

近20年酸枣仁汤治疗失眠的文献计量分析

姚秋月

贵州中医药大学药学院, 贵州 贵阳

收稿日期: 2026年6月2日; 录用日期: 2026年7月2日; 发布日期: 2026年7月8日

摘要

目的: 运用CiteSpace可视化软件, 系统剖析2005~2025年酸枣仁汤干预失眠相关研究的热点动态与发展趋势。方法: 检索中国知网、万方知识数据服务平台、维普中文期刊服务平台, 设定条件为期刊论文及学位论文, 设置时间为2005年1月1日至2025年12月31日的关于“酸枣仁汤”OR“失眠”OR“原发性失眠”的研究文献, 通过Note Express v4.1.0进行数据查重及人工去重, 整合得到数据然后采用CiteSpace6.4.R1软件对酸枣仁汤治疗失眠发文趋势、作者、机构、关键词共现、聚类、时间线及突现进行分析。结果: 经NoteExpress v4.1.0查重及人工筛选后纳入近20年符合酸枣仁汤治疗失眠的相关文献共计691篇, 年度发文量整体呈先上升后下降的变化特征, 2021年发文数量达到峰值, 发文量前3位的期刊为《中文科技期刊数据库医药卫生》(41篇)、《内蒙古中医药》(18篇)、《世界睡眠医学杂志》(18篇); 检索后分析得出898个关键词, 高频关键词有“酸枣仁汤”“失眠”“加味酸枣仁汤”“睡眠质量”“失眠症”“临床疗效”“不寐”等, 关键词共聚为14类, 目前高校以湖北中医药大学、广东中医药大学、广东中医药大学第一附属医院、黑龙江中医药大学等为主要研究团体。结论: 酸枣仁汤治疗失眠的研究热度长期稳定, 临床疗效观察仍是核心方向, 未来需加强多中心高质量循证研究、跨区域科研协作及作用机制的深度探索。

关键词

酸枣仁汤, 失眠, 文献计量学, 研究热点, CiteSpace

Bibliometric Analysis of Literatures on Suanzaoren Decoction in Treating Insomnia in Recent 20 Years

Qiuyue Yao

School of Pharmacy, Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang Guizhou

Received: June 2, 2026; accepted: July 2, 2026; published: July 8, 2026

文章引用: 姚秋月. 近 20 年酸枣仁汤治疗失眠的文献计量分析[J]. 药物资讯, 2026, 15(4): 310-320.
DOI: 10.12677/pi.2026.154033

Abstract

Objective: To systematically analyze the hotspots, dynamics, and developmental trends of research on the intervention of insomnia with Suanzaoren Decoction from 2005 to 2025 using CiteSpace visualization software. **Method:** The research literature on “Suanzaoren Decoction” OR “insomnia” OR “primary insomnia” published as journal articles and dissertations between January 1, 2005 and December 31, 2025 was retrieved from the China National Knowledge Infrastructure (CNKI), Wanfang Data Knowledge Service Platform, and VIP Chinese Journal Service Platform. Data deduplication was performed using NoteExpress v4.1.0 combined with manual screening. After data integration, CiteSpace 6.4.R1 software was employed to analyze publication trends, authors, institutions, keyword co-occurrence, clustering, timelines, and citation bursts related to Suanzaoren Decoction in the treatment of insomnia. **Results:** After deduplication via NoteExpress v4.1.0 and manual screening, 691 relevant literature articles on Suanzaoren Decoction for insomnia over the past 20 years were included. The annual publication volume showed an overall trend of initial increase followed by a decline, peaking in 2021. The top three journals by publication count were the Chinese Science and Technology Periodical Database (Medical and Health) (41 articles), Inner Mongolia Journal of Traditional Chinese Medicine (18 articles), and World Journal of Sleep Medicine (18 articles). A total of 898 keywords were identified, with high-frequency terms including “Suanzaoren Decoction”, “insomnia”, “modified Suanzaoren Decoction”, “sleep quality”, “insomnia disorder”, “clinical efficacy”, and “sleeplessness”. The keywords were grouped into 14 clusters. Major research institutions included Hubei University of Chinese Medicine, Guangdong University of Chinese Medicine, the First Affiliated Hospital of Guangdong University of Chinese Medicine, and Heilongjiang University of Chinese Medicine. **Conclusion:** Research on Suanzaoren Decoction for insomnia has maintained stable long-term interest, with clinical efficacy observation remaining the core focus. Future efforts should prioritize high-quality multi-center evidence-based studies, cross-regional research collaboration, and in-depth exploration of the mechanisms of action.

Keywords

Suanzaoren Decoction, Insomnia, Bibliometrics, Research Hotspots, CiteSpace

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

失眠归属于中医“不寐”范畴，其核心病机在于心神失养或心神受扰，病位关联心、肝、脾、肾等脏腑。伴随现代社会节奏提速、压力攀升，失眠患病率不断升高，西医药常用镇静催眠类药物易致依赖性、耐药性等不良反应，而中医药治疗失眠疗效确切、副作用轻微，优势突出[1][2]。

酸枣仁汤首载于《金匱要略》，原文曰：“虚劳虚烦不得眠，酸枣仁汤主之[3]。”该方由酸枣仁、茯苓、川芎、知母、甘草五味药组成，重用酸枣仁以养血补肝、宁心安神为君；茯苓宁心安神、健脾渗湿为臣；川芎活血行气、疏肝解郁，知母滋阴清热、除烦安神共为佐；甘草调和诸药为使，协同发挥养血安神、清热除烦之效，主治肝血亏虚、虚热内扰所致之不寐[4][5]。

在现代社会高压生活模式下，人群熬夜、焦虑、作息紊乱等问题普遍存在，失眠患病率逐年攀升，不仅损害躯体健康与精神状态，还加重国内医疗卫生服务负担[6]。本文依托文献计量学手段，对近20年酸枣仁汤治疗失眠的相关文献开展可视化分析，系统梳理该领域发文概况、科研主体、研究热点与演进

脉络，客观剖析现阶段研究短板，为该经典方剂的临床应用、机制研究及规范化推广提供参考依据。

2. 资料与方法

2.1. 文献来源

检索中国知网、万方知识数据服务平台、维普中文期刊服务平台，检索时间为 2005 年 1 月 1 日~2025 年 12 月 31 日，文献类型限定为学术期刊、学位论文，剔除会议资料、著作书籍、科研成果等非研究类文献。检索表达式为“SU = 酸枣仁汤 OR 失眠 OR 原发性失眠”，初步检索得到文献总量 2008 篇，其中知网 865 篇、万方 674 篇、维普 469 篇，汇总后统计有效关键词 898 个。

2.2. 文献筛选

将全部原始题录导入 NoteExpress v4.1.0 软件，利用系统查重功能完成初步去重，再结合人工通读筛选，剔除重复刊发、内容无关、残缺低质文献，最终确定 691 篇有效文献作为研究样本。将筛选后的题录以 RefWorks-CiteSpace 通用格式导出，统一命名为 download_691.txt，运用 CiteSpace 6.4.R1 进行数据分析，在电脑中建立“input”“output”“data”“project”四个文件夹，将 download_691.txt 数据放入“input”文件夹，通过 CiteSpace 6.4.R1 进行数据转换，得到 download_691_converted.txt 放入“output”文件夹，然后将 download_691_converted.txt 粘贴到“data”文件夹，最后通过 CiteSpace 6.4.R1 进行数据转图谱绘制(图 1)。

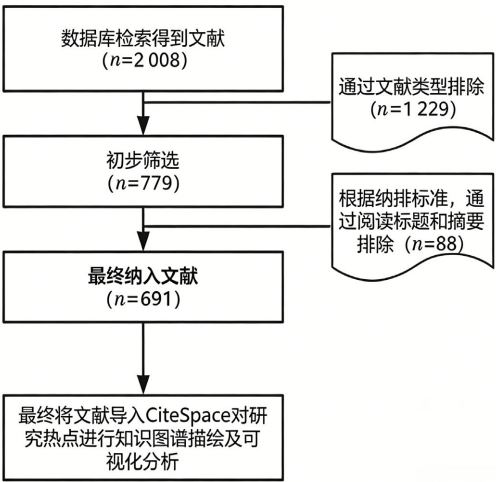


Figure 1. Literature screening process
图 1. 文献筛选过程

2.2.1. 纳入校准

① 近 20 年关于酸枣仁汤治疗失眠的中国知网、万方、维普相关中文文献；② 包含动物实验、细胞实验、药理机制等基础性试验研究文献；③ 文献内容完整，涵盖临床观察、理论探析、实验研究等相关研究类型。

2.2.2. 排除校准

① 报纸刊物、会议摘要、图书专利、外文非中文文献；② 系统重复收录、一稿多发的重合文献；③ 官方撤稿、内容残缺、数据造假的低质量文献。

2.3. 研究方法

2.3.1. 数据处理

将三个数据库检索得到的所有题录统一以 NoteExpress 标准格式导出, 分别建立分类数据库, 合并汇总后用 NoteExpress 软件完成二次去重、数据清洗, 剔除无效信息, 规整为适配 CiteSpace 软件分析的 RefWorks-CiteSpace 题录文件, 用于后续图谱绘制与数据统计。

2.3.2. 参数设置

软件参数设定: 时间切片区间为 2005~2025 年, 切片跨度为 1 年; 节点选取作者、研究机构、关键词三类; 算法选用 g-index, 平衡系数 $K=25$; 图谱剪裁、阈值筛选等其余参数均保留系统默认设置。依次生成作者合作图谱、机构共现图谱、关键词共现图谱、聚类图谱及时间线图谱, 完成全方位可视化计量分析。

3. 结果

3.1. 年度发文量统计分析

近 20 年酸枣仁汤治疗失眠领域年度发文趋势见(图 2)。2021 年发文数量达到峰值, 共计 70 篇; 2020 年发文量次之, 为 69 篇。2005~2021 年行业科研热度持续攀升, 发文量平稳增长, 波动幅度较小; 2021 年后发文量小幅回落, 但年度发文数量始终维持在 40 篇以上, 足以说明该方剂治疗失眠长期受到中医药科研领域关注, 研究热度稳定。

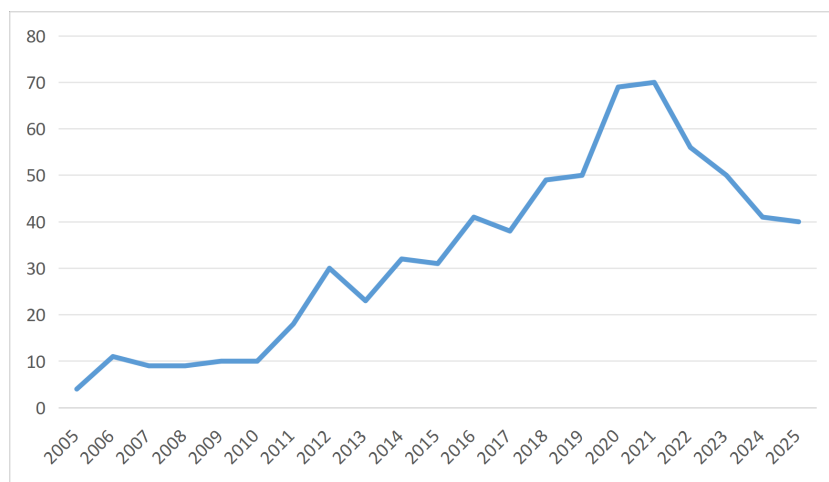


Figure 2. Distribution of publications on the use of Suanzaoren Decoction for insomnia from 2005 to 2025

图 2. 2005~2025 年酸枣仁汤治疗失眠发文分布情况

3.2. 期刊发文量统计分析

发文量排名靠前的期刊有《中文科技期刊数据库医药卫生》《内蒙古中医药》《世界睡眠医学杂志》等(表 1)。由此可见, 中医药综合类期刊、睡眠医学专业期刊是该领域文献的主要刊载载体, 行业传播渠道固定且稳定。

3.3. 作者合作网络分析

通过 CiteSpace 绘制作者合作网络图谱(图 3), 图谱包含 475 个作者节点、330 条合作连线, 网络密度

为 0.0029，提示该领域科研人员联动性较差。多数研究者以独立研究为主，跨作者、跨团队协作频次偏低。从酸枣仁汤作者发文量可见，发文量达到或超过 5 篇的作者中，最高发文量为 19 篇(表 2)。发文量靠前的核心作者包括王慧、游秋云、王平、张永华、张舜波等，其中王慧、游秋云、王平形成了相对集中的合作团队，但整体科研团队凝聚力不足，尚未形成广泛的跨区域合作网络。

Table 1. Suanzaoren Decoction for insomnia: published in the top 10 journal articles
表 1. 酸枣仁汤治疗失眠载文量前 10 名期刊

序号	期刊	发文量(篇)
1	《中文科技期刊数据库医药卫生》	41
2	《内蒙古中医药》	18
3	《世界睡眠医学杂志》	18
4	《光明中医》	13
5	《中医临床研究》	12
6	《中国实验方剂学杂志》	10
7	《中国保健营养》	10
8	《实用中医药杂志》	9
9	《河南中医》	8
10	《中国民族民间医药》	8

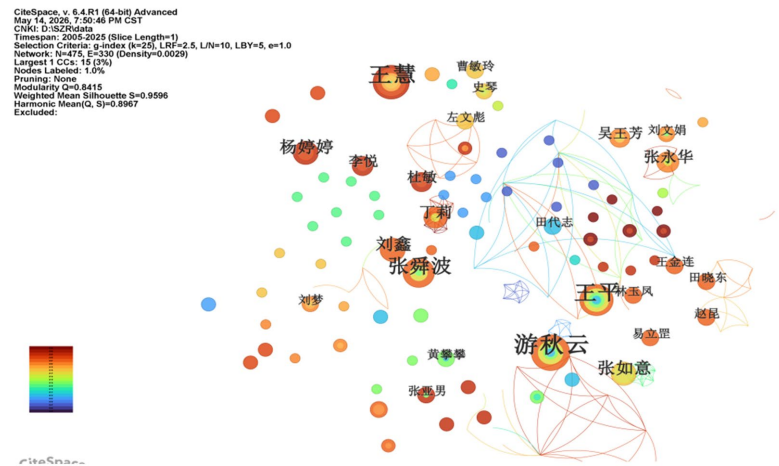


Figure 3. Author collaboration network map of studies on Suanzaoren Decoction for Insomnia during 2005~2025
图 3. 2005~2025 年酸枣仁汤治疗失眠研究的作者合作网络图谱

Table 2. Suaozao Ren Decoction for the treatment of insomnia (Author with ≥ 5 publications)
表 2. 酸枣仁汤治疗失眠(作者发文量 ≥ 5 篇)

序号	作者	发文量(篇)
1	王慧	19
2	游秋云	16
3	王平	15

续表

4	张永华	10
5	张舜波	10
6	胡霖霖	6
7	刘鑫	6
8	张如意	6
9	杨婷婷	6
10	丁莉	5
11	郭海波	5

3.4. 研究合作机构分析

通过 CiteSpace 绘制研究机构共现图谱(图 4)，图谱包含 385 个机构节点、98 条合作连线，网络密度为 0.0013，提示该领域研究机构间整体协作程度偏低，跨单位、跨区域的合作较少。研究主体以国内中医药高校及其直属附属医院为主，其中湖北中医药大学发文量最高，是领域内的核心研究机构；其次为广州中医药大学、中医药大学第一附属医院、黑龙江中医药大学、安徽中医药大学等。机构合作多局限于同地区内部，如广州中医药大学与其第一、第二、第三临床医学院形成了区域性合作网络，但跨省、跨区域的科研协作较为稀缺，尚未形成全国性的紧密研究联盟。

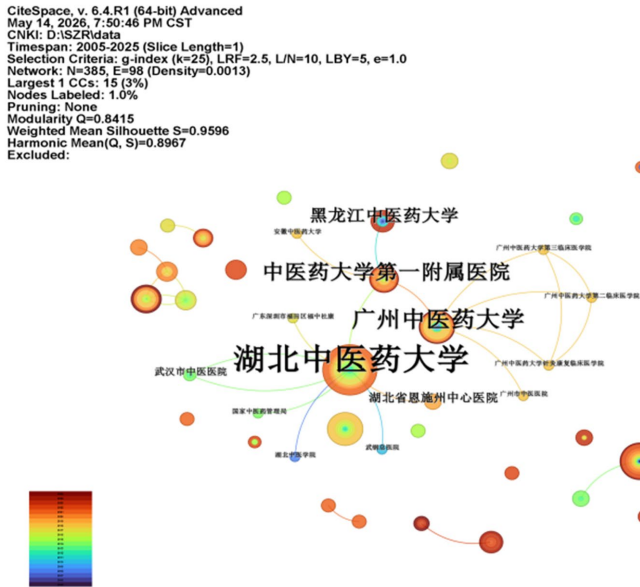


Figure 4. Institutional collaboration network map of studies on Suanzaoren Decoction for insomnia during 2005~2025
图 4. 2005~2025 年酸枣仁汤治疗失眠研究的机构合作网络图谱

3.5. 关键词分析

关键词作为论文的核心观点，也是论文主题的高度概括，因此，分析研究领域文献关键词有助于了解该领域的研究热点及核心内容。将酸枣仁汤治疗失眠的相关文献导入到 CiteSpace 后，设置关键词为节点，绘制关键词共现图谱(图 5)、聚类图谱(图 6)、关键词时间线图(图 7)和关键词突现图(图 8)。

3.5.1. 关键词共现分析

酸枣仁汤治疗失眠文献的关键词共现图谱中包含 412 个节点和 595 条连线，密度为 0.007 (见图 5)。较大的标志性节点包括酸枣仁汤、失眠、睡眠质量、失眠症、不寐等，其中直接涉及临床研究的关键词有临床疗效、临床观察、治疗效果、临床效果；主要涉及疾病类型的为失眠、失眠症、慢性失眠、老年失眠、更年期失眠；涉及联合干预的高频关键词主要为艾司唑仑、针灸、针刺；主要的中医辨证相关关键词为肝血不足、心肾不交、虚劳失眠；而涉及机制研究的高频关键词主要为网络药理学、睡眠剥夺、焦虑、抑郁。

关键词频次及中介中心性见表 3。在酸枣仁汤治疗失眠相关研究的结构域中，中介中心性较高的关键词为：失眠(0.79)、不寐(0.38)、失眠症(0.34)、酸枣仁汤(0.32)、慢性失眠(0.34)、睡眠障碍(0.26)、睡眠质量(0.17)等，表明酸枣仁汤在临床治疗各类失眠、探索其作用机制及联合干预方案的研究是该领域内的研究热点。

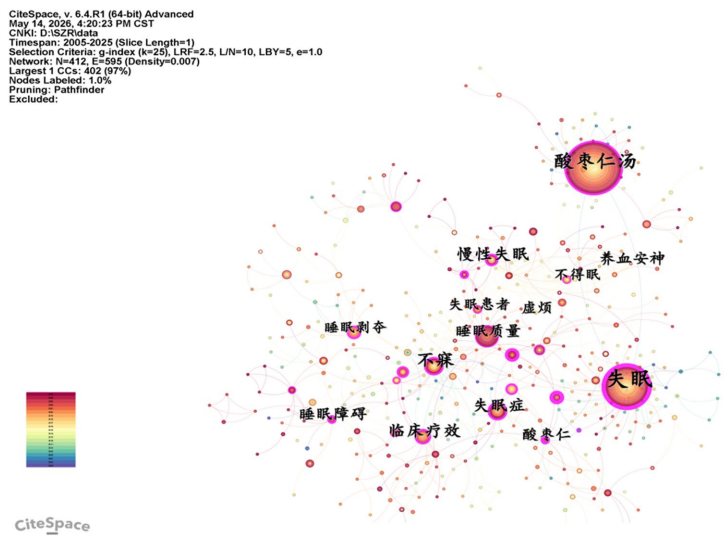


Figure 5. Keyword co-occurrence network map of literatures on Suanzaoren Decoction treating insomnia
图 5. 酸枣仁汤治疗失眠文献关键词共现网络图谱

Table 3. Ranking of the top 20 keyword frequencies of Suanzaoren Decoction in the treatment of insomnia (2005~2025)
表 3. 2005~2025 年酸枣仁汤治疗失眠关键词频次排名(前 20)

序号	频次	中心性	出现年份	关键词	序号	频次	中心性	出现年份	关键词
1	459	0.32	2005	酸枣仁汤	11	18	0.25	2010	睡眠剥夺
2	306	0.79	2005	失眠	12	17	0.08	2011	针刺
3	76	0.17	2007	睡眠质量	13	16	0.26	2006	睡眠障碍
4	60	0.34	2007	失眠症	14	16	0.1	2013	更年期
5	49	0.28	2009	临床疗效	15	16	0.62	2006	治疗效果
6	35	0.38	2005	不寐	16	15	0	2018	临床效果
7	23	0.08	2015	疗效	17	12	0.51	2005	酸枣仁
8	21	0.16	2006	艾司唑仑	18	9	0.05	2010	机制
9	21	0.11	2011	针灸	19	9	0.16	2014	焦虑
10	18	0.05	2006	临床观察	20	9	0.34	2015	慢性失眠

3.5.2. 关键词聚类分析

在关键词共现网络图谱的基础上,从文献关键词中抽取结果对每个聚类进行自动标识,共得到14个聚类,通过CiteSpace设置仅显示具有代表性的聚类结果(见图6)。在“Cluster Explorer”中选择LLR算法,得出关键词共现网络聚类结果:Modularity(聚类模块值, Q 值)=0.8415; Mean Silhouette(聚类平均轮廓值, S 值)=0.9596,根据以上数值可认为聚类合理且聚类结构显著。聚类结果大致分为3类: I #0、#1、#2、#3、#4、#7、#14 主要为酸枣仁汤治疗不同类型失眠及中医辨证分型方面的研究; II #5、#12、#13 为酸枣仁汤治疗失眠临床疗效评价与睡眠质量评估领域的研究; III #6、#8、#11 为酸枣仁汤治疗失眠作用机制及相关并发症(焦虑、抑郁)的探索。主要聚类标签为: #0 失眠、#1 加味酸枣仁汤、#2 失眠症、#3 老年失眠、#4 慢性失眠、#5 临床疗效、#6 睡眠障碍、#7 不寐、#8 睡眠剥夺、#9 酸枣仁、#10 中医、#11 抑郁、#12 睡眠质量、#13 疗效、#14 虚劳失眠。

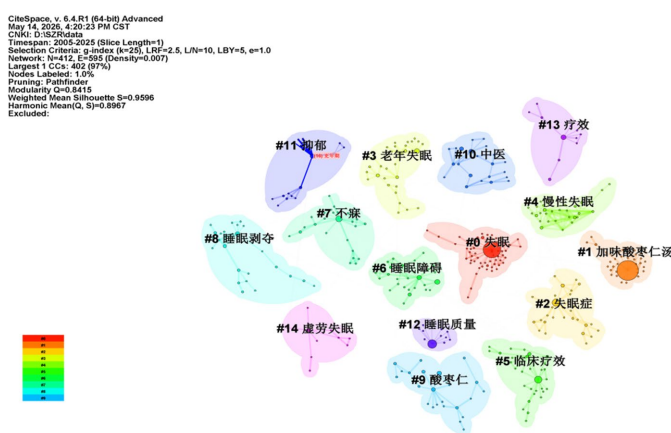


Figure 6. Keyword clustering analysis map of literatures on Suanzaoren Decoction in the treatment of insomnia

图 6. 酸枣仁汤治疗失眠文献关键词聚类分析图谱

3.5.3. 关键词时间线图分析

通过选择“timeline”绘制酸枣仁汤治疗失眠文献关键词时间线图,对聚类的时间跨度进行可视化分析(见图7)。图谱显示,各聚类在不同时期的活跃度与研究重点存在明显差异。

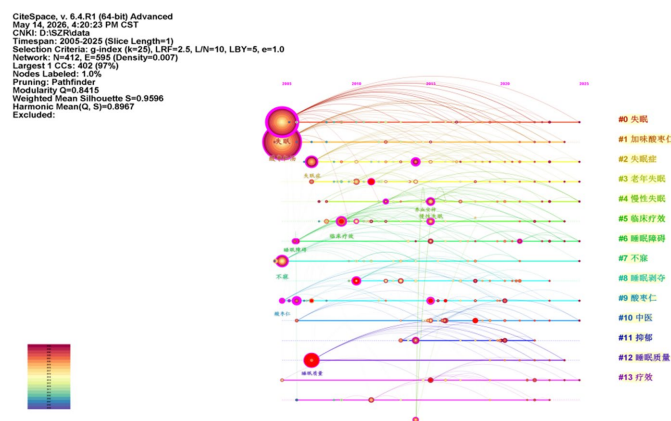


Figure 7. Timeline map of literature on Suanzaoren Decoction in the treatment of insomnia

图 7. 酸枣仁汤治疗失眠文献时间线图

长期活跃聚类：聚类#0 (失眠)、#7 (不寐)、#12 (睡眠质量)、#1 (加味酸枣仁汤)贯穿 2005~2025 年始，是领域内持续不衰的核心研究热点。其中，#0 (失眠)和#7 (不寐)作为疾病主题，自研究初期便占据核心地位；#1 (加味酸枣仁汤)在 2010 年后研究热度持续攀升，体现了临床对辨证加减应用的持续关注。

阶段演进特征：2005~2010 年：研究以传统中医理论与基础临床观察为主，#7 (不寐)、#0 (失眠)、#9 (酸枣仁)等聚类活跃，侧重古方解读与经典疗效总结；2011~2018 年：研究重心转向临床疗效优化与特殊人群应用，#12 (睡眠质量)、#4 (慢性失眠)、#3 (老年失眠)、#14 (虚劳失眠)等聚类活跃度显著提升，强调客观疗效评估与个体化辨证治疗；2019~2025 年：研究呈现“基础与临床并重”的前沿特征，#8 (睡眠剥夺)、#11 (抑郁)、#6 (睡眠障碍)等聚类热度上升，反映出机制探索、合并症干预成为新的研究方向，研究深度与广度均明显拓展。

整体来看，时间线图清晰展现了研究从“传统理论阐释 - 临床疗效优化 - 多维度机制探索”的演进路径，也揭示了“加味酸枣仁汤”“睡眠质量”“慢性失眠”等方向在不同阶段的持续影响力。

3.5.4. 关键词突现分析

通过 CiteSpace 软件对关键词进行突现分析，从而确定该领域研究的前沿进展和趋势，结果见图 8。突现度排名前 3 的依次为睡眠质量(12.89)、针灸(3.75)、临床疗效(3.59)，该结果显示酸枣仁汤治疗失眠的研究热点呈现明显的阶段特征。从研究的持续时间看：2006~2015 年：以“临床观察、疗效观察”为主，侧重基础临床疗效总结；2017~2020 年：聚焦“临床疗效、疗效”，疗效评价与规范化研究成为主流；2021~2025 年：“睡眠质量、针灸、临床效果”突现度高，表明联合干预、客观指标评估成为近年前沿方向，其中“睡眠质量”的突现强度最高(12.89)，是当前最受关注的研究热点。

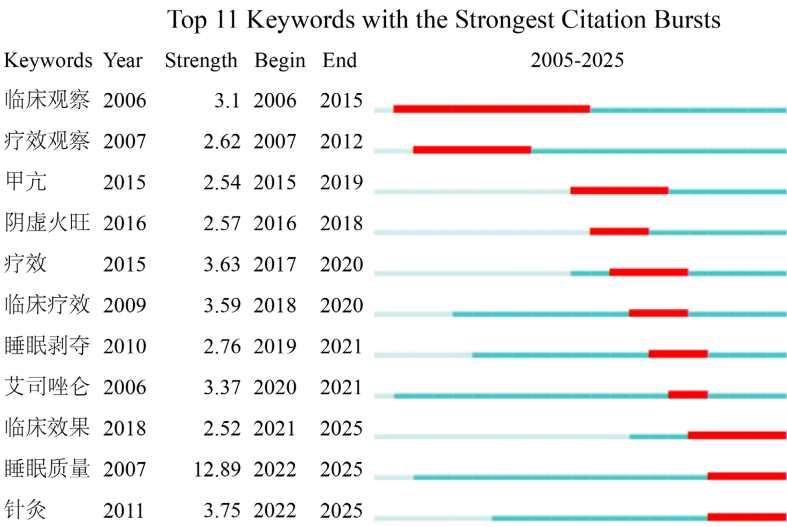


Figure 8. Keyword burst map of literatures on Suanzaoren Decoction in the treatment of insomnia
图 8. 酸枣仁汤治疗失眠文献关键词突现图

4. 讨论

失眠是临床高发的睡眠障碍性疾病，以入睡困难、睡眠维持障碍、早醒及日间功能受损为核心表现，长期患病可诱发焦虑、抑郁、代谢紊乱等多种并发症，严重影响患者身心健康与生活质量[7]。西医临床多采用镇静催眠药物干预，虽起效迅速，但易产生药物依赖、戒断反应、宿醉效应及耐药性等问题，长

期应用安全性欠佳[2]。在失眠的临床治疗中,中医药凭借辨证论治、整体调理、副作用低的特色优势,展现出良好的应用前景。《金匱要略》所载酸枣仁汤,以酸枣仁养血安神为君,茯苓宁心、知母清热、川芎调肝、甘草和中,组方精炼、配伍严谨,专为肝血不足、虚热内扰所致“虚劳虚烦不得眠”而设,通过养血柔肝、清热除烦、宁心安神的协同作用,实现标本兼顾的治疗效果,在失眠的临床干预中应用广泛[3]。

4.1. 酸枣仁汤研究现状

通过 CiteSpace 可视化热点分析,当前酸枣仁汤治疗失眠的研究关键词主要集中于“酸枣仁汤”“失眠”“睡眠质量”“临床疗效”“不寐”“加味酸枣仁汤”等,尤其是方剂的临床运用与作用机制探讨,成为领域内的核心关注方向。该方证的核心病机为肝血亏虚、虚热内生,《黄帝内经》云人“卧则血归于肝”[8],肝血充盈则心神得养,虚热得清则夜寐自安,与《金匱要略》中“虚劳虚烦不得眠”的病机一脉相承[3]。历代医家对该方的应用不断拓展,吴崑在《医方考》中指出,此方专为“虚烦不寐”而设,能补肝血、清虚火、安心神,是治疗失眠的经典良方[9]。通过对近 20 年文献的可视化分析,围绕酸枣仁汤治疗失眠的研究共提取出 898 个关键词,其应用场景已从传统的原发性失眠,拓展至更年期失眠、焦虑伴失眠、神经衰弱性失眠、慢性失眠等多种类型,同时在睡眠剥夺模型的基础实验研究中也得到广泛应用[10]-[14]。关键词时间线分析表明,早期研究多聚焦于不寐的中医辨证与临床疗效观察,近年则逐步深入到机制探讨,尤其是酸枣仁汤对中枢神经递质、下丘脑-垂体-肾上腺轴功能及炎症因子的调控作用研究日益增多,进一步验证了其临床疗效的物质基础[15]。在关键词共现网络中,“睡眠质量”“艾司唑仑”“针灸”等关键词的高频出现,反映出临床研究中,酸枣仁汤常与西药、针灸联合应用,通过中西医结合、针药并用的方式优化治疗方案,改善患者睡眠质量[16][17]。现有研究证实,酸枣仁汤能有效延长睡眠时间、缩短入睡潜伏期、减少夜间觉醒次数,且不良反应发生率低于单纯西药治疗,具有良好的安全性与耐受性[18]。

4.2. 研究热点与趋势分析

近 20 年发文量先升后降、2021 年达峰值,整体热度稳定。这一趋势与中医药政策扶持、睡眠健康需求增长、经典名方现代化研究推进密切相关;后期回落并非热度下降,而是期刊提质、研究向高质量循证与机制探索转型,体现领域日趋规范。

关键词演替反映出研究范式的升级:从传统经验总结,到客观化疗效评价,再到现代药理机制与联合干预,与中医药从经验医学走向循证与科学阐释的宏观发展路径一致。目前研究仍以临床疗效观察为主,适用病种不断拓展,但高质量多中心研究偏少,作用靶点与物质基础尚不明确。

同时,作者与机构合作网络稀疏、跨区域协作不足,这与我国中医药科研现状直接相关:研究多以单机构、小团队独立开展,受伦理、数据共享、质控标准不统一等限制,全国性协同研究体系尚未形成,制约了研究规模与证据等级的提升。

4.3. 总结与展望

本研究通过文献计量学方法,系统梳理了 2005~2025 年酸枣仁汤治疗失眠的研究现状与热点趋势,但仍存在一定局限性:其一,数据库覆盖范围有限,仅选取了知网、万方、维普三大中文数据库,未纳入外文文献;其二,多数研究为单中心、小样本,循证质量偏低;其三, CiteSpace 软件参数设置存在主观性,如时间切片、阈值选择等可能影响图谱可视化结果,导致热点分析存在一定偏差。

未来研究可从以下方面推进:① 开展多中心、大样本、随机对照试验,统一辨证与疗效评价标准,

提升循证水平；② 搭建跨区域协作平台，打破机构壁垒，整合资源开展联合攻关；③ 运用现代技术深入阐释有效成分、作用靶点与信号通路，完善机制研究；④ 拓展特殊人群与联合方案研究，推动酸枣仁汤规范化、现代化应用。

参考文献

- [1] 贾玉, 贾跃进, 郑晓琳. 中医对失眠认识的探讨及展望[J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(1): 163-166.
- [2] 李强. 失眠病因病机及临床辨证论治分析[J]. 光明中医, 2015, 30(12): 2655-2656.
- [3] 张仲景. 金匱要略[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2017.
- [4] 杨繁荣. 加味酸枣仁汤治疗肝血亏虚证失眠患者的疗效[J]. 中国保健营养, 2020, 30(29): 105-106.
- [5] 尚立芝, 毛梦迪, 李耀洋, 等. 酸枣仁汤联合氟西汀治疗肝郁血虚型抑郁症伴失眠的临床观察[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(24): 49-54.
- [6] 郭玉璞. 针灸配合中药治疗失眠的疗效观察[C]//天津市互联网医学科普协会. 临床医学研究创新学术交流会议论文集(第三册). 张家口: 沽源县九连城中心卫生院, 2026: 413-416.
- [7] 中国康复医学会社区康复工作委员会. 社区老年人睡眠健康与康复管理中国专家共识(2025 年版) [J]. 中国全科医学, 2025, 28(29): 3608-3618.
- [8] 南京中医药大学. 黄帝内经素问译释[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1981.
- [9] 吴崑. 医方考[M]. 李飞, 校注. 南京: 江苏科学技术出版社, 1985.
- [10] 夏红梅, 王荣华. 酸枣仁汤治疗更年期失眠患者的效果[J]. 中外医学研究, 2020, 18(2): 47-49.
- [11] 周顺, 杨悦, 武艺, 等. 基于网络药理学和分子对接探讨酸枣仁汤治疗焦虑性失眠的作用机制[J]. 特产研究, 2025, 47(5): 86-96.
- [12] 吕新春. 加味酸枣仁汤对运动性失眠大鼠脑组织单胺类神经递质影响的研究[D]: [硕士学位论文]. 曲阜: 曲阜师范大学, 2012.
- [13] 郭佳乐. 酸枣仁汤加减联合认知行为疗法治疗慢性失眠的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 北京: 中国中医科学院, 2019.
- [14] 刘鑫, 王平, 丁莉, 等. 酸枣仁汤对老年慢性快动眼睡眠剥夺模型大鼠心肌线粒体能量代谢的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(16): 40-46.
- [15] 王颖, 孙晴晴, 张亚男, 等. 酸枣仁汤治疗失眠障碍的机制研究进展[J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(5): 1199-1201.
- [16] 王兆江, 杨坤. 分析百合地黄汤结合酸枣仁汤加味疗法对老年失眠患者的应用效果[J]. 世界睡眠医学杂志, 2024, 11(3): 541-543.
- [17] 霍松, 王贵双. 针灸联合加味酸枣仁汤治疗焦虑性失眠的临床效果观察[J]. 临床医学工程, 2022, 29(6): 795-796.
- [18] 景松, 周小莉. 酸枣仁汤加味联合右佐匹克隆治疗慢性失眠临床观察[J]. 湖北中医杂志, 2021, 43(7): 25-27.