

# 自我超越理论在老年慢性病护理中的应用进展

杨瑞川<sup>1</sup>, 杨千绮<sup>2\*</sup>, 袁秋玉<sup>1</sup>

<sup>1</sup>赣南医科大学护理学院, 江西 赣州

<sup>2</sup>赣南医科大学第一附属医院骨科, 江西 赣州

收稿日期: 2025年1月20日; 录用日期: 2025年2月20日; 发布日期: 2025年2月27日

## 摘要

综述自我超越理论的概念、理论基础、评估工具及其在老年慢性病病人中的应用效果, 提出未来自我超越理论的探索方向, 以期为国内开展相关临床干预研究提供参考。

## 关键词

自我超越理论, 慢性病, 老年人, 综述

# Application Progress of Self-Transcendence Theory in Elderly Chronic Disease Nursing

Ruichuan Yang<sup>1</sup>, Qianqi Yang<sup>2\*</sup>, Qiuyu Yuan<sup>1</sup>

<sup>1</sup>School of Nursing, Gannan Medical University, Ganzhou Jiangxi

<sup>2</sup>Department of Orthopedics, The First Affiliated Hospital of Gannan Medical University, Ganzhou Jiangxi

Received: Jan. 20<sup>th</sup>, 2025; accepted: Feb. 20<sup>th</sup>, 2025; published: Feb. 27<sup>th</sup>, 2025

## Abstract

This paper reviews the concept, theoretical basis, assessment tools of the Self-Transcendence Theory and its application effects among elderly patients with chronic diseases. It also puts forward the exploration directions of the Self-Transcendence Theory in the future, aiming to provide references for carrying out relevant clinical intervention studies in China.

## Keywords

Self-Transcendence Theory, Chronic Diseases, The Elderly, Review

\*通讯作者。

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

慢性非传染性疾病(慢性疾病)是一组由多种因素引起的长期疾病，其病程长、病因复杂，如心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤和慢性呼吸系统疾病等[1]。据世界卫生组织 2024 年公布的慢性病数据显示[2]，全球因慢性疾病导致的死亡人数占总死亡人数的 75%，这一统计数据突显了慢性疾病的预防和控制是 21 世纪公共卫生领域的重要议题。在中国，慢性疾病的挑战同样严峻。据统计[3]，我国有近 1 亿老年人患有慢性疾病，其中 75% 的老年人患有一种或多种慢性疾病。随着我国人口老龄化的加剧，老年人的健康状况已成为社会关注的焦点。有效的慢性疾病护理措施对于改善疾病预后、优化护理服务体系、减轻家庭和社会经济负担具有重要意义[4]。慢性疾病患者长期承受身体和心理的痛苦，可能导致自我认同感的减弱，并容易产生焦虑、抑郁等负面情绪，这些心理状态对疾病的康复是不利的[5]。因此，对慢性疾病患者进行心理干预显得尤为重要。目前，国内外普遍采用放松减压、认知行为疗法和社会支持等方法进行心理干预，虽然取得了一定成效，但仍需进一步探索更有效的心理干预策略[6]-[8]。

自我超越理论(Self-Transcendence Theory)，是一种旨在增强个体精神力量的心理护理模式，源于 Reed 的理论框架，与积极心理学紧密相关[9]。积极心理学关注个体积极心理品质的培养，自我超越理论正是通过激发个体内在精神力量，来帮助个体实现成长[10]。该理论专注于个体在个人、人际和超个人三个维度上的自我界限的扩展。在个人维度，个体不断挖掘自身潜能，提升技能；人际维度，通过与他人互动获取支持，拓展社交边界；超个人维度，则引导个体探寻生命的深层意义，追求精神升华，进而促进患者对生活的深层意义、真理、价值和爱的深刻体验[11]。通过这一过程，个体被赋予了在面对生活挑战时实现自我超越的能力，进而形成新的价值观、目标和行为模式，增强了应对生活变迁和压力事件的适应能力。在临床护理实践中，自我超越理论已被广泛地应用于多种疾病的患者护理中，如乳腺癌等化疗患者及临终关怀对象[12] [13]。在中国，该理论也被引入到心血管疾病[14]-[16]、糖尿病[17]-[19]、慢性呼吸系统疾病[20] [21]等慢性病患者的护理实践中。通过心理干预，该理论旨在缓解患者的负面情绪，提升其精神力量，激发自我护理的潜力，并促进健康行为，以提高患者的整体幸福感。现综述国内外自我超越理论在老年慢性病病人中的应用研究，以期为我国老年慢性病病人心理护理提供新视角与思路。

## 2. 自我超越的概述

### 2.1. 自我超越的定义

自我超越是评估个体在遭遇日常生活挑战时心理韧性和内在成长的一个重要指标[9]。它详细描述了个体如何勇敢地突破现有限制，不断提升个人技能和智慧，同时调整和扩展个人视野与生活目标，深入探索生命的本质，实现认知的深化和精神层面的提升。这一过程不仅涉及个体对自身潜力的挖掘和实现，还体现了对生命意义的深刻理解和积极追求。自我超越的核心，如 Reed 教授所强调，在于激发和运用个人的内在精神力量[22]。从哲学角度来看，自我超越是人类内在系统自我修复和整合的复杂过程，也是护理专业人员在实践中不可或缺的方法论；在理论层面上，通过深化对死亡和生命脆弱性的理解，个体能够激活内在的自我超越潜力，从而显著提升幸福感和生活质量；在实践层面上，自我超越表现为一系列具体且可观察的行为，这些行为不仅扩展了个体的能力范围，而且实现了与个人信念和价值观的深度融合，将个体的当前状态与过去的经历和未来的愿景紧密联系起来，构建了一个和谐统一的自我、他人和

环境的生命图景[11]。

## 2.2. 自我超越的意义

自我超越研究的重点主要集中在患有生命限制性疾病的人群，包括新确诊患者、康复中的幸存者以及处于生命末期的患者[11]。这些个体通过多种途径提升自我超越水平，从而获得更高的生命视角，以超越当前困境的心态和思维方式，积极应对疾病、衰老及死亡等压力事件所带来的挑战，显著提升生活质量和主观幸福感[23]。相关研究表明[24]，自我超越有助于个体重新诠释痛苦与挫折，强调聚焦于自身潜能与内在力量的挖掘，而非过度关注身体功能的局限性，从而有效减轻与疾病相关的心理压力。自我超越的概念最初主要应用于老年人群，旨在缓解其抑郁情绪、维护内心平和，并帮助他们坦然接受生命中的各种经历[25]。随着研究的深入与发展，自我超越的应用范围已扩展至慢性病患者的消极情绪缓解、癌症患者生活质量的提升，以及帮助临终患者探寻生命意义等多个领域，并取得了显著成效[26]-[29]。

## 3. 自我超越量表(STS)

自我超越量表(Self-Transcendence Scale, STS)，作为评估个体自我超越能力的关键工具，其起源可追溯至 Reed 对老年发展资源量表(DRLA)的改编[30]。该量表旨在精确测量老年人的发展资源，特别关注自我超越的维度。量表包含 15 个项目，采用 Likert 4 级评分系统，分数范围从 15 分至 60 分，分数越高，表明个体的自我超越能力越强。为了便于操作，研究者通常将 45 分作为划分标准，将自我超越能力分为低和高两个等级。

随着研究的深入，STS 量表已被翻译成多种语言，并在全球范围内广泛应用。挪威版的 STS 量表由 Haugan 等研究人员翻译和修订，并在 44 家疗养院的 202 名老年人中进行了验证，揭示了自我超越的两个主要维度：个人自我超越和人际自我超越，为理解自我超越的内涵提供了新的视角[31]。目前，STS 量表已被翻译成韩语、瑞典语、波斯语、西班牙语等多种语言。中文版的 STS 量表由张晶等[32]学者修订，并经过严格的信度和效度检验，Cronbach's  $\alpha$  系数为 0.892，证实了其良好的心理测量属性。STS 量表的广泛应用为研究者提供了一个可靠的工具来测量自我超越水平，并对推动相关领域的研究和实践发展做出了显著贡献。

## 4. 自我超越在老年慢性病患者护理中的应用

### 4.1. 自我超越在老年心血管疾病病人中的应用

心血管疾病是一种复杂的多因素疾病，其恢复过程和预后受患者心理状态的影响[33]。研究指出，自我超越能力是评估心血管病患者术后恢复情况的重要指标[34]。吴国平[35]等人的研究通过随机对照试验，探讨了自我超越主导的护理干预对老年冠心病 PCI 术后患者心理弹性、希望水平和健康认知的影响，发现该干预能显著提升这些心理指标。黄燕秋[14]的研究针对高血压性心脏病患者，比较了基于自我超越理论的分阶段护理模式与传统护理模式的效果，结果显示分阶段护理模式在控制血压、提升健康素养和自我效能感方面更为有效，有助于患者积极应对疾病，提高生活质量。兰富霞[16]等人的研究针对慢性心力衰竭(CHF)患者，比较了症状管理策略联合自我超越理论干预与传统自我容量管理干预的效果。三个月后，联合干预在提高患者对 CHF 的认识、护理依从性、减少疾病复发、维持心功能健康和改善临床体征方面更为有效。此外，该干预还有助于患者挖掘内在积极力量和家庭支持，缓解消极情绪，提高自我管理效能，限制不良生活习惯，减少 CHF 发病诱因，降低其对日常生活的影响。综上所述，自我超越理论在心血管疾病护理中的应用，能够显著提升患者的心理弹性和健康认知，提高治疗依从性和生活质量，减少疾病复发，显示出在心血管疾病护理中的重要价值。这些研究强调了心理社会因素在心血管疾病管

理中的重要性，并为未来的护理实践提供了有价值的指导。

#### 4.2. 自我超越在老年糖尿病病人中的应用

糖尿病的有效自我管理对于预防并发症、降低死亡风险和减轻疾病负担至关重要，显著影响患者的预后[36]。孙晓丽[23]的研究指出，自我超越和心理痛苦是预测老年糖尿病患者生活质量的关键因素，并建议未来研究应基于自我超越理论构建干预措施，以提升个体的自我超越能力，改善心理健康，进而提高生活质量。医疗工作者应掌握心理学知识和技能，关注患者的心理变化，培养其自我超越能力。魏丽珍[18]等人的研究进一步探讨了2型糖尿病患者使用胰岛素泵治疗时，自我超越护理模式的效果。该研究纳入72例患者，其中36例在常规护理基础上实施自我超越护理，对照组则仅接受常规护理。结果表明，自我超越护理模式能提高患者的治疗配合度和自我超越能力，有助于血糖控制，从而提升生活质量。这表明，传统糖尿病临床护理主要关注症状和治疗结果，而忽视了患者的心理状态、行为和态度，导致常规护理效果不尽人意，无法全面满足患者需求。未来的研究需要弥补现有护理模式的不足，全面考虑糖尿病患者的心理和社会因素，以实现更全面的护理效果。通过增强患者的自我超越能力，不仅能改善他们的心理健康，还能提升他们对治疗的配合度和血糖控制能力，从而提高生活质量。这要求医疗工作者不仅要关注患者的生理健康，还要重视其心理健康，通过多学科合作，为糖尿病患者提供更全面、更有效的护理服务。

#### 4.3. 自我超越在老年慢性呼吸系统疾病病人中的应用

慢性呼吸系统疾病的有效管理对改善患者预后极为关键，它能够减缓病情进展，提高生活质量，并降低急性加重的风险[36]。不当的管理则可能导致病情恶化，增加医疗和经济负担。谭莉[37]等人的研究发现，老年慢性阻塞性肺病(COPD)患者普遍具有较低的自我超越能力，且这一能力与病程呈负相关。影响因素包括希望水平、社会支持感知、文化水平和病程。张飞[20]等人的研究进一步证实，结合自我超越理论的呼吸运动康复护理能显著改善COPD患者的肺功能，提高自护能力和治疗积极性，增强运动耐力。因此，在临床实践中，应关注患者的心理状态，引导并鼓励老年COPD患者积极配合治疗，增强战胜疾病的信心，提高自我超越水平，从而改善生命质量。

#### 4.4. 自我超越在老年慢性脑血管疾病病人中的应用

慢性脑血管疾病的有效管理对维护患者的长期健康至关重要，它不仅能控制症状、延缓疾病进展、提升生活质量，还能预防严重的并发症，而忽视管理则可能导致病情恶化、加重医疗经济负担，并降低生活质量[38]。张琳[39]等人的调查发现，脑卒中患者的自我超越水平越高，其对残障的接受度也越高，这有助于改善家庭生活质量，并在生理、情感、功能、社会和精神层面促进健康。蒋秋焕[40]等人的研究指出，老年脑卒中患者的自我超越水平较低，受年龄、性别、婚姻状况及慢病种类影响。因此，需要合理的干预措施来提高患者的自我超越水平，帮助他们以积极乐观的态度应对疾病，从而提高晚年生活质量。Suliman[41]等人的研究也支持了自我超越与精神幸福感之间的正相关性，表明在脑卒中患者的脆弱期，自我超越作为一种保护因素，对提高精神幸福感具有积极作用。这些发现强调了卫生保健专业人员在制定战略以提升弱势群体自我超越精神福祉方面的重要性。

### 5. 借鉴和启示

#### 5.1. 促进自我超越在我国的发展

国外对老年人自我超越的研究起步较早，并已经取得了丰富的成果[27]。然而，由于不同国家的基本国情和文化背景存在显著差异，研究成果并不能直接套用于其他国家的老年群体[25]。当前，我国在慢

性病患者自我超越领域的研究多采用横断面调查方法, 重点分析了患者的自我超越水平、影响因素以及这一心理特质对患者健康结果的作用[25] [42]。然而, 干预性研究相对较少, 且多数是借鉴西方的研究方法, 缺乏本土化的创新。现有的干预措施较为有限, 主要包括生命回顾和团体支持等, 这些方法通过改变患者的心理状态来提升自我超越水平, 进而促进患者的身心健康[43]。尽管如此, 现有研究中对自我超越如何影响慢性病患者生理指标的探讨仍相对不足[25] [34] [43]。鉴于自我超越在心理干预中的重要作用, 未来研究应进一步关注其对患者生理健康的潜在影响。例如, 在心血管疾病患者中, 可结合心理弹性训练与自我超越干预, 重点关注患者的心理适应能力和康复依从性, 并通过血压、心功能等生理指标评估干预效果; 在糖尿病患者中, 可设计以自我管理能力提升为核心的干预方案, 结合自我超越理念, 帮助患者更好地控制血糖水平, 并以糖化血红蛋白水平、血糖波动等指标进行量化评估; 对于慢性呼吸系统疾病患者, 可开发结合呼吸康复训练的自我超越干预模式, 以提高患者的运动耐力和生活质量, 并通过肺功能指标评估干预效果。通过这种针对性的设计与评估, 能够更精准地发挥自我超越干预的优势, 为临床护理实践提供更具操作性的指导。

## 5.2. 规范自我超越的测量工具

目前, 我国广泛采用张晶等人汉化的自我超越量表(C-STS)来评估老年人的自我超越能力, 涵盖不同年龄和疾病类型[27]。然而, 该量表在特异性上存在局限[23]。因此, 未来研究应进一步优化自我超越的测量工具, 开发更具针对性的量表, 以适应不同疾病类型和患者群体的特点。在开发新的测量工具时, 应充分考虑量表的敏感性和特异性, 确保其能够精准评估自我超越在不同慢性病患者中的表现形式。例如, 针对心血管疾病患者, 量表应能够评估其心理适应能力和康复依从性; 对于糖尿病患者, 量表应能够评估其自我管理能力和血糖控制水平; 对于慢性呼吸系统疾病患者, 量表应能够评估患者的运动耐力和生活质量相关指标。通过这种针对性的设计, 测量工具将更具实用性和科学性, 从而为老年慢性病患者设计更有效的个性化干预方案, 提升其自我超越能力, 并推动自我超越在老年慢性病治疗中的应用和发展。

## 5.3. 发展自我超越应考虑患者的人格特质

自我超越作为一种关键的心理特质, 与个体的幸福感和应对策略紧密相连, 并在个人发展及社会参与中发挥着重要作用[27] [44] [45]。研究表明, 自我超越与开放性、情绪稳定性、智力、宜人性和责任感等积极人格特质相互促进, 共同增强个体的幸福感并优化其应对生活事件的方式。鉴于此, 未来的研究需要进一步探究自我超越与人格特征之间的相互作用, 特别是在老年慢性病患者群体中, 以更好地理解这些特质如何影响他们的治疗和康复过程。基于自我超越的理念, 未来的干预措施应更加个性化, 以患者为中心, 充分考虑到个体的人格特质与自我超越能力的相互作用。这样的干预措施将有助于提升老年慢性病患者的幸福感, 促进其康复进程, 最终实现更有效的身体恢复和更高的健康水平。

## 6. 小结

自我超越作为一种心理干预策略, 已被证实对提升老年慢性病患者的认知能力、情绪管理能力及自我照顾行为具有积极作用[27] [34]。展望未来研究方向, 宜从多维度展开深化探索。其一, 实施多中心参与的大规模干预试验, 以拓宽研究覆盖范围, 深度剖析自我超越在不同老年慢性病患者群体中的干预效果差异。在此过程中, 应基于患者个体特性定制个性化干预方案, 并强化护理工作者与家庭照护者的关键作用。其二, 系统探究干预措施的具体方法、持续周期、执行频率等要素对干预成效的影响机制, 同时延长跟踪研究时长, 全面评估自我超越对患者长期健康状况的影响, 从而为临床决策提供更为精准、可靠的实证依据, 推动老年慢性病患者护理领域的研究进展与实践优化。

## 参考文献

- [1] 国务院办公厅. 关于印发《中国防治慢性病中长期规划(2017-2025 年)》的通知[EB/OL]. [https://www.gov.cn/zhengce/content/2017-02/14/content\\_5167886.htm](https://www.gov.cn/zhengce/content/2017-02/14/content_5167886.htm), 2017-01-22.
- [2] WHO (2023) Noncommunicable Diseases. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- [3] 央广网. 我国慢性病防治形势复杂 呈年轻化趋势[EB/OL]. [https://news.cnr.cn/native/gd/20230719/t20230719\\_526335047.shtml](https://news.cnr.cn/native/gd/20230719/t20230719_526335047.shtml), 2023-07-19.
- [4] 杨莹. 老年慢性病患者常见的心理问题及护理措施[J]. 中国疗养医学, 2019, 28(5): 491-493.
- [5] 纪翠蓉, 高欣, 耳玉亮, 等. 我国 9 个县(区)慢性病患者焦虑、抑郁状况及心理健康需求评估结果分析[J]. 中国健康教育, 2021, 37(10): 904-908.
- [6] Mansor, M., Chong, M.C., Chui, P.L., Hamdan, M. and Lim, C.C. (2022) Effect of Mindfulness Intervention on Anxiety, Distress, and Depression for Chronic Diseases: A Scoping Review. *Psychology, Health & Medicine*, **28**, 1549-1561. <https://doi.org/10.1080/13548506.2022.2124288>
- [7] Zhang, X., Yin, C., Tian, W., Lu, D. and Yang, X. (2020) Effects of Cognitive Behavioral Therapy on Anxiety and Depression in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Meta-Analysis and Systematic Review. *The Clinical Respiratory Journal*, **14**, 891-900. <https://doi.org/10.1111/crj.13226>
- [8] 杨柳, 范智蕊. 结构式团体心理治疗对晚期肺癌患者自我感受负担、负性情绪及生活质量的影响[J]. 中国健康心理学杂志, 2022, 30(4): 547-551.
- [9] Reed, P.G. (1983) Implications of the Life-Span Developmental Framework for Well-Being in Adulthood and Aging. *Advances in Nursing Science*, **6**, 18-25. <https://doi.org/10.1097/00012272-198310000-00006>
- [10] 孙滕滕, 刘红英, 王娜娜, 等. 积极心理学视角下老年慢性病患者生活质量的研究现状[J]. 中国老年保健医学, 2022, 20(1): 95-98.
- [11] Reed, P.G. (2021) Self-Transcendence: Moving from Spiritual Disequilibrium to Well-Being across the Cancer Trajectory. *Seminars in Oncology Nursing*, **37**, Article 151212. <https://doi.org/10.1016/j.soncn.2021.151212>
- [12] Coward, D.D. (1990) The Lived Experience of Self-Transcendence in Women with Advanced Breast Cancer. *Nursing Science Quarterly*, **3**, 162-169. <https://doi.org/10.1177/089431849000300408>
- [13] Coward, D.D. (1991) Self-Transcendence and Emotional Well-Being in Women with Advanced Breast Cancer. *Oncology Nursing Forum*, **18**, 857-863.
- [14] 黄燕秋. 基于自我超越理论的分阶段护理对高血压性心脏病患者健康素养、自我效能和血压控制的影响[J]. 心血管病防治知识, 2024, 14(2): 90-93.
- [15] 李亚男, 孙家安, 刘颖, 等. 冠心病介入患者基于自我超越理论的护理干预[J]. 护理学杂志, 2022, 37(13): 81-83.
- [16] 兰富霞, 徐英. 症状管理策略联合自我超越理论在慢性心力衰竭患者自我容量管理中的应用[J]. 实用医院临床杂志, 2023, 20(4): 103-106.
- [17] 孙晓丽, 崔香淑, 李伟, 等. 自我超越和心理痛苦对老年 2 型糖尿病患者生活质量的影响研究[J]. 中华护理教育, 2022, 19(8): 743-746.
- [18] 魏丽珍, 刘子渝, 刘铮. 自我超越护理模式对 2 型糖尿病胰岛素泵治疗患者的应用效果[J]. 糖尿病新世界, 2023, 26(21): 122-124.
- [19] 赵丽莉, 赵娜, 高利利. 自我超越理论护理模式对糖尿病患者希望水平和心理痛苦程度的影响研究[J]. 护士进修杂志, 2019, 34(20): 1904-1908.
- [20] 张飞, 韩双庆, 苏青, 等. 基于自我超越理论的呼吸运动康复护理对慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2024, 10(5): 156-158.
- [21] 孙艳红. 慢阻肺稳定期患者自我效能感的影响因素分析及其与自我超越的相关性分析[J]. 四川生理科学杂志, 2022, 44(12): 2149-2151.
- [22] Reed, P.G. (2019) Intermodernism: A Philosophical Perspective for Development of Scientific Nursing Theory. *Advances in Nursing Science*, **42**, 17-27. <https://doi.org/10.1097/ans.0000000000000249>
- [23] 孙晓丽. 老年糖尿病患者自我超越、心理痛苦与生活质量的相关性研究[D]: [硕士学位论文]. 延吉: 延边大学, 2022.
- [24] Travis, F., Valosek, L., Konrad, A., Link, J., Salerno, J., Scheller, R., et al. (2018) Effect of Meditation on Psychological Distress and Brain Functioning: A Randomized Controlled Study. *Brain and Cognition*, **125**, 100-105.

<https://doi.org/10.1016/j.bandc.2018.03.011>

- [25] 高丽燕, 苏思曼, 舒婉, 等. 老年人自我超越的研究进展[J]. 中国老年学杂志, 2022, 42(22): 5651-5654.
- [26] Reischer, H.N., Roth, L.J., Villarreal, J.A. and McAdams, D.P. (2020) Self-Transcendence and Life Stories of Humanistic Growth among Late-Midlife Adults. *Journal of Personality*, **89**, 305-324. <https://doi.org/10.1111/jopy.12583>
- [27] 李宏洁, 张艳, 张倍倍, 等. 自我超越理论在护理领域的应用进展[J]. 护理研究, 2019, 33(2): 282-285.
- [28] 潘宝莹, 刘文明, 黄隽, 等. 自我超越思维下干预策略在乳腺癌改良根治术患者中的应用[J]. 中国健康心理学杂志, 2023, 31(3): 367-372.
- [29] Cui, X., Shan, T. and Qiao, L. (2022) Effect of Self-Transcendence Theory Combined with Comprehensive Nursing Intervention under Tumor Nutrition Education on Symptom Improvement, Nutritional Status, and Positive Psychology of Elderly Patients with Gastric Cancer. *Contrast Media & Molecular Imaging*, **2022**, Article ID: 6084732. <https://doi.org/10.1155/2022/6084732>
- [30] Reed, P.G. (1991) Toward a Nursing Theory of Selftranscendence: Deductive Reformulation Using Developmental Theories. *Advances in Nursing Science*, **13**, 64-77. <https://doi.org/10.1097/00012272-199106000-00008>
- [31] Haugan, G., Rannestad, T., Garåsen, H., Hammervold, R. and Espnes, G.A. (2011) The Self-Transcendence Scale: An Investigation of the Factor Structure among Nursing Home Patients. *Journal of Holistic Nursing*, **30**, 147-159. <https://doi.org/10.1177/0898010111429849>
- [32] 张晶, 孙建萍, 张璐, 等. 中文版自我超越量表在老人人群中的信效度检验[J]. 中国老年学杂志, 2014, 34(7): 1910-1911.
- [33] 王瑶, 史静华, 郭丽霞, 等. 以期望为中心的心理干预在慢性病病人护理中的应用进展[J]. 护理研究, 2024, 38(18): 3278-3282.
- [34] 程春燕, 陈长英, 王盼盼, 等. 自我超越理论在慢性病患者护理中的应用进展[J]. 护理学杂志, 2018, 33(5): 110-112.
- [35] 吴国平, 蔡累, 冯茜, 等. 自我超越理论主导的护理干预对老年冠心病 PCI 手术患者心理弹性、希望水平和健康认知的影响[J]. 心血管病防治知识, 2024, 14(4): 72-74.
- [36] 李梦洁, 荀晓瑜, 卢楠, 等. 目标框架效应在慢性病健康行为领域的应用进展[J]. 军事护理, 2024, 41(6): 70-72.
- [37] 谭莉, 钱琼, 姚晶, 等. 老年慢性阻塞性肺疾病患者自我超越水平及其影响因素研究[J]. 实用心脑肺血管病杂志, 2020, 28(1): 60-64.
- [38] Amiri, F.S., Abolhassani, S., Alimohammadi, N. and Roghani, T. (2022) Investigating the Effect of Self-Management Program on Stroke's Patients' Self-Efficacy. *BMC Neurology*, **22**, Article No. 360. <https://doi.org/10.1186/s12883-022-02876-y>
- [39] 张琳, 赵炜, 旷咏梅, 等. 自我超越对脑卒中患者残障接受度的影响[J]. 医院管理论坛, 2016, 33(9): 35-39.
- [40] 蒋秋焕, 张红梅, 王梦, 等. 老年脑卒中患者自我超越现状及影响因素研究[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2019, 22(20): 2295-2302.
- [41] Suliman, M., Ghani, N., Sohail, M. and Reed, P.G. (2022) Self-Transcendence and Spiritual Well-Being among Stroke Patients. *Journal of Saidu Medical College, Swat*, **12**, 31-36. <https://doi.org/10.52206/jsmc.2022.12.1.628>
- [42] 刘飞. 社区老年慢性病患者健康素养、自我超越对心理健康的影响[D]: [硕士学位论文]. 延吉: 延边大学, 2023.
- [43] 荀玉琦, 彭静涵, 李沛窈, 等. 癌症患者自我超越的研究进展[J]. 中国护理管理, 2023, 23(1): 147-151.
- [44] Rief, W., Sperl, M.F.J., Braun-Koch, K., Khosrowtaj, Z., Kirchner, L., Schäfer, L., et al. (2022) Using Expectation Violation Models to Improve the Outcome of Psychological Treatments. *Clinical Psychology Review*, **98**, Article 102212. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2022.102212>
- [45] 孙建萍, 张晶, 杨支兰, 等. 老年人自我超越水平与主观幸福感的相关性[J]. 中国老年学杂志, 2015, 35(14): 4004-4006.