

火龙罐的临床应用研究进展

黎凡榕, 杨 婷, 钟丽芳

贵港市人民医院中医科, 广西 贵港

收稿日期: 2025年3月18日; 录用日期: 2025年4月17日; 发布日期: 2025年4月28日

摘 要

随着现代社会经济的发展, 人们的生活水平不断提高, 但发病率也随着逐年增高, 特别是骨科、内科、妇科疾病, 严重影响人们的生活质量。火龙罐疗法为中医传统的外治法之一, 具有温阳散寒、舒筋活络、调和气血、扶正祛邪等作用, 对疼痛、胃肠功能、呼吸、肢体运动、不孕症等疾病治疗疗效显著。而目前火龙罐疗法作用机制尚完全不明确、评价标准不一、操作规范不完善等, 临床应用受到限制。因此, 本文通过多角度探讨火龙罐疗法相关文献, 为临床运用提供参考依据。

关键词

火龙罐, 临床应用, 研究进展

Research Progress on Clinical Application of Fire Dragon Pot

Fanrong Li, Ting Yang, Lifang Zhong

Department of Traditional Chinese Medicine, Guigang People's Hospital, Guigang Guangxi

Received: Mar. 18th, 2025; accepted: Apr. 17th, 2025; published: Apr. 28th, 2025

Abstract

With the development of modern social economy, people's living standards continue to improve, but the incidence also increases year by year, especially orthopedic, internal medicine, gynecological diseases, seriously affect people's quality of life. As one of the traditional external treatment methods of traditional Chinese medicine, fire-dragon pot therapy has the functions of warming Yang to dissipate cold, relaxing muscles and activating arteries, harmonizing qi and blood, and helping to heal and dispel evil. It has remarkable therapeutic effect on pain, gastrointestinal function, breathing, limb movement, infertility and other diseases. At present, the mechanism of action of Huolong pot therapy is not clear, the evaluation standard is different, the operation standard is not perfect,

and the clinical application is limited. Therefore, this paper discusses related literature of dragon pot therapy from multiple perspectives to provide reference for clinical application.

Keywords

Fire Dragon Pot, Clinical Application, Research Progress

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

火龙罐疗法是结合烫熨、刮痧、点穴、艾灸、推拿、按摩、拔罐多种为一体的特殊疗法，火龙罐是采用玄石加紫砂根据金补银泻原理在罐体内部、罐口鎏金鎏银烧制成型的花瓣样中医治疗器具，烧制完成后又将金银与罐体高温融成一体。具有温经散寒、活络舒筋、调气养血等功效[1]。目前火龙罐疗法对骨科、内科、妇科等疾病等病症中都有良好的应用疗效，火龙罐疗法起效快、费用低廉、操作简单等，为此，本研究通过对近些年火龙罐疗法的相关文献进行归纳总结，以期为临床研究及应用拓展思路。

2. 火龙罐的发展历程

古代没有火龙罐之名，最早经历了从角法到煮筒法，再到火罐法等的演变过程。《五十二病方》首记载了拔罐的方法称为角法，是使用动物如牛羊的角采用煮热角法产生的负压作用，主要用于吸拔于人体。在唐代医家使用角法骨蒸治疗内科、外科疮疡痈肿、小儿科、耳目口齿科疾病。唐代医家甄权提出“以意用竹依作小角，留一节长三、四寸，孔径四、五分，若指上，可取细竹作之”。说明了以竹管作为罐具，在唐朝广为流传，可见操作实践已较为成熟。而明代是一种改进后的煮筒法，在煮筒的水中加入特定的药物，然后以药汁煮筒吸拔，此法使操作时在负压的基础之上，增加了药物作用，既扩大了治疗范围，也增强了治疗效果。

在清朝陶罐的使用逐渐成为主流，利用闪火罐法广泛应用，使操作更加便利。赵学敏介绍“火罐，江右及闽中皆有之...使促口以受火气，凡患一切风寒，皆用此罐。”随近代发展，罐具发展迅速，以玻璃、陶瓷和塑料等材质，特别是引申出火龙罐用于治疗多种疾病，特别是骨科、内科、妇科疾病，取得较好的临床疗效[2]。论述了罐现得更加丰富种类。总的来说，火罐疗法“温、通、调、补”的作用，使热力直达病所，主要温通经络腧穴等作用。

3. 火龙罐的临床应用

3.1. 火龙罐在骨科疾病中的应用

钟土秀等[3]在探讨颈椎病患者中实施火龙罐联合中医推拿对于椎功能、疼痛程度的改善情况中将 50 例患者随机分组对照组常规干预和观察组火龙罐联合中医推拿，结果干预后观察组颈椎功能障碍指数评分、视觉模拟评分较对照组低；观察组主观症状、临床体征、适应能力评分较对照组高；说明了颈椎病患者中实施火龙罐联合中医推拿效果优于常规干预，缓解患者疼痛程度与负性情绪，改善颈椎活动度，缩短疼痛、麻木、活动受限等消失时间，利于生活质量与椎功能的提升，效果理想。王娟等[4]将收治的 68 例神经根型颈椎病患者，分为对照组和观察组各 34 例，均给予颈椎牵引制动、理疗等常规治疗，对照

组治疗期间予以护理干预, 观察组实施火龙罐联合护理干预; 结果发现观察组评分均低于对照组, 症状量表评分中颈椎前曲、后伸、左屈、右屈活动度和生存质量评分均高于对照组, 表明了火龙罐联合护理干预能改善神经根型颈椎患者的颈椎功能和活动度, 减轻颈痛程度, 提高患者生存质量。王月英等[5]将 84 例气虚血瘀型产后腰痛患者分为对照组与观察组各 42 例, 对照组予以常规治疗, 观察组给予循经火龙罐联合中药湿热敷治疗, 结果发现观察组治疗效果优于对照组, 说明了循经火龙罐联合中药湿热敷能减轻气虚血瘀型产后腰痛患者腰痛程度, 改善症状。魏鹏轶等[6]运用火龙罐循经疗法等中医综合治疗股骨头术后患者发现可显著降低骨折术后围手术期的隐性失血、降低患者水肿程度、降低患肢疼痛程度, 促进患者的早期功能恢复, 具有加快术后髋关节功能恢复、提高预后患者整体生活质量的作用。由此可见火龙罐在骨科疾病具有疏调经络、缓解疼痛、加快患者康复进程等作用。

3.2. 火龙罐在内科疾病中的应用

3.2.1. 火龙罐呼吸内科疾病中的应用

郭泽碑等[7]将入选 96 例小儿肺炎痰热闭肺证患儿以随机数字表法分为对照组与观察组各 48 例, 对照组患儿采用常规西药治疗, 观察组患儿在对照组的基础上应用火龙罐治疗, 结发现观察组患儿退热时间、咳嗽消失时间、肺部啰音与肺部阴影消失时间均少于对照组, 表明火龙罐治疗小儿肺炎痰热闭肺证可加快起效速度, 提高治疗效果。朱亚莉等[8]将就诊的 72 例风寒咳嗽患儿随机分为对照组和观察组每组 36 例, 对照组予以西药止咳、化痰等对症治疗, 观察组在对照组的基础上采用火龙罐联合中药穴位贴敷疗法, 为期 2 个周期, 结果发现观察组咳嗽、咳痰、肺部听诊、鼻塞不通、流清涕、纳差等症状治疗效果显著优于对照组,

说明了火龙罐联合穴位贴敷疗法治疗小儿风寒咳嗽的临床效果较好, 副作用小, 值得推广应用。熊腾飞等[9]使用火龙罐在风池、风府、定喘、大椎等穴位进行艾灸、刮痧及推拿等手法治疗小儿咳嗽, 有效率达 91.67%, 明显高于对照组的 76.67%。可见火龙罐对呼吸疾病具有改善肺功能作用。

3.2.2. 火龙罐神经内科疾病中的应用

吴晓兰等[10]将 215 例更年期综合征合并睡眠障碍女性患者分为对照组(103 例)和观察组(112 例), 对照组进行常规护理, 观察组护理方法同对照组, 并采取火龙罐疗法; 结果发现病人负性情绪评分显著下降、思睡期缩短、慢波睡眠与快速眼动睡眠期延长、觉醒次数减少、睡眠效率提高, 且观察组优于对照组, 说明了中医体质辨识理论的火龙罐疗法可根据病人证型辨证治疗, 在脾肾阳虚型、肝肾阴虚型、心肾不交型、心脾两虚型病人中均具有良好效果。韩高琪等[11]探讨循经火龙罐联合热奄包用于缺血性脑卒中后偏瘫患者的临床价值, 将 110 例缺血性脑卒中后偏瘫患者, 随机分为观察组和对照组各 55 例, 对照组给予康复训练, 观察组在对照组基础上给予循经火龙罐联合热奄包治疗, 结果观察组改善肢体运动功能和平衡力等方面优于对照组, 表明发现循经火龙罐联合热奄包治疗缺血性脑卒中后偏瘫患者可增加患肢血流速度和血流量, 促进神经功能恢复, 改善肢体运动功能和平衡力, 进而提高患者生活能力和生活质量。游丽婷等[12]探讨火龙罐疗法对缓解气血亏虚型后循环缺血性眩晕的干预效果, 结果发现观察组眩晕消失时间、住院时间短于对照组, 说明火龙罐疗法对气血亏虚型 PCIV 患者的疗效较好, 可以使患者的临床症状得到明显的改善, 并且可以增加 TCD 椎底动脉的流速, 缩短眩晕的消失时间, 缩短住院时间, 安全有效。何芳等[13][14]将 80 例急性期周围性面瘫患者, 分为观察组和对照组各 40 例, 对照组在常规治疗基础上采用艾箱灸疗法, 观察组在常规治疗基础上采用火龙罐综合灸疗法, 干预前、干预 4 周后, 结果干预后观察组 House-Brackmann 面神经功能分级显著低于对照组, FaCE 量表各维度评分与疗效显著优于对照组, 说明火龙罐综合灸能有效改善急性期周围性面瘫患者症状, 提高患者生活质量和疗效。因此火龙罐在神经内科疾病中的治疗具有调机体神经功能的作用。

3.2.3. 火龙罐消化内科疾病中的应用

蓝玉萍等[15]将 70 例胃脘痛患者, 随机对照组给予常规抑酸护胃药物治疗, 治疗组在对照组的基础上实施火龙罐综合疗法, 结果发现治疗组总有效率高于对照组, 表明火龙罐综合疗法对胃脘痛患者效果显著, 可以提高治疗效率。李勤等[16]-[18]认为便秘多因脏腑虚损, 气血津液不足、气机升降失常有关, 观察火龙罐治疗便秘(老年功能性、中风后、乳腺癌化疗后等便秘患者)疗效, 尤其是观察火龙罐辅助针刺治疗中风后便秘疗效及对血清胃肠神经递质和肠道菌群的影响, 对照组给予枸橼酸莫沙必利分散片治疗, 观察组给予火龙罐辅助针刺治疗, 治疗后观察组肠道变形菌门、脱铁杆菌门、放线菌门相对丰度均降低, 排便观察组总有效率 97.7%, 高于对照组 81.4%, 说明了火龙罐辅助针刺可有效缓解中风后便秘患者的临床症状, 改善血清胃肠神经递质和肠道菌群水平。

3.2.4. 火龙罐妇科疾病中的应用

陈锡红等[19]-[21]对原发性痛经寒凝血瘀型、寒湿凝滞型患者研究, 将患者随机分为对照组和试验组, 对照组采用中医常规治疗与护理, 试验组在对照组的基础上进行火龙罐疗法干预, 一个月经周期为一个疗程, 共计三个疗程, 比较两组患者治疗前后疼痛程度、心理情绪评分、生活质量评分, 治疗后患者疼痛程度、心理情绪评分、生活质量评分试验组低于对照组, 说明了火龙罐疗法治疗原发性痛经患者的临床总有效率方面具有一定优势。陈珍珍等[22]运用火龙罐作用于腰骶部区域的穴位, 以达到驱寒散湿、调理脏腑和血调经的目的, 结论显示患者的月经过少症状得到改善。邢敏等[23]-[25]探讨不孕症患者的临床疗效, 将患者分为对照组予西药干预和治疗组西药干预联合火龙罐, 发现黄体期中间阶段超声参数、血管生长因子水平、雌二醇水平比较, 治疗组均优于对照组, 火龙罐可改善患者的子宫内膜容受性和妊娠结局。

4. 火龙罐在其他疾病中的应用

伍书丽等[26][27]对带状疱疹后遗神经痛患者采用火龙罐结合按、扣、震、旋带状疱疹所对应的部位, 此科加快炎症吸收, 改善局部微循环, 降低患者疼痛程度, 提升患者的生活质量。纪淑玲等[28]报道 1 例妊娠期湿疹患者使用火龙罐共治 5 次后痊愈后巩固治疗, 并诞下一健康男婴, 随访 3 个月湿疹无复发, 说明了火龙罐对湿疹不仅有较好的止痒、退疹效果, 且无痛、舒适度及接受度高, 对于妊娠患者安全性好。

5. 讨论

在我国火龙罐疗法广泛应用于临床治疗各类疾病中。火龙罐疗法集多种技术于一体的新兴综合性技术通过“热与揉”等, 直接作用于肌肤患处, 传输功能调节, 疏通经络, 具有温阳散寒、舒筋活络、调和气血、扶正祛邪等作用。火龙罐具有安全有效、操作简单、疗效可靠、易接受、不良反应少等特点。但火龙罐疗法存在着诸多不足之处, 如避免烫伤局部皮肤, 特别是皮肤科疾病的治疗更需注意严格消毒, 以免导致或加重感染, 操作规范不完善、作用机制尚不明确等。因此, 需要加大样本量研究, 以多中心为对象探讨火龙罐疗法, 结合现代化科技, 研究机制、完善操作规范方法, 为改善患者疾病的症状、提高生活质量治疗提供新方向。

基金项目

贵港市科学研究与技术开发计划(项目号: 贵科计 2119015)。

参考文献

- [1] 史文平, 罗树雄, 陈婕, 等. 火龙罐配合引阳入阴推拿法治疗颈源性失眠的效果观察[J]. 世界睡眠医学杂志,

- 2021, 8(7): 1150-1152.
- [2] 林少霞, 卢春键, 袁金筠, 等. 针刺联合火龙罐治疗恢复期贝尔面瘫的临床观察[J]. 广州中医药大学学报, 2022, 39(7): 1567-1572.
- [3] 钟土秀, 温衍权. 火龙罐联合中医推拿在颈椎病患者中的应用及椎功能、疼痛程度的影响[J]. 中国医药指南, 2024, 22(33): 122-125.
- [4] 王娟, 王云凤, 屈慧慧. 火龙罐联合护理干预对神经根型颈椎病患者颈椎功能及活动度的影响[J]. 基层医学论坛, 2024, 28(23): 143-145+156.
- [5] 王月英, 葛芳, 黄雯, 等. 循经火龙罐联合中药湿热敷治疗气虚血瘀型产后腰痛的效果观察[J]. 护理与康复, 2024, 23(5): 71-74.
- [6] 魏鹏轶, 乔钢, 邵玮, 等. 中医综合康复在老年转子间骨折术后的应用[J]. 科技导报, 2024, 42(22): 76-83.
- [7] 郭泽碑, 王妍, 熊亚娟, 等. 火龙罐治疗小儿肺炎痰热闭肺证的临床观察[J]. 深圳中西医结合杂志, 2024, 34(18): 50-53.
- [8] 朱亚莉, 唐飞跃, 李美玲, 等. 火龙罐联合穴位贴敷疗法在小儿风寒咳嗽中的应用研究[J]. 当代护士(下旬刊), 2024, 31(7): 83-86.
- [9] 曾秀娣, 熊腾飞. 火龙罐联合中药涂擦治疗小儿外感风寒咳嗽临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(2): 183-184.
- [10] 吴晓兰, 尹小花, 王小凤, 等. 基于中医体质辨识理论探讨火龙罐疗法在更年期综合征合并睡眠障碍病人中的应用[J]. 护理研究, 2023, 37(22): 4129-4135.
- [11] 韩高琪, 管敏, 朱佳怡, 等. 循经火龙罐联合热奄包用于缺血性脑卒中后偏瘫患者的临床价值[J]. 四川中医, 2024, 42(11): 200-203.
- [12] 游丽婷, 石换华, 尹瑞华, 等. 火龙罐疗法对缓解气血亏虚型后循环缺血性眩晕的干预效果研究[J]. 内蒙古中医药, 2024, 43(11): 125-126.
- [13] 陈赞. 火龙罐疗法在周围性面瘫急性期患者中的应用效果研究[D]: [硕士学位论文]. 长沙: 河南中医药大学, 2023.
- [14] 何芳, 王向荣, 孙晶, 等. 火龙罐综合灸用于急性期周围性面瘫患者的效果观察[J]. 护理学杂志, 2023, 38(8): 40-43.
- [15] 刘显洁, 蓝玉萍, 廖为军, 等. 火龙罐综合疗法应用于胃脘痛 35 例[J]. 中医外治杂志, 2021, 30(4): 49-50.
- [16] 李勤, 胡秋萍, 张龙, 等. 火龙罐辅助针刺治疗中风后便秘疗效及对胃肠神经递质和肠道菌群的影响[J]. 新中医, 2024, 56(9): 165-170.
- [17] 黄彩珍, 张奕标, 周红梅, 等. 火龙罐综合疗法治疗老年功能性便秘的效果分析[J]. 中国社区医师, 2024, 40(12): 85-87.
- [18] 李艺娜, 吴秀花, 章虹虹, 等. 火龙罐联合耳穴压豆治疗乳腺癌化疗后便秘的疗效观察[J]. 中医外治杂志, 2023, 32(3): 66-67.
- [19] 陈锡红. 火龙罐综合灸治疗寒湿凝滞型原发性痛经的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2024, 32(9): 69-72.
- [20] 吴千月. 火龙罐疗法对寒凝血瘀型原发性痛经患者的效果观察[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2023.
- [21] 钟远梅, 梁玮伦, 冯东霞. 火龙罐干预对原发性痛经患者症状改善及疼痛程度的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(7): 66-68.
- [22] 陈珍珍, 刘伟承. 刘伟承火龙罐综合疗法治疗月经过少验案举隅[J]. 中国民族民间医药, 2019, 28(7): 63-64.
- [23] 邢敏, 郑贵珍, 邱敏, 等. 温经汤联合火龙罐治疗低子宫内腔容受性不孕症临床观察[J]. 山西中医, 2024, 40(11): 16-18.
- [24] 李浩林, 王海东, 吴晓刚, 等. 火龙罐守关走营治疗妇科疾病理论探微[J]. 中医药临床杂志, 2021, 33(10): 1859-1861.
- [25] 梁韵茹, 李孔益, 曾金梅. 火龙罐疗法辅治排卵障碍性不孕症肾阳虚型临床研究[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(6): 975-976.
- [26] 谢婧娜, 伍书丽, 刘香萍. 火龙罐联合黄帝内针治疗带状疱疹后遗神经痛临床研究[J]. 实用中医药杂志, 2022, 38(6): 1039-1040.

-
- [27] 刘利群. 火龙罐治疗带状疱疹后神经痛气滞血瘀证临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 长沙: 湖南中医药大学, 2023.
- [28] 纪淑玲, 林益金, 谭晓琪, 等. 火龙罐治疗妊娠期湿疹案[J]. 中国针灸, 2024, 44(1): 48-50.