

癌症患者绝望感研究进展

张慧贤^{*}, 范渝夔, 杨冠楠, 柴守霞[#]

湖北医药学院护理学院, 湖北 十堰

收稿日期: 2025年6月19日; 录用日期: 2025年7月14日; 发布日期: 2025年7月24日

摘要

本文针对癌症患者绝望感的现状、评估工具、影响因素及干预措施展开综述, 旨在为降低癌症患者绝望感、改善其整体预后提供参考。

关键词

癌症, 绝望, 综述

Research Progress on Hopelessness in Cancer Patients

Huixian Zhang^{1*}, Yuyan Fan¹, Guannan Yang¹, Shouxia Chai^{1#}

School of Nursing, Hubei University of Medicine, Shiyan Hubei

Received: Jun. 19th, 2025; accepted: Jul. 14th, 2025; published: Jul. 24th, 2025

Abstract

This article reviews the current situation, assessment tools, influencing factors and intervention measures of the sense of despair in cancer patients, aiming to provide references for reducing the sense of despair in cancer patients and improving their overall prognosis.

Keywords

Cancer, Hopelessness, Review

^{*}第一作者。

[#]通讯作者。



1. 引言

癌症作为全球性的重大健康问题，近年来其发病率和死亡率持续攀升[1][2]。癌症患者在疾病的长期消耗下，不仅承受生理上的痛苦，还面临焦虑、恐惧、抑郁甚至绝望等心理负担，给患者整体健康带来深远影响[3]。绝望又称绝望感，是个体因对未来持悲观态度、缺乏实现目标的信心与能力，且无法应对困难而引发极度悲观心理状态的认知体验[4]。较高的绝望感会极大地削弱患者的求生意志，使其丧失对抗疾病的动力，甚至引发极端的自我伤害行为[5]。因此，及时为癌症患者提供心理支持并开展相关研究显得尤为重要，现针对癌症患者绝望感相关内容进行全面综述，旨在了解其发生现状，系统归纳绝望感测评工具、影响因素及干预策略等，以期为我国进一步开展癌症绝望感的相关研究、改善病人整体预后提供参考。

2. 癌症患者绝望感现状

2.1. 国外癌症患者绝望感现状

不同文化背景下，绝望感的程度会因癌症类型及疾病发展阶段的不同而有所差异。研究发现[6]，土耳其早中期妇科肿瘤患者因恐惧疾病进展、治疗不确定性等因素，表现出中等程度的绝望感(7.94 ± 4.80 分)。在突尼斯的一项研究报告中指出，乳腺癌患者的绝望情绪患病率高达 34.6%，其中 24% 的患者伴有高度的绝望感[7]。波兰学者 Czerwił [8]进一步揭示了疾病分期对绝望感的影响。研究显示，胃肠道肿瘤发生转移的患者绝望感明显高于未转移者，胰腺癌患者中该现象尤为突出。美国学者调查发现[5]，47%新诊断的晚期肺癌患者存在中度或重度绝望(评分 ≥ 9 分)，33.3%有自杀风险，这一比例高于土耳其对晚期肺癌患者的研究结果(7.41 ± 6.01 分) [9]。综上，国外癌症患者绝望程度随疾病进展加剧，晚期转移患者承受更大生命威胁，未来研究应聚焦不同疾病阶段患者的心理变化，制定针对性干预策略。

2.2. 国内癌症患者绝望感发生现状

近年来，国内学者对癌症患者绝望感的研究不断深入。研究显示[10]，85.31%的乳腺癌术后化疗期患者存在不同程度的绝望感，其中轻度绝望占 27.97%，中度绝望占 30.77%，重度绝望占 26.57%，总体处于中等绝望水平(10.56 ± 5.86)，显著高于乳房切除术后早期患者(3.81 ± 3.48 分) [11]。余淑炬[12]等调查显示，52.7%的患者术后日常活动无明显变化，绝望感相对较轻(7.2 ± 3.4 分)。陈细秀[13]等研究发现，76.85%的原发性肝癌晚期患者伴随绝望情绪(11.06 ± 3.24 分)，略高于晚期肺癌患者(10.23 ± 3.87 分)，可能与肝癌治愈率低、预后差有关[14]。综上，乳腺癌和肝癌患者的绝望感尤为突出，提示我国临床医务人员应重点关注这两类患者的心理健康，及时筛查绝望感并实施个性化干预。

3. 绝望感测评工具

3.1. 贝克绝望量表(The Beck Hopelessness Scale, BHS)

BHS 是由美国心理学教授 Beck [15]等人于 1974 年开发，通过评估个体对未来事件的负面预期来评估其绝望程度。包括对未来感觉、动力丧失和期望三个维度，共 20 个条目。该表 Cronbach's α 系数为 0.83，采用“是”或“否”的评分方式，总分在 0~20 分之间，总分越高表示患者绝望程度越高。目前 BHS 已在多个国家进行本土化翻译并验证，均具有良好的信效度[16]，该表为普适性量表且年代久远，故因癌

症本身所导致的心理和生理变化未能在该量表条目中有所体现。

3.2. 疾病绝望评估问卷(The Hopelessness Assessment in Illness Questionnaire, HAI)

HAI 是由伊朗学者 Rosenfeld [17]等专为晚期癌症患者开发,旨在衡量晚期癌症患者的绝望水平。HAI 反映晚期疾病患者情感因素、生存意愿、无用感、认知僵化等多方面问题,共 8 个条目。该表的 Cronbach's α 系数为 0.87,每个项目有 3 个等级(0, 1, 2),总分在 0~16 分,总分越高反映患者绝望程度越高。伊朗学者 Walsh [18]对 HAI 进行的二次分析显示,该表具有较好的内部效度、同时效度和重测信度,不仅能准确反映晚期疾病患者的绝望水平,同时在预测自杀意念方面也有显著的贡献。

3.3. 晚年生活绝望量表(The Hopelessness Inventory for Later Life, HILL)

HILL 是由学者 Gregg [19]等专门为老年患者新开发的测量工具,旨在评估老年患者在晚年生活中的绝望情绪。该表包括完整版 29 个条目,简版 13 个条目。采用 Likert4 级计分法,从 1 (不同意)到 4 (同意),总分越高,表明绝望水平越严重。HILL Cronbach's α 系数为 0.95,简版 HILL 的 Cronbach's α 系数 0.89。该量表在老年患者中表现良好,但尚未在国内癌症患者中广泛应用。

3.4. 社会绝望问卷(The Social Hopelessness Questionnaire, SHQ)

SHQ 是由 Heisel [20]等人编制,旨在评估人际交往领域中的绝望体验,侧重于老年人的认知以及对未来的看法和期望。共 20 个项目,采用 Likert5 级评分法,从 1 (强烈不同意)到 5 (非常同意)总分范围在 20~100,分数越高代表社会绝望程度越严重。其 Cronbach's α 系数为 0.86。SHQ 可以作为衡量不同环境下老年人社会绝望程度的标准,但在国内癌症患者中的适用性有待验证。

4. 癌症患者绝望感的影响因素

4.1. 一般人口学因素

绝望感作为一种主观体验,受年龄、性别、文化程度、子女数量、职业状况、婚姻状况等因素影响。研究表明[21],随着年龄增长使患者对疾病的抵抗力下降,加重心理负担。且女性因生理因素和社会角色压力等差异,较男性而言绝望水平更高[9]。文化程度较低的患者因疾病认知不足及传统观念影响,更易陷入绝望[13]。Bener [22]等研究发现,有三个及以上子女的患者因养育负担与经济压力相对较重,其绝望程度远高于三个以下子女的患者。失业患者因经济收入中断、社会角色缺失等,易对未来感到迷茫绝望[7]。此外,单身患者缺乏情感支持,比已婚患者更易产生绝望情绪[21]。

4.2. 疾病临床因素

免疫细胞群变化、症状负担、是否存在转移、肿瘤分期及疼痛等因素均会影响癌症患者绝望感的发生。Kim [23]指出,细胞免疫 T 淋巴细胞($CD4^+$, $CD8^+$, $CD19^+$)等在抗肿瘤过程中发挥潜在作用,淋巴细胞群数量的下降可能意味着免疫系统对肿瘤细胞的控制能力减弱,不仅会影响对肿瘤细胞的直接杀伤作用,还会使患者在面对疾病时产生更多的恐惧和绝望情绪。同时肿瘤分期越高、癌细胞转移及症状负担的加重通常意味着疾病越严重,患者的绝望水平进一步升高[8]-[10]。研究显示[13],疼痛会给患者带来极度的不适和折磨,干扰患者的食欲及睡眠质量,对其心理健康造成深远的负面影响。因此,对疾病进行早期诊断与症状的精准管理是改善患者预后的关键所在。

4.3. 心理与精神因素

心理与精神状态的波动与癌症患者绝望程度密切相关。研究发现,当患者感受到更多的焦虑[18]、抑

郁[24]、孤独[25]、疾病不确定感[10]、士气低落[26]等负性情绪时，绝望感也随之加重。反之，提升疾病感知[27]、心理弹性[14]、精神健康[28]、精神取向[21]、及宗教信仰[29]等积极因素时，其绝望感则有所缓解。因此，尽早为癌症患者提供有效的心理支持和干预至关重要。

4.4. 社会因素

良好的家庭关怀和社会支持有助于患者应对生活中的负面事件。研究发现[13]，当家庭成员为患者倾注更多的感情时能起到积极作用。社会支持作为抵御负面情绪的保护因素，在面对癌症引发的心理痛苦时可起到缓冲作用[30]。同时，经济条件的限制会使患者在获取医疗资源时面临更大挑战，进而加剧其对疾病及未来的担忧[12]。

4.5. 其他因素

绝望感与身体意象和睡眠质量关系密切。① 身体意象。癌症患者术后若对自身形象评价较为积极，其绝望感相对较低[11]。② 睡眠障碍。大约 66% 的癌症患者均存在不同程度的睡眠障碍，此症状加重了病人的疲乏、绝望等身心负担[31]。因此，医护人员应在引导患者正确认识身体变化的同时，充分重视患者睡眠障碍的管理。

5. 干预措施

5.1. 基于正念疗法的摇摆技术(Mindfulness-Based Swinging Technique, MBST)

正念疗法是一种通过专注当下、以非评判态度觉察内外体验的心理疗法。Bahcivan [32]基于正念疗法开发了一项摇摆技术，让患者 20 分钟呼吸练习中摆动特定引导图像，如想象在安静环境荡秋千，秋千上升时深吸气、下降时呼气。结果表明，MBST 能使患者显著缓解患者的绝望及焦虑，促使其心理状态趋于平静。8 周的随访发现，MBST 不仅能提供心理支持，还能通过提高血氧饱和度、调节血压等改善患者的整体健康状况[33]。

5.2. 以意义为中心的干预(Meaning-Centered Psychotherapy, MCP)

以意义为中心的干预是一种帮助个体探索生活意义的心理治疗方法，分团体与个体两种形式。Breitbart [34]等对 132 例晚期癌症患者进行团体干预。患者围绕生命意义、死亡、孤独和自由等主题展开讨论，通过分享个人经历和情感来获得心理支持和情感共鸣，使其明确其生活意义，从而显著改善患者的心理状态。个体干预在团体基础上，深入回顾患者个人经历，挖掘生命意义来源，减轻绝望感，研究证实 MCP 能显著减轻晚期癌症患者的生存痛苦，特别对于生命仅剩数月的患者尤为适用[35]。

5.3. 尊严疗法(Dignity Therapy, DT)

尊严疗法是一种通过回顾人生、表达情感等方式，帮助临终患者增强价值感和生命意义感。Chochinov 等[36]对 100 名患者进行 30~60 分钟的访谈，患者回顾自己的生活经历与成就、对亲人的希望等，让其重新感受到自己的生命意义从而减轻绝望感。Gonzalez-Ling [37]等为晚期癌症患者开展了三次尊严疗法，证实 DT 在改善患者焦虑、抑郁、情绪困扰、绝望及尊严相关困扰等方面成效显著。

5.4. 家庭焦点计划

家庭焦点计划是基于家庭的护理干预，聚焦家庭参与、乐观态度、应对有效性、降低不确定性和症状管理五大核心领域。Northouse [38]等对 235 对患者及家属通过 3 次 90 分钟的访谈和 2 次 30 分钟电话会议进行干预。结果显示降低了负面评估、不确定性和绝望感的同时，还有效改善夫妻沟通。Northouse

等[39]针对 134 对患者及其照顾者实施干预,通过促进患者与照顾者沟通、分享恐惧及保持乐观等多种方式,增强他们面对疾病的勇气,从而降低绝望感。因此,未来应发挥家庭支持的作用,帮助家庭成员系统掌握癌症治疗知识、症状观察技巧及心理疏导方法,提升家庭整体应对能力。

5.5. 致幻剂辅助治疗

裸盖菇素是一种具有致幻作用的色胺类药物,通过与人体神经系统中特定受体相互作用后引发一系列身心效应,常被国外作为辅助心理治疗的新型治疗剂[40]。Ross [41]等对 29 例癌症患者开展交叉随机对照试验,证实裸盖菇素联合心理治疗可显著减轻癌症相关的士气低落和绝望,且长期效果持续显著[42]。然而,此类药物目前存在诸多争议及限制,涉及相关法律、伦理及安全性等问题亟待明确。

6. 小结与展望

综上所述,绝望感在癌症患者中普遍存在,特别是疾病晚期阶段尤为强烈。我国关于癌症病人绝望感研究较少,且多为横断面研究,难以深入探究绝望感在疾病发展中的动态变化。未来应开展纵向研究,以全面追踪不同疾病阶段绝望感的具体表现形式及演变过程。同时,我国应在借鉴国外相关经验,研发符合国内文化背景的特异性测评工具,尽早筛查和预防癌症患者的绝望感,并制定个体化心理干预措施,以提升患者身心健康。

参考文献

- [1] Bray, F., Laversanne, M., Sung, H., Ferlay, J., Siegel, R.L., Soerjomataram, I., et al. (2024) Global Cancer Statistics 2022: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, **74**, 229-263. <https://doi.org/10.3322/caac.21834>
- [2] 滕熠, 张晓丹, 夏昌发, 等. 中国与全球癌症发病、死亡和患病对比及其预测分析: GLOBOCAN2022 数据解读[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2024, 31(23): 1413-1420.
- [3] Antoniadis, D., Giakoustidis, A., Papadopoulos, V., Fountoulakis, K.N. and Watson, M. (2024) Quality of Life, Distress and Psychological Adjustment in Patients with Colon Cancer. *European Journal of Oncology Nursing*, **68**, Article ID: 102467. <https://doi.org/10.1016/j.ejon.2023.102467>
- [4] Alloy, L.B., Abramson, L.Y., Metalsky, G.I. and Hartlage, S. (1988) The Hopelessness Theory of Depression: Attributional Aspects. *British Journal of Clinical Psychology*, **27**, 5-21. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8260.1988.tb00749.x>
- [5] Andersen, B.L., Valentine, T.R., Lo, S.B., Carbone, D.P., Presley, C.J. and Shields, P.G. (2020) Newly Diagnosed Patients with Advanced Non-Small Cell Lung Cancer: A Clinical Description of Those with Moderate to Severe Depressive Symptoms. *Lung Cancer*, **145**, 195-204. <https://doi.org/10.1016/j.lungcan.2019.11.015>
- [6] Uslu-Sahan, F., Terzioglu, F. and Koc, G. (2018) Hopelessness, Death Anxiety, and Social Support of Hospitalized Patients with Gynecologic Cancer and Their Caregivers. *Cancer Nursing*, **42**, 373-380. <https://doi.org/10.1097/ncc.0000000000000622>
- [7] Fekih-Romdhane, MD, PhD, F., Saadallah, MD, F., Mbarek, MD, M., Bouzaïene, MD, H. and Cheour, MD, M. (2021) Prevalence and Correlates of Hopelessness in Tunisian Women with Benign Breast Disease and Breast Cancer. *Journal of Psychosocial Oncology*, **40**, 677-694. <https://doi.org/10.1080/07347332.2021.1943103>
- [8] Czerw, A., Religioni, U. and Banaś, T. (2020) Perception of Cancer in Patients Diagnosed with the Most Common Gastrointestinal Cancers. *BMC Palliative Care*, **19**, Article No. 144. <https://doi.org/10.1186/s12904-020-00650-w>
- [9] Dogan, E. and Ozcelik, H. (2022) Determine the Symptom Intensities, Performance and Hopelessness Levels of Advanced Lung Cancer Patients for the Palliative Care Approach. *American Journal of Hospice and Palliative Medicine®*, **39**, 1325-1332. <https://doi.org/10.1177/10499091211073528>
- [10] 谢静文, 吴桂真, 陈燕敏. 乳腺癌术后化疗患者绝望水平及影响因素分析[J]. 临床护理杂志, 2021, 20(3): 43-46.
- [11] Wu, Q., Yin, Y., Wang, Q., Wang, S. and Jia, X. (2021) Body Image and Hopelessness among Early-Stage Breast Cancer Survivors after Surgery in China: A Cross-Sectional Study. *Nursing Open*, **8**, 3384-3393. <https://doi.org/10.1002/nop2.884>
- [12] 余淑炬, 陈胜英, 吴美林. 卵巢癌术后患者绝望情绪及影响因素[J]. 中国老年学杂志, 2014, 34(24): 7058-7060.

- [13] 陈细秀, 金玉爱, 李苏霞, 等. 原发性肝癌晚期患者绝望水平现状及其影响因素分析[J]. 护理与康复, 2020, 19(6): 23-26.
- [14] 文朝琴, 康婵娟, 陈冬冬. 心理弹性在晚期肺癌患者领悟社会支持与绝望间的中介作用分析[J]. 实用心脑血管病杂志, 2021, 29(10): 96-100.
- [15] Beck, A.T., Weissman, A., Lester, D. and Trexler, L. (1974) The Measurement of Pessimism: The Hopelessness Scale. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, **42**, 861-865. <https://doi.org/10.1037/h0037562>
- [16] Pineda-Roa, C.A., Campo-Arias, A. and Bello-Villanueva, A.M. (2023) Beck Hopelessness Scale-20: Dimensionality and Nomological Validity among Colombian School-Age Adolescents. *Evaluation & the Health Professions*, **47**, 21-26. <https://doi.org/10.1177/01632787231174479>
- [17] Rosenfeld, B., Pessin, H., Lewis, C., Abbey, J., Olden, M., Sachs, E., *et al.* (2011) Assessing Hopelessness in Terminally Ill Cancer Patients: Development of the Hopelessness Assessment in Illness Questionnaire. *Psychol Assess*, **23**, 325-336. <https://doi.org/10.1037/a0021767>
- [18] Walsh, L.E., Rosenfeld, B., Feuerstahler, L., Pessin, H. and Breitbart, W. (2021) Measuring Hopelessness in Advanced Cancer: A Secondary Analysis of the Hopelessness Assessment in Illness Questionnaire (HAI). *Psychology & Health*, **38**, 847-861. <https://doi.org/10.1080/08870446.2021.1989430>
- [19] Gregg, J.J., Cui, R., Edelstein, B.A. and Fiske, A. (2020) Development and Initial Validation of the Hopelessness Inventory for Later Life (Hill). *Aging & Mental Health*, **25**, 1740-1749. <https://doi.org/10.1080/13607863.2020.1768213>
- [20] Heisel, M.J. and Flett, G.L. (2022) The Social Hopelessness Questionnaire (SHQ): Psychometric Properties, Distress, and Suicide Ideation in a Heterogeneous Sample of Older Adults. *Journal of Affective Disorders*, **299**, 475-482. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.11.021>
- [21] Tasan, N. and Citlik Saritas, S. (2021) The Relationship between Spirituality and Hopelessness among Cancer Patients in Turkey. *Journal of Religion and Health*, **61**, 1376-1389. <https://doi.org/10.1007/s10943-021-01470-9>
- [22] Bener, A., Alsulaiman, R., Doodson, L., *et al.* (2017) Depression, Hopelessness and Social Support among Breast Cancer Patients: in Highly Endogamous Population. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, **18**, 1889-1896.
- [23] Kim, S., Kim, S., Kim, J., Park, M., Yoon, J., Shin, M., *et al.* (2011) Relationship between a Hopeful Attitude and Cellular Immunity in Patients with Breast Cancer. *General Hospital Psychiatry*, **33**, 371-376. <https://doi.org/10.1016/j.genhosppsych.2011.04.002>
- [24] Parpa, E., Tsilika, E., Galanos, A., Nikoloudi, M. and Mystakidou, K. (2019) Depression as Mediator and or Moderator on the Relationship between Hopelessness and Patients' Desire for Hastened Death. *Supportive Care in Cancer*, **27**, 4353-4358. <https://doi.org/10.1007/s00520-019-04715-2>
- [25] Pehlivan, S., Ovayolu, O., Ovayolu, N., Sevinc, A. and Camci, C. (2011) Relationship between Hopelessness, Loneliness, and Perceived Social Support from Family in Turkish Patients with Cancer. *Supportive Care in Cancer*, **20**, 733-739. <https://doi.org/10.1007/s00520-011-1137-5>
- [26] Taghilou, E., Heidarzadeh, M., Molaei, B. and Khameslou, M.A. (2024) Determining Psychometric Properties of the Persian Version of Demoralization Scale-II in Patients with Cancer. *BMC Psychology*, **12**, Article No. 1. <https://doi.org/10.1186/s40359-023-01507-6>
- [27] Nehir, S., Tavşanlı, N.G., Özdemir, Ç. and Akyol, T. (2017) A Determination of Hopelessness and the Perception of Illness in Cancer. *OMEGA—Journal of Death and Dying*, **79**, 115-131. <https://doi.org/10.1177/0030222817704336>
- [28] Ata, G. and Kılıç, D. (2021) Correlation of Spiritual Well-Being with Hope and Depression in Oncology Patients: The Case of Turkey. *Perspectives in Psychiatric Care*, **58**, 1460-1466. <https://doi.org/10.1111/ppc.12950>
- [29] Kavak Budak, F., Özdemir, A., Gültekin, A., Ayhan, M.O. and Kavak, M. (2021) The Effect of Religious Belief on Depression and Hopelessness in Advanced Cancer Patients. *Journal of Religion and Health*, **60**, 2745-2755. <https://doi.org/10.1007/s10943-020-01120-6>
- [30] Madani, H., Pourmemari, M., Moghimi, M. and Rashvand, F. (2018) Hopelessness, Perceived Social Support and Their Relationship in Iranian Patients with Cancer. *Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing*, **5**, 314-319. https://doi.org/10.4103/apjon.apjon_5_18
- [31] Fekih-Romdhane, F., Achouri, L., Hakiri, A., Jaidane, O., Rahal, K. and Cheour, M. (2020) Hopelessness Is Associated with Poor Sleep Quality after Breast Cancer Surgery among Tunisian Women. *Current Problems in Cancer*, **44**, Article ID: 100504. <https://doi.org/10.1016/j.currproblecancer.2019.100504>
- [32] Bahcivan, O., Gutierrez-Maldonado, J. and Estapé, T. (2022) A Single-Session Mindfulness-Based Swinging Technique Vs. Cognitive Disputation Intervention among Women with Breast Cancer: A Pilot Randomised Controlled Study Examining the Efficacy at 8-Week Follow-up. *Frontiers in Psychology*, **13**, Article 1007065. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1007065>

-
- [33] Bahcivan, O., Estapé, T. and Gutierrez-Maldonado, J. (2022) Efficacy of New Mindfulness-Based Swinging Technique Intervention: A Pilot Randomised Controlled Trial among Women with Breast Cancer. *Frontiers in Psychology*, **13**, Article 863857. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.863857>
- [34] Breitbart, W., Rosenfeld, B., Pessin, H., Applebaum, A., Kulikowski, J. and Lichtenthal, W.G. (2015) Meaning-Centered Group Psychotherapy: An Effective Intervention for Improving Psychological Well-Being in Patients with Advanced Cancer. *Journal of Clinical Oncology*, **33**, 749-754. <https://doi.org/10.1200/jco.2014.57.2198>
- [35] Sun, M., Tian, X., Peng, Y., Wang, Z., Lu, Y. and Xiao, W. (2024) Effects of Meaning Therapy on Spirituality, Psychological Health, and Quality of Life in Patients with Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing*, **11**, Article ID: 100388. <https://doi.org/10.1016/j.apjon.2024.100388>
- [36] Chochinov, H.M., Hack, T., Hassard, T., Kristjanson, L.J., McClement, S. and Harlos, M. (2005) Dignity Therapy: A Novel Psychotherapeutic Intervention for Patients near the End of Life. *Journal of Clinical Oncology*, **23**, 5520-5525. <https://doi.org/10.1200/jco.2005.08.391>
- [37] Gonzalez-Ling, A., Galindo Vázquez, O., Rascón-Gasca, M.L., Robles, R. and Chochinov, H.M. (2021) Dignity Therapy in Mexican Lung Cancer Patients with Emotional Distress: Impact on Psychological Symptoms and Quality of Life. *Palliative and Supportive Care*, **20**, 62-68. <https://doi.org/10.1017/s1478951521000468>
- [38] Northouse, L.L., Mood, D.W., Schafenacker, A., Montie, J.E., Sandler, H.M., Forman, J.D., *et al.* (2007) Randomized Clinical Trial of a Family Intervention for Prostate Cancer Patients and Their Spouses. *Cancer*, **110**, 2809-2818. <https://doi.org/10.1002/cncr.23114>
- [39] Northouse, L., Kershaw, T., Mood, D. and Schafenacker, A. (2005) Effects of a Family Intervention on the Quality of Life of Women with Recurrent Breast Cancer and Their Family Caregivers. *Psycho-Oncology*, **14**, 478-491. <https://doi.org/10.1002/pon.871>
- [40] Fonzo, G.A., Wolfgang, A.S., Barksdale, B.R., Krystal, J.H., Carpenter, L.L., Kraguljac, N.V., *et al.* (2025) Psilocybin: From Psychiatric Pariah to Perceived Panacea. *American Journal of Psychiatry*, **182**, 54-78. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.20230682>
- [41] Ross, S., Bossis, A., Guss, J., Agin-Liebes, G., Malone, T., Cohen, B., *et al.* (2016) Rapid and Sustained Symptom Reduction Following Psilocybin Treatment for Anxiety and Depression in Patients with Life-Threatening Cancer: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Psychopharmacology*, **30**, 1165-1180. <https://doi.org/10.1177/0269881116675512>
- [42] Agin-Liebes, G.I., Malone, T., Yalch, M.M., Mennenga, S.E., Ponté, K.L., Guss, J., *et al.* (2020) Long-Term Follow-Up of Psilocybin-Assisted Psychotherapy for Psychiatric and Existential Distress in Patients with Life-Threatening Cancer. *Journal of Psychopharmacology*, **34**, 155-166. <https://doi.org/10.1177/0269881119897615>