护理模式在双胎妊娠产妇护理中的应用[J]. 中国医药指南, 2022, 20(19): 158-160.

-
- [5] 王丹. 信息知识信念行为模式对双胎妊娠产妇分娩方式及自我效能感的影响[J]. 医学理论与实践, 2021, 34(20): 3640-3642.
- [6] 胡丽燕. 双胎妊娠未足月胎膜早破孕妇临床治疗效果观察[J]. 中国妇幼保健, 2021, 36(20): 4681-4684.