

穴位埋线治疗多囊卵巢综合征的研究进展

刘思凡¹, 丛慧芳^{2*}

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第二医院妇科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2023年7月4日; 录用日期: 2023年8月4日; 发布日期: 2023年8月16日

摘要

多囊卵巢综合征(Polycystic Ovary Syndrome, PCOS)临床症状繁多, 病因复杂, 发病机制尚没有明确, 远期并发症危害颇多, 严重影响了患者的生活质量。针刺治疗本病有良好效果, 但患者依从性不高, 而穴位埋线有效解决了该问题。本文就穴位埋线治疗PCOS研究进展进行综述, 为临床治疗提供参考。

关键词

穴位埋线, 多囊卵巢综合征, 研究进展, 综述

Research Progress of Acupoint Embedding in the Treatment of Polycystic Ovary Syndrome

Sifan Liu¹, Huifang Cong^{2*}

¹Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Department of Gynecology, The Second Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Jul. 4th, 2023; accepted: Aug. 4th, 2023; published: Aug. 16th, 2023

Abstract

The clinical symptoms of Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) are varied, the etiology is complex, the pathogenesis is not clear, and the long-term complications are quite harmful, which seriously affects the quality of life of patients. Acupuncture treatment of this disease has a good effect, but the patient's compliance is not high, and the acupoint embedding line effectively solves this prob-

*通讯作者。

文章引用: 刘思凡, 丛慧芳. 穴位埋线治疗多囊卵巢综合征的研究进展[J]. 中医学, 2023, 12(8): 2093-2096.

DOI: 10.12677/tcm.2023.128311

lem. This article reviews the research progress of PCOS for acupoint embedding treatment, providing reference for clinical treatment.

Keywords

Catgut Embedding, Pcos, Research Progress, Review

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

多囊卵巢综合征(Polycystic Ovary Syndrome, PCOS)是一种以高雄激素血症、稀发排卵或无排卵、卵巢多囊样改变为主要临床特征的内分泌代谢疾病[1] [2]。常伴有胰岛素抵抗、代谢综合征和慢性炎症状态,为育龄期妇女常见[3]。该病因复杂,发病机制尚未明确,临床中月经稀发,肥胖,体毛重,巅顶脱发,痤疮,不孕等诸多问题不断地困扰着患者,影响其生活质量。对于该病的治疗,临床多采用药物等方法来改善患者症状,促排卵。西医在本病治疗中虽然手段较多,但其疗效性和根治性仍有所欠缺,中医在治疗多囊卵巢综合征上具有其独特优势。笔者通过对穴位埋线疗法在 PCOS 的应用等进行概述,探讨中医特色疗法——穴位埋线在治疗 PCOS 中的研究进展。

2. 穴位埋线的作用机制

2.1. 西医作用机制

多囊卵巢综合征伴有肥胖和胰岛素抵抗与机体的慢性低度炎症反应有一定相关性,不孕也离不开下丘脑-垂体-卵巢轴异常,疾病的发生与卵巢周边的免疫微环境改变和微炎症反应有关。

穴位埋线疗法是把羊肠线通过特殊套管针具埋进穴位的一种新型的微创疗法[4]。穴位埋线这一操作本身是一种物理刺激,以此可以改善局部循环,其次使用的蛋白线作为异源性物质可以刺激机体体液免疫。蛋白线在被刺入的穴位中呈渐进性液化、吸收状态,对穴位、经络形成长效针刺刺激,对机体发挥持续性复杂生理生化改变作用,抑制食欲,调节机体细胞、神经、免疫、内分泌等各方面功能从而促进脂质代谢[5]。因而,穴位埋线可从穴位局部刺激、免疫因子综合调节等方面干预治疗疾病。

2.2. 中医作用机制

据历代医家所言,PCOS 病因有肾虚,肾虚痰湿,痰湿瘀阻,与肝,脾,肾有关,补肾,健脾,祛痰,化瘀为治疗法则。

穴位埋线是在传统针具和针法基础上建立和发展起来的,是中医特色外治法,是通过对穴位的长时间、不断地刺激形成对穴位的“长效针感效应”来疏通经络,调畅气血,平和脏腑以改善机体新陈代谢,从而达到治疗效果[6] [7] [8]。相较于传统针刺,穴位埋线疗法结合了脏腑、经络及气血阴阳辨证,将腧穴作用、留针效应、刺血功效等多重效应集合为一体,重视整体观念,以“取象比类”为理论基础构建经络体系,以“三阴三阳”确立了经络名称并提出了循行路线,在治疗时遵循辨证论治,治疗原则方面注重三因制宜、治病求本及虚补实泻[9]。通过疏通经络使气血畅、阴阳平从而使脏腑功能稳定,起到调理月经,促进排卵,帮助种子等功效,是针刺作用的进一步发展[10] [5]。

3. 单纯穴位埋线治疗

多囊卵巢综合征患者多表现为肥胖, 胖人多痰, 多湿, 经络不畅, 痰湿淤积于体内则体重增加, 形成恶性循环。通过穴位埋线疗法首先可以使得经脉畅达, 让体内所产生的痰、湿等废物垃圾有路可走, 有口可出。刘文琼等[7]将就诊于门诊的 63 例多囊卵巢综合征肥胖患者按照不同肥胖类型分组进行观察研究, 埋线部位主要选取天枢、子宫、大横、中脘、风市、气海、关元、中极、丰隆。通过对各组的性激素、炎症因子、卵巢功能和子宫内膜容受性各项指标治疗前后的对比, 以及对治疗后患者的体重、BMI、治疗后 2 个月排卵率、妊娠率的分析, 提示: 穴位埋线治疗均匀性肥胖 PCOS 效果更好, 并且可以改善患者的性激素、卵巢功能、子宫内膜容受性, 其机制可能与改善机体炎症状态相关。此外, 针灸对肥胖的治疗有特殊疗效, 可以调节脂肪和胰岛的双向反馈机制, 可有效改善胰岛素抵抗的情况, 且大量研究证明穴位埋线治疗可有效减轻肥胖患者体质量[11]。

4. 穴位埋线联合其他疗法

4.1. 联合药物

4.1.1. 中药

胡晓文等[12]运用定经汤加减联合穴位埋线来治疗本病, 收集了门诊 90 例多囊卵巢综合征不孕患者, 通过随机分组治疗, 认为该治疗手段能够有效改善多囊卵巢综合征不孕患者性激素水平, 促进排卵、提高临床妊娠率, 具备临床应用价值。周慧慧等[13]观察发现补肾化痰方联合穴位埋线可能通过抑制 TLR4/NF- κ B 信号通路激活、减轻炎症反应来改善肾虚痰湿证 PCOS 患者的性激素、糖脂代谢水平。宋昀遐[14]通过临床观察发现治疗肥胖型多囊卵巢综合征不孕患者用穴位埋线联合化痰祛瘀方的临床疗效较好。彭静等[15]采用温阳耐饥膏配合穴位埋线有效提高了肥胖型 PCOS 患者的肥胖控制效果和内分泌激素的调节水平。杨韦[16]让患者服用苍附导痰汤加减, 并配合穴位埋线疗法, 经研究显示患者各项指标都有所改善。

4.1.2. 西药

朱丽娟认为达英-35 联合穴位埋线治疗 PCOS 不孕患者值得临床推广应用[17]。张迎新[18]选取了 3 年内 60 例多囊卵巢综合征患者, 分为两组进行治疗观察, 相较于单纯使用达英-35 治疗的患者, 配合穴位埋线治疗更能有效改善患者症状和激素水平。何丹娟等[19]研究显示肥胖型 PCOS 的糖脂代谢可以通过穴位埋线联合二甲双胍疗法来改善。陈秋霞等[20]采用达英-35 预处理 3 个月, 氯米芬口服促排, 并配合穴位埋线来治疗, 减少了不良反应, 提高了患者妊娠率。

4.1.3. 其他

邓赠秀等[21]对患者不仅在饮食上控制, 而且进行运动减重和奥利司他口服, 其次在此基础上联合穴位埋线及针刺治疗, 改善了身体各项激素数据指数的同时, 患者月经紊乱的症状也有改善。甘小利等[22]采用任督脉灸联合穴位埋线治疗肥胖型多囊卵巢综合征患者, 观察数据也均有改善, 并且认为联合西药达英-35 及盐酸二甲双胍对改善性激素指标更加明显。徐静等[23]将 37 例经生殖内分泌门诊收治的肥胖型多囊卵巢综合征患者随机组分观察治疗, 来探讨三联疗法对多囊卵巢综合征患者糖脂代谢的影响。三联疗法即对观察组进行穴位埋线、轻断食饮食干预及中频脉冲电治疗。经 3 个疗程治疗后发现, 相较于未用该疗法治疗的患者, 使用此疗法治疗的患者体质量下降明显, 并且糖代谢及胰岛素抵抗也有很大改善, 对甘油三酯、胆固醇下降有优势, 临床症状、中医症候群也有较大改善。

5. 展望

PCOS 现已成为一种严重影响女性身心健康的妇科疾病之一, 病程比较长, 覆盖年龄广, 临床治疗

棘手, 且远期并发症繁多, 对于该病的治疗一直是诸多学者的研究热点, 穴位埋线治疗 PCOS 不仅具有疗效好、费用低、患者依从性好等特点, 而且可以改善患者症状, 提高生活质量, 但其作用机制仍需不断研究, 为中医特色疗法的发展提供支持, 为本病的治疗提供治疗思路。

参考文献

- [1] 加敏, 吴婷婷, 陈琳, 等. 维生素 D 缺乏与多囊卵巢综合征发病机制的相关性研究[J]. 南京医科大学学报(自然科学版), 2023, 43(7): 934-944.
- [2] 陈钟玉, 井水, 孙艳艳, 等. 来曲唑片联合炔雌醇环丙孕酮片治疗多囊卵巢综合征患者的临床疗效评价[J]. 中国临床药理学杂志, 2023, 39(13): 1846-1850.
- [3] 柏佳丽, 周平, 李蓉. 多囊卵巢综合征妇女线粒体功能障碍研究进展[J]. 生物医学转化, 2023, 4(1): 39-45.
- [4] 田佳敏, 高珍珠, 侯婕, 等. 穴位埋线对大鼠力竭运动时血气的影响[J]. 中国兽医学报, 2023, 43(5): 1059-1064+1071. <https://doi.org/10.16303/j.cnki.1005-4545.2023.05.30>
- [5] 曾启峰. 调理三焦法穴位埋线对单纯性肥胖患者内分泌激素的影响研究[D]: [硕士学位论文]. 南宁: 广西中医药大学, 2021.
- [6] 任晓艳. 穴位埋线的源流及其机理探讨[J]. 中国医药学报, 2004, 19(12): 757-759.
- [7] 刘文琼, 左新. 穴位埋线对两种肥胖类型 PCOS 患者生殖指标及炎症因子的影响[J/OL]. 辽宁中医杂志: 1-7. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1128.R.20230406.1136.057.html>, 2023-08-08.
- [8] 唐杰, 李卉. 大柴胡汤联合穴位埋线治疗肝胃郁热证肥胖临床观察[J]. 光明中医, 2023, 38(13): 2522-2524.
- [9] 李秉龙. 《黄帝内经》对《东医宝鉴》中针灸相关理论形成的影响[D]: [硕士学位论文]. 沈阳: 辽宁中医药大学, 2019.
- [10] 孙唯, 成国华, 吴志强. 毫火针联合穴位埋线治疗白癜风的疗效观察及对血清 IL-2、IL-6 水平的影响[J]. 上海针灸杂志, 2023, 42(3): 274-278.
- [11] 严烱利, 周凌云, 张丽, 等. 穴位埋线治疗超重或肥胖型多囊卵巢综合征临床观察[J]. 光明中医, 2023, 38(4): 669-672.
- [12] 胡晓文, 潘巧玲. 定经汤加减联合穴位埋线治疗多囊卵巢综合征不孕的临床研究[J]. 广州医药, 2023, 54(3): 113-115.
- [13] 周慧慧, 刘泓森, 孟然然, 等. 补肾化痰方联合穴位埋线对肾虚痰湿证 PCOS 患者性激素、糖脂代谢和外周血单核细胞 TLR4/NF- κ B 信号通路的影响[J]. 现代生物医学进展, 2022, 22(21): 4130-4134.
- [14] 宋昀遐. 穴位埋线联合化痰祛瘀方治疗肥胖型多囊卵巢综合征不孕的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 济南: 山东中医药大学, 2021.
- [15] 彭静, 李辉. 温阳耐饥膏配合穴位埋线治疗肥胖型多囊卵巢综合征的临床观察[J]. 数理医药学杂志, 2021, 34(11): 1657-1659.
- [16] 杨韦. 苍附导痰汤联合穴位埋线治疗肥胖型多囊卵巢综合征临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(3): 367-368.
- [17] 朱丽娟, 肖少芳, 张敏霞. 达英-35 联合穴位埋线治疗多囊卵巢综合征不孕的临床研究[J]. 江西中医药大学学报, 2022, 34(5): 47-49.
- [18] 张迎新. 穴位埋线配合达英-35 治疗多囊卵巢综合征的临床疗效分析[J]. 航空航天医学杂志, 2022, 33(2): 215-218.
- [19] 何丹娟, 梁少荣, 葛曼, 等. 穴位埋线联合二甲双胍对肥胖型多囊卵巢综合征患者糖脂代谢的影响[J]. 上海针灸杂志, 2020, 39(12): 1516-1520.
- [20] 陈秋霞, 张小洪, 邓雷厉, 等. 穴位埋线治疗多囊卵巢综合征排卵障碍及低子宫内膜容受性的临床观察[J]. 中医外治杂志, 2022, 31(6): 24-25.
- [21] 邓赠秀, 潘丽贞, 吴聚文. 穴位埋线联合针刺干预超重或肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 中医外治杂志, 2023, 32(1): 66-68.
- [22] 甘小利, 邓文华. 任督灸联合穴位埋线治疗肥胖型多囊卵巢综合征临床研究[J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20(18): 98-101.
- [23] 徐静, 王琳, 郝兰兰. 三联疗法对多囊卵巢综合征患者糖脂代谢的影响观察[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(14): 5-8.