

中医护理技术缓解肩周炎患者疼痛的文献计量分析

贾慧¹, 李春梅^{1*}, 彭鸿², 麻春琴², 王贺¹, 舒曼丽¹, 刘娟¹

¹吉首大学医学院, 湖南 吉首

²湘西州民族中医院, 湖南 吉首

收稿日期: 2022年8月1日; 录用日期: 2022年8月30日; 发布日期: 2022年9月7日

摘要

目的: 通过分析2010~2022年我国有关中医护理技术缓解肩周炎患者疼痛的相关文献, 分析该研究领域热点, 促进我国中医护理技术缓解肩周炎疼痛研究的完善。方法: 检索2010~2022年公开发表在中国知网、维普数据库和万方数据库中有关中医护理技术缓解肩周炎疼痛的中文文献, 通过不同数据库中的文献量的年度分布, 利用NoteExpress管理文献和CiteSpaceV软件中的关键词共现、聚类分析和突现词分析来分析该领域的热点。结果: 共检索有关中医护理技术缓解肩周炎疼痛相关中文文献1487篇, 关键词共现显示, 其研究热点集中在肩周炎、推拿、针刺、针灸、手法松解等方面; 文献选取10个聚类为肩周炎、针刺疗法、冻结肩、针灸、肩关节、手法松解、肩痹、临床观察、肩髃及手法。结论: 目前中医护理技术缓解肩周炎疼痛相关文献在持续增长, 研究热点集中在治疗效果、临床疗效、冻结肩方面, 深入该领域的相关研究, 利于中医护理技术研究领域的不断发展, 促进中医护理技术的推广。

关键词

肩周炎, 中医护理技术, 疼痛, 文献计量学, CiteSpace软件

Bibliometric Analysis of TCM Nursing Technology in Relieving Pain of Patients with Periarthritis of Shoulder

Hui Jia¹, Chunmei Li^{1*}, Hong Peng², Chunqin Ma², He Wang¹, Manli Shu¹, Juan Liu¹

¹Medical School, Jishou University, Jishou Hunan

²Xiangxi Ethnic Chinese Medicine Hospital, Jishou Hunan

Received: Aug. 1st, 2022; accepted: Aug. 30th, 2022; published: Sep. 7th, 2022

*通讯作者。

文章引用: 贾慧, 李春梅, 彭鸿, 麻春琴, 王贺, 舒曼丽, 刘娟. 中医护理技术缓解肩周炎患者疼痛的文献计量分析[J]. 中医学, 2022, 11(5): 756-763. DOI: 10.12677/tcm.2022.115108

Abstract

Objective: To analyze the relevant literature of Chinese medicine nursing technology in relieving pain of patients with periarthritis of shoulder from 2010 to 2022, analyze the hot spots in this research field, and promote the improvement of Chinese medicine nursing technology in relieving pain of periarthritis of shoulder. **Method:** To search the Chinese literature published in CNKI, VIP database and Wanfang database from 2010 to 2022 on the relief of shoulder periarthritis pain by traditional Chinese medicine nursing technology, and analyze the hot spots in this field through the annual distribution of the literature volume in different databases and the keyword co-occurrence, cluster analysis and emergent word analysis in NoteExpress management literature and CiteSpaceV software. **Result:** A total of 1487 Chinese literatures related to relieving pain of periarthritis of shoulder by traditional Chinese medicine nursing technology were retrieved. The key words showed that the research focuses were on periarthritis of shoulder, massage, acupuncture, acupuncture, manual release, etc; The literature selected 10 clusters as shoulder periarthritis, acupuncture therapy, frozen shoulder, acupuncture, shoulder joint, manipulation release, shoulder arthralgia, clinical observation, shoulder arthralgia and manipulation. **Conclusion:** At present, the literature related to the relief of periarthritis pain by traditional Chinese medicine nursing technology continues to grow. The research focuses on the treatment effect, clinical efficacy and frozen shoulder. In-depth research in this field is conducive to the continuous development of traditional Chinese medicine nursing technology research field and the promotion of traditional Chinese medicine nursing technology.

Keywords

Scapulohumeral Periarthritis, TCM Nursing Technology, Pain, Bibliometrics, CiteSpace Software

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

肩周炎指肩关节周围炎，西医称为冻结肩、粘连性肩关节囊炎，中医学属于肩痹范畴，主要导致肩关节疼痛和功能障碍，对人体身体健康及生活质量造成严重影响[1]。目前该病的发病机制尚未完全明确，该病影响个人睡眠、工作和生活，严重降低个人的生活幸福质量，目前临床研究表明，中医护理技术在肩周炎治疗过程中发挥出重要价值[2]。因此，为了解中医护理技术对肩周炎患者疼痛的研究现状，采用CiteSpaceV 5.8R3 进行文献分析[3]，将2010~2022 年的中国知网、维普、万方三大数据库有关中医护理技术对该病的文献进行统计分析，全方面了解该领域的研究现况，发现该病临床研究热点和研究前沿，为肩周炎患者疼痛的临床治疗提供参考。

2. 资料与方法

2.1. 检索策略

本研究检索的中文数据库以中国知网、维普数据库、万方数据库为主，检索文献时间范围为2010~2022年。文献检索策略采用高级检索，检索式：中国知网：主题 = 中医护理技术 OR 主题 = 中医护理适宜

技术 AND 主题 = 肩周炎 OR 主题 = 肩关节周围炎 OR 主题 = 冻结肩 OR 主题 = 粘连性关节炎 OR 主题 = 肩痹 OR 主题 = 漏肩风 AND 主题 = 疼痛(模糊匹配); 维普数据库、万方数据库: 题名或关键词 = 中医护理技术 OR 题名或关键词 = 中医护理适宜技术 AND 题名或关键词 = 肩周炎 OR 题名或关键词 = 冻结 OR 题名或关键词 = 漏肩风 OR 题名或关键词 = 粘连性肩关节炎 OR 题名或关键词 = 肩关节周围炎 OR 题名或关键词 = 肩痹 AND 题名或关键词 = 疼痛。排除会议、综述、学位论文、书信等文献内容, 只选取期刊, 共检出 1833 篇中文文献, 将得到的中文文献导入 NoteExpress 软件中进行去重, 最终得到 1487 篇, 再由 2 名研究者通过对文章的题目、摘要及正文内容, 手工剔除无法查阅全文或者不符合要求的文献, 遇到有分歧的文献由第 3 个研究者决定, 或者文献存在缺失值无法识别的文献剔除, 最后纳入 1474 篇文献进行可视化分析。

2.2. 文献分析方法

时间跨度设置为“2010 年~2022”年, 时间切片为 1 年, 提取文献中的关键词、作者和发文机构进行可视化分析, 呈现该疾病中医护理技术的研究热点。

3. 分析与结果

3.1. 文献基本特征分析

3.1.1. 文献量分析

2010~2022 年有关肩周炎引起疼痛应用中医护理技术的研究文献整体呈上升趋势, 2010~2014 年, 2016~2021 年大体呈稳步上升发展的水平, 中医护理技术在肩周炎领域的研究成为临床研究热点。详见图 1。

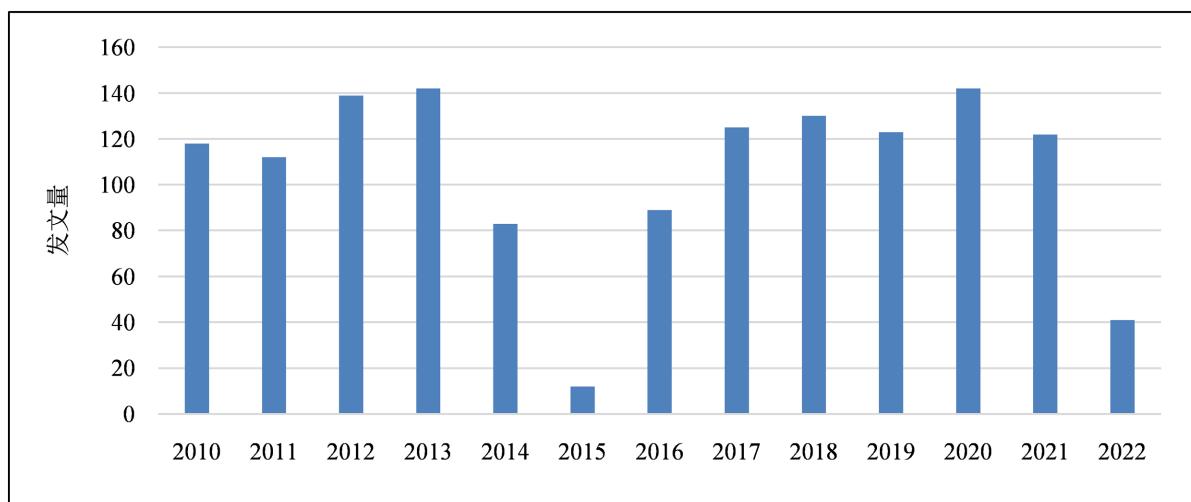


Figure 1. 2010~2020 TCM nursing technology for the pain of patients with frozen shoulder in the literature published time distribution map

图 1. 2010~2020 中医护理技术对肩周炎患者疼痛的文献时间分布图

3.1.2. 作者分析

时间范围 2010~2022 年, 节点选“Author”, 选择标准为 $g\text{-index } K = 25$, 作者发文图中 $N = 409$, $E = 223$, 密度 = 0.0027, 这说明作者之间合作较为松散, 从而也提示该领域的研究者以后可以加强交流合作, 促进该领域的发展。见图 2。

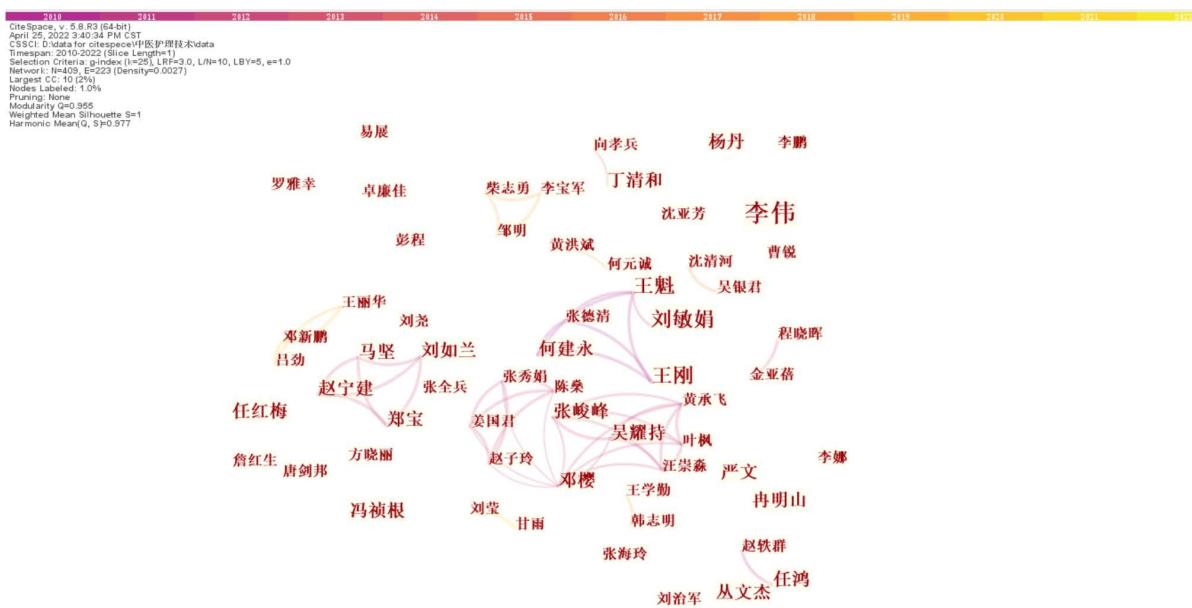


Figure 2. Distribution of authors of traditional Chinese medicine nursing technology for relieving pain of shoulder periarthritis patients from 2010 to 2022

图 2. 2010~2022 年中医护理技术缓解肩周炎患者疼痛作者分布图

3.2. 研究热点与趋势

3.2.1. 研究热点

关键词被认为是该领域关注的重点[4]，通过对近10年的文献关键词的分析，选取出现频率在20次及以上的关键词，共26个(见表1)。图谱显示(见图3)：N=409，E=1404，密度=0.0168，Modularity Q(聚类模块值)=0.39，Mean Sihouette(平均轮廓值)=0.7658，该聚类结果合理、聚类结构显著[3]。频次最多的前3为“肩周炎、冻结肩、肩凝症”的学术名词；“推拿、针刺、针灸、手法松解”是中医护理技术应用的研究热点；“疗效、功能锻炼”是中医护理技术应用肩周炎患者疼痛研究热点。见图3。

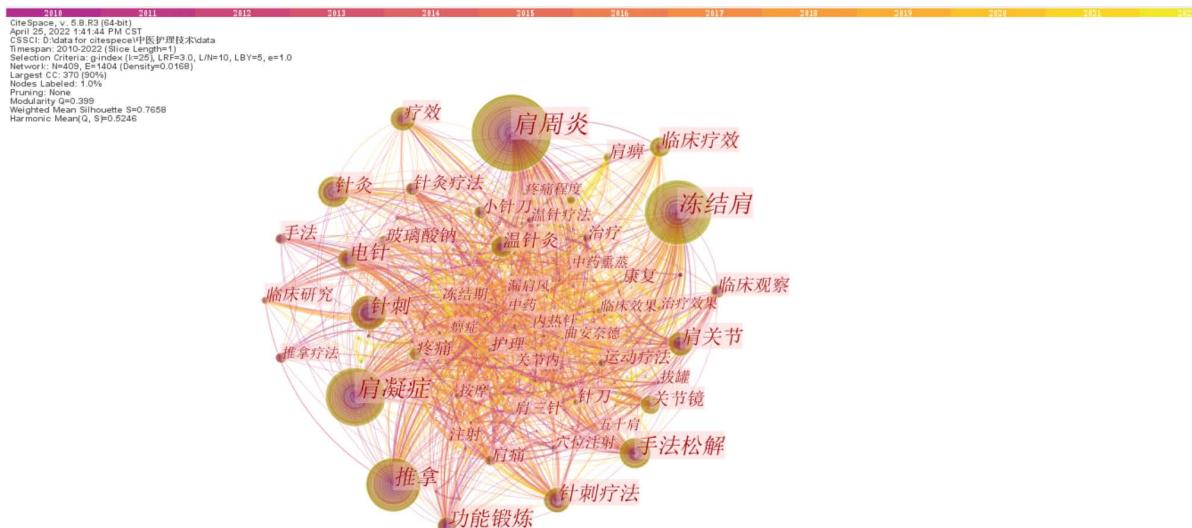


Figure 3. Keywords of Chinese medicine nursing technology in relieving pain of patients with periarthritis of shoulder from 2010 to 2022

图 3. 2010~2022 年中医护理技术缓解肩周炎患者疼痛关键词共线图

Table 1. Keywords distribution frequency of TCM nursing technology in the field of scapulohumeral periarthritis
表 1. 肩周炎领域中医护理技术的关键词分布频次

序号	频次	关键词	中心性	序号	频次	关键词	中心性
1	245	肩周炎	0.54	14	41	温针灸	0.06
2	209	冻结肩	0.38	15	41	关节镜	0.03
3	153	肩凝症	0.32	16	33	疼痛	0.03
4	126	推拿	0.14	17	31	临床观察	0.05
5	77	针刺	0.07	18	30	针灸疗法	0.02
6	67	针灸	0.05	19	29	小针刀	0.02
7	66	手法松解	0.08	20	27	玻璃酸钠	0.02
8	61	针刺疗法	0.05	21	26	手法	0.04
9	59	肩关节	0.07	22	24	肩痛	0.03
10	50	疗效	0.03	23	23	针刀	0.01
11	50	功能锻炼	0.08	24	23	运动疗法	0.01
12	47	临床疗效	0.05	25	21	临床研究	0.03
13	47	电针	0.07	26	21	治疗	0.03

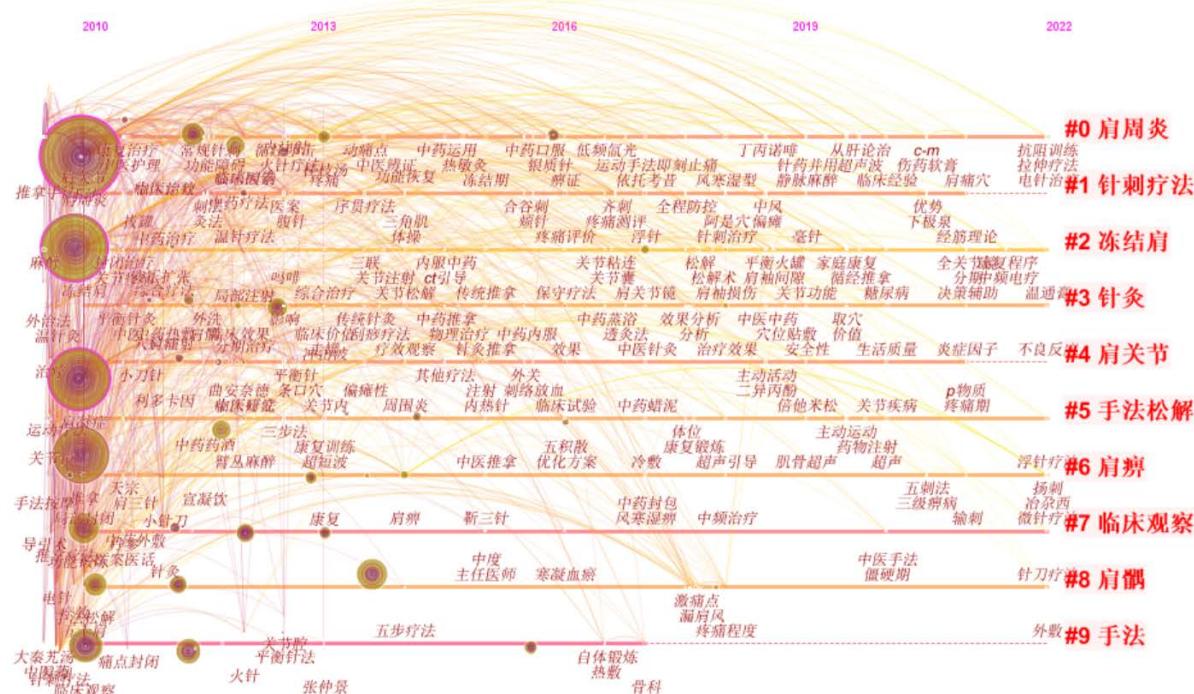


Figure 4. Time line distribution of literature on relieving pain of patients with periarthritis of shoulder by traditional Chinese medicine nursing technology from 2010 to 2022

图 4. 2010~2022 年中医护理技术缓解肩周炎患者疼痛文献时间线分布图

3.2.2. 研究趋势

Citespace 软件中聚类时间线显示该领域研究发展演化过程；突现分析结果能呈现该领域的发展前沿[3]。本研究共得出 10 个聚类，依次为：肩周炎、针刺疗法、冻结肩、针灸、肩关节、手法松解、肩痹、临床观察、肩髃、手法(见图 4)。时间线轴上，2022 年研究中出现多种新的中医护理技术，例如：拉伸疗法、电针治疗、温通膏、浮针疗法等，显示传统中医护理技术在不断的创新、发展，同时研究者在不断深入探索中医护理技术在该领域的应用研究。突变分析中，设置 $Y[0, 1] = 1.0$ ，共有 21 个词。其中肩关节镜、治疗效果、临床疗效、冻结肩是该领域的研究前沿，且值得未来不断探索、研究的新方向。见图 5。



Figure 5. Analysis of the literature on relieving pain of shoulder periarthritis patients by traditional Chinese medicine nursing technology from 2010 to 2022

图 5. 2010~2022 年中医护理技术缓解肩周炎患者疼痛文献的突现分析

4. 讨论

4.1. 中医护理技术在肩周炎患者疼痛的应用现状

目前，中医护理技术缓解肩周炎患者疼痛的研究文献在不断上升，多种文献报道，中医护理技术对该疾病具有一定的治疗效果[5] [6]。此外，该疾病的中医护理技术呈现多种方式，大体分侵入性和非侵入性。侵入性的中医技术有针灸类有针灸类、穴位注射、刮痧类、拔罐类例如：沈世英[7]利用灯火灸、李娜[8]利用腕踝针、梁莲琴[9]利用絮刺拔罐联合耳针以及刘双双[10]利用扶阳罐；非侵入性的中医护理技术为穴位按摩类、推拿类、穴位贴敷类、中药塌渍、中药熏蒸等，例如：谭进兴[11]使用除弊通络汤、郑

智文使用穴位贴敷配合推拿、王贵玲使用中药熏洗联合温针灸以及刘勇[12]使用中药溻渍；许多文献研究注重肩周炎辩证分型，探究各种分型的治疗方式；例如：寒湿痹阻型[13]、风寒湿痹型[14]以及寒湿凝滞型[15]。从中得知，中医护理技术已普遍应用到该疾病领域中，且取得不错的效果，大部分采用多种中医护理技术联合治疗或者中西医结合治疗以及创新新的中医护理技术，结合关节镜[16]、体外冲击波[17]以及超声[18]等现代医疗技术共同运用将是未来的研究趋势及前沿。

4.2. 中医护理技术效果评估在缓解肩周炎患者疼痛的应用

目前，中医护理技术在肩周炎领域普遍应用，但大多研究的评价工具利用疼痛数字分级法评分(VAS)[19]、Constant-Murley 肩关节评分[20]、AROM 评分[21]、肩关节 Melle 评分[22]及临床有效率作为研究工具；多以患者主观感受为主，客观、量化的标准工具较少，其次缺少统一的疗效评定标准。未来研究者可开发更多具有量化指标、客观的研究工具，规范并完善评定标准。此外，缓解肩周炎患者疼痛的中医护理技术没有最优选项，每种中医护理技术都有其特有的治疗优势，大多研究为单一方向的研究，侧重某种技术的疗效，较少具有多种技术对比的文献研究，未来可进行多种中医护理技术对比研究，筛选该领域适宜的中医护理技术项目，为该疾病中医护理方案合理制定提供参考依据。

综上所述，中医护理技术对肩周炎患者疼痛治疗有其独有的优势，值得研究者的重视，但由于中医护理技术需要专业化的培训、系统化的学习，因此，未来要加强中医护理技术的培训及人才培养，同时，传统中医技术、现代化西医诊疗技术、互联网技术相结合将成为未来该领域研究的热点趋势。本研究数据未纳入外文文献分析，未来可扩大分析范围，更利于中医护理技术对肩周炎患者疼痛研究领域的研究发展。

基金项目

2022 年吉首大学研究生科研创新校级课题(项目编号：JGY2022093)。

参考文献

- [1] 王丽娟, 张海英, 罗和平, 张芷怡, 周理, 郑重健, 等. 圆利针伞形刺并温针治疗风寒湿证肩周炎的随机对照研究[J]. 针灸临床杂志, 2021, 37(1): 35-39.
- [2] 陈彦, 胡金鲁, 谢辉. 徒手冲击手法联合针刺运动治疗肩周炎的临床观察[J]. 蚌埠医学院学报, 2020, 45(10): 1334-1337.
- [3] 陈悦, 陈超美, 刘则渊, 胡志刚, 王贤文. CiteSpace 知识图谱的方法论功能[J]. 科学学研究, 2015, 33(2): 242-253.
- [4] 薛琦, 邹圣强, 乔瑶, 毕岑, 杨吉羚, 顾学勤. 基于 CiteSpace 对近十年国际灾害护理研究的可视化分析[J]. 护士进修杂志, 2022, 37(5): 470-474.
- [5] 张望. 颊针治疗肩关节疼痛 32 例[J]. 中国民间疗法, 2022, 30(10): 44-46.
- [6] 周明. 经筋推拿结合侧卧推扳复位手法治疗疼痛期肩关节周围炎的效果及机制分析[J]. 中国医学创新, 2021, 18(32): 84-87.
- [7] 沈世英, 张光友. 灯火灸联合功能锻炼治疗肩周炎(寒凝血瘀证)临床观察[J]. 四川中医, 2021, 39(5): 186-188.
- [8] 李娜, 罗湘筠. 腕踝针对肩关节周围炎急性期的镇痛效果及其对血清 P 物质的影响[J]. 中国现代医生, 2021, 59(14): 139-141+146.
- [9] 梁莲琴, 叶征, 邱丽, 王晓燕, 余星. 紫刺拔罐联合耳体针治疗肩关节周围炎的疗效分析[J]. 上海医药, 2020, 41(22): 28-30.
- [10] 刘双双, 安忠诚, 陈晨, 张东红, 董黎强, 张晓平. 扶阳罐循经温通疗法治疗原发性肩凝症临床观察[J]. 浙江中西医结合杂志, 2021, 31(10): 939-942.
- [11] 谭进兴. 除痹通络汤外用配合循经推拿治疗颈肩腰腿痛的疗效观察[J]. 内蒙古中医药, 2020, 39(3): 132-134.
- [12] 刘勇, 王静军, 李宏英. 肩部中药溻渍联合麻醉下手法松解治疗冻结期肩周炎患者的临床观察[J]. 中国民间疗

- 法, 2019, 27(15): 41-43.
- [13] 郭啟鏗, 柴生颋, 刘治军. 温通膏联合玻璃酸钠注射治疗寒湿痹阻型肩关节周围炎疗效研究[J]. 广州中医药大学学报, 2022, 39(5): 1060-1065.
- [14] 陈珑方, 吴晓云. 针灸联合推拿治疗风寒湿痹型肩关节周围炎患者的效果[J]. 中国民康医学, 2022, 34(11): 123-125+129.
- [15] 李亚军, 葛亚博. 综合治疗疼痛期肩关节周围炎寒湿凝滞型临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(5): 734-736.
- [16] 刘钊, 何俊锋, 陈建锋. 关节镜松解术配合中药治疗原发性冻结肩的临床疗效观察[J]. 中医临床研究, 2018, 10(12): 115-118.
- [17] 任佳悦, 杨燕冰, 季晶俊, 徐玉萍. 体外冲击波穴位治疗对肩关节周围炎患者肩部疼痛及血清 5-HT、PGE2 影响的临床观察[J]. 上海中医药杂志, 2019, 53(8): 68-71.
- [18] 吕红梅, 董宝强, 宋杰, 王茜, 魏雪. 超声引导筋结点、激痛点穴位注射治疗急性期肩关节周围炎(寒湿痹阻、血瘀气滞)随机平行对照研究[J]. 实用中医内科杂志, 2018, 32(6): 47-51.
- [19] 唐茜. 中医护理技术对粘连型肩周炎患者术后疼痛的影响[J]. 健康大视野, 2019(20): 98.
- [20] 王旭春, 田乃心, 王继雄. 放射式冲击波疗法治疗肩关节周围炎疗效观察[J]. 糖尿病天地, 2019, 16(5): 127.
- [21] 赵亮, 周友亮, 张新国. 全麻下手法松解配合康复锻炼治疗肩周炎[J]. 吉林中医药, 2018, 38(9): 1104-1106.
- [22] 蔚翠平, 陆世昌, 季杰, 李锐. 陆氏针刀治疗肩关节周围炎 100 例临床分析[J]. 中外医疗, 2018, 37(29): 180-182.