

龙砂医学流派临方炮制特色

秦 苹^{1,2}, 卞振华^{1*}, 张文明¹, 冯子芳¹, 顾丽红¹, 胡敏敏¹, 陈晓伟¹, 朱旭祥¹

¹无锡市中医医院药学部, 江苏 无锡

²江苏省中医流派研究院, 江苏 南京

收稿日期: 2025年2月2日; 录用日期: 2025年2月28日; 发布日期: 2025年3月11日

摘 要

龙砂医学流派作为地域性医学流派, 在其形成发展过程中, 历经数代医家的努力, 在继承龙砂医派相关学术思想、学术特色、诊疗经验的基础上, 其炮制技艺特色非常明显。在药材加工过程中, 采用多种独特且精细的加工方法, 利用药材间的相生相克关系, 不仅能够抑制其不良特性, 还能增强其药用疗效, 甚至实现去毒或改变药性作用。龙砂医学流派炮制技艺凸显了地方医学流派在炮制工艺上的独特优势及其在医学领域中的重要地位。

关键词

龙砂医派, 炮制, 用药特色

The Processing Characteristics of the Traditional Chinese Medicine from Longsha Medical School

Ping Qin^{1,2}, Zhenhua Bian^{1*}, Wenming Zhang¹, Zifang Feng¹, Lihong Gu¹, Minmin Hu¹, Xiaowei Chen¹, Xuxiang Zhu¹

¹Department of Pharmacy, Wuxi Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuxi Jiangsu

²Jiangsu Provincial Research Institute of Chinese Medicine School, Nanjing Jiangsu

Received: Feb. 2nd, 2025; accepted: Feb. 28th, 2025; published: Mar. 11th, 2025

Abstract

As a regional medical genre, Longsha Medical School, in the process of forming development, has

*通讯作者。

文章引用: 秦苹, 卞振华, 张文明, 冯子芳, 顾丽红, 胡敏敏, 陈晓伟, 朱旭祥. 龙砂医学流派临方炮制特色[J]. 药物资讯, 2025, 14(2): 106-109. DOI: 10.12677/pi.2025.142012

gone through the efforts of several generations of medical practitioners. On the basis of inheriting the related academic thoughts, academic characteristics, and diagnosis and treatment experience of the Longsha Medical School obvious, the characteristics of its processing techniques are very obvious. In the processing of medicinal materials, a variety of unique and fine processing methods are used. The use of the relationship between the medicinal materials can not only restrain their adverse properties, but also enhance their medicinal efficacy, and even achieve detoxification or change the drug properties. The processing technique of Longsha Medical School highlights the unique advantages of local medical school in processing technology and its important position in the medical field.

Keywords

Longsha Medical School, Processing, Characteristics of Medication

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

龙砂医学流派的历史可追溯至宋元时期，并在清代乾嘉年间达到鼎盛。随后，该流派在清末至民国时期再度兴起，并延续至今。2012年，国家中医药管理局将其正式列入全国首批中医学学术流派之一。龙砂医学流派作为中国传统医学的重要分支，其历史传承深远，文化积淀丰富，形成了独具特色的学术体系。龙砂医学流派在临床实践中尤为注重《黄帝内经》中五运六气学说的应用，同时将《伤寒论》的六经辨证理论与体质辨识相结合，以指导经方的精准运用。此外，龙砂医学流派还基于肾命理论，通过膏方调理实现养生与疾病预防的双重目标，展现了其独特的学术价值与实践意义[1]。

龙砂流派能延绵而不衰，在临床上之所以有独特且显著的疗效，除了对脉象的精准把握和药物配伍的严谨考量之外，其独特的中药临方炮制技术也是其重要的原因。各时期龙砂医家，炮制药讲求精益求精，严格按照古法对药材进行炮制，从药材本身的性质出发，结合临床实践，采用多种炮制方法，以求达到贴近临症用药的需求、扩大临床应用范围、增效减毒等；还创“以药制药”法，用其中一味药作为辅料，与另一位药共制，从而增强疗效[2]-[4]，龙砂医派炮制学术思想对于后世具有重要的实用价值和指导意义。

2. 炮制方法记载

龙砂流派炮制方法大多见于医案和处方中，始见宋代许叔微《普济本事方》中，如牡蛎采用盐泥固济干，火烧通赤，去泥用；大黄以湿纸裹，甑上蒸；枇杷叶温水浸，刷去毛，焙等制法[5]。清末《张聿青医案》中记载泽泻、菟丝子盐水炒，牛膝、当归炒炭用[6]。柳宝诒的《惜余医案》记载将生地黄，“苏叶同打”或与“砂仁拌炒”，或“豆豉制”[3]。现代《朱少鸿医案》记载猪胆汁炒枣仁、山栀，盐水炒丹皮、柴胡，姜汁炒川连，甜葶苈隔纸微炒等[7]；《朱莘农医案》姜汁炒竹茹，鳖血拌炒青蒿，元米泔炒防风根，桂心煎汁炒大白芍药等[8]。

3. 龙砂医派炮制的特色

3.1. 龙砂医派特色炮制方法

炮制方法存在多样性，其中不乏龙砂医家所特有人乳炒，姜炙，红花制，黄连炙等多种炮制方法，

如酸枣仁用猪心血、猪胆汁、川连煎汁炒，其中“猪胆汁炒酸枣仁，川连煎汁炒酸枣仁”制法古今皆未见有记载，仅见龙砂医家有应用。又如竹茹采用沉香屑汁、制南星汁、炮姜煎汁、陈香橼屑汁、降香末、盐水、吴茱萸、姜汁等十多种炒法，在现有的炮制规范中未见有收载。

3.2. 龙砂医派特色炮制辅料

龙砂医派为了降低毒副作用，使药物易于煎出药味并更好地发挥药效，达到临床预期的要求和目的，在加工炮制时，根据具体药物选用特定辅料，引导原药的药性归经，增强或改变药物性能；常用辅料有酒、土、姜汁、玄明粉、人乳、猪胆汁、麸、蛤粉等，如酒炒白芍、土炒白术、姜汁炒黄连、玄明粉炒郁金、人乳拌炒麦芽、猪胆汁炒酸枣仁、麸炒枳实，蛤粉拌炒阿胶。除此之外，还用以药制药法，用其中一味中药作为辅料，与另一位中药共制，如秋石制黄柏、墨旱莲制女贞子、红花制牛膝等辅料制法。

3.2.1. 增强疗效作用

龙砂医家用辅料或中药炮制来增强被炮制药物的疗效，如蛤粉炒后增加阿胶止血的功效；蛤黛炒后增加阿胶清肝泄肺、止咳化痰的功效。竹茹用玫瑰花水拌炒，玫瑰花性质温和，炮制后的竹茹疏肝解郁除烦的功效增强。阿胶用青黛拌炒，青黛味咸性寒，有清热泻火的功效，有助于调畅肝气，解散五脏郁火，进而增强阿胶的滋补阴液作用。

3.2.2. 降低毒性作用

龙砂医派的临床实践中，医家使用药性较强或有毒性的药材时，通过特定的炮制工艺来降低其毒性，以确保用药安全，如半夏，有小毒，与姜汁一起炒，能降其毒性，化猛药为和平，有攻逐之功而无燥烈之弊；除此之外，采用矾水漂，能杀其烈性^[9]。半夏、生南星、生川乌、白附子等，以矾水漂净，以杀其烈性，而漂净时间因四时冷暖而变，夏三日、春五日、秋七日、冬十日；糊以姜汁，以解其毒气，以化猛药为和平，有攻逐之功而无燥烈之弊。

3.2.3. 抑制偏性作用

抑制偏性指通过炮制纠正或减缓或改变药物的性味，抑制过偏之性，免伤正气，以适应医疗实践中对药物的多样化需求。如干姜用五味子炮制，干姜辛温散寒，但辛温太过恐会伤阴，而五味子味酸甘性温，与干姜同打，既可牵制干姜的辛热作用，防止耗伤肺液，又能使肺气归入肾经，敛阴固涩。石斛性寒，米饭甘以入脾，补中益气、健脾养胃，将石斛置于饭上蒸软，可缓其寒性，可助石斛滋阴养胃，用于肺脾两虚，气阴两亏之症^[9]。西洋参用糯米拌蒸炒黄，糯米健脾养胃、补中益气，能使西洋参更入脾、胃经，并能减其寒凉之性，补气养阴而不伤胃。墨旱莲性寒，其用米汤拌蒸，米汤可缓其寒性；菟丝子用盐水炒，盐水的清降作用可中和菟丝子的温燥特性，使其药效更加平和^[9]。

3.3. 喜用碳药

龙砂医家灵活运用各种炭药，充分发挥其在收敛止血、固涩止泻、燥湿止带等方面的疗效，以达到治愈疾病为目的。如荷叶炒炭后，具有收涩化瘀止血的作用；生地、丹皮炒炭后，具有凉血止血的作用；枳实炒炭后，具有通滞理气的作用；川芎炒炭后，具有止血之功；远志炒炭后，具有收敛止涩的功效；白术炒炭后，具有收敛止带的功能；当归炒炭后，具有活血止血、调经止痛之功^{[4] [10]}。

3.4. 鲜药使用

中药鲜药(简称“鲜药”)是指在采收药用部位后，经净制后直接用于临床的新鲜中药材。鲜药与干药相比，其药性更突出，并且吸收见效快；相对于炮制品而言，新鲜所含有效成分保存更加完整、充分。鲜

药包括植物药、动物药和菌类药等,以植物药为主,有全草类、根及根茎类、花类、果实类(鲜佛手、鲜橄榄),少部分动物药,如猪胆汁、鲜鹅血等。甘蔗浆具有和中润燥,清热除烦的功效,用以治疟疾,疟邪尚未尽达,而阴液虚涸者;鲜沙参具有清肺育阴的功效用以治疗咳喘,邪热郁蒸、肺被热烁者;鲜芦根具有清热化湿的作用,用以治疗发热、心烦、汗出等症;鲜石斛具有清热养阴息风的功效,用以治疗头痛便少、口舌臭秽等症;鲜车前草具有清热利水消肿的功效用以治疗面目浮肿、小便赤少等症;鲜三七具有清热止血的功效,用以治疗胁痛发热、咳血、衄血等症[3] [11]。

3.5. 以药制药

以药制药是以一种药物炮制另一种药物,以达到降低毒性、提升疗效、改变药性等炮制技术。龙砂医家柳宝诒以药制药为其重要学术特色,张聿青也擅长使用以药制药法。如牛膝制以红花煎汁拌炒,增其活血通络和瘀之功;制以吴茱萸炒,增加顾护脾胃之功;制以桂枝炒,添其合营通络之功;用秋石化水拌收,治疗肝肾阴虚阳浮和肝肺阴虚阳浮;制以苏木炒,可助牛膝活血通络,制以制附片煎汁拌服,濡养经脉,祛风通络。当归用小茴香炒,当归的补血活血功效,同时也具有温中祛寒、镇痛止痛的作用[2] [12]。

基金项目

江苏省中医流派研究院开放课题(JSZYLP2024033),无锡市科学技术协会(KX-24-C090),江苏省中医药科技发展计划项目(MS2023066),无锡市“双百”医疗卫生中青年拔尖人才项目(BJ2023073),江苏省老药工传承工作室建设项目(苏中医科教(2024)4号),中国博士后科学基金面上资助项目(2024M762448)。

参考文献

- [1] 彭健,陶国水,陆曙,等. 龙砂医派经方运用特色概要[J]. 江苏中医药, 2023, 55(9): 69-72.
- [2] 侯恒太. 柳宝诒用药特色抉微[J]. 浙江中医杂志, 1990, 25(6): 244-245.
- [3] 焦媛,刘舒悦,张若诗,等. 柳宝诒临证遣方用药特色[J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(12): 7459-7461.
- [4] 汤韦奇,徐俊,胡健,等. 柳宝诒与《柳致和堂丸散膏丹释义》 [J]. 名医, 2023(12): 60-62.
- [5] 许叔微. 普济本事方[M]. 刘景超,李具双,校. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
- [6] 张聿青. 张聿青医案[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006.
- [7] 陈正平. 朱少鸿医案[M]. 上海: 上海中医药大学出版社, 2009.
- [8] 陈正平,龚伟,花海兵. 朱莘农医案[M]. 上海: 第二军医大学出版社, 2010.
- [9] 刘畅,张如青. 晚清名医柳宝诒制药特色浅析[J]. 中医文献杂志, 2010, 28(6): 9-12.
- [10] 焦媛,张若诗,李志更. 柳宝诒治疗妇人病特色[J]. 中国中医基础医学杂志, 2022, 28(4): 524-527.
- [11] 彭健,陶国水,陆曙. 龙砂医家邢鹗江鲜药应用特色探骊[J]. 江苏中医药, 2020, 52(3): 74-76.
- [12] 侯婷婷,彭健,蔡华珠,等. 基于《柳宝诒医案》浅探柳宝诒以药制药学术思想[J]. 新中医, 2022, 54(4): 209-212.