

水胶体敷料在安宁疗护中的应用探析

顾忠娟, 舒林玲

宁波市鄞州区明楼街道社区卫生服务中心, 浙江 宁波

收稿日期: 2024年8月5日; 录用日期: 2024年9月12日; 发布日期: 2024年9月23日

摘 要

基于水胶体敷料的本质特征, 分析了其在对终末期患者安宁疗护过程中的应用, 并提出提高水胶体敷料效能的途径, 促进安宁疗护服务水平进一步地提高。

关键词

水胶体敷料, 终末期患者, 安宁疗护

The Application of Hydrocolloid Dressing in Hospice and Palliative Care

Zhongjuan Gu, Linling Shu

Ningbo City Yinzhou District Minglou Street Community Health Service Center, Ningbo Zhejiang

Received: Aug. 5th, 2024; accepted: Sep. 12th, 2024; published: Sep. 23rd, 2024

Abstract

Based on the essential characteristic of hydrocolloid dressing, the application of hydrocolloid dressing in hospice and palliative care for end-stage patients is analyzed, and the way to improve efficacy of hydrocolloid dressing is put forward, which will be helpful to improve the level of hospice care services.

Keywords

Hydrocolloid Dressing, End-Stage Patients, Hospice and Palliative Care

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

水胶体敷料是由弹性的聚合水凝胶与合成橡胶和粘性物混合加工而成的一种新型敷料, 因其含有内源性的酶, 能促进纤维蛋白的溶解, 而且因其具有粘性所形成的密闭环境, 有利于巨噬细胞清除坏死组织, 促进创口的恢复; 而且敷料中的亲水性颗粒能够吸收创口渗液, 在创口表面形成类似胶状物体, 创造有利于创面愈合的湿性环境; 另外应用水胶体敷料能减少敷料更换次数, 避免反复接触发生感染, 且在可以减轻护理工作量的同时保证治疗的连续性[1]。正是因为水胶体敷料具备其他敷料所未有的特征, 其在社区安宁疗护过程中应用才日趋广泛。

2. 水胶体敷料在安宁疗护中的应用

社区安宁疗护的对象是终末期患者, 对这部分人群的护理与一般的病人有所不同, 大部分是癌症末期、高龄衰老及其它无法治愈的患者, 他们本身的病情已无法治愈, 绝大多数长期卧床, 疾病导致人体营养状况差, 皮下脂肪薄弱, 骨头隆起处缺乏脂肪的保护, 如长时间接触而受压, 致使血液循环不畅, 从而诱发压力性损伤, 终末期患者本来身体上和心理上都承受着难以忍受的痛苦。压力性损伤不仅增加感染的概率, 还给病人带来身心的痛苦, 降低生活质量[2]。就目前情况来看, 住院安宁疗护对象大部分先前通过手术、化疗、放疗等手段延长其生命, 通常到了患者生命最末期, 一般是三个月以内[3]。如何更大程度上缓解患者痛苦, 让患者舒适、坦然、有尊严地告别世界, 这也是安宁疗护的初衷。根据安宁疗护病房中所收纳的终末期患者所表现出的临床特征, 水胶体敷料的应用主要体现在以下几个方面。

2.1. 对术后患者

与专科医院护理相比, 安宁疗护的一个重要特点就是把以疾病为中心的护理转换为以病人为中心的护理。安宁疗护的对象中有一部分是各种疾病的重大手术后患者, 甚至有的经过反复手术而久治不愈, 虽然有些患者具有一定的自理能力, 但是重大手术都有可能造成患者部分生理功能丧失, 导致患者情绪低落。如果伤口处理不当, 容易造成伤口感染、伤口裂开等系列并发症, 手术伤口难以愈合。传统的通过在伤口敷纱布的方法, 由于纱布的透气性差且易吸收水分, 药效时间短, 如频繁换药, 又会造成反复牵拉伤口部位, 极易造成外界环境中的细菌感染伤口, 致使伤口愈合效果不尽人意, 也达不到及时减轻患者痛苦的目的, 即使伤口愈合, 也易形成瘢痕, 影响皮肤的美观, 给患者带来一定的心理负担。水胶体敷料作为一种高分子材料, 对纤维蛋白有溶解作用, 可促进自溶性清创, 改善创面组织的血液循环, 防止细菌感染, 加速肉芽生长, 促进伤口愈合。水胶体敷料表面光滑、质地柔软、透气性好、有粘性, 可以牢固地贴合在伤口边缘, 而且水胶体敷料适用范围相对较广, 可用于不同种伤口的治疗, 尤其是对于慢性难愈性伤口疗效显著[4]。

2.2. 对高龄患者

人口老龄化是社会发展的趋势, 也是今后较长一段时期我国的基本国情。国务院第七次全国人口普查数据显示, 我国 60 岁及以上人口为 2.6 亿, 占总人口比重的 18.7%, 其中 65 岁及以上人口达 1.9 亿, 占总人口比重的 13.5%, 而且呈现老龄化进程显著加快的特点。近三年来, 安宁疗护对象中高龄患者数量也呈逐年增加趋势, 从我院反应的情况看(如图 1 所示), 70~89 年龄段的高龄患者占比例最大, 为总数的 55.70%, 90 岁及以上的占 12.33%, 其中年龄最大的 94 岁。对于高龄患者, 生活几乎不能自理, 大部分长期卧床, 身体局部组织承受长时间压力产生缺血、缺氧, 导致组织坏死, 形成压力性损伤。除持续压力外, 患者营养不良以及抵抗力下降也是造成压力性损伤的主要原因[5], 而且压力性损伤易引发周围组织感染, 使得原本虚弱的身体雪上加霜, 甚至危及生命。水胶体敷料成分中, 羧甲基纤维素钠还具

有润滑隔离等功效,可促使成纤维细胞活性下降,利于促使局部皮肤保持干燥状态,有效控制细菌生长、繁殖[6]。目前,在安宁疗护过程中,已全部实现利用水胶体敷料处理压力性损伤,因为常规处理压力性损伤的方法已不能满足患者的需求,而水胶体敷料可以贴在消毒后的压力性损伤疮面上,这种胶体敷料兼具弹性与透气性,而且不需要每天更换,通常根据患者损伤面的渗液、感染程度来确定更换时间,一般不会超过 7 日,与其他敷料相比较,有效减轻换药时给患者带来的疼痛感,降低换药频率,加快压力性损伤的愈合,从而减轻高龄患者的由于压力性损伤带来的身体和心理上的痛苦。

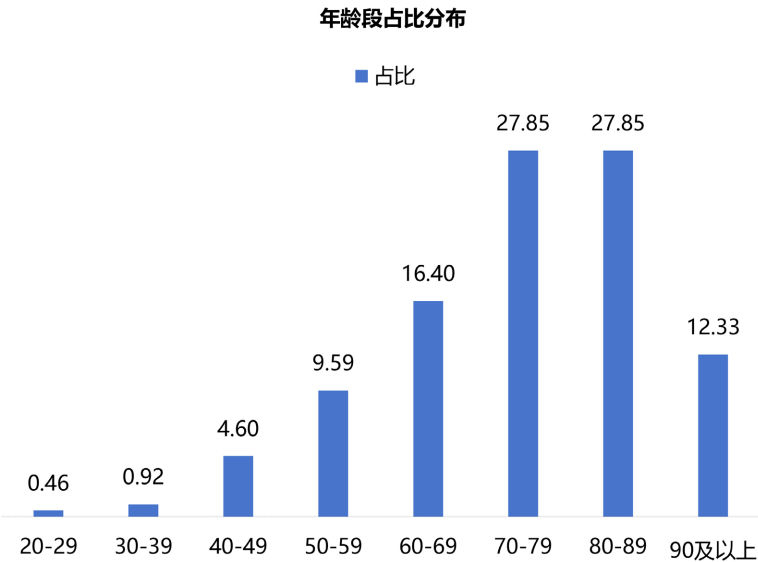


Figure 1. The age distribution and percentage of hospice care patients
图 1. 安宁疗护患者年龄分布及所占百分比

2.3. 对深静脉留置患者

有相当一部分安宁疗护的对象,由于血管条件差,无法建立动静脉管道或者不能满足长期维持,特别是终末期患者营养状态差,建立和维持外周血管通路有一定困难,通过深静脉置管留置,在减轻患者的痛苦的同时,也减轻了护理人员的工作量。深静脉置管一般根据患者情况选用 CVC、PICC 或输液港等进行,在进行深静脉置管维护时利用水胶体敷料,可以有效地保护穿刺点、减少对皮肤的刺激、抗感染,也大大降低了静脉炎特别是化学性静脉炎的发生几率,有效避免了利用其他如 3M 无菌透明敷贴固定常会带来的皮肤红肿、瘙痒,甚至溃烂等现象;康惠尔水胶体敷料透明贴用于静脉留置针患者的预防效果良好,患者穿刺部位临床症状较轻,留置针敷料情况完好,可减少静脉炎的发生几率[7]。临床观察疗效显示,水胶体敷料还可以用于一些导管的固定,而且其使用方法容易掌握、操作便捷、不易污染,提高了护理人员的工作效率,缓解了患者多、护理人员少的现实矛盾。

3. 小结

水胶体敷料不但在安宁疗护过程中应用方面日趋广泛,在烧伤伤口、浅表皮肤损伤、鼻胃管固定、胸腔引流管固定、肾脏造瘘管固定、肠造口合并伤口等临床中也被大量应用,效果良好。随着科技特别是医学的发展,医用敷料从最初的棉质敷料到如今的水胶体敷料,敷料的材质、功能、疗效等各个方面都在不断进步。目前的水胶体敷料也并非是一种理想的敷料,比如其抗菌性主要依靠自身理化结构与细菌发生作用而产生,并非有针对性的抗菌药物,对于严重感染患者而言,效果欠佳。所以水胶体敷料在

提高对渗液的吸收性、延长更换时长、增强抗菌能力、提升护理的有效性、降低材料成本等方面仍有较大的提升空间。在医疗条件不断改善的同时,水胶体敷料功效也会不断地提高,将会不断给患者和医护人员带来更好的体验。

基金项目

浙江省医药卫生科技计划项目(编号:2020ZH036)。

参考文献

- [1] 汤菊妹. 新生儿无创呼吸机治疗鼻部并发症应用水胶体敷料的预防效果分析[J]. 泰山医学院学报, 2016, 37(6): 685-686.
- [2] 杨丹丹, 王俊荣. 晚期肿瘤患者压力性损伤的防治与护理体会[J]. 吉林医学, 2013, 34(26): 5516-5517.
- [3] 河北新闻网. 安宁疗护: 温暖生命的最后一程[EB/OL]. https://hebei.hebnews.cn/2024-01/11/content_9126313.htm, 2024-01-11.
- [4] 张华. 水胶体敷料在预防重症卧床制动患者无创通气面罩所致压疮的临床效果[J]. 皮肤病与性病, 2020, 42(2): 296-297.
- [5] 高静. 应用水胶体敷料在压力性损伤护理中 40 例临床效果分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(8): 204-205.
- [6] 赵丹丹, 祖重阳, 吴晓倩, 等. 水胶体敷料联合青敷膏预防中心静脉导管相关性感染的临床研究[J]. 中国实用护理杂志, 2017, 33: 44-47.
- [7] 刘晓慧. 康惠尔水胶体敷料透明贴对静脉留置针患者的意义分析[J]. 中国实用医药, 2023, 18(5): 155-157.