

# 中医药在防治新冠疫苗副作用方面的临床拾偶

黄晓华

杭州市余杭区第一人民医院中医科, 浙江 杭州  
Email: qianhua18@126.com

收稿日期: 2021年8月19日; 录用日期: 2021年9月23日; 发布日期: 2021年9月30日

## 摘要

报道2例注射新冠疫苗后产生副作用前来中医治疗的患者, 其中1例为面瘫(中经络), 另例为泄泻; 面瘫例, 笔者以清热平肝论治, 自拟方以益气养血祛风, 养阴柔肝熄风为主, 佐以清热平肝化湿治其标。标本兼治, 用药后3天即见好转, 1周后面部恢复如常。泄泻例, 笔者以补气通阳, 清肠利湿论治, 自拟方以补气通阳健运脾胃为主, 佐以利水湿熄肠风。用药后7天即见好转, 腑便渐成形, 口淡舌糙好转。继续巩固3周以防复发。

## 关键词

中药, 新冠疫苗, 副作用

# The Case Application of Traditional Chinese Medicine in Prevention and Treatment of Side Effects of Xinguan Vaccine Injection

Xiaohua Huang

Department of Traditional Chinese Medicine, The First People's Hospital of Yuhang District, Hangzhou Zhejiang  
Email: qianhua18@126.com

Received: Aug. 19<sup>th</sup>, 2021; accepted: Sep. 23<sup>rd</sup>, 2021; published: Sep. 30<sup>th</sup>, 2021

## Abstract

Two patients with side effects after vaccination of 2019-nCoV vaccine were treated with traditional Chinese medicine. One case is facial paralysis (middle meridians) and another case is diarrhea. In the treatment of facial paralysis, the author discusses the treatment with clearing heat and calming the liver. The symptoms reduced in 3 days after treatment, and the patient recovered as

usual in 1 week. In diarrhea cases, the author used a group of medicine ingredients which could invigorate qi and yang, clear intestines and promote dampness. After 7 days, the symptoms reduced, bland and rough tongue took a turn for the better, continuing to consolidate for 3 weeks to prevent recurrence.

## Keywords

Traditional Chinese Medicine, 2019-nCoV Vaccine, Side Effects

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

新型冠状病毒肺炎(COVID-19)自 2019 年 12 月在我国武汉爆发以来,一直以“谈虎色变”的状态存在,人心惶惶。所幸的是在习近平主席的统筹规划下,各位医学和科学专家积极投身疫苗的研制,2020 年 2 月有了新型冠状病毒肺炎疫苗的诞生[1]。疫苗的诞生就像“久旱甘霖”般滋润着祖国大地。疫苗在紧锣密鼓的抗疫过程中也发挥了“战斗堡垒”的作用。

我国新研制的疫苗分为三类:一是灭活疫苗,包括国药中生北京公司、国药中生武汉公司、北京科兴中维公司生产的 3 款灭活疫苗;二是腺病毒载体疫苗,为天津康希诺公司生产的 5 型腺病毒载体疫苗;三是重组亚单位疫苗,为重组新型冠状病毒疫苗(CHO 细胞) [2] [3]。目前,国人接种的大部分为二针的科兴灭活疫苗,灭活疫苗是将培养扩增的活病毒通过物理和化学的方法杀灭以后,经过系列纯化技术制备的疫苗,将灭活病毒颗粒注射至人体中,诱导人体产生免疫反应,难免有副作用产生。临床遇到 2 例注射疫苗后产生副作用前来中医治疗的患者,现把案例整理如下,以供交流。

## 2. 案例一

沈 XX, 女, 37 岁, 2020 年 11 月 17 日初诊,“左侧口眼歪斜 5 天”门诊。

患者因 5 天前注射新冠疫苗后自觉吃饭时颊部不适,照镜子发现左侧眼裂变大,闭合不全,左侧鼻唇沟变浅,口角轻度向右侧歪斜,第三天有加重,并伴有言语漏风,轻度流涎,左侧面部表情丧失,不能顺利完成皱眉、闭眼、吹口哨等动作。自诉近期工作比较忙,易疲劳。平素口苦,胃纳可,夜寐安,腑便干结,2~3 日一行。无半身不遂,无昏仆,无发热,无乏力,无干咳,无嗅觉味觉减退,无鼻塞,无流涕,无咽痛,无肌痛,无结膜炎,无腹泻等不适。

四诊:面色微黄,左侧口眼歪斜,舌胖嫩,苔黄厚腻,脉沉细涩。

既往史:一般情况可,2-0-1-2,2020 年 9 月人流一次。Lmp: 2020.7.20/5~6 天/30 天/14 岁初潮

诊断:周围性面神经麻痹

面瘫(中经络)

治疗:清热平肝,补虚化湿

处方:自拟方

黄芪 15 g	当归 12 g	生地黄 24 g	防风 9 g
炒蒺藜 15 g	沙苑子 12 g	钩藤 10 g	炒僵蚕 10 g
全蝎 3 g	薏苡仁 30 g	白芷 3 g	神曲 15 g

炒苍术 12 g      竹沥半夏 9 g      牡丹皮 10 g      桑叶 10 g  
醋香附 10 g      炒赤芍 15 g      葫芦壳 6 g      白茅根 10 g

二诊：2020年11月24日复诊，“左侧口眼歪斜明显好转，尚存轻度左侧眼裂闭合不全，少许左侧鼻唇沟变浅，皱眉、闭眼、吹口哨等动作完成度较前进步。舌胖嫩，苔黄腻，脉沉细涩。”诊断治疗同前，处方稍作调整如下：

黄芪 30 g      当归 12 g      生地黄 24 g      防风 9 g  
炒蒺藜 15 g      沙苑子 12 g      钩藤 10 g      炒僵蚕 6 g  
全蝎 3 g      薏苡仁 30 g      白芷 3 g      神曲 15 g  
炒苍术 12 g      竹沥半夏 9 g      牡丹皮 10 g      桑叶 10 g  
醋香附 10 g      丹参 15 g      葫芦壳 6 g      白茅根 10 g

病案分析：面神经麻痹主要的诱发因素：炎症免疫，感染，卒中，外伤，肿瘤和寒冷。患者腑便干结，舌苔黄腻，故素体内热，1月前小产，产后气血阴阳肝肾不足，导致人体免疫力下降，加上江南的十一月，天气渐较寒冷，又近期工作比较辛苦，疫苗是灭活的病毒，故在病毒，寒冷，免疫等因素作用下诱发周围性面神经麻痹。患者素体肝火内盛，舌胖苔厚腻，脾虚湿盛，遇肝火则湿热内盛而生黄腻苔，此为内因；新冠病毒疫苗加上寒冷为外邪亦为外因，产后气血阴阳肝肾皆不足为发病之本。正气不存，则邪可干之。浊气不降，外遇寒邪，寒邪化热升发成肝阳而化风，导致面瘫发生。

治疗以清热平肝，补虚化湿为原则。面瘫的本质是体虚，故以益气养血祛风，养阴柔肝熄风为主，佐以清热平肝化湿治其标。标本兼治。方中黄芪、当归、生地黄、沙苑子以补气血阴阳肝肾之虚而设，防风，炒蒺藜，钩藤，炒僵蚕，全蝎重在平肝熄风，薏苡仁、炒苍术、葫芦壳、白茅根、神曲旨在健脾化湿，利小便治湿，丹皮、桑叶、炒赤芍则寓清热通利之意。自拟方中寓含了补阳还五汤、当归养血汤、天麻钩藤饮、牵正散、苍附导痰丸等名方的思想，也考虑了“邪去正安”“诸风掉眩皆属于肝”“见肝之病当先实脾”“治湿不利小便非其治也”等中医诊断和治疗的思想。

从整个诊疗过程来看，早期加重熄风之力。用药后3天即见好转，1周后面部恢复如常，方药以补虚为主巩固3周以防复发。

### 3. 案例二

胡XX，女，49岁，2021年5月10日初诊，“腑便稀10天”门诊。

患者10天前因注射新冠疫苗后腑便稀，成糊状，渐渐成水状，无法控制。患者素体腑便偏软，本在服用中药调理身体，接种新冠疫苗当天开始停中药。接种疫苗后第2天开始腑便稀，次数增多，渐渐成水状，无法控制，自觉口淡舌糙。胃纳可，夜寐安。无腹痛，无恶心呕吐，无暴饮暴食，无食不洁食物，无发热，无乏力，无干咳，无嗅觉味觉减退，无鼻塞，无流涕，无咽痛，无肌痛，无结膜炎等不适。

既往史：一般情况可，1-0-1-1，lmp：2021.5.6/5~7天/28天/16岁初潮。经前乳房胀痛，经行腰痠。

四诊：形体略丰，面睑略肿，舌胖淡嫩，苔白糙，脉沉细。

诊断：泄泻

治疗：补气通阳，清肠利湿

处方：自拟方

蜜黄芪 10 g      桂枝 9 g      炒白芍 18 g      姜半夏 9 g  
炒黄芩 9 g      炒黄连 3 g      炒葛根 15 g      干姜 9 g  
炒党参 20 g      炒白术 30 g      茯苓 15 g      防风炭 6 g  
乌梅 6 g      炒陈皮 3 g      大枣 10 g      炒甘草 9 g

病案分析：病毒作用于人体，多发热，咽痛，全身疲乏、泄泻等症状，新冠病毒疫苗作为灭活的病毒也不例外。患者注射疫苗后粪质稀薄如水，暂无发热、咽痛等其他临床表现。究其病因，考虑为：首先患者素体脾胃虚弱，腑便偏软，感受风寒(灭活的新冠病毒疫苗)外邪之后，加重病情，导致脾胃虚寒而生肠风。1) 脾胃虚寒影响水谷的收纳和运化，聚水成湿，致脾胃升降失司，清浊不分，故一面混杂而下而成泄泻，一面犯溢肌肤而面脸浮肿。正如《景岳全书·泄泻》曰：“泄泻之本，无不由于脾胃”，在治疗过程中也是以补气通阳健运脾胃为主，佐以利水湿熄肠风。处方中蜜黄芪、炒党参、炒白术、茯苓、炒陈皮益气固表，桂枝温通脾阳，配芍药、乌梅敛护胃阴，共干姜、大枣调和阴阳；2) 患者自觉舌糙，结合经前乳房胀痛的表现，可见肝气不舒，郁而化火，故用煨葛根升清止泻，炒黄芩、炒黄连苦寒清热燥湿，炒甘草干缓和。3) 肠胃生冷停寒日久渗入大肠而生风，方中防风炭炒炭成性疗肠风。

从整个诊疗过程来看，虚实并存，虚重于实，寒热错杂，寒重于热。故予以补气通阳为主，清肠利湿为辅。用药后7天即见好转，腑便渐成形，口淡舌糙好转。继续巩固3周以防复发。

本文2例因注射疫苗后产生副作用的患者，作者已在病因病机分析中表明，所述临床症状与注射疫苗后所产生的副作用有密切的关联，是比较典型的素体虚弱而致外邪入侵所致。

我国的中医中药不仅在防治新冠肺炎的斗争中取得了十分明显的效果，如“清肺排毒汤”在抗疫战场中发挥了很大的作用，临床证明总有效率达90%以上[4][5]。同时，通过上述两例病案分析也表明，中医中药在防治新冠肺炎的其他影响方面也有一定的作用，尤其是对一些注射了新冠疫苗后产生的一些局部不适症和副作用方面也有较好的作用。总之，中医中药可以预防新冠肺炎、也可以有效地辅助治疗新冠肺炎。

## 参考文献

- [1] 汤波. 与病毒赛跑——新冠疫苗诞生记[J]. 科学 24 小时, 2021(6): 6-10.
- [2] 陶黎纳. 新冠疫苗研发五大技术路线全解析[N]. 北京科技报, 2020-04-06(4).
- [3] 黄杨子, 俞陶然, 顾泳. 新冠疫苗十问, 为你解疑释惑[N]. 解放日报, 2020-12-09(5).
- [4] 王饶琼, 杨思进, 谢春光, 等. 清肺排毒汤治疗新型冠状病毒肺炎的临床疗效观察[J]. 中药药理与临床, 2020(1): 15-20.
- [5] 胡刚明, 贺朝雄, 孙秋凌, 等. “清肺排毒颗粒”治疗新型冠状病毒肺炎的临床疗效初探[J]. 天津中医药, 2020(9): 45-50.