

中药峨参抗肿瘤中医机理探讨

孟启明*, 陈玉英, 卢言琪, 黎斌怡#

深圳市宝安纯中医治疗医院, 广东 深圳

收稿日期: 2024年10月10日; 录用日期: 2024年11月19日; 发布日期: 2024年11月29日

摘要

恶性肿瘤在临床上是一种常见的疑难疾病。峨参, 一种源自四川省峨眉山的道地中药材, 现代科学研究揭示了其较好的抗肿瘤特性, 对多种肿瘤细胞具有明显的抑制效果。本文通过深入解析中药峨参对肿瘤的治疗机制, 指导临床辨证论治过程中的峨参应用。

关键词

峨参, 抗肿瘤机制, 中医机理

Investigation of the Anti-Tumor Mechanisms of Chinese Herbal Medicine *Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm. Gen.

Qiming Meng*, Yuying Chen, Yanqi Lu, Binyi Li#

Shenzhen Bao'an Authentic TCM Therapy Hospital, Shenzhen Guangdong

Received: Oct. 10th, 2024; accepted: Nov. 19th, 2024; published: Nov. 29th, 2024

Abstract

Malignant tumor is a common and difficult disease in clinic. *Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm. Gen., a kind of authentic Chinese medicine originating from Mount Emei in Sichuan province, has been revealed by modern scientific research to have good anti-tumor properties and has obvious inhibitory effect on a variety of tumor cells. In this investigation, the mechanism of Chinese medicine *Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm. Gen. on tumor treatment was analyzed to guide the application of *Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm. Gen. in clinical differentiation and treatment.

*第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 孟启明, 陈玉英, 卢言琪, 黎斌怡. 中药峨参抗肿瘤中医机理探讨[J]. 中医学, 2024, 13(11): 3191-3194.

DOI: 10.12677/tcm.2024.1311473

Keywords

***Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm. Gen., The Anti-Tumor Mechanisms, Chinese Traditional Medicine Mechanism**

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

肿瘤是一种由细胞异常增生引起的疾病，其显著特征为在人体局部形成肿块。此外，患者可能出现疼痛、出血、梗阻等局部症状，以及全身性症状如纳差、乏力、贫血和消瘦。在中医学领域，认为肿瘤是局部痰、瘀、毒蓄积所致，其发生与气血运行不畅、痰湿阻滞、情绪失调以及饮食习惯等因素密切相关，与人体内部“气”、“血”、“津液”、“脏腑”以及“经络”等功能异常关系密切，而非由单一因素引发。肿瘤[1]对局部组织产生压迫、堵塞、侵犯和消耗，导致临床症状的出现，在治疗过程中，主要采取益气健脾、化痰散结、活血化瘀以及消肿止痛等方法。

峨参，也被称为土田七、金山田七、土白芷等多种别称，药用部分为伞形科植物峨参的根茎(Root of *Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm. Gen.)，学名为 *Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm. [*Chaerophyllum sylvestre* L.]。峨参性温，味辛、甘，归脾、胃、肺经。其功用能益气补虚，健脾益肾，活血止痛[2]。《四川中药志》：“补中益气。”《湖北中草药志》中描述了其药效：健脾益肾，止痛。《全国中草药汇编》：“补中益气，去瘀生新。”可见峨参性味甘温，能够健脾益气，有补虚的作用；辛温走窜，能够促进气血流通，活血通络，缓解疼痛。峨参在治疗肿瘤方面，对于脾虚、气虚、血瘀以及疼痛等症状均具有一定的疗效。针对此，深入研究中药峨参在抗肿瘤方面的中医机理，以期为临床治疗肿瘤提供辨证思路。

2. 健脾益气，扶正抗肿瘤

峨参归脾、胃、肺经，其功效在于益气健脾。《外科启玄》中提到：“癌发，四十岁以上，血亏气虚，厚味过多，新生者十痊一二。”张景岳云：“脾肾不足及虚弱失调之人，多有积聚之病。”肿瘤的产生，可以归因于正气亏损、邪气侵袭、气机阻滞、血行不畅、痰湿邪毒郁结，最终导致肿瘤形成。本虚为肿瘤发生的根本，补虚首选健脾、益气，李杲《脾胃论》有曰：“人以胃气为本”，可见脾胃为后天之本的重要性。针对肿瘤发生的病理机制，选取具有针对性的药物至关重要。

近 20 年来，针对全文期刊数据库的数据研究表明，口服中药在治疗肿瘤转移方面，以口服中药治疗肿瘤转移方药归纳显示，补虚药物居首位，补虚药中又以补气药为最多[3]，近期研究揭示[3]，峨参水煎剂能够显著提升衰老小鼠的自主运动频率、增强学习与记忆功能，同时提高脏器指数和 SOD 活性，降低 MDA 水平。这表明，峨参水煎剂具有抗衰老潜力。基于现代科学研究，可以推断峨参具有增强正气、调节机体气化平衡以及提高抵御邪气的作用。中医传统理论认为“正气存内，邪不可干”。正气充足，能够抵御邪气侵袭，防止虚邪贼风趁虚而入，从而避免生病。因此我们认为，肿瘤的产生与正气不足有关。针对峨参提取物的研究，已经证实峨参具有补充正气的功效，从根源上阻断了肿瘤发病的可能性。峨参性温，入脾胃，功能益气健脾，升清降浊，补益后天之本。人体气血充沛，自能抵御邪气，减少患病的几率。

3. 温阳散结，祛邪抗肿瘤

恶性肿瘤被归入中医积聚范畴。《黄帝内经·灵枢·百病始生》对积聚的成因进行了高度概括，指出

“积之始生，得寒乃生，厥乃成积也”，从而明确寒邪是积聚病发生的核心致病因素。中医治疗寒邪，以温阳散寒为治疗方法，因此临床治疗恶性肿瘤的常用方法之一就是温阳法。

在《黄帝内经·生气通天论》中，有关阳气的论述指出：“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰，故天运当以日光明。”在这个理论下，人体阳气的作用被凸显出来。古代智者将阳气视为天空与太阳，倘若天空缺失太阳，则大地将陷入昏暗之中，生命体无法茁壮成长。温阳益气在治疗肿瘤的过程中就显得尤为重要了。恶性肿瘤往往起源于本虚，热性药物具有强烈的作用力，容易损伤气体和消耗阴液，因此采用温性药物，散寒力缓，性温平和，不损害正气，成为最优选择。

峨参性温，其味辛、甘，其辛味和甘味能够转化为阳气。辛甘化阳[4]，源于黄帝内经辛甘发散为阳理论，是指使用辛和甘味的药物可以在人体内转换为阳气，可以改善人体阳气不足。峨参其独特的性味，益气扶正可针对恶性肿瘤病因进行治疗，又能温阳散结，祛邪抗肿瘤，抑制肿瘤的生长。

现代研究结果[5]显示，峨参石油醚及其不同衍生物在对抗结肠癌、肺癌、肝癌、宫颈癌以及骨肉瘤肿瘤细胞方面展现出明显的增殖抑制效应。同时，研究表明峨参内酯能够通过提升 Bax 和 P53 的表达水平，同时降低 Bcl-2、STAT3 以及 NF-kBP65 的表达，诱导肿瘤细胞发生凋亡。峨参归属于脾、胃和肺经，根据中医理论，脾胃是消化系统的重要组成部分。因此，我们可以推断出，峨参及其衍生物在治疗消化系统、肺部恶性肿瘤方面具有显著效果。

4. 活血化瘀，预防肿瘤转移

峨参味辛，具有散结和行气的功效，同时能够活血化瘀。血瘀贯穿恶性肿瘤发展的早、中、晚期。有学者对 530 例肿瘤患者进行临床观察，结果显示，具有血瘀证特征的患者比例高达 93.96%。近二十年来，针对数据库和 ACCESS 肿瘤转移数据库中药治疗肿瘤转移方案的研究，学者们进行了深入分析。研究发现，在治疗肿瘤转移的内服中药方面，补虚药品占据了主导地位，其次是活血药。活血化瘀是中医治疗肿瘤和预防其转移的重要方法。

《黄帝内经》中所述的“血实宜决之”以及“疏其血气、令其调达”，构成了中医活血化瘀治疗血瘀证的理论基础。血液转移是恶性肿瘤扩散的主要途径之一，肿瘤细胞通过募集血小板，形成癌栓并附着于血管内壁。这一过程对于肿瘤穿透血管、侵入组织以及形成转移灶至关重要。为控制肿瘤的转移行为，对于早期恶性肿瘤患者的治疗，活血药物可以尽早投入使用。然而，在晚期肿瘤患者中，正气虚损更为严重，此时不宜大量使用活血化瘀药，因为这可能会过度消耗正气、不利于人体抵抗病邪。在这种情况下，应以扶正为主，活血药物为辅。

5. 通络止痛，减轻症状

在恶性肿瘤的常见症状中，癌痛占据了首位。根据世界卫生组织(WHO)的数据，全球每日有超过 500 万人遭受癌痛之苦，因此，有效控制癌痛显得尤为关键。在中医学中，癌痛被归入“痛证”范畴，其病机主要涉及两个方面：一是“不通则痛”，二是“不荣则痛”。清代唐容川《血证论》中提到“瘀血在经络脏腑之间，则周身作痛”，说明瘀血停滞于经脉，气血不通就会疼痛；《黄帝内经·脏气法时论》中提到，“虚则胸中痛”，认为当人体的气血不足以滋养脏腑时，就会出现疼痛。

基于知网、万方、PubMed 等数据库的文献资料，经过综合分析和总结得出，在治疗癌症疼痛的药物中，温性药物占据了主导地位，五味分类上以苦、甘、辛为主。辛味中药可以使热敏通道脱敏而缓解疼痛[6]。甘味除了具有补益功能外，还具备缓解拘急疼痛的效果[7]。从药物归经角度来看，治疗癌症疼痛的中药主要归肝经、肺经、脾经。药物的运行输布作用主要体现在促进血液和津液的流动，而气行则血行，如果气滞则可能导致血瘀。在药物作用机制方面，癌症疼痛主要以活血化瘀、通络以及理气行滞的原则

进行治疗。单味治疗癌痛的高频次药物主要功效是祛瘀通络、温里散寒、补虚助阳。值得指出中药对癌性疼痛的治疗往往不是用一味药单独治疗，而以复方制剂、方剂形式出现[8]。

综上所述，恶性肿瘤的发生机制可归结为本虚标实。本虚主要表现为气虚、脾虚，而标实则与“瘀、痰”紧密相关。由此引发的肿块症状主要与“瘀、痰”有关。峨参性温，味辛而甘，具备健脾益气、温阳散解、活血化瘀和通络止痛的功效，主要作用于脾胃和肺经。《黄帝内经》：“饮入于胃……，上输于脾。脾气散精，上归于肺，调节水道……水精四布，五经并行，合于四时五藏阴阳，揆度以为常也。”可以看出恢复了脾胃、肺功能正常，水谷精微才可以四布，外而布散于皮毛，内而灌输于五脏之经脉，并能合于四时寒暑的变易和五脏阴阳的变化，人气血充足，津液运行正常，就不会出现气滞、血瘀、痰湿，从而避免发生肿瘤。峨参现代多项研究均表明，其有明确的抑制肿瘤增殖及促进肿瘤凋亡的作用，能对肿瘤疼痛及转移起到防治作用，故对峨参进行中医药效机理的剖析，对今后临床治疗有着重要的指导和参考意义。

参考文献

- [1] 马保玉. 峨参提取物和峨参内酯衍生物抗肿瘤活性及对细胞凋亡的观察[D]: [硕士学位论文]. 成都: 西南交通大学, 2014.
- [2] 杨超, 唐静雯, 涂显琴, 耿耘, 马超英. 峨参的药理作用研究概述[J]. 安徽农业科学, 2010, 38(17): 9377-9378.
- [3] 唐德才. 活血化瘀药在抗肿瘤及转移中的运用思考[J]. 南京中医药大学学报, 2019, 35(1): 1-4.
- [4] 郭倩蓉, 吴勉华. 辛甘化阳法论治肺腺癌初探[J]. 国医论坛, 2023, 38(2): 14-16.
- [5] 谭辉, 马超英, 耿耘. 近 5 年峨参化学成分及药理研究进展[J]. 中华中医药校刊, 2017, 35(5): 1194-1196.
- [6] 陈香云, 刘珍洪, 蔡明阳, 等. 基于热敏通道的辛味中药止痛原理探析[J]. 中华中医药学刊, 2024, 42(1): 148-152.
- [7] 肖绪华. 谈中药“甘味”与“和中”作用[J]. 中国实用医药, 2012, 7(5): 227.
- [8] 张文龙, 徐珊, 王长明. 中医药治疗癌痛用药规律研究[J]. 中国中医急症, 2023, 32(1): 15-19.