

神经质人格在围产期抑郁症状中的研究进展

李欢*, 张瑜, 秦春香#, 王小莉, 王瑶菡, 曾利红, 潘梦圆, 陈凤

吉首大学医学院, 湖南 吉首

收稿日期: 2025年1月16日; 录用日期: 2025年2月19日; 发布日期: 2025年2月26日

摘要

当今社会, 产后抑郁症(PPD)是一个重要的全球健康问题, 抑郁发生率急剧增长, 其心理健康状态在一定程度上影响了其身体健康及生活质量, 对母亲、家庭和社会具有深远影响。而神经质人格作为抑郁症中研究最为广泛的人格特质, 是一种相对稳定、长期的人格特质, 与消极情绪的关系最为密切。本文从神经质人格的概念、与产后抑郁的关系、评估工具以及对产后抑郁的影响等方面进行综述, 以期在今后的临床工作中, 对有神经质人格的围产期女性能够尽早筛查、早诊断, 从而尽早采取干预措施进行治疗, 降低产后抑郁发生率及不良风险, 提高围产期女性生活质量。

关键词

神经质人格, 围产期, 抑郁症状

Research Progress of Neurotic Personality in Perinatal Depressive Symptoms

Huan Li*, Yu Zhang, Chunxiang Qin#, Xiaoli Wang, Yaohan Wang, Lihong Zeng, Mengyuan Pan, Feng Chen

School of Medicine, Jishou University, Jishou Hunan

Received: Jan. 16th, 2025; accepted: Feb. 19th, 2025; published: Feb. 26th, 2025

Abstract

In today's society, postpartum depression (PPD) is an important global health problem, the

*第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 李欢, 张瑜, 秦春香, 王小莉, 王瑶菡, 曾利红, 潘梦圆, 陈凤. 神经质人格在围产期抑郁症状中的研究进展[J]. 护理学, 2025, 14(2): 265-269. DOI: 10.12677/ns.2025.142036

incidence of depression is increasing dramatically, and its mental health status affects the physical health and quality of life to some extent. It has a profound impact on mothers, families and society. Neurotic personality, as the most widely studied personality trait in depression, is a relatively stable and long-term personality trait, which is most closely related to negative emotions. This paper summarizes the concept of neurotic personality, its relationship with postpartum depression, assessment tools and the impact on postpartum depression, so as to screen and diagnose perinatal women with neurotic personality as early as possible in future clinical work, so as to take intervention measures for treatment as early as possible, and reduce the incidence and adverse risks of postpartum depression, and improve the quality of life of perinatal women.

Keywords

Neurotic Personality, Perinatal Period, Depressive Symptoms

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

围产期抑郁症状(PPD)是一种影响产后母亲的复杂心理状况,其特征是显著的情绪、行为和生理变化,可影响孕产妇健康和儿童发育[1]。据文献报道[2] [3]国外产后抑郁的发生率为 7.1%~19.2%,国内为 2.5%~45.4%。人格作为包括抑郁在内的各种精神疾病发展的诱发因素已被广泛研究[4]。某些人格特质(如神经质)与抑郁症状的严重程度和发作有很强的相关性[5] [6]。神经质是人格特质的一个特殊维度,被解释为一个高度倾向于经历被动情绪(例如,恐惧、焦虑和紧张)的因素,更容易将情况感知为威胁或压力,并对此类环境做出快速而强烈的反应具有更大的负面影响。研究结果表明,神经质人格特征与 PPD 的严重程度有显著关系[7]。针对神经质这一特定特征的干预措施可能会减轻围产期抑郁症的风险和严重程度,获得更好的心理健康,这凸显了考虑这些心理维度的个性化治疗计划的必要性。本文综合国内外神经质人格和抑郁症状的相关研究,并进行归纳整理,以期为今后加强预防措施和治疗方法提供了一条途径,有可能改善有围产期抑郁风险女性的预后。

2. 神经质与围产期抑郁的关系

研究表明,抑郁症状发病率在神经质维度发病率最高。Dong J 等[6]人的研究发现高水平的神经质与患情绪和焦虑障碍的风险更大有关,高度神经质的个体更容易患抑郁症,因为他们倾向于更频繁地经历负面情绪状态。

而 Roman 等[8]关注人格特质如何影响围产期抑郁症,由围产期焦虑介导。他们的分析表明,当由焦虑介导时,神经质显著导致了围产期抑郁症,这些关系因分娩类型而异。具体来说,在剖宫产组中,神经质和宜人性与较高的抑郁评分相关,突出了人格、焦虑和分娩方式在影响围产期情绪障碍方面的细微相互作用。

神经质与围产期抑郁症的严重程度之间存在正相关[9],国内学者施莹娟等[10]发现神经质水平高的个体在面对正常的刺激事件时会产生更多的情绪波动,这可能与下丘脑等部位的唤醒有关,而抑郁症状与个体下丘脑等部位的失调有关。Murakami 等[11]发现,较高的神经质评分与 PPDS 及其维度(抑郁情绪、焦虑、快感缺乏)相关。

3. 神经质人格的测量工具

3.1. 大五人格神经质量表

该量表大五人格理论作为一种特质人格理论,着重于描述、并未探究行为原因,更多运用于管理即将个体进行大致的归类,而不是预测个体之后的行为[9]。由 Costa 和 McCrae 在 1985 年编制了具有 240 个项目的 NEO 个性问卷(Neuroticism Extraversion Openness Personality Inventory, NEO-PI),经过不同学者对其进行修订及简化,后由学者聂衍刚[12]修订了大五人格简式量表,由 60 个项目,5 个维度组成(神经质、外倾性、开放性、宜人性及尽责性)。经检验该量表。该量表的 Cronbach 的 α 为 0.88。

3.2. 艾森克神经质量表(EPQ-RSC)

该量表由 Eysenck 和 Eysenck 开发了广为使用的艾森克人格问卷(EPQ-R),EPQ-R 是人格评估中广泛使用的工具,后由中国北京大学的钱铭仪、武国城和其他学者进行了修订,并在 EPQ-R 的基础上成立了中国艾森克人格问卷修订版中文简短量表(EPQ-RSC)的神经质分量表来评估神经质[13]。本研究中的神经质维度由 12 个项目组成,每个项目的分数包括 1(“是”)和 0(“否”)。分数越高表示神经质水平越低。该子量表已在中国人群中得到验证[14]。该量表的 Cronbach 的 α 为 0.865,证明其神经质量表具有良好的信效度。

3.3. 卡特尔 16 种人格因素量表(Sixteen Personality Factor Questionnaire-16PF)

该量表由美国 Cattell 教授于 1949 年根据人格因素分析制成可以测量 16 种人格特质的量表[15]。主要用于评价正常人格特征,年龄在 16 岁以上者均可使用,应用范围很广。于 1998 年祝蓓里等人对 16 种人格因素量表进行了,16PF 共 187 个测题,它反应了乐群性、稳定性、敏感性、幻想性、独立性、自律性等 16 种人格因素,以对被测者的人格因素做一个综合性的了解。该量表 Cronbach 的 α 为 0.61,证明其量表具有良好的信效度。

3.4. 森田神经质性格量表(MNSQ)

该量表由日本森田正马教授提出的一种人格特征,这类人群表现为比一般人更追求完美、强迫、敏感、好强、自卑、内向的特征;与艾森克、大五人格量表理论中神经质有所区别,森田教授认为这类神田神经质人群更趋向于症状特征。但都与心理健康息息相关[9]。后经由中国学者施旺红教授进行翻译与修订[16],在原量表的基础上成立了更适合中国人群使用的森田神经质性格量表中国版。本量表由 25 个项目组成,每个项目的分数包括 1(“是”)和 0(“否”),分数范围为 0~25 分,得分越高表示神经质性格越明显;反之越低。该量表已在中国人群中得到验证,其信效度检验 Cronbach 的 α 为 0.86 [17]。

4. 神经质人格对围产期抑郁的影响

神经质人格是 PPD 严重程度的重要预测因子。Neda-Stepan O 等[7]人将 96 名孕产妇分为抑郁组和非抑郁组,结果表明神经质人格与 PPD 严重程度有显著关系。Puyané 等人的荟萃分析[18]定量地确定了神经质是 PPD 的强预测因子,比值比(OR)为 1.37 (95% CI: 1.22~1.53, $p < 0.001$),表明神经质水平较高与患 PPD 的可能性较高相关。

神经质人格特征会显著增加围产期抑郁症的风险。Verkerk 等人的前瞻性研究[19]不仅证实了高度神经质的影响,而且还揭示了高度神经质和内向的结合显著预测了产后第一年的临床抑郁,在产后 3、6 和 12 个月时比值比增加(ORs: 分别为 3.08、4.64 和 6.83)。这些客观发现强调了有针对性的产前筛查和干预措施的必要性,这些干预措施考虑了这些人格维度,以预防或减轻 PPD 的影响。

5. 小结

神经质人格是围产期抑郁症状的危险因素, 建立重要的预测因子, 例如神经质、抑郁症状, 通过对围产期抑郁症状危险因素的筛查和研究, 可考虑神经质人格对不同程度的围产期抑郁症状的影响, 而神经质是一个长期且稳定的人格, 不容易改变, 但后期临床工作人员可通过对应方式、社会支持、自我效能等多因素进行干预来降低围产期抑郁的发生率, 从而改变神经质人格对围产期抑郁的影响, 这样有利于围产期抑郁症状的早期诊断和治疗, 有助于对现有知识库有针对性的筛查和干预策略的开发, 从而缓解围产期女性的心理负担, 提高其自身生活质量以及家庭幸福感。

基金项目

2023 吉首大学研究生科研创新项目(Jdy23064)。

参考文献

- [1] Modak, A., Ronghe, V., Gomase, K.P., Mahakalkar, M.G. and Taksande, V. (2023) A Comprehensive Review of Motherhood and Mental Health: Postpartum Mood Disorders in Focus. *Cureus*, **15**, e46209. <https://doi.org/10.7759/cureus.46209>
- [2] Hamel, C., Lang, E., Morissette, K., Beck, A., Stevens, A., Skidmore, B., *et al.* (2019) Screening for Depression in Women during Pregnancy or the First Year Postpartum and in the General Adult Population: A Protocol for Two Systematic Reviews to Update a Guideline of the Canadian Task Force on Preventive Health Care. *Systematic Reviews*, **8**, Article No. 27. <https://doi.org/10.1186/s13643-018-0930-3>
- [3] 沐婷玉, 李玉红, 高雅琴, 等. 不同孕次产妇产后抑郁发生率及影响因素调查[J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(10): 2319-2322.
- [4] Gupta, A., Pajai, S., Gupta, A., Singh Thakur, A., Muneeba, S., Batra, N., *et al.* (2024) In the Shadows of Motherhood: A Comprehensive Review of Postpartum Depression Screening and Intervention Practices. *Cureus*, **16**, e54245. <https://doi.org/10.7759/cureus.54245>
- [5] Alizadeh, Z., Feizi, A., Rejali, M., Afshar, H., Keshteli, A.H. and Adibi, P. (2018) The Predictive Value of Personality Traits for Psychological Problems (Stress, Anxiety and Depression): Results from a Large Population Based Study. *Journal of Epidemiology and Global Health*, **8**, 124-133. <https://doi.org/10.1016/j.jegh.2017.11.003>
- [6] Dong, J., Xiao, T., Xu, Q., Liang, F., Gu, S., Wang, F., *et al.* (2022) Anxious Personality Traits: Perspectives from Basic Emotions and Neurotransmitters. *Brain Sciences*, **12**, Article 1141. <https://doi.org/10.3390/brainsci12091141>
- [7] Neda-Stepan, O., Giurgi-Onocu, C., Sălcudean, A., Bernad, E., Bernad, B., Boeriu, E., *et al.* (2024) Evaluating the Impact of Obsessive-Compulsive Symptoms and Personality Types on Perinatal Depressive Symptoms. *Behavioral Sciences*, **14**, Article 589. <https://doi.org/10.3390/bs14070589>
- [8] Roman, M., Bostan, C.M., Diaconu-Gherasim, L.R. and Constantin, T. (2019) Personality Traits and Postnatal Depression: The Mediated Role of Postnatal Anxiety and Moderated Role of Type of Birth. *Frontiers in Psychology*, **10**, Article 1625. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01625>
- [9] 刘青飞, 袁勇贵. 神经质人格特征的研究现状[J]. 心理学通讯, 2019, 2(4): 269-275.
- [10] 陈玲玲, 许华山, 陈瑶. 产后抑郁症患者认知模式与人格特质[J]. 中国健康心理学杂志, 2013, 21(7): 970-972.
- [11] Murakami, K., Ishikuro, M., Obara, T., Ueno, F., Noda, A., Onuma, T., *et al.* (2022) Maternal Personality and Postpartum Mental Disorders in Japan: The Tohoku Medical Megabank Project Birth and Three-Generation Cohort Study. *Scientific Reports*, **12**, Article No. 6400. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-09944-w>
- [12] 聂衍刚, 林崇德, 郑雪, 等. 青少年社会适应行为与大五人格的关系[J]. 心理科学, 2008, 31(4): 774-779.
- [13] 钱铭怡, 武国城. 艾森克人格问卷简式量表中国版(EPQ-RSC)的修订[J]. 心理学报, 2000, 32(3): 317-323.
- [14] Ren, Y., Guo, Y., Tang, J., He, L., Li, M., Huang, X., *et al.* (2024) Effect of Personality and Pain Catastrophizing on Postoperative Analgesia Following Cesarean Section: A Prospective Cohort Study. *Journal of Pain Research*, **17**, 11-19. <https://doi.org/10.2147/jpr.s443230>
- [15] 章雪倩. 产后抑郁与产妇人格特质相关性[D]: [硕士学位论文]. 武汉: 武汉轻工大学, 2019.
- [16] 施旺红. 从森田原著看“顺其自然 为所当为”的真正涵义[C]//第六届中国森田疗法学术大会. 西安: 第四军医大学心理学教研室, 2006: 2.

-
- [17] 王新琦, 寻知元, 毛富强, 等. 大学生森田神经质性格与抑郁症状的关系: 负性情绪与空虚感的链式中介效应[J]. 中国健康心理学杂志, 2023, 31(4): 487-494.
- [18] Puyan , M., Subir , S., Torres, A., Roca, A., Garcia-Esteve, L. and Gelabert, E. (2022) Personality Traits as a Risk Factor for Postpartum Depression: A Systematic Review and Meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, **298**, 577-589. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.11.010>
- [19] Verkerk, G.J.M., Denollet, J., Van Heck, G.L., Van Son, M.J.M. and Pop, V.J.M. (2005) Personality Factors as Determinants of Depression in Postpartum Women: A Prospective 1-Year Follow-Up Study. *Psychosomatic Medicine*, **67**, 632-637. <https://doi.org/10.1097/01.psy.0000170832.14718.98>