

浅析肾气丸在肾病科中的临床应用

张 浙¹, 王 彤²

¹湖北中医药大学第一临床学院, 湖北 武汉

²湖北中医药大学附属武汉市中西医结合医院肾病内科, 湖北 武汉

收稿日期: 2023年8月9日; 录用日期: 2023年9月8日; 发布日期: 2023年9月20日

摘 要

肾气丸出自张仲景的《金匱要略》，其中肾气丸能分别治疗该书中提到的五个其他的疾病。大量研究表明肾气丸能够治疗肾病科中证属阳虚的肾脏病患者，目前就肾气丸能够治疗的肾病科中的疾病中浅显谈肾气丸在肾病科中的临床应用。

关键词

肾气丸, 《金匱要略》, 虚劳腰痛, 肾病

Analysis of the Clinical Application of Shenqi Pills in Nephrology Department

Zhe Zhang¹, Tong Wang²

¹The First Clinical College of Hubei University of Traditional Chinese Medicine, Wuhan Hubei

²Department of Nephrology, Wuhan Hospital of Integrated Traditional Chinese Medicine Affiliated to Hubei University of Traditional Chinese Medicine, Wuhan Hubei

Received: Aug. 9th, 2023; accepted: Sep. 8th, 2023; published: Sep. 20th, 2023

Abstract

The Shenqi pills come from Zhang Zhongjing's *Synopsis of the Golden Chamber*, in which they treat the five other diseases mentioned in the book. A large number of studies have shown that Shenqi pills can treat patients with kidney disease in the department of nephrology. At present, the clinical application of Shenqi pill in nephrology department is briefly discussed in the diseases that Shenqi pill can treat.

Keywords

Shenqi Pills, Synopsis of the Golden Chamber, Low Back Pain, Kidney Disease

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

肾气丸源自张仲景的《金匱要略》，故名曰金匱肾气丸。其方药组成为：干地黄八两，薯蓣四两，山茱萸四两，泽泻三两，茯苓三两，牡丹皮三两，桂枝一两，炮附子一两。方中山茱萸温补肝肾，干地黄滋补肾阴，山药补脾固肾，茯苓、泽泻、牡丹皮利尿而泄湿热，这六位药合用已能平补肾中阴阳。再配以少许附、桂，目的是不在于补火补阳，而是在于微微助生肾中阳气而达到补肾气的效果，所以不是用以温补肾阳。该方配伍严谨，构思独特，在中医基础理论的指导下，广泛用于治疗临床各科疾病，如若肾气虚导致的喘咳，甲状腺功能减退，阳痿早泄等等，尤其在肾内科中更是应用广泛，疗效显著。例如在《金匱要略》中提到用于治疗虚劳腰痛、消渴、老年喘咳、脚气、妊娠转胞，以及大热烦渴、口腔糜烂诸症，只要属于肾阳虚微者，均可用本方治疗[1]。

2. 虚劳腰痛

虚劳腰痛是指腰部酸痛，劳累时加剧，休息时可缓解，并伴有少腹拘急，小便不利。《圣济总录·腰痛门》曰：“虚劳腰痛者，劳伤与肾也。”《金匱要略》中记载的虚劳腰痛病就是运用八味肾气丸来治疗。钟润芬[2]指出其基本病机为肾阳虚衰，故温肾助阳为其基本的总治则。《小儿药证直诀笺正》也指出了，张仲景的八味肾气丸所治疗的都是以肾气不充，不能鼓舞肾中真阳而发挥阳气的推动温煦固摄作用为其基本病因病机。仲景在运用了山萸肉、干地黄、山药、牡丹皮、茯苓、泽泻的基础上，还添加了炮附子、桂枝温补肾气，旨在健脾气，补脾肾，发挥肾气的推动、温煦的作用来鼓舞肾中真阳。同时张仲景在该方运用阴阳互生互助的思想，阴中求阳，以期阴阳调和。在虚劳腰痛的病人中，男性常伴腰膝酸软、阳痿、早泄、畏寒怕冷等诸肾阳虚表现，女性则会出现白带量增多、腰膝怕冷、舌质偏淡、脉象沉滑等诸肾阳虚表现，对该类病人辨证后常用金匱肾气丸加减用之，常起到显著的治疗效果。《中风历节病脉证并治》、《痰饮咳嗽病脉证并治》、《妇人杂病脉证并治》、《消渴小便不利淋病脉证并治》中不同的病均用到肾气丸，这些病的病机相同，表现出不同程度的肾气亏虚，从而不能鼓舞人体的阳气，但是用到相同的方子，说明张仲景异病同治的思想得到具体的体现，给后世留下深刻的思考。

3. 淋病

中医淋病表现出小便浑浊，有白色絮状物，尿频尿急，小腹牵引疼痛，放射至肚脐。《金匱要略》中淋病用肾气丸来治疗，其病因病机是肾气亏虚，肾的固摄功能减退，治法为：温肾固摄。用以肾气丸加减。袁成民[3]病案指出：76岁女性患者，无明显诱因出现尿频尿急尿灼热一月余，尿黄、小便淋漓不尽，无发热。查血常规、肝肾功能、尿常规、尿培养均无明显异常，后服用八正散十余剂，效果不明显；后来出现小腹拘急隐痛，予以沉香散加减五剂服用，均无明显改善，后病情愈发严重。患者舌质淡，脉象沉滑，中医诊断：淋证。辨证为：肾气亏虚，下焦膀胱湿热。予以金匱肾气丸加减：熟地黄 30 g，山萸肉 12 g，山药 15 g，泽泻 15 g，茯苓 15 g，牡丹皮 12 g，炮附子 9 g，桂枝 9 g，知母 9 g，黄柏 12 g，

共五剂, 水煎服, 每日一剂。患者服用后症状明显缓解, 再服用五剂巩固疗效后痊愈。陈怀[4]实验中指出在小鼠膀胱逼尿肌的对比中, 金匱肾气丸经方相比于去干地黄的金匱肾气丸能发挥出更为明显的疗效, 认为其能提高小鼠的逼尿肌胞浆中 SOD (超氧化物歧化酶) 的密度水平和增加了单位重量内平滑肌细胞密度, 而相应则减少了逼尿肌组织中的结缔组织, 已有研究表明金匱肾气丸能够调整肾虚患者与排尿有关激素 17- α -羟的昼夜分泌紊乱。

4. 慢性肾脏病

慢性肾脏病又称为 CKD。在中医药领域中, 运用中医药预防与治疗 CKD 起到不可或缺的作用。刘志龙[5]认为, 慢性肾脏病的根本病因是肾气亏虚, 因此就需要中医药来调补肾气, 阴阳之气互根互用, 使患者的身心愉快, 精神状态良好。以“阴平阳秘, 精神乃至”为治疗原则, 调整肾中阴阳, 以期达到阴阳平衡, 方中金匱肾气丸平补平泻, 再运用其他方法辨证运用在临床上, 例如活血化瘀、健脾利水、泄浊降脂、清热利湿解毒等法延缓 CKD 的发展进程, 提高患者的生存质量, 从而获得乐观的疗效。

4.1. 糖尿病肾病

糖尿病肾病是糖尿病病人中比较常见的并发症之一, 是糖尿病引起的肾脏损伤, 以蛋白尿为主要表现。大量研究显示, 在不同程度的高血糖伴肾功能损害的小鼠中, 金匱肾气丸对照组能有效降低小鼠的尿蛋白排泄率、血清肌酐含量及血糖, 表明金匱肾气丸能有效地降低血糖和不同程度地降低尿蛋白含量, 保护肾脏的代偿性功能, 具有积极性治疗作用。病案: 53 岁男性患者, 2 型糖尿病病史 10 余年, 糖尿病肾病 3 年, 口干乏力, 夜晚 3~5 点汗出不尽, 畏寒怕冷尤以腰部膝盖为甚, 腰膝酸软, 消瘦, 泡沫尿, 大便溏, 舌质淡白, 脉象沉滑。中医诊断为: 肾气亏虚。方药: 山药 20 g、山茱萸 15 g、泽泻 12 g、牡丹皮 12 g、干地黄 12 g、茯苓 15 g、炮附子 10 g、肉桂 10 g、菟丝子 20 g、牛膝 6 g、黄芪 20 g、白术 12 g、炙甘草 6 g 七剂, 水煎服。服用后患者口干乏力症状缓解, 小便接近正常, 腰膝怕冷症状缓解。二诊以金匱肾气丸为主, 炮附子、肉桂改为 6 g 七剂, 水煎服。患者乏力、口干、畏寒怕冷、腰膝酸软明显缓解。

4.2. 慢性肾脏病 5 期

慢性肾脏病 5 期是尿毒症期, 也是慢性肾脏病的终末期, 已经处于肾脏的失代偿期, 为不可逆, 必须考虑肾脏的替代性治疗。除了伴有慢性肾脏病的基本临床表现外, 还可能会出现水、电解质及酸碱平衡紊乱的状态。患者在肾脏替代性治疗后会表现出不同程度的虚弱状态, 大量研究表明, 慢性肾衰竭透析患者, 运用中医疗法对其进行辨证后, 使用了肾气丸加减治疗, 患者的腰膝酸软、水肿、畏寒怕冷等肾阳虚症状能够得到有效的缓解, 并且患者的血清肌酐含量、尿酸、尿蛋白含量得到有效降低。

5. 肾病综合征

肾病综合征又称为 NS, NS 患者在丢失大量蛋白质的过程中可能会出现不同程度的水肿, 而治疗该病时糖皮质激素必不可少。高越非等人[6]研究结果表明, 在金匱肾气丸联合激素治疗 NS 组中, 效果突出, 能有效减少蛋白尿, 减轻水肿程度, 且能够减少糖皮质激素的最大有效剂量, 从而减小因糖皮质激素引起的副作用。金匱肾气丸在治疗肾病综合征中起到不可替代的作用, 对患者进行辨证时运用金匱肾气丸进行加减, 能有效的降低患者的并发症, 提高人体正气, 达到阴阳调和的目的, 延缓患者的病情进展。

6. IgA 肾病

IgA 肾病病人中, 患者会有不同程度的肉眼血尿, 伴或不伴轻度蛋白尿[7]。而 ACEI/ARB 类药物是

作为该肾病的一线用药, 但是患者如果伴有肾功能不全, 应该谨慎用药或者停药。罗茜[8]指出给患者常规厄贝沙坦用药的同时, 对照组再分别给予金匱肾气丸口服, 结果中发现中西医结合治疗慢性肾脏病效果更可观。中西医结合治疗 IgA 肾病, 金匱肾气丸可能起到保护肾脏的作用, 减轻肾脏的负担。

7. 结语

可见肾气丸在肾内科疾病中的运用广泛。张仲景的“异病同治”疗法对于后世指导治疗肾脏疾病有不可或缺的地位。虽然现代拥有许多对于肾气丸的研究, 但是各个医者对于研究肾气丸存在着参差不齐的看法及结论, 对于肾气丸是否能够作为治疗慢性肾脏性疾病存在不可统一的量化结论, 对于肾气丸的研究有待进一步深化。目前临床上看重的是金匱肾气丸的无毒副作用, 在不加重肾脏负担的同时, 能起到保护肾脏功能的作用。对患者应用肾气丸的同时, 需要对患者进行辨证, 在补肾助阳的基础上, 运用中医的其他疗法, 例如济生肾气丸、知柏地黄丸、杞菊地黄丸、桂附地黄丸等, 以求阴阳调和。

参考文献

- [1] 朱良春, 缪正来. 汤头歌诀详解[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017: 53-54.
- [2] 钟润芬. 八味肾气丸治疗慢性腰酸的体会[J]. 中国民间疗法, 2021, 29(3): 63-65.
- [3] 卢文超, 程永香, 袁成民. 袁成民应用肾气丸验案举隅[J]. 山东中医杂志, 2019, 38(10): 982-985.
- [4] 陈怀, 管家齐, 黄树纲. 金匱肾气丸对亚急性衰老小鼠逼尿肌 SOD 活性的影响[J]. 浙江中西医结合杂志, 2002, 12(1): 22-23.
- [5] 黎崇裕. 刘志龙运用金匱肾气丸治疗慢性肾脏病浅谈[J]. 中国民间疗法, 2018, 26(9): 111-113.
- [6] 高跃非, 吴一箴. 金匱肾气丸为主治疗肾病综合征 48 例的体会[J]. 临床医药实践, 2009, 18(6): 136.
- [7] 谌贻璞, 余学清. 肾内科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 14-15.
- [8] 罗茜. 肾气丸联合厄贝沙坦治疗 IgA 肾病患者 42 例的临床报道[J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2013, 14(12): 1101-1102.