

# 中脘穴拔罐治疗慢性胃炎的经验介绍及初步的临床研究

章光辉

海军军医大学第三附属医院, 上海  
Email: banmao007@163.com

收稿日期: 2021年3月9日; 录用日期: 2021年5月21日; 发布日期: 2021年5月28日

---

## 摘要

目的: 介绍中脘穴拔罐治疗慢性胃炎经验。采用真空拔罐器在中脘穴拔罐, 配合TDP照射, 每次15分钟, 每天1次, 5次为1疗程, 对慢性胃炎、食管炎等疗效确切。为评价该疗法的有效性和安全性进行了初步的临床观察, 采用中脘穴拔罐治疗, 22例患者经过治疗后, 症状好转, 总有效率为100%。

## 关键词

中脘穴, 慢性胃炎, 拔罐

---

# Experience Introduction and Preliminary Clinical Study of Cupping at Zhongwan Point in the Treatment of Chronic Gastritis

Guanghui Qin

The Third Affiliated Hospital of Naval Medical University, Shanghai  
Email: banmao007@163.com

Received: Mar. 9<sup>th</sup>, 2021; accepted: May 21<sup>st</sup>, 2021; published: May 28<sup>th</sup>, 2021

---

## Abstract

**Objective:** To introduce the experience of cupping at Zhongwan point in the treatment of chronic gastritis. Vacuum cupping device was used to cupping at Zhongwan point, combined with TDP irradiation, 15 minutes each time, once a day, 5 times as a course of treatment. It has definite cura-

tive effect on chronic gastritis and esophagitis. In order to evaluate the efficacy and safety of this therapy, a preliminary clinical observation was made. 22 patients were treated with cupping at Zhongwan point. After treatment, their symptoms improved, and the total effective rate was 100%.

## Keywords

Zhongwan Point, Chronic Gastritis, Cupping

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

慢性胃炎是临床常见的一种疾病，由多种病因引起的慢性胃黏膜炎性病变，一般表现为餐后饱胀、无规律隐痛、嗝气、反酸、食欲减退、胃灼热感等症状。西医治疗多以止痛、抑制胃酸分泌、增强胃黏膜屏障功能、促进胃动力为主，虽具有一定疗效，但治疗时间较长且容易复发，难以断药。该病中医属“胃脘痛”“痞满”等范畴，有中药、针刺、艾灸、刮痧、推拿等治疗措施[1][2]。笔者近年来通过临床观察和经验总结，发现中脘穴拔罐治疗慢性胃炎疗效显著，现介绍如下。

## 2. 中脘穴概述

中脘穴位于人体上腹部，前正中线上，当脐中上4寸。取穴时，可采用仰卧的姿势，该穴位于人体的上腹部，前正中线上，具体找法如下：胸骨下端和肚脐连接线中点即为此穴。

中脘穴是胃经募穴，八会穴之腑会，手太阳、少阳、足阳明、任脉之会。

临床应用该穴治疗消化系统疾病、神经系统疾病、骨关节疾病、妇产科疾病、心血管疾病等[3]。

## 3. 中脘穴拔罐治疗慢性胃炎操作规范

采用真空拔罐法在中脘穴拔罐。根据体型胖瘦选用大号或者中号的塑料罐，将塑料罐放在中脘穴上，拔罐抽气枪固定在塑料罐上，连续抽气3次左右，罐体负压大小以患者耐受为宜，同时在罐体上方用TDP灯照射，温度以舒适为宜，每次留罐时间为15分钟。罐体负压过大，患者疼痛难受，还可能出现水泡；罐体负压过小，对穴位刺激不足，可能导致无效。因此，要给与患者合适的罐体负压。夏天治疗时不能开冷空调，冬天治疗时要注意保暖。每天拔罐一次，5次为1个疗程，根据病情需要治疗1~3个疗程。若治疗1个疗程未见病情改善，改用其他治疗方法。该疗法也可以用于急性胃炎、胃溃疡、胃食管返流病等消化道疾病。

## 4. 合并用药

若患者已经服用治疗慢性胃炎的药物，在拔罐治疗时需要停用药物，单用拔罐治疗。若合并其他疾病需要用药，选用对胃无刺激的药物。

## 5. 养生调护

慢性胃炎患者忌寒凉食物及刺激胃的食物，戒烟酒，不熬夜，情致舒畅，适当运动，防止胃炎复发或者加重。

## 6. 临床观察

### 6.1. 研究方法

采用真实世界研究、自身前后对照的研究方法进行的临床研究。

### 6.2. 一般资料

2020年5月~2020年11月针灸推拿科门诊的22例慢性胃炎患者，均经胃镜检查，符合慢性胃炎诊断标准[4]，均服用两种及以上规范化治疗的西药1年以上，男12例，女性10例，年龄最大者65岁，最小者26岁。

### 6.3. 治疗方法

所有患者接受拔罐治疗日开始停用治疗胃炎的西药，单纯拔罐治疗。采用真空拔罐法在中脘穴拔罐。根据体型胖瘦选用大号或者中号的塑料罐，将塑料罐放在中脘穴上，拔罐抽气枪固定在塑料罐上，连续抽气3次左右，罐体负压大小以患者耐受为宜，同时在罐体上方用TDP灯照射，温度以舒适为宜，每次留罐时间为15分钟。每天1次，连续治疗5次。

### 6.4. 观察指标

疗效性指标：胃脘痛、上腹胀、纳呆、恶心、呕吐、反酸、嗝气等症状的变化。

安全性指标：皮肤刺激症状。

### 6.5. 疗效判定标准

按照《中国慢性胃炎共识意见(2017年,上海)》[3]判定。1) 临床痊愈：主要症状、体征消失或基本消失；2) 显效：主要症状、体征明显改善；3) 有效：主要症状、体征好转；4) 无效：主要症状、体征无好转，甚或加重。

### 6.6. 结果

22例患者临床痊愈20例，显效2例，无效0例，总有效率为100%。未见皮肤刺激现象发生。显效的2例患者又拔罐治疗5天，症状完全消失。10天后随访，全部患者病情稳定。

### 6.7. 结论

从本次观察来看，中脘穴拔罐治疗慢性胃炎效果良好，无不良反应。作者在临床中运用此法治疗反流性食管炎等疾病，也有良好的疗效和安全性。

## 7. 典型病例

患者李某，男，40岁，胃脘部隐痛不适多年，曾做胃镜提示慢性浅表性胃炎，已经服用奥美拉唑类药物2年，目前仍有胃部不适。停用药物，单独采用中脘穴拔罐，每天1次，每次15分钟，治疗三次症状消失。1周后随访无不适。

## 8. 慢性胃炎中医外治法现状

### 8.1. 针刺疗法

针刺疗法是中医传统外治疗法，临床运用广泛。慢性胃炎的针刺治疗多是针药并用，相对其他疗法临床疗效更为显著。郭卫中等[5]、邹美英等[6]采用中药结合针刺治疗慢性胃炎，取得良好效果。另外临

床纯针刺治疗或针灸并用治疗慢性胃炎的疗效确切,左甲等[7]将 60 例慢性胃炎患者随机分为西药组和针刺组进行观察,采用中医症状积分、流式细胞检测技术进行评定,结果针刺背俞穴治疗慢性胃炎疗效确切,可明显改善中医症状积分。

## 8.2. 艾灸疗法

艾灸疗法是中医传统疗法的重要组成部分,灸法能弥补针药之不足,加之疗效确切、不良反应小、形式多样、易操作,被广泛用于养生、保健、临床。艾灸温经散寒、回阳固脱,临床最常用于治疗慢性疾病。卢晶等[8]采用在中脘、神阙、天枢、胃俞、脾俞、内关、足三里等穴位分别给予温灸器灸、隔姜灸或无瘢痕灸治疗,可以有效改善症状。冯永红[9]、时国臣等[10]应用艾灸治疗慢性胃炎,取得满意效果。慢性胃炎病程长,久病则容易正气不足。而艾灸疗法能激发人体正气、增强抗病能力。因而,艾灸疗法对慢性胃炎有很好的疗效。

## 8.3. 穴位贴敷疗法

穴位贴敷疗法对于虚寒性或虚弱性慢性胃炎疗效显著,王伟莹[11]用口服黄芪建中汤加附子、丁香等温热类中药打粉加生姜汁调成糊状贴敷于双侧中脘、神阙、足三里、脾脘、胃脘等穴位上治疗脾胃虚寒型慢性胃炎患者,经对照观察发现可有效改善中医证候,提高临床治疗效果。黄媛等[12]用丁香开胃贴(其成分为:丁香、木香、冰片等)贴敷神厥穴辅助治疗脾胃虚寒型胃痞病收到良好的临床效果。

## 8.4. 其他外治疗法

穴位贴敷疗法-热敷疗法、穴位埋线、刮痧等疗法治疗慢性胃炎应用广泛[13]。

## 9. 讨论

慢性胃炎是常见的消化系统疾病之一,现代社会的人们压力不断增加,慢性胃炎的患病人数也逐步增加,常因饮食、情绪、作息不规律等而反复发作、迁延不愈,病情逐渐加重,给患者带来极大困扰。治疗上,西药主要应用抗生素、胃黏膜保护剂、胃酸抑制剂、胃动力促进剂等对症治疗,起效迅速,但病情容易反复,难以断药;部分患者在治疗过程中,出现胃肠道反应、肝肾损伤、过敏反应等药物不良反应,可能引发肠道菌群紊乱[14][15]。中药应用广泛,但部分患者不愿意服用。

中脘穴拔罐操作简单,安全性高,疗效快,疗效持久,患者容易接受。该疗法标准化操作,简单易学,疗效容易复制,便于推广应用。

## 基金项目

本文获上海市科委课题(20Y21900800)资助。

## 参考文献

- [1] 刘丹,陈慧娟,兰汉超.慢性胃炎中医治疗的研究进展[J].内蒙古中医药,2017,36(11):101-102.
- [2] 唐旭东,李振华,李保双,等.慢性胃炎诊疗指南[J].中国中医药现代远程教育,2011,9(10):123-125.
- [3] 秦会帮,南文泽,杨铭.中脘穴的临床应用概况[J].湖南中医杂志,2018,34(9):214-216.
- [4] 慢性胃炎基层诊疗指南(2019年)[J].中华全科医师杂志,2020,19(9):768-775.
- [5] 郭卫中,李彩君,王坤,等.针药结合治疗慢性萎缩性胃炎 Meta 分析[J].中医学报,2019,34(8):1797-1804.
- [6] 邹美英,梁永信,欧阳七五.针灸俞募配穴治疗慢性胃炎伴睡眠障碍的临床疗效研究[J].中医临床研究,2019,11(9):113-114,118.
- [7] 左甲,杨改琴,黄丽萍,等.针刺背俞穴对慢性胃炎患者血清 CD4+,CD8+的影响[J].陕西中医,2017,38(10):

- 1465-1466.
- [8] 卢晶, 孙莉. 艾灸治疗脾胃虚寒型胃痛临床观察[J]. 中医临床研究, 2019, 11(25): 45-47.
- [9] 冯永红. 黄芪建中汤加减联合艾灸双侧足三里治疗脾胃虚寒型胃痛的效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(73): 157, 159.
- [10] 时国臣, 陈红梅, 张博. “老十灸”合中药治疗脾胃虚寒型慢性胃炎疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2017, 36(8): 939-942.
- [11] 王伟莹. 黄芪建中汤联合中药穴位贴敷疗法治疗脾胃虚寒型慢性胃炎价值体会[J]. 中外女性健康研究, 2019(7): 118, 133.
- [12] 黄媛, 林美珍, 朱晶, 等. 丁香开胃贴敷脐辅助治疗脾胃虚寒型胃溃疡病的疗效观察[J]. 中国中医药科技, 2016, 23(6): 736-737.
- [13] 覃祥耀. 慢性胃炎中壮医外治法研究进展[J]. 中国民族民间医药, 2020, 29(14): 47-50.
- [14] 房静远, 刘文忠, 李兆申, 等. 中国慢性胃炎共识意见[J]. 胃肠病学, 2013, 18(1): 24-36.
- [15] 杨少松, 林铃, 吴依云, 等. 质子泵抑制剂致严重不良反应 151 例报告分析[J]. 福建医药杂志, 2019, 41(1): 133-135.