

可拆卸式床上支被架在隐匿性阴茎围术期的应用

孙冉¹, 冯哲², 蔡永婕², 孙娟³, 许红霞³, 彭琳³, 刘俊^{3*}

¹国药东风茅箭医院普外科, 湖北 十堰

²湖北医药学院护理学院, 湖北 十堰

³湖北医药学院附属人民医院男科, 湖北 十堰

收稿日期: 2024年5月8日; 录用日期: 2024年6月29日; 发布日期: 2024年7月9日

摘要

目的: 探讨可拆卸床上支被架的设计与应用效果。方法: 将44例隐匿性阴茎患者随机分为对照组与观察组各22例, 观察组采用可拆卸式支被架进行隐匿性阴茎围术期的支被, 对照组采用可折叠式支被架进行隐匿性阴茎围术期的支被。结果: 两组患者晨间护理时整理床单元时间、尿管护理时间、患者满意度、患者家属满意度比较, 差异有统计学意义($P < 0.01$)。结论: 可拆卸式支被架可降低晨间护理整理床单元时间, 尿管护理时间, 提高护士工作效率与为医生查房做好病房环境准备; 同时有效预防了伤口受压, 提高了患者舒适度, 达到患者与患者家属满意, 促进护理质量的持续改进。

关键词

可拆卸床上支被架, 儿童, 隐匿性阴茎, 围术期护理

Application of Removable Bed Support Frame in the Perioperative Period of Concealed Penis

Ran Sun¹, Zhe Feng², Yongjie Cai², Juan Sun³, Hongxia Xu³, Lin Peng³, Jun Liu^{3*}

¹General Surgery Department, Sinopharm Dongfeng Maojian Hospital, Shiyan Hubei

²School of Nursing, Hubei University of Medicine, Shiyan Hubei

³Andrology Department, People's Hospital Affiliated to Hubei University of Medicine, Shiyan Hubei

Received: May 8th, 2024; accepted: Jun. 29th, 2024; published: Jul. 9th, 2024

*通讯作者。

文章引用: 孙冉, 冯哲, 蔡永婕, 孙娟, 许红霞, 彭琳, 刘俊. 可拆卸式床上支被架在隐匿性阴茎围术期的应用[J]. 护理学, 2024, 13(7): 868-872. DOI: 10.12677/ns.2024.137124

Abstract

Objective: To explore the design and application effect of removable bed support frame. **Methods:** Forty-four patients with concealed penis were randomly divided into 22 cases each in the control group and the observation group, and the observation group used removable bed support frame for perioperative support of concealed penis, while the control group used collapsible bed support frame for perioperative support of concealed penis. **Results:** The difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.01$) when comparing the time of making up the bed sheet, the time of urinary catheter care, the patient satisfaction, and the patient's family members' satisfaction with the morning care of the patients. **Conclusion:** The removable bed support frame can reduce the time of bed sheet arrangement and urinary catheter care in morning care, improve the efficiency of nurses' work and prepare the ward environment for doctors' checkups; meanwhile, it effectively prevents the wound from being pressurized, improves patients' comfort, achieves the satisfaction of patients and their family members, and promotes the continuous improvement of the quality of nursing care.

Keywords

Removable Bed Support Frame, Children, Concealed Penis, Perioperative Care

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着人民群众生活质量的不断提高,肥胖儿童也在不断增加,隐匿性阴茎的发病率逐年呈上升趋势。由于家长对患儿生殖健康关注度的提升,家长对孩子外生殖器的生长发育越来越关注。隐匿性阴茎是先天性阴茎显露异常的表现形式之一,其主要病理特点是肉膜发育不良,变成弹性差的束条状纤维化组织,造成阴茎体皮肤短缺和包皮腔狭窄[1],该病多发于青春期前的儿童。泌尿外科手术多为Ⅱ类切口,术后感染以革兰阴性菌为主[2]。对于隐匿性阴茎术后患者,手术部位容易与被子等物品摩擦,加重患者疼痛,并且增加术后感染的风险[3]。并且,患儿及家长对术后伤口预防疼痛的要求越来越高。因此,结合临床实际情况,本研究进行了可拆卸式床上支被架的设计,应用于临床阴茎矫形手术后的患者,该支被架拆卸自如,可有效预防患者伤口受压的不适,提高患者的舒适度,减轻患者的疼痛感;并为护士进行晨晚间护理时有效保护患者的隐私部位提供了便利,有效提升了患者家属对护理工作的满意度。现介绍如下。

2. 资料与方法

1) 一般资料。将2015年9月至2017年9月我院收治的重度隐匿阴茎拟行Devine联合阴茎阴囊交界V-Y成形术治疗的肥胖患儿为研究对象,纳入标准:采用WHO规定的儿童身高及体重标准为判断标准,同时需排除病理性肥胖;患儿均体检阴茎外观短小,包皮外口狭小,呈鸟嘴状,阴茎体在自然状态下无显露或仅有小部分龟头显露,后推阴茎根部可显示正常阴茎体,放松后阴茎体迅速回缩,阴茎皮肤与阴茎体附着差;给予Devine联合阴茎阴囊交界V-Y成形术;排除标准:凝血功能异常、未达到肥胖标准的。入选患儿44例,将患儿随机分为观察组和对照组各22例,观察组患儿,年龄5~12岁,平均(8.6

± 3.5 岁。对照组患儿，年龄5.5~13岁，平均 (8.8 ± 3.1) 岁；两组患儿的睾丸发育及排尿均正常。两组患儿均为小学文化。两组患儿的年龄、文化、体检情况等一般资料的差异无统计学意义(均 $P > 0.05$)。

2) 方法。两组患儿的手术方法采用 Devine 联合阴茎阴囊交界 V-Y 成形术式[4]。术后留置尿管后用弹力绷带包扎固定2周。对照组在手术后使用2014年我科采用的一次性医用中单进行加工后再设计应用于临床达到支被目的的可折叠式支被架[5]。对照组按常规进行晨间护理、尿管护理；观察组在手术后使用新设计的可拆卸式支被架，该支被架采用长120厘米的棉布，宽60厘米的棉布，将棉布两边宽侧的两个顶端各安装一个绑带，在棉布宽侧的正中部分再安装两个绑带，正中两个绑带中间间隔1.5厘米，在宽侧所有绑带内侧6厘米处按4个绑带的位置再挖4个扣眼，以便于绑带从中穿过。使用时将可拆卸式床上支被架用于床档的第3到第5个档位之间，进行固定使用。按常规进行晨间护理、尿管护理。见图1。

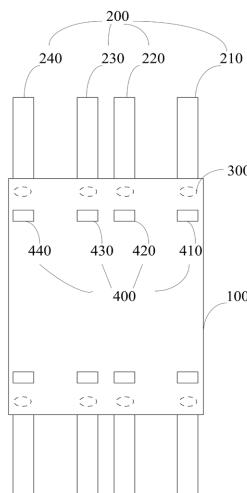


Figure 1. Structure of removable support frame
图 1. 可拆卸式支被架结构图

3) 评价方法。采用现场记录的方式进行评估两组患者晨间护理中整理床单元时间、尿管护理时间。将调查者统一培训后采用 Likert5 级评分法通过调查问卷对对照组与观察组患者及患者家属满意度进行评价，分为非常不满意(1分)、不满意(2分)、一般(3分)、满意(5分)、非常满意(5分)。

4) 统计学方法。所有数据采用 SPSS 26.0 软件进行统计分析，计量资料采用平均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示，计数资料采用表示频数、百分比，组内比较统计量不服从正态分布采用 Wilcoxon 符号秩检验或统计量服从正态分布采用配对 t 检验分析学习策略前后变化。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

3. 结果

两组患者满意度及患者家属满意度比较见表1。

Table 1. Comparison of patient satisfaction and patient family satisfaction between the two groups
表 1. 两组患者满意度及患者家属满意度比较

| 组别 | 例数 | 患者满意率(%) | 患者家属满意率(%) |
|-----|----|----------|------------|
| 对照组 | 22 | 88.91 | 88.5 |
| 观察组 | 22 | 95.18 | 98.0 |
| P | | <0.05 | <0.05 |

两组患者晨间护理中整理床单元时间、会阴部尿管护理时间比较见表2。

Table 2. Comparison of bed sheet making unit time and urinary catheter care time in morning care (min $\bar{x} \pm s$)

表2. 晨间护理中整理床单元时间、尿管护理时间比较(min $\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 整理床单元时间 | 尿管护理时间 |
|-----|----|-------------|-------------|
| 对照组 | 22 | 6.35 ± 1.03 | 7.56 ± 1.64 |
| 观察组 | 22 | 4.82 ± 0.76 | 6.45 ± 1.16 |
| t 值 | | 3.13 | 6.17 |
| P | | <0.01 | <0.01 |

4. 讨论

1) 隐匿性阴茎属于先天性阴茎显露异常畸形[6]。手术是治疗隐匿性阴茎的最佳途径[7]。在术后需要密切观察患儿龟头血运和阴茎皮肤水肿的情况，术后3~5 d患儿一般平卧，以减轻阴茎皮肤水肿。常规术后使用床上支架，支起盖被，防止盖被压迫阴茎，保持切口敷料清洁、干燥。张艳[8]的保护术区减少摩擦方法为术后采用纸杯子，将杯底掏空，把尿管从中引出，杯子反套在阴茎周围，用纸胶布固定在两侧大腿根部。这样虽轻巧，不影响患儿活动，减少摩擦术区，但却限制了患者在床上的活动空间与舒适度。床单元整理的标准是达到患者舒适、安全、活动方便，可拆卸式支被架的使用可以达到有效支被的目的，减轻患者的不适，达到舒适护理，保证患儿活动自如。舒适护理是责任制整体护理工作的核心护理工作，也是满足人民日益增长的健康需求之一，同时也是临床护理工作中的病情恢复的关注重点。该支被架使用后有效的提高了护士使用时的轻巧度、保证了患者使用时的空间与床上活动空间等同、一次性无菌棉布的使用还避免了过敏现象的发生，不易损坏，同时患者使用方便，有效地避免了伤口感染的发生，使患者与患者家属均满意。

2) 邵文利等[9]研究报告指出，多数患者认为护士做好基础护理可以降低其住院费用，增加护患沟通，改善护患关系。晨间护理是临床护理工作的重要环节，在临床护理工作中使用可拆卸式支被架可缩短晨间护理整理床单元时间与尿管护理时间。对照组发现在晨间护理整理床单元时因可折叠式支被架是由一次性医用中单制作而成，多次使用后容易出现中单破损，使用后在整理时间较长，不易绑定，最终甚至导致无法使用，并影响使用后的效果与美观，延长了整理床单元时间；因在进行尿管护理时也需要拆下支被架，鉴于以上原因也延长了整个尿管护理的时间。而观察组可拆卸式支被架由于是棉布制品，不易损坏，使用操作简便、方便患者，与对照组相比能够缩短整理床单位时间与尿管护理时间($P < 0.01$)，提高了护理工作的效率，并为医生查房提供了良好的病房环境准备，也减少了患者的隐私暴露时间，提升了患者的安全感与对护理人员的信任感。在临床护理工作中可拆卸式支被架经济实用，制作价格低廉，舒适耐用，实用性强，便于患者、护士使用，有利于医生查房检查伤口，值得在外科手术科室推广。

护理人文关怀是以满足患者需求为出发点，让患者感受到生理与心理的支持，以达到促进疾病康复，促进身心健康的护理能力、态度和行为[10] [11]，也是实现“优质化护理服务工程”的核心和精华[12]。为了不断持续改进护理质量，在临床工作中结合实际发现的问题进行改进，该可拆卸式床上支被架设计合理，拆卸自如，操作方便快捷，较好地解决了患者术后伤口受压的不适，提高了患者的舒适度及安全感；该设计符合院感标准，实时为患者着想，也提升了患者与家属对护理工作的满意度，确保了优质护理服务的精准实施。

参考文献

- [1] 荀丽, 张国英, 吕阳, 等. 改良 Devine 术治疗小儿隐匿性阴茎围手术期的护理[J]. 护士进修杂志, 2010, 25(16): 1501-1502.
- [2] 施洋, 符长远, 黄辉健, 等. 不同头孢菌素类抗菌药物预防钬激光碎石术感染的成本-效果分析[J]. 中国药物经济学, 2022, 17(6): 41-43+48.
- [3] 陈少秀, 陈都红, 冯萍, 等. 可移动式支被架的设计与应用[J]. 护理学杂志, 2011, 26(23): 59.
- [4] 谢胜, 李韬, 谢子平, 等. Devine 联合阴茎阴囊交界 V-Y 成形术治疗小儿重度隐匿性阴茎[J]. 湖北医药学院学报, 2016, 35(3): 281-283.
- [5] 刘俊, 谭艳. 可折叠式床上支被架的设计与应用[J]. 全科护理, 2015, 13(26): 2657.
- [6] 蔡珠凤, 林宇航, 黄丹娜. 大龄儿童隐匿性阴茎 36 例围手术期护理体会[J]. 福建医药杂志, 2023, 45(5): 163-164.
- [7] 黎丽明, 李云全, 容国筹, 等. 泡沫敷料结合自粘弹力绷带在隐匿性阴茎矫治术中的应用[J]. 中国卫生标准管理, 2024, 15(7): 110-113.
- [8] 张艳. 小儿隐匿性阴茎术后疼痛的护理体会[J]. 吉林大学, 2014, 35(11): 2460-2461.
- [9] 邵文利, 曹雪静, 赵素梅, 等. 某“三甲”医院实施“优质护理服务示范工程”后患者满意度调查[J]. 中国护理管理, 2010, 10(10): 21-24.
- [10] 李云葵, 朱振云, 叶天惠, 等. 儿科护士人文关怀素养培养策略[J]. 护理学杂志, 2017, 32(6): 7-10.
- [11] 吴为, 吕楚风, 刘义兰. 住院患者护理人文关怀体验研究进展[J]. 护理学杂志, 2016, 31(23): 96-99.
- [12] 黄元琦, 梁波, 赵小乐, 等. 叙事护理实践教育在人文教育中的应用进展[J]. 蛇志, 2021, 33(4): 484-486.