

# 近五年中医外治法治疗慢性咽炎研究进展

杨越<sup>1\*</sup>, 于燕艳<sup>1</sup>, 刘娟<sup>2</sup>, 蒋洁<sup>1#</sup>

<sup>1</sup>新疆医科大学中医学院, 新疆 乌鲁木齐

<sup>2</sup>新疆医科大学附属中医医院针灸一科, 新疆 乌鲁木齐

收稿日期: 2023年7月14日; 录用日期: 2023年8月12日; 发布日期: 2023年8月25日

## 摘要

随着饮食、环境及生活压力的逐步改变, 慢性咽炎逐渐从个别主要发病群体, 发展为五官科的常见病。慢性咽炎是一种持续时间较长、复发率较高、症状持久、难以治愈的疾病, 因此, 中医外治法正在成为慢性咽炎治疗的重要手段。在中国国家知识基础设施(CNKI)以“慢性咽炎”为关键词搜索近五年相关文献, 经筛选后可发现根据中医外治法, 文献可分为针灸治疗、穴位贴敷、放血疗法、耳穴贴压、灼烙法、推拿治疗、中药超声雾化、联合治疗等8类。本文章旨在了解近五年中医外治法治疗慢性咽炎的研究进展, 帮助临床选择更合适的治疗方法, 以期探索更优的, 可以有效减轻患者病症痛苦的中医外治法。

## 关键词

慢性咽炎, 针灸, 穴位贴敷

# Research Progress in the Treatment of Chronic Pharyngitis by External Therapy of Traditional Chinese Medicine in the Past Five Years

Yue Yang<sup>1\*</sup>, Yanyan Yu<sup>1</sup>, Juan Liu<sup>2</sup>, Jie Jiang<sup>1#</sup>

<sup>1</sup>College of Traditional Chinese Medicine, Xinjiang Medical University, Urumqi Xinjiang

<sup>2</sup>Department of Acupuncture and Moxibustion, Affiliated Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xinjiang Medical University, Urumqi Xinjiang

Received: Jul. 14<sup>th</sup>, 2023; accepted: Aug. 12<sup>th</sup>, 2023; published: Aug. 25<sup>th</sup>, 2023

\*第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 杨越, 于燕艳, 刘娟, 蒋洁. 近五年中医外治法治疗慢性咽炎研究进展[J]. 中医学, 2023, 12(8): 2401-2406.  
DOI: 10.12677/tcm.2023.128360

## Abstract

With the gradual changes in diet, environment and life pressure, chronic pharyngitis has gradually developed from an individual main disease group to a common disease in ENT clinics. Chronic pharyngitis is a disease that lasts longer, has a higher recurrence rate, persistent symptoms, and is difficult to cure. Therefore, external treatment of traditional Chinese medicine is becoming an important means of chronic pharyngitis treatment. In the China National Knowledge Infrastructure (CNKI), search for relevant literature in the past five years with the keyword "chronic pharyngitis". There are 8 types of auricular point sticking, cauterization, massage therapy, ultrasonic atomization of traditional Chinese medicine, and combined therapy. This article aims to understand the research progress of external Chinese medicine treatment of chronic pharyngitis in the past five years, and help clinical selection of more suitable Treatment methods, in order to explore better TCM external treatments that can effectively relieve the suffering of patients.

## Keywords

Chronic Pharyngitis, Acupuncture, Acupoint Application

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

慢性咽炎是一种常见的疾病，指的是咽部粘膜长期受到炎症刺激而出现的病理改变。慢性咽炎通常因细菌、真菌、病毒感染、长期吸烟、长期过度使用嗓子、长期暴露在干燥或污染的环境中等原因引起。慢性咽炎常见咽喉干燥和不适感、咳嗽、喉咙痰液增多、声音嘶哑等症状，具有病程久、复发率高、症状顽固、不易治愈的特点。中医外治法可以作为治疗慢性咽炎的辅助方法，通过刺激和调理相关穴位、使用中草药等方式来促进炎症的消退和咽部组织的修复。现将近五年关于中医外治法治疗慢性咽炎进行以下归类。

## 2. 针灸疗法

针灸疗法通过在特定穴位使用不同针具以刺激和调节人体的生理功能，从而达到治疗疾病和促进健康的目的，又可分为普通针刺、浮针、揸针、针刀、穴位埋线。

### 2.1. 普通针刺

田忠慧[1]等采用对八脉交会穴行捻转补泻手法及对前廉穴行泻法留针 30 min, 6 d 为一个疗程, 连续治疗 4 个疗程后对照口服慢严舒柠清咽利喉颗粒治疗, 观察组的症状体征积分低于对照组, 且观察组的血清 IL-2, TNF- $\alpha$  改善程度明显高于对照组数据。观察组的临床疗效优于对照组(90.5% > 81.0%)。庞瑞康等[2]使用朱璉兴奋 II 型针刺手法选取肺俞、列缺、肾俞等慢性咽炎治疗常规穴位进行手法刺激, 如廉泉得气后小幅度捻转, 以患者舒适度为度, 5 分钟后取针, 余穴待行针后留针 20 min, 14 d 为一个疗程, 治疗 2 个疗程对照使用常规针刺手法治疗, 观察组疗效明显高于对照组。经过周兴玮和其他研究者的研

究[3],他们采用了传统的针刺方式,包括对足三里、气海、合谷进行灸,对太冲、人迎进行电针,同时还对咽部的淋巴滤泡进行了点刺,每周进行一次,持续了2周。与口服慢严舒柠清咽利喉颗粒相比,这种方式的总体有效性达到了95.6%,而且其中的疗效差异具有显著的统计学意义。程娇[4]采取了结合针灸、推拿、按摩、温和的方式治疗慢性咽炎,与传统治疗方式相比,观测组咽部不适症状的缓解速度明显缩减,且具备显著的统计学效应。

## 2.2. 浮针

浮针又被称为悬针,是指将细针轻轻插入皮肤表面,不深入组织,留针治疗。浮针治疗相对温和,被广泛应用于舒缓疼痛,缓解紧张和徐促进身体平衡。在敏感穴位上使用较多。张治成[5]等在尺泽、天突、扶突穴位上使用一次性浮针运针作扫散动作,并在运针过程中嘱患者做吞咽动作,3d一次,3次为一个疗程,以症状体征评分为判断痊愈、显效、无效的标准,有效率为98%。

## 2.3. 揶针

揶针又称为埋针,或永久性穴位刺激治疗,选择合适的针具插入特定穴位,保持针具在体内,可以持续刺激穴位,起到对慢性疾病的治疗和调理。胡桥等[6]将102位患者随机分为2组,对照组予以一贯煎治疗,剩余51位患者在服用一贯煎的基础上配合双侧人迎、天突穴进行揶针治疗,留针24h后将揶针取出,每周治疗3次,共四个疗程后发现治疗组总有效率为96.08%,高于对照组。

## 2.4. 针刀

针刀治疗是一种结合了针灸和微创手术技术的治疗方法。使用细小而锋利的针刀对特定穴位或局部区域进行刺激或微创操作,从而达到调节身体功能和治疗疾病的目的。刘赟等[7]将90例慢性肥厚性咽炎患者分为对照组和观察组各45例,对照组使用小号烙铁在病灶处施烙治疗,观察组则使用针刀放血疗法,每周治疗1次,4次为一个疗程,结束后将主要症状积分进行对照,发现观察组积分明显低于对照组,并在治疗六个月后进行随访,发现观察组的复发率为8.89%,而对照组则为24.44%。

## 2.5. 穴位埋线

穴位埋线是将埋线针插入特定穴位,得气后将埋线针内提前放入的可吸收线置于穴位处,与身体连接,结合了传统针灸和现代医学技术的治疗方式。穴位埋线可以促进气血循环、调整身体能量平衡、缓解疼痛、改善器官功能等。蔡志梅等[8]选取颈中神经节、天突穴,再根据辩证加以配穴,为30名慢性咽炎患者在严格遵照无菌原则的情况下实施穴位埋线治疗,剩余30名患者则以相同取穴原则施以常规法针刺,以平补平泻不留针治疗,连续治疗7d,休息3d,共治疗21次后进行症状积分对比发现埋线组有效率明显高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 3. 放血疗法

放血疗法是指在特定穴位或病灶处进行针刺并放出一定量的血液来进行疾病的治疗。放血疗法最早记载可见于《黄帝内经》,其使用则可回溯至远古的石器时代。认为通过放血可以清除体内积聚的不良物质,而达到治疗的目的。宁文博等[9]选择服用金嗓利咽丸作为对照组,治疗组在对照组的基础上使用1ml注射器从刺咽喉患处,见血即止,2d一次,4次为一个疗程。一个疗程结束后使用电子纤维喉镜检查,治疗组效果高于对照组,且治疗组复发率相对较低。董化玲[10]选择使用养阴利咽汤口服,并在大椎穴使用20ml医用注射器针头点刺放血1~2ml,1d一次,共治疗30次,总有效率为90.91%,明显缓解

了慢性咽炎病症的不适。

#### 4. 穴位贴敷

穴位贴敷通过在特定的身体穴位上贴上草药或其他治疗物质来促进健康和治疗疾病。穴位贴敷通常使用中草药制成的贴片，常见的穴位贴敷包括艾灸、膏药、贴敷片等形式。黄欣阳[11]使用由白芥子、延胡索、甘遂、细辛和生姜汁制成的穴位贴敷，敷于肺俞等穴位，放置 1 h，隔天一次，5 次为一个疗程，对照组则口服甘桔冰梅片共两个疗程后，治疗组症状缓解明显优于对照组。张帆[12]使用咽喉舒穴位贴敷治疗 43 例慢性咽炎小儿，选取天突、肺俞等穴位，根据年龄划分，并口服复方福尔可定口服液协同治疗，连续治疗 14 d 后，治疗组有效率达 95.35%，慢性咽炎症状缓解时间明显低于对照组，且炎症介质水平对比，治疗组优于对照组。戚丹丹等[13]用细辛、黄芩、甘遂、延胡索、白芥子制成的三伏贴贴于膻中、天突、膏肓、肺俞穴位，选择时间在三伏贴治疗效果最佳的小暑到处暑，治疗小儿慢性咽炎，并根据小儿情况定合适的贴敷时间，一周治疗 2 次，共 6 周，小儿的咽痛症状 VAS 评分，治疗组症状改善明显。

#### 5. 耳穴贴压

耳穴基于中医理论，人体的耳朵上有许多与身体各个部位和器官相关联的反射区域，通过刺激这些反射区域可以调节身体的功能和促进健康。耳穴贴压即是使用特定的贴压器或者手指按压耳朵上的特定穴位，以达到治疗和保健的目的。贾旭锦等[14]选择 60 例阴虚血瘀型慢性咽炎患者，采取咽喉、皮质下等耳穴贴压联合中药口服，对照 60 例常规西药治疗，观察组症状评分前后差异大于对照组，且治疗效果观察组明显优于对照组。并进行了 1 年后的随访复发率，观察组 30% 低于对照组 46.67%。

#### 6. 灼烙法

咽部灼烙法用于治疗咽部不适，使用特定的器具加热后，灼烙患处变白为度。此疗法可以促进血液循环，缓解咽部疼痛、炎症和肿胀等症状。陈潇等[15]使用小烙铁器具加热后迅速轻触患者咽部淋巴结滤泡表面，3 至 5 天 1 次，治疗 14 次；对照组则口服中药，观察组有效率高于对照组，治疗 7 次后电话随访，对照组无效人数多于观察组。

#### 7. 推拿治疗

推拿治疗通过手法的施加和特定的按摩技巧来调整人体的气血运行，以达到治疗疾病、促进健康的目的。梁润等[16]将 90 例慢性咽炎患者随机分为 2 组，观察组 45 名患者使用袋泡茶配合点穴推拿治疗，每日 1 次；对照组行常规治疗。连续治疗 30 天后，中医组总有效率 97.8% 显著高于对照组，症状改善时间中医组也明显短于对照组。

#### 8. 中药超声雾化

雾化治疗治疗是通过雾化器将药物转化为微小颗粒，通过面罩、口罩或呼吸器等装置进行吸入，让药物进入呼吸道，达到治疗的作用。而中药超声雾化则是将中药与现代技术相结合，将中药制成雾状，通过雾化装置，持续大批量的直接覆盖于病灶表面，更好的促进药物的吸收，从而更好的改善疾病症状[17]。顾斌[18]将 92 例慢性咽炎患者随机分为 2 组，均使用常规治疗，对照组在常规治疗基础上使用庆大霉素雾化吸入治疗，治疗组在常规治疗的基础上使用由喜炎平作为雾化药物吸入治疗，而喜炎平为穿心莲的提取物，连续治疗 14 d 后，治疗组总有效率明显高于对照组。郭防等[19]使用天竺雾化剂吸入治疗观察组，对照组使用庆大霉素联合地塞米松吸入治疗，每日 1 次，连续治疗 2 周，待治疗结束后，观察组有效率明显优于对照组，且复发率明显低于对照组。

## 9. 联合治疗

陈晓玉等[20]对 72 名虚寒型慢性咽炎患者均使用穴位贴敷治疗每周 1 次,随机选取 36 名患者联合使用脐灸每周 3 次,共 8 周,治疗组有效率显著优于对照组。石明杰等[21]对 160 例患者推拿治疗照海穴,连续治疗 30 d;其中 80 例患者同时予以穴位贴敷于天突穴和大椎穴。治疗组效果与有效率均优于对照组。联合治疗可以增加治疗的成功率和持续时间。不同的治疗方法可能在不同的阶段或目标上发挥作用,从而提高整体疗效。

慢性咽炎在中医学中称为慢喉痹,又称为虚火喉痹。经络均循行与咽喉相关,经络连接脏腑,则咽喉之疾亦与脏腑关系紧密。中医外治法可以有效减轻慢性咽炎的症状,如喉咙疼痛,灼热感等;通过帮助调节机体的免疫功能和抵抗力,从而减少疾病的复发;且重视个体化治疗,根据患者的具体情况和病例特点进行针对性治疗,提高治疗效果。通过文献搜索,中医外治法中,针灸疗法治疗慢性咽炎关注度较高,均得到较好的治疗效果,现有相关研究均存在研究样本较少的问题。更多研究结果以症状改善作为疗效的评价标准,建议可积极从检验方面进一步验证研究的有效性,增加研究成果说服力,为临床提供更加有效的治疗方案。

## 参考文献

- [1] 田忠惠,张彬彬,揭子慧. 针刺前廉泉穴联合八脉交会穴治疗慢性咽炎临床观察[J]. 中国针灸, 2019, 39(12): 1285-1288. <https://doi.org/10.13703/j.0255-2930.2019.12.008>
- [2] 庞瑞康,商志浩,芮靖琳,等. 朱璜“兴奋”II 型针刺手法治疗慢性咽炎的临床疗效观察[J]. 广西医学, 2020, 42(22): 2894-2897.
- [3] 周兴玮,王剑,童心科,等. 温阳通络针灸疗法治疗慢性肥厚性咽炎疗效观察[J]. 山西中医, 2021, 37(5): 34-35+39.
- [4] 程娇. 针刺联合加味玄麦甘桔汤治疗慢性咽炎 34 例临床观察[J]. 中国民族民间医药, 2019, 28(13): 118-119.
- [5] 张治成,姚卫杰. 浮针治疗慢性咽炎 51 例[C]//中华中医药学会,世界中医药学会联合会. 中华中医药学会耳鼻喉科分会第二十五次学术年会暨世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会第十一次学术年会论文集. [出版者不详], 2019: 249-250. <https://doi.org/10.26914/c.cnkihy.2019.075696>
- [6] 胡桥,陈林凤,蒲春萍,等. 一贯煎联合揪针治疗阴虚型慢喉痹(慢性咽炎)的疗效研究[J]. 中外医疗, 2023, 42(9): 180-183. <https://doi.org/10.16662/j.cnki.1674-0742.2023.09.180>
- [7] 刘赞,高俊清,晏英,等. 针刀刺营放血疗法治疗慢性肥厚性咽炎的效果及安全性评价[J]. 中外医学研究, 2021, 19(34): 13-17. <https://doi.org/10.14033/j.cnki.cfmr.2021.34.004>
- [8] 蔡志梅,王玉明. 中国穴位埋线疗法系列讲座(83)颈中神经节配合天突穴埋线治疗慢喉痹临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2018, 16(18): 113-114.
- [9] 宁文博,石磊,冷辉. 咽部刺营技术治疗慢性肥厚性咽炎的临床研究[J]. 中医眼耳鼻喉杂志, 2022, 12(2): 83-86+95.
- [10] 董化玲. 养阴利咽汤联合大椎穴点刺放血治疗慢性咽炎的效果[J]. 河南医学研究, 2019, 28(17): 3198-3199.
- [11] 黄欣阳. 穴位贴敷治疗对慢性咽炎患者临床疗效、症状积分及不良反应的影响[J]. 中医眼耳鼻喉杂志, 2021, 11(3): 150-152.
- [12] 张帆. 中药穴位贴敷联合药物治疗小儿慢性咽炎的疗效观察[J]. 实用中西医结合临床, 2020, 20(6): 45-46. <https://doi.org/10.13638/j.issn.1671-4040.2020.06.020>
- [13] 戚丹丹,李丽,徐彩霞. 三伏贴贴敷结合雾化吸入在小儿慢性咽炎中的应用[J]. 中国现代医生, 2022, 60(27): 92-95+101.
- [14] 贾旭锦. 阴虚血瘀型慢性咽炎经玄麦柑桔汤加减联合耳穴贴压治疗的效果分析[J]. 中国现代医生, 2019, 57(13): 119-122.
- [15] 陈潇,张勉,郑琴媛,等. 中医烙烙法治疗慢性咽炎 300 例临床疗效观察[J]. 中医眼耳鼻喉杂志, 2019, 9(3): 140-141.
- [16] 梁润,许珍珍. 中药袋泡茶配合整体点穴治疗慢性咽炎的临床疗效观察[J]. 湖北中医药大学学报, 2018, 20(4):

81-83.

- [17] 王丽华, 周靖雯, 沈雯婕, 等. 中药超声雾化治疗急性鼻炎多中心临床研究[J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 2021, 29(1): 50-52. <https://doi.org/10.16542/j.cnki.issn.1007-4856.2021.01.013>
- [18] 顾斌. 喜炎平注射液超声雾化治疗慢性咽炎的疗效观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(75): 182. <https://doi.org/10.16281/j.cnki.jocml.2018.75.132>
- [19] 郭防, 王麒. 中药天竺雾化剂治疗慢性咽炎的临床观察研究[J]. 中医临床研究, 2021, 13(1): 76-79.
- [20] 陈晓玉, 黄毅平, 贺松坡, 等. 脐灸联合穴位贴敷治疗虚寒型慢性咽炎的疗效及不同时间点对症状、体征评分的影响[J]. 中医研究, 2023, 36(4): 52-56.
- [21] 石明杰, 王梁敏, 胡海荣, 等. 穴位贴敷结合穴位按摩治疗慢性咽炎的疗效观察与护理[J]. 中西医结合护理(中英文), 2018, 4(11): 63-65.