

五行音乐疗法在恶性肿瘤患者中的应用进展

胡 金¹, 鲜小莉¹, 刘山林², 李 炆³, 王 淦¹, 廖 杰¹

¹南部县中医医院肿瘤科, 四川 南充

²南部县中医医院肾病血液透析科, 四川 南充

³南部县中医医院脑病科, 四川 南充

收稿日期: 2025年12月20日; 录用日期: 2026年1月14日; 发布日期: 2026年1月22日

摘 要

五行音乐疗法将五音与五行对应, 通过音乐调式和人体脏腑、情志的互动来改善身心状态, 作为中医传统疗法重要部分, 近年来在恶性肿瘤患者症状管理及生活质量改善方面应用广泛且潜力良好。多项研究显示, 该疗法在多方面效果显著: 可缓解患者焦虑、抑郁等负性情绪, 减轻癌因性疲乏, 改善睡眠质量, 缓解癌性疼痛及化疗所致胃肠道反应等不适症状, 还能提升患者生活质量与免疫功能。本文梳理其应用效果及研究现状, 明确该疗法在恶性肿瘤治疗领域进一步发展的方向与重点, 为后续更深入、更广泛的研究提供清晰的理论框架与参考依据, 同时为临床实践提供科学、系统的指导, 推动五行音乐疗法在恶性肿瘤综合治疗中更精准、更有效地应用。

关键词

五行音乐疗法, 恶性肿瘤, 生活质量, 研究现状

Advances in the Application of Five Elements Music Therapy for Patients with Malignant Tumours

Jin Hu¹, Xiaoli Xian¹, Shanlin Liu², Yang Li³, Gan Wang¹, Jie Liao¹

¹Department of Oncology, Nanbu County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanchong Sichuan

²Department of Nephrology and Hemodialysis, Nanbu County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanchong Sichuan

³Department of Encephalopathy, Nanbu County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanchong Sichuan

Received: December 20, 2025; accepted: January 14, 2026; published: January 22, 2026

文章引用: 胡金, 鲜小莉, 刘山林, 李炆, 王淦, 廖杰. 五行音乐疗法在恶性肿瘤患者中的应用进展[J]. 护理学, 2026, 15(1): 195-198. DOI: 10.12677/ns.2026.151025

Abstract

Five Elements Music Therapy aligns the five musical tones with the Five Elements, utilising musical modes to interact with the human viscera and emotional states to enhance physical and mental well-being. As a significant component of traditional Chinese medicine therapies, it has seen widespread application in recent years for symptom management and quality of life improvement among malignant tumour patients, demonstrating considerable potential. Multiple studies demonstrate its significant efficacy across several domains: alleviating negative emotions such as anxiety and depression, reducing cancer-related fatigue, improving sleep quality, relieving cancer pain and chemotherapy-induced gastrointestinal reactions, while also enhancing patients' quality of life and immune function. This paper reviews its application outcomes and current research landscape, clarifying key directions for further development within malignant tumour treatment. It provides a clear theoretical framework and reference basis for deeper, broader subsequent research, while offering scientific and systematic guidance for clinical practice. This will advance the precise and effective application of Five Elements Music Therapy within comprehensive malignant tumour treatment.

Keywords

Five Elements Music Therapy, Malignant Tumours, Quality of Life, Research Status

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

五行音乐疗法作为中医传统疗法的重要组成部分，其以五音(角、徵、宫、商、羽)对应五行，通过音乐调式与人体脏腑、情志的互动，达到调和气血、平衡阴阳、改善身心状态的目的。近年来，该疗法在恶性肿瘤患者症状管理及生活质量改善方面的应用日益广泛，并展现出良好潜力。本文基于近期临床研究及综述文献，对其应用效果及研究现状进行梳理，促进五行音乐疗法在恶性肿瘤综合治疗领域的运用。

2. 改善负性情绪与心理状态

恶性肿瘤患者普遍存在焦虑、抑郁等负性情绪，直接影响治疗依从性与生活质量。多项研究表明，五行音乐疗法能有效缓解此类情绪。解晓文等发现，五行音乐疗法可显著提升中晚期肿瘤患者的乐观水平[1]。邹晓等的研究也证实，该疗法能降低恶性肿瘤失眠患者的焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)评分[2]。一项针对癌症相关负性情绪的研究显示，针刺结合五行音乐的疗效优于单纯口服劳拉西泮，能更有效地改善患者情绪[3]。综述文献进一步指出，音乐疗法通过调节大脑神经系统功能，分散患者对疼痛和疾病的注意力，从而减轻焦虑、抑郁状态[4]-[6]。

3. 缓解癌因性疲乏

癌因性疲乏是肿瘤患者常见的痛苦症状。苗鑫等的研究聚焦于乳腺癌化疗患者，发现五行音乐疗法能够有效缓解其癌因性疲乏(CRF)状态[7]。冯霞等观察到，在五行音乐基础上联合针灸，对于缓解肺癌化疗患者的疲乏(采用 Piper 疲乏量表评估)效果更优[8]。相关综述支持这一观点，指出音乐疗法结合瑜伽、八段锦或温灸等干预措施，能协同减轻患者的疲乏感[9]-[12]。

4. 改善睡眠质量

睡眠障碍在肿瘤患者中高发。研究显示,五行音乐疗法能显著改善患者的睡眠质量。解晓文等报道,接受五行音乐干预的患者,其睡眠质量评分显著低于常规护理组[1]。冯霞等的研究也表明,五行音乐联合针灸能更有效地降低肺癌化疗患者的匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)评分并延长睡眠时长[8]。其机制可能与音乐频率协调大脑皮质活动、放松身心有关[13]。潘燕卿等的研究证实,特定调式(如徵调)音乐能缩短睡眠潜伏期、增加睡眠时间[14]。

5. 减轻疼痛与不适症状

癌性疼痛及治疗相关的胃肠道反应严重影响患者生存质量。陈晨等的研究提示,五行音乐疗法在缓解中晚期肿瘤患者癌痛方面可能优于西方自然音乐[15]。龚跃峰的研究也表明,辨证结合五行音乐能降低泌尿系统肿瘤患者的疼痛指数[16]。在减轻化疗所致恶心、呕吐等胃肠道反应方面,音乐疗法被证实可通过降低神经兴奋性、分散注意力来缓解症状[17]-[20]。梁晓雅等的研究发现,五音疗法对改善癌性功能消化不良症状有积极作用[21]。

6. 提升生活质量与免疫功能

五行音乐疗法的最终目标是提升患者的整体生存质量(QoL)和机体状态。张家妍等的研究显示,五行音乐联合沙盘疗法能显著提高恶性肿瘤患者的心理弹性、生存质量(FACT-G 量表)及体能状况(Karnofsky 评分) [22]。刘雅丽等的研究进一步证实,五行音乐结合沙盘游戏在改善患者负性情绪和生活质量(QLQ-C30 量表)方面效果优于单一疗法[23]。苗鑫等的研究还发现,五行音乐干预能提升部分乳腺癌化疗患者(如三阴性型)的 NK 细胞及 CD4⁺/CD8⁺比值,提示其对免疫功能可能有积极调节作用[7]。这与伍津正等关于耳穴压豆联合五音疗法可改善乳腺癌患者免疫功能的研究结论相互印证[24]。

7. 联合应用与辨证施乐

当前研究趋势显示,五行音乐疗法常与中医其他技术(如针灸、耳穴压豆、杵针、中药)或现代心理疗法(如沙盘、正念训练)联合应用,常能产生“1+1>2”的协同效应[3] [22] [23] [25] [26]。此外,基于中医理论的“辨证施乐”和“序贯施乐”日益受到重视。吴燕等的研究根据《黄帝内经》理论,综合运用辨脏腑、辨五质、辨五志施乐,有效改善了脏腑恶性肿瘤患者的生存质量和灵性安适程度[27]。

8. 总结与展望

综上所述,现有临床研究证据表明,五行音乐疗法作为一项安全、经济、易于操作的非药物干预手段,在缓解恶性肿瘤患者负性情绪、癌因性疲乏、睡眠障碍、疼痛及胃肠道反应,以及提升生活质量和可能改善免疫功能方面具有积极意义,尤其在与其它疗法联合及辨证应用时效果更为突出。

然而,现有研究也存在一些局限性,如部分研究样本量较小、干预周期较短、疗效评价多以主观量表为主,缺乏客观生物学指标的深入探索。未来研究应致力于开展多中心、大样本、长周期的随机对照试验,并纳入更多神经内分泌、免疫学等客观指标,以深入阐明五行音乐疗法的作用机制。同时,进一步优化“辨证施乐”的标准化方案,探索其与不同肿瘤类型、治疗阶段相匹配的最佳干预模式,将有助于该疗法在肿瘤康复支持治疗中更科学、更广泛地推广应用。

基金项目

2025 年度南充市社科规划项目“名老中医医案研究”专项课题(项目编号: YAZX25-YB-14)。

参考文献

- [1] 解晓文, 岳芃. 五行音乐疗法对中晚期肿瘤患者乐观水平、疾病感受负担及睡眠的影响[J]. 中华养生保健, 2024, 42(22): 187-190.
- [2] 邹晓, 左叶. 五行音乐中医情志护理对恶性肿瘤失眠患者心理状态及睡眠质量的影响[J]. 黑龙江中医药, 2025, 54(2): 356-358.
- [3] 李秀双. 针刺结合五行音乐调节癌症相关负性情绪临床研究[J]. 光明中医, 2023, 38(9): 1732-1734.
- [4] 陈国洪, 邱丽芳. 认知功能训练配合音乐疗法干预脑肿瘤患者的心理状态及睡眠质量[J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6(3): 355-357.
- [5] 潘勇娜, 常月锋, 郭璟静, 等. 中医五音疗法对消化系统肿瘤患者在化疗期间抑郁情绪的影响分析[J]. 河北医药, 2017, 39(14): 2211-2213.
- [6] 沙磊. 中医音乐疗法在临终关怀肿瘤病人郁证中的疗效研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(22): 84-85.
- [7] 苗鑫, 赵峰, 辛然, 等. 五行音乐对乳腺癌患者癌因性疲乏及免疫功能的影响[J]. 光明中医, 2024, 39(15): 2961-2964.
- [8] 冯霞, 陈新, 周丽, 等. 针灸联合五行音乐对肺癌化疗患者癌因性疲乏和睡眠质量的影响[J]. 上海针灸杂志, 2025, 44(4): 407-410.
- [9] 吴玉华, 冷海燕, 张佩文. 音乐疗法对临终肿瘤患者癌因性疲乏的影响[J]. 上海医药, 2015, 36(18): 32-34.
- [10] 曾巾芳. 瑜伽联合音乐放松训练对乳腺癌化疗患者癌因性疲乏的干预效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(19): 1-2.
- [11] 关丽, 杨中. 八段锦配合五行音乐疗法对肺癌化疗后患者的康复作用[J]. 中医药导报, 2019, 25(7): 102-104, 123.
- [12] 罗志芹, 焦杰, 年伟艳, 等. 温灸联合中医五行音乐对肿瘤患者癌因性疲乏的干预效果观察[J]. 天津护理, 2015, 23(2): 155-157.
- [13] 王阳阳, 伊凤, 张义荣, 等. 行为干预配合音乐疗法与心理干预对抑郁症伴睡眠障碍患者的影响[J]. 心理月刊, 2022, 17(5): 68-70.
- [14] 潘燕卿, 何艳华, 陈映霞. 徵调式音乐疗法对 30 例肿瘤化疗患者焦虑抑郁的影响[J]. 福建中医药, 2019, 50(6): 87-88.
- [15] 陈晨, 朱化珍, 夏茵, 等. 中医五行音乐对中晚期肿瘤患者癌痛及生存质量影响的临床观察[J]. 上海中医药杂志, 2017, 51(9): 64-67.
- [16] 龚跃峰. 中医辨证结合五行音乐疗法缓解泌尿系统肿瘤患者癌痛的研究[J]. 当代护士(中旬刊), 2015(11): 79-81.
- [17] Genç, A., Can, G. and Aydinler, A. (2012) The Efficiency of the Acupressure in Prevention of the Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting. *Supportive Care in Cancer*, 21, 253-261. <https://doi.org/10.1007/s00520-012-1519-3>
- [18] 张楠楠, 阚亦非, 王艳玲. 音乐低频共振联合渐进性肌肉放松训练对合并睡眠障碍的胃癌化疗病人负性情绪、恶心呕吐程度及睡眠质量的影响[J]. 全科护理, 2021, 19(36): 5118-5121.
- [19] 盖艺萧, 方彩霞. 系统评价个体化音乐干预对肿瘤患者化疗期间恶心呕吐反应的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(10): 70-71, 74.
- [20] 秦颖. 音乐疗法对胃癌、结肠癌患者的辅助化疗作用[D]: [硕士学位论文]. 北京: 中国人民解放军医学院, 2017.
- [21] 梁晓雅, 杨燕燕. 穴位贴敷联合五音疗法对功能性消化不良患者症状及心理的影响[J]. 四川中医, 2021, 39(11): 221-223.
- [22] 张家妍, 刘俊华, 李夏. 五行音乐联合沙盘疗法对恶性肿瘤患者的心理弹性及生存质量的影响[J/OL]. 中国健康心理学杂志: 1-7. <https://link.cnki.net/urlid/11.5257.R.20250512.1630.024>, 2026-01-21.
- [23] 刘雅丽, 刘奕璠, 刘俊华, 等. 五行音乐结合沙盘游戏疗法对恶性肿瘤患者情绪及生活质量的影响[J]. 重庆医学, 2025, 54(6): 1366-1371.
- [24] 伍津正, 胡洋. 耳穴压豆联合五音疗法对乳腺癌术后化疗后焦虑抑郁状态患者情绪、生活质量和免疫功能的影响[J]. 河南中医, 2020, 40(3): 442-446.
- [25] 蒋运兰, 刘一弦, 李颖馨, 等. 杵针结合五音疗法对消化系统恶性肿瘤心脾两虚型失眠病人焦虑和抑郁情绪的影响[J]. 护理研究, 2018, 32(17): 2723-2726.
- [26] 王交莉. 正念训练联合五行音乐疗法在肿瘤内科化疗患者中的应用价值[J]. 中外医学研究, 2025, 23(6): 79-83.
- [27] 吴燕, 陈梅, 李琿. 基于《黄帝内经》五行音乐疗法改善脏腑恶性肿瘤生存质量的效果研究[J]. 中国医药科学, 2023, 13(15): 86-89.