

Recent Research on Acupuncture and Moxibustion in the Treatment of Sequelae of Stroke

Chaoyue Chen, Haiping Deng

Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai
Email: 625592110@qq.com

Received: Jun. 6th, 2020; accepted: Jun. 29th, 2020; published: Jul. 7th, 2020

Abstract

In the past five years, the clinical trials of acupuncture and moxibustion in the treatment of stroke sequelae have been sorted out. It is found that acupuncture and medicine combined therapy, acupuncture and rehabilitation therapy and the combination of Chinese and Western medicine are more commonly used. Acupuncture and moxibustion therapy, as the first method to be used in the treatment of stroke sequelae, has been recognized at home and abroad. How to combine TCM syndrome differentiation and treatment with modern research on stroke sequelae to improve the clinical efficacy and research quality of this disease is worth thinking.

Keywords

Convalescent Stage of Cerebral Infarction, Acupuncture, Review, Combination of Acupuncture and Medicine

针灸治疗脑梗塞恢复期的研究近况

陈超越, 邓海平

上海中医药大学, 上海
Email: 625592110@qq.com

收稿日期: 2020年6月6日; 录用日期: 2020年6月29日; 发布日期: 2020年7月7日

摘要

整理近10年来针灸治疗脑梗塞恢复期的临床试验, 发现针药联合疗法、针灸联合康复疗法及中西医结合

疗法较为常用。针灸疗法, 作为最早应用于脑梗塞恢复期治疗的手段, 疗效已经得到国内外的认可, 如何将中医辨证论治与脑梗塞恢复期的有关现代研究相结合, 以期提高本病的临床疗效以及研究质量值得思考。通过整理过去的临床研究, 探究针刺对脑梗塞恢复期的治疗效果, 为针刺治疗脑梗塞恢复期提供指导。

关键词

脑梗塞恢复期, 针灸, 综述, 针药联合

Copyright © 2020 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

脑卒中是最常见的脑血管病之一[1], 参照 2006 年中国中西医结合学会神经科专业委员会《脑梗死和脑出血中西医结合诊断标准》[2]将脑卒中定义为突然起病, 迅速出现局灶性神经功能缺损症状和体征, 并持续 24 小时以上, 脑卒中是因各种诱发因素引起脑内动脉狭窄、闭塞或破裂而造成的急性脑血液循环障碍性疾病, 具有发病率高、死亡率高和致残率高的特征[3], 临床分为出血性脑卒中和缺血性脑卒中, 出血性脑卒中早期死亡率很高, 幸存者中多数留有不同程度的运动障碍、言语吞咽障碍、认知障碍等后遗症, 缺血性脑卒中患者临床上以偏瘫为主要后遗症。

脑梗塞(Cerebral Infarction, CI)是缺血性脑卒中的总称, 包括脑血栓形成、腔隙性脑梗死和脑栓塞等, 是脑血管病中最常见的一种类型, 约占全部急性脑血管病的 80%以上[4], 是各种原因导致的脑动脉血流中断, 局部脑组织发生缺氧缺血性坏死, 而出现相应神经功能缺损。本病是中老年人的一种常见病, 多数患者经过急性期救治后仍留有不同程度、形式不一的后遗症, 严重影响了患者的生活质量[5], 给家庭和社会带来了沉重的负担。

2. 临床研究

针灸和中医等方法用于脑梗塞恢复期历史悠久, 近年来针灸与脑卒中治疗的研究日益增多。现将 20 年针灸治疗脑梗塞恢复期相关的临床研究进行总结分析。

2.1. 针灸联合中药疗法

雷兆明[6]通过针灸配合补阳还五汤来治疗脑梗塞恢复期, 对照组 66 例, 予以西医常规康复治疗。研究组 66 例, 在上述基础上, 加用针灸配合补阳还五汤。随访 6 个月, 比较两组患者临床疗效、神经功能缺失评分情况。结果, 研究组患者中, 显效 39 例、有效 20 例, 其临床总有效率为 89.39%, 明显优于对照组的 24 例、25 例。

邹时念[7]通过针灸配合化痰通络汤来治疗脑梗塞恢复期, 对照组患者给予针灸治疗, 实验组患者应用化痰通络汤联合针灸, 观察比较两组患者治疗效果、NDS 评分、BI 评分、FCA 评分差异。结果, 实验组患者的治疗总有效率高于对照组, 实验组患者的 NDS 评分较对照组明显下降; 实验组患者的 BI 评分、FCA 评分为均高于对照组。

李方睿[8]等人通过针灸中药配合现代康复医学来治疗脑梗塞恢复期, 45 例对照组(单纯现代康复手

法治疗)和 45 例研究组(针灸 + 中药治疗联合现代康复手法治疗),把两组治疗状况进行对比讨论,结果,研究组治疗总疗效 93.33%比对照组 77.78%高。

李日光[9]通过益气活血、燥湿化痰中药联合西医常规疗法治疗缺血性脑梗塞恢复期,50 例缺血性脑梗塞恢复期患者,根据治疗方法不同分为研究组和对照组,每组 25 例。对照组采用西医常规疗法治疗,研究组在对照组治疗基础上加用益气活血、燥湿化痰中药治疗,结果,益气活血、燥湿化痰中药联合西医常规疗法治疗缺血性脑梗塞恢复期,疗效理想,值得在临床中考虑使用。

李杰[10]通过中医药结合康复、针灸综合疗法治疗脑梗死的效果研究,选取 110 例脑梗塞患者,对照组和试验组各 55 例,对照组采用中医药治疗,给予培元通脑胶囊,试验组采用中医药结合康复、针灸综合疗法进行治疗,中药治疗方法与对照组保持一致,结果,试验组脑梗塞恢复期治疗显效 32 例、有效 21 例,总有效率 96.36%,对照组脑梗塞恢复期治疗显效 20 例、有效 22 例,总治疗有效率 76.36%,结论,对于脑梗塞采用中医药结合康复、针灸综合疗法可以提高有效率、效果显著。

通过搜集临床研究可知,针灸联合中药治疗脑梗塞恢复期的治疗效果,较单纯针灸以及单纯康复治疗均更加显效。

2.2. 针灸联合西药治疗

史伟[11]等人通过针灸以及西药来对比治疗脑梗塞恢复期,分为对照组和观察组各 45 例,对照组采用单纯西药治疗,观察组采用针灸 + 西药治疗,结果,观察组治疗后生活自理能力评分、6 分钟步行距离均优于对照组,结论中西医结合治疗脑梗塞恢复期较单一西药治疗效果更明显。

伍朝春[12]通过研究观察中西医结合治疗脑梗塞恢复期的效果,分为三组,组一采用中西医结合法予以治疗,组二采用中医(针灸)方法予以治疗,组三采用西医方法予以治疗。三组患者均以 120 d 作为一个疗程,基础疾病治疗一致。结果,组一 32 例患者临床总有效率是 90.63% (29/32)、明显大于组二的 71.88% (23/32)、组三的 68.75% (22/32),结论,中西医结合治疗应用于脑梗塞恢复期获得了满意成效。

2.3. 针灸联合现代康复

李本源[13]等通过比较脑梗塞恢复期单纯康复治疗 and 针灸结合现代康复治疗技术治疗的不同点来观察疗效,对照组和试验组各 50 例,对照组予以单纯康复治疗,试验组予以针灸 + 康复治疗,结果显示,针刺结合现代康复治疗卒中偏瘫,较仅有康复治疗有明显疗程。

王媛媛[14]等通过研究观察焦作市人民医院康复科的 140 例脑梗塞恢复期患者的单纯康复治疗以及针灸结合康复治疗脑梗塞恢复期的疗效,得出,针灸与康复疗法结合应用治疗脑梗塞恢复期,疗效显著,可显著缓解病患临床症状。

梁士锋[15]通过研究山西中医院康复科的脑梗塞恢复期患者 110 例,将患者随机分为单纯康复与针刺联合康复治疗两组,最后评定患者的神经功能缺损以及生活能力,得出,针刺联合康复治疗的效果显著高于单纯康复治疗。

通过搜集临床研究可知,针灸联合现代康复治疗脑梗塞恢复期的治疗效果,较单纯康复治疗更加显效。

3. 小结

中医将卒中纳入中风,表现为起初肢体瘫痪、痿废不用,进而肌肉痉挛或者过度活跃、痿软无力[16]。同时常常合并拮抗肌软弱和低肌张力,导致肌肉活动失衡,表现为运动时肢体难发动、难以调节和维持精确的动作,严重时导致运动失能[17]。经治疗后常遗留半身不遂、语言不利、口眼歪斜等主要临床

症状[18]。中医认为中风的根本病理为气血不通, 恢复期的出现主要是由于气虚血瘀、经脉不通所致, 所以治疗应该从这一方面入手[19]。中医针刺法一直以来是中医中应用广泛、效果明显的一种治疗方法[20], 手、足十二经可以沟通内外、联系脏腑, 有助于气血运行, 营养全身[21], 针刺治疗脑卒中除了可以改善病灶周围脑组织细胞的缺血和缺氧状况之外, 还可以促进血肿的吸收和侧支循环的建立[22] [23]。

针灸治疗脑梗塞恢复期具有操作简便、疗效明显、经济实惠、相对安全、不良反应小等特点[24]。梁润英等[25]通过自行设计的问卷调查表, 研究中风恢复期患者社区康复现状, 结果对中风恢复期患者所使用的康复方法中, 针灸的使用率最高。

在纳入的 30 篇文献中, 共有 25 篇采用了针灸疗法、3 篇采用中药联合康复治疗, 2 篇西药联合康复, 目前针灸治疗脑梗塞恢复期的研究相对来说比较成熟, 在临床上也普遍应用, 大部分文献都采用了随机对照的研究方法, 样本量也比较庞大, 唯有 1 年以上的随访尚有欠缺, 以致缺乏对长期疗效的评价, 辨证论治是中医治疗的基础和核心, 在之后研究中可以考虑如何将辨证论治、脑梗塞恢复期的病因病机和科学的研究方法结合以期既能达到良好治疗效果, 又能使研究结果客观、可信。

参考文献

- [1] 沙明杰. 中西医结合治疗脑血管意外观察[J]. 实用中医药杂志, 2010, 20(9): 501-502.
- [2] 赵建国, 高长玉, 孙怡, 等. 脑梗死和脑出血中西医结合诊断标准[J]. 中国中西医结合杂志, 2006, 10(26): 948-949.
- [3] 王媛媛, 薛焕霞, 王小峰. 针灸结合康复治疗治疗脑梗塞恢复期的疗效观察[J]. 临床诊治, 2018, 21(20): 20-21.
- [4] Mayer, T.E., Hamann, G.F., Baranczyk, J., et al. (2018) Dynamic CT Perfusion Imaging of Acute Stroke. *American Journal of Neuroradiology*, 21, 1441-1449.
- [5] 吴秀贞. 补阳还五汤配合针灸治疗脑中风恢复期 64 例疗效分析[J]. 中医临床研究, 2015, 20(6): 50-51.
- [6] 雷兆明. 针灸配合补阳还五汤治疗脑梗塞恢复期临床疗效分析[J]. 内蒙古中医药, 2018, 37(4): 74-75.
- [7] 邹时念. 化痰通络汤联合针灸治疗脑梗塞恢复期的效果[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(8): 156-158.
- [8] 李方睿, 李鹏, 张富平, 等. 针灸中药配合现代康复医学治疗脑梗塞恢复期的临床价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(30): 178-179.
- [9] 李日光. 益气活血、燥湿化痰中药联合西医常规疗法治疗缺血性脑梗塞恢复期的临床研究[J]. 中国实用医药, 2018, 13(22): 123-124.
- [10] 李杰. 中药结合康复、针灸综合疗法治疗脑梗死的效果研究[J]. 内蒙古中医药, 2019, 11(38): 123-124.
- [11] 史伟, 王慧, 史瑞芬. 中西医结合疗法在脑梗塞恢复期治疗中的应用价值[J]. 临床医药文献杂志, 2018, 5(92): 55.
- [12] 伍朝春. 中西医结合治疗脑梗塞恢复期的疗效[J]. 中医中药, 2016, 13(21): 186-187.
- [13] 李本源, 张文东, 刘朝勇, 等. 针灸结合现代康复治疗脑梗塞恢复期的临床研究[C]//山东针灸学会第十一届学术年会(2019.4), 2019: 175-178.
- [14] 王媛媛, 薛焕霞, 王小峰, 等. 针灸结合康复治疗治疗脑梗塞恢复期的疗效观察[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2018, 21(20): 2279-2283.
- [15] 梁士锋. 针刺联合康复训练对脑梗塞恢复期治疗的疗效分析[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(18): 2239-2240.
- [16] 张红, 李毓. 谈中风肢体痉挛的针灸治疗[J]. 新疆中医药, 2007, 25(4): 57-86.
- [17] 郭海燕, 韩艾. 极泉治疗中风肢体瘫痪浅析[J]. 针灸临床杂志, 2009, 25(3): 40-57.
- [18] 林玮. 中风恢复期从瘀痰虚论治[J]. 中国中医急症, 2009, 18(2): 303-309.
- [19] 王钰, 周振东. 针灸联合中药治疗脑梗塞恢复期临床疗效观察[J]. 饮食保健, 2017, 4(9): 84-85.
- [20] 陈艳. 针灸治疗脑梗塞恢复期临床研究[J]. 亚太传统药, 2015, 14(11): 80-81.
- [21] 赵冬娣, 李有武, 袁涛, 等. 综合疗法治疗脑卒中后痉挛性瘫痪 50 例临床研究[J]. 江苏中医药, 2015, 47(10): 30-32.

- [22] 孙娟. 补阳还五汤配合针刺治疗中风恢复期 42 例[J]. 河南中医, 2010, 30(9): 920-921.
- [23] 马显彪. 补阳还五汤配合头针治疗中风恢复期 70 例[J]. 基层医学论坛, 2018(12): 632-633.
- [24] 赖洪康, 翟青玲. 针灸治疗中风临床研究的若干思考[J]. 现代中西医结合杂志, 2012, 21(15): 1628-1632.
- [25] 梁润英, 娄梦, 乔帅. 中风恢复期社区康复现状调查[J]. 中国中医药现代远程教育, 2015, 13(10): 126-128.