

基于“太阳少阳合病”理论探讨小针刀在颈性眩晕治疗中的运用

张德兵¹, 谢 慧²

¹成都中医药大学附属医院, 四川 成都

²成都中医药大学附属医院, 临床医学院, 耳鼻喉科, 四川 成都

收稿日期: 2024年8月15日; 录用日期: 2024年9月27日; 发布日期: 2024年10月9日

摘 要

颈性眩晕, 源于太阳少阳合病、经筋受阻、经气不畅。故治疗的核心在于解除粘连, 疏导经脉, 恢复脊柱的平衡, 以迅速缓解眩晕之感。小针刀, 作为一种结合了中医针灸与西医手术刀的独特疗法, 能够如针刺般调节经脉经气, 平衡人体阴阳, 又能如手术刀般在体内精准切割、剥离、松解病灶组织, 因此在颈性眩晕的治疗中展现出快速且显著的效果。本文深入分析颈性眩晕的病因和病位, 进一步指导小针刀在颈性眩晕治疗中的应用, 为中医药治疗此病症提供了新的指导理论。

关键词

太阳少阳合病, 小针刀, 颈性眩晕, 经筋受阻, 经气不畅

Discussion on the Application of Small Needle-Knife in the Treatment of Cervical Vertigo Based on the Theory of “Taiyang and Shaoyang Combined Disease”

Debing Zhang¹, Hui Xie²

¹Hospital of Chengdu University of TCM, Chengdu Sichuan

²Otolaryngology Department, Clinical Medical School, Hospital of Chengdu University of TCM, Chengdu Sichuan

Received: Aug. 15th, 2024; accepted: Sep. 27th, 2024; published: Oct. 9th, 2024

文章引用: 张德兵, 谢慧. 基于“太阳少阳合病”理论探讨小针刀在颈性眩晕治疗中的运用[J]. 中医学, 2024, 13(10): 2499-2503. DOI: 10.12677/tcm.2024.1310370

Abstract

Cervical vertigo is caused by taiyang and shaoyang combined disease, obstruction of meridians and tendons, and poor channel qi flow. Therefore, the core of the treatment is to remove adhesion, dredge the meridians, restore the balance of the spine, and quickly relieve the sense of vertigo. As a unique therapy combining traditional Chinese acupuncture and Western medical scalpel, small needle knife can adjust the meridian qi like acupuncture, balance the Yin and Yang of the human body, and precisely cut, peel and release the lesion tissue like scalpel in the body, so it shows a rapid and significant effect in the treatment of cervical vertigo. In this paper, the etiology and location of cervical vertigo are analyzed deeply, and the application of small needle-knife in the treatment of cervical vertigo is further guided, which provides a new guiding theory for the treatment of traditional Chinese medicine.

Keywords

Taiyang and Shaoyang Combined Disease, Small Needle Knife, Cervical Vertigo, Obstruction of the Meridian Tendons, Poor Channel Qi Flow

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

颈性眩晕, 往往与椎动脉颅外段的受压或病变紧密相连。患者在临床上常常表现出头晕、颈部不适、恶心呕吐、耳鸣、眼球震颤等症状, 而更为严重者则可出现脑干症状, 如肢体麻木和感觉异常。这些症状不仅严重影响了患者的日常工作, 更对其日常生活造成了不可忽视的困扰[1]。因此, 颈性眩晕又被称为椎动脉型颈椎病, 作为常见的颈椎病类型之一, 它的发病率高达 17.3%, 占颈椎病发病率的 10%~15%, 仅次于神经根型颈椎病[2]。现代医学在治疗颈性眩晕时, 多依赖镇静和血管扩张等药物, 但治疗效果往往难以尽如人意[3]。陈琳[4]采用定眩汤治疗椎动脉型颈椎病, 为评估临床疗效, 将其分两组, 试验组服用定眩汤, 对照组服用甲磺酸倍他司汀片, 治疗两周后对比疗效, 试验组总有效率达 84.38%, 对照组总有效率达 59.38%, 两组疗效差异有统计学意义($P < 0.05$)。并得出结论: 采用口服中药定眩汤的试验组临床疗效明显优于采用口服甲磺酸倍他司汀片的对照组。

而中医治疗虽以针法为主, 但在缓解局部症状的同时, 眩晕的根源却难以彻底消除, 且部分患者因对针刺治疗的恐惧而难以接受治疗[5]。小针刀作为中医与现代医学的结合, 它巧妙地融合了传统中医的“针”与现代医学的“刀”。小针刀不仅能够利用针对局部穴位进行刺激, 调节脏腑机能, 而且能够利用手术刀的功能对局部粘连组织进行切割、松解, 从而纠正脊柱骨关节的轻微移位, 促进局部血液循环的恢复, 改善患者脊柱外平衡[6]。临床通过小针刀治疗颈性眩晕患者的疗效显著, 可明显减轻眩晕程度[7]。覃涛[8]等利用小针刀治疗颈性眩晕, 并与针刺治疗进行临床效果对比, 结果显示小针刀治疗有效率为 97.14%, 明显高于针刺治疗有效率为 80.00%, 且数据对比差异存在统计学意义($P < 0.05$)。本文深入分析了颈性眩晕的病因病机及病位, 探讨了小针刀在颈性眩晕治疗中的应用。希望为中医药治疗颈性眩晕提供新的理论指导思路。

2. 颈性眩晕的病因病机和病位

2.1. 颈性眩晕的病因病机

颈性眩晕在中医学上被归类为“眩晕”、“项痹”范畴。患者常常感到眩晕、视物旋转,可伴随着持续的头痛,颈项畏风、僵硬或疼痛的感觉,情绪低落或烦躁不安,口干口苦,纳呆,眠差,舌淡红或略红,舌苔薄白或薄黄,脉弦或弦细[9]。《伤寒论》142条曰:“太阳与少阳并病,头项强痛,或眩冒,时如结胸,心下痞硬者,当刺大椎第一间、肺俞、肝俞,慎不可发汗。发汗则谵语,脉弦。五六日谵语不止,当刺期门。”《伤寒论》171条曰:“太阳少阳并病,心下鞭,颈项强而眩者,当刺大椎、肺俞、肝俞,慎勿下之。”《伤寒论》这两条经文指出太阳与少阳并病时,颈项强痛、眩晕、结胸、心下痞硬等症状,不宜发汗,需刺大椎、肺俞、肝俞穴位。这种并病情况首先表现为太阳病未解,再又发展为少阳病,终为太少合病。颈项强痛是太阳病的重要特征,眩晕患者通常会同时出现颈项强痛、畏风等症状。而心下鞭、眩冒则体现了少阳之气不和的症状,常伴随口苦、口干、心烦易怒等表现。因此,颈性眩晕往往是太阳与少阳两经同时受累。患者的颈项部感觉僵硬不适,肌肉紧张、压痛,甚至有条索、结节等症状,提示经筋不畅[9]。因此,该病的基本病因病机为太阳少阳合病、经筋阻塞、经气不畅。少阳为半表半里之经,治疗时应辨证论治,不宜发汗,切勿下之,需按照经脉理论针刺相应穴位。因此,对于太阳与少阳并病的证型,应综合考虑两经的病理特点,针对太阳病的颈项强痛和少阳病的心下鞭、眩冒等症状进行治疗。颈性眩晕患者常见的症状正是太阳与少阳并病的表现,治疗时应注重调和两经之气,促使经气畅通,达到疏通经脉、平衡阴阳的治疗目的。

2.2. 颈性眩晕的病位

颈性眩晕的病位主要在项背,这个区域又是太阳经和少阳经的循行之处。因此,治疗颈性眩晕常常需要从这两条经络入手,即“经络所过,主治所及”。《灵枢·经脉》曰:“膀胱足太阳之脉……其直者:从颠入络脑,还出别下项,循肩膊内,夹脊抵腰中……。胆足少阳之脉,起于目锐眦,上抵头角下耳后,循颈行手少阳之前,至肩上,却交出手少阳之后,入缺盆……”。《灵枢·经脉》中描述了膀胱经和胆经的循行路线,其中膀胱经起于颠顶进入脑内并沿颈部延伸,而胆经则起于眼睛旁边,经过颈部再向肩部延伸,这两条经脉与颈项部的病理变化密切相关。从颈项部的经络循行和发病特点来看,颈性眩晕与太阳、少阳经脉有着密切的联系,往往伴随着颈肩部的疼痛。因此,治疗颈性眩晕应当重视调理太阳、少阳经气,促进气血的运行通畅,从而缓解眩晕症状。

眩晕常因经脉气血运行不畅而起[10]。外伤、劳损、姿势不良、久坐等均可阻碍经脉气血顺畅,导致眩晕发生[11]。《景岳全书·虚损》云:“不知自量,而劳从勉强,则一应妄作妄为,皆能致损。”张景岳告诫我们体力劳作要量力而行,勉强自己只会伤身。《证治准绳》谓:“颈痛头晕,非是风邪,即是气挫……由挫闪及久坐而致颈项不可转移者,皆由肾气不能生肝,肝虚无以养筋,故机关不利”。其中指出颈痛头晕可能是气挫引起,由于肾气无法生肝,肝虚无法滋养筋脉,从而导致身体机能失调。《素问·厥论》:“巨阳之厥,则肿首头重,足不能行,发为眇仆”,巨阳即为太阳,太阳经气厥逆,上犯头部,出现头重脚轻,行走不稳而跌倒。又有《素问·五藏生成》谓:“徇蒙招尤,目冥耳聋,下实上虚,过在足少阳、厥阴”。认为在上之足少阳脉气虚,在下之足厥阴脉气实,会引发眩晕。因此,颈性眩晕的病位在项背,基本病机为太少两经合病,经气不畅。

3. 小针刀的作用机制

朱汉章教授创立的针刀疗法融合了中医和西医理论,是一种新型的治疗方式。它既可以像针一样疏

通经络, 平衡阴阳, 又能像手术刀一样在人体内切割、剥离、松解病灶组织[12]。针刀疗法的独特之处在于综合运用中西医知识, 为疾病的治疗带来了新的可能性。这种新型疗法的出现为患者带来了更多的选择, 也为医学领域开辟了新的道路。

小针刀作为一种新型治疗工具, 与现代医学外科手术相比, 不同之处在于对操作环境和条件的要求不那么苛刻, 操作的流程也更为简单安全, 疼痛感也更小。小针刀治疗可以减少人体损伤和切口, 无需缝合伤口, 伤口恢复速度快, 并且几乎没有感染或其他不良反应的出现, 整体治疗过程耗时短, 但能够达到良好的效果[13]。但任何治疗方法都不是绝对的安全, 都可能存在潜在风险, 小针刀也不例外, 在操作过程中若对局部组织解剖不熟悉可能损伤局部血管、神经等重要组织, 若未进行严格的无菌操作则可能引起局部软组织感染等并发症。因此临床需要医生操作前对治疗部位进行严格的消毒处理, 熟悉治疗部位解剖, 操作中严格遵循无菌操作, 才能避免相关的并发症。

小针刀治疗颈性眩晕的机制可以从以下几个方面进行分析。首先, 小针刀具有松解和舒张功能, 能够解除颈肩部病变周围肌肉和韧带的粘连, 缓解肌肉紧张, 减轻对血管的挤压, 有助于颈椎恢复平衡, 从而改善大脑供血, 减轻眩晕症状[14]。其次, 小针刀刺激可以促进局部组织代谢, 减轻骨关节炎引起的刺激, 恢复软组织平衡, 改善供血状态[15]。再者, 小针刀的“针刺”作用可以疏通经络, 祛除经络瘀滞, 调节气血平衡, 以达到止痛的效果[16]。最后, 小针刀可以调节人体的平衡, 解决软组织疾病的粘连、瘢痕、挛缩、堵塞等问题, 从而恢复人体的力平衡和生化平衡, 改善疾病症状[17]。通过这些机制, 小针刀治疗能够全面而有效地缓解颈性眩晕的症状, 提高患者的生活质量。

4. 小针刀在颈性眩晕中的应用

针刀已被广泛运用于治疗颈性眩晕, 其疗效显著, 见效迅速, 并且副作用较少[7]。王文献[18]通过采用小针刀联合手法治疗颈性眩晕, 进一步改善了椎动脉血流速度, 从而恢复颈椎功能、缓解了临床症状, 有效提升了颈性眩晕的临床疗效, 促进患者康复。同时, 小针刀结合整脊手法治疗颈性眩晕也取得了显著效果, 可以有效改善眩晕、颈肩部、头痛、心悸、视物模糊等症状, 缓解疼痛感[19]。此外, 一些人认为眩晕可能是由于痰浊上扰清窍, 或是肝风内动所致。因此, 采用小针刀联合半夏白术天麻汤治疗这类眩晕可以有效改善患者的临床症状, 明显提升治疗效果[20]。总的来说, 针刀在治疗颈性眩晕中发挥着重要作用, 不仅能有效改善症状, 促进患者康复, 还可以帮助恢复颈椎功能。通过不同的联合治疗手法, 如整脊手法或草药治疗, 更可以有效应对不同病因引起的眩晕症状, 为患者带来更好的治疗效果。因此, 当前的研究和临床实践表明, 小针刀治疗颈性眩晕是一种安全有效的方法, 值得临床医生和患者进一步探讨和应用。

颈部是少阳经、太阳经循行的部位, 两经经气不畅时, 不通则痛, 便会引发颈肩部的疼痛症状。同时, 气血运行不畅会导致气机郁滞, 郁久则痰瘀互阻于皮下, 形成条索、结节样的改变。小针刀具有特殊的功效, 首先在松解局部组织时, 其得气感比普通针刺更为强烈, 更有利于疏通经脉经气。其次, 在选择治疗部位时, 小针刀会针对颈项部压痛点、条索、结节状等阳性反应的部位进行治疗, 符合中医针灸中“以痛为输一阿是穴”的取穴原则, 可以有效地疏通经络、缓解组织紧张。

在治疗颈性眩晕时, 本导师还会结合拔罐、正骨手法等方法, 以进一步促进疗效。在使用小针刀后, 会立即进行拔罐治疗, 有助于促进瘀血的排出, 改善局部气血循环, 从而缓解患者的症状。综上所述, 小针刀在治疗颈性眩晕方面有着独特的效果, 其结合其他疗法能够更好地帮助患者恢复健康。

5. 小结

颈性眩晕常由外邪侵袭或素体气血亏虚引起, 导致经脉气运失常, 形成太阳少阳合病, 使经筋不利、

经气不畅。治疗上急则治标, 首先要松解粘黏部位, 疏通经脉, 恢复脊柱平衡, 快速缓解眩晕症状。小针刀结合了针刺与手术刀原理, 既可疏通经络、平衡阴阳, 又能在局部切割、剥离、松解病灶组织, 迅速有效缓解眩晕。临床上应结合经络理论进一步指导小针刀在颈性眩晕中的应用, 增强临床疗效。

参考文献

- [1] 饶凯华, 黄春华, 张卫华, 等. 述评颈性眩晕的中医病机、证型特点及中医治疗进展[J/OL]. 中国中医基础医学杂志: 1-10. <https://doi.org/10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.20240205.003>, 2024-03-14.
- [2] 王晓东, 朱立国, 于杰. 椎动脉型颈椎病眩晕症状的临床研究概述[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2016, 24(3): 80-82.
- [3] 刘秀. 倍他司汀联合盐酸氟桂利嗪对颈性眩晕患者眩晕症状及血液流变学的影响[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2023, 7(23): 47-49.
- [4] 陈琳. 定眩汤治疗椎动脉型颈椎病临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 北京: 北京中医药大学, 2020.
- [5] 邓海莲, 邓凤连. 温和灸联合天麻止晕贴在急性发作颈性眩晕患者中的应用效果[J]. 中外医学研究, 2023, 21(26): 130-133.
- [6] 覃忠智. 探讨小针刀疗法在颈性眩晕临床治疗中的价值[J]. 中国实用医药, 2015, 10(14): 115-116.
- [7] 林浩, 段璋, 陈碧香, 等. 小针刀治疗颈性眩晕患者的临床效果[J]. 医疗装备, 2020, 33(23): 123-124.
- [8] 覃涛, 刘丽娟, 莫张敏, 等. 小针刀治疗颈性眩晕患者的临床效果[J]. 内蒙古中医药, 2024, 43(7): 113-114.
- [9] 郝文杰, 冯学功, 武晓磊, 等. 冯学功辨治颈性眩晕方药规律数据挖掘分析[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(10): 4929-4932.
- [10] 田永衍, 胡蓉, 赵小强. 《黄帝内经》眩晕证治探讨[J]. 南京中医药大学学报, 2017, 33(2): 109-111, 176.
- [11] 樊湘珍. 针刺运动疗法治疗颈性眩晕的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 广州: 广州中医药大学, 2019.
- [12] 柳百智. 略论针刀[J]. 中国中医药现代远程教育, 2012, 10(11): 30-33.
- [13] 杨静. “以通为用”指导小针刀联合放血治疗粘连性肩关节囊炎的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 福州: 福建中医药大学, 2023.
- [14] 周紫. 小针刀结合艾条压灸头部组穴治疗颈性眩晕的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 合肥: 安徽中医药大学, 2018.
- [15] 胡琼英, 刘芸, 王学勤, 等. 小针刀松解术结合电针治疗颈性眩晕疗效观察[J]. 检验医学与临床, 2014, 11(9): 1232+1234.
- [16] 李飞, 姜天鑫, 杨骏. 针刀结合艾条压灸治疗颈性眩晕临床观察[J]. 安徽中医药大学学报, 2016, 35(5): 57-61.
- [17] 朱汉章. 针刀医学体系概论[J]. 中国工程科学, 2006, 8(7): 1-15.
- [18] 王文献. 小针刀及手法治疗颈性眩晕的临床价值研究[J]. 中医外治杂志, 2021, 30(6): 72-74.
- [19] 聂建军, 周浩. 整脊手法配合小针刀治疗颈性眩晕[J]. 中国现代医生, 2018, 56(31): 60-62.
- [20] 姚桂林, 陈荣庄, 李啟叶, 等. 小针刀配合半夏白术天麻汤加减治疗颈源性眩晕的疗效分析[J]. 黑龙江中医药, 2018, 47(6): 127-128.