

中医治疗中风后尿失禁的研究进展

布楠¹, 宋明睿¹, 金泽^{2*}

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第二医院针灸五科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2024年11月12日; 录用日期: 2024年12月5日; 发布日期: 2024年12月19日

摘要

中风即脑卒中, 是临床上常见的脑血管疾病, 尿失禁就是其常见的并发症, 该病不仅给患者带来身体上的不适, 更带来精神上的痛苦。目前西医上并无有效方法根治症状, 中医以其疗效显著, 危害小的优势, 受到患者的广泛认可。笔者将近几年的中医治疗方法进行总结, 以期为临床提供更多治疗方案。

关键词

中风, 尿失禁, 中风后尿失禁, 中医治疗

Research Progress in the Treatment of Urinary Incontinence after Stroke with Traditional Chinese Medicine

Nan Bu¹, Mingrui Song¹, Ze Jin^{2*}

¹Graduate School, Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Fifth Department of Acupuncture and Moxibustion, The Second Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Nov. 12th, 2024; accepted: Dec. 5th, 2024; published: Dec. 19th, 2024

Abstract

Stroke, also known as cerebral infarction, is a common cerebrovascular disease in clinical practice, and urinary incontinence is one of its common complications. This disease not only causes physical discomfort for patients, but also brings great mental suffering. At present, there is no effective method in Western medicine to cure the symptoms, while traditional Chinese medicine (TCM) has

*通讯作者。

文章引用: 布楠, 宋明睿, 金泽. 中医治疗中风后尿失禁的研究进展[J]. 中医学, 2024, 13(12): 3472-3476.

DOI: 10.12677/tcm.2024.1312519

gained widespread recognition for its remarkable efficacy and minimal side effects. In this paper, the author summarizes the recent TCM treatments with the aim of providing more treatment options for clinical practice.

Keywords

Stroke, Urinary Incontinence, Urinary Incontinence after Stroke, TCM (Traditional Chinese Medicine) Therapy

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

中风即脑卒中，是临床上常见的脑血管疾病，同时伴随着诸多并发症，其中尿失禁就是其常见的并发症之一。主要表现为：清醒状态下小便不能控制而自行流出，或在某些突然动作或刺激下小便自行流出，夜尿频繁，夜尿间隔时间短等症状[1]。这一病证不仅给患者带来身体上的不适、精神上的痛苦，还可能引发泌尿系统感染、焦虑抑郁等诸多问题。严重影响患者生活质量和后续康复治疗进展。目前西医治疗包括药物治疗、留置导尿管、手术治疗等方法，但并无特效药物且副作用大，导尿带来的感染、出血等并发症，使西医并无更好的方法治疗此病。

本病属于中医“小便不禁”、“遗尿”范畴，《素问·宣明五气》[2]中提到：“膀胱不利为癃，不约为遗溺。”《灵枢·本输》[3]言：“三焦者……虚则遗溺。”《诸病源候论》[4]中载：“小便不禁者，肾气虚，下焦受冷也。”认为小便不禁归因于肾气虚弱不能助阳而致下焦虚冷，而后陈言在《三因极 - 病证方论》一书中区分了遗尿和失禁的区别，认为失禁是指在知道遗尿的前提下，但不能自主控制尿液流出。王清任在《医林改错》一书中明确提出半身不遂后遗尿不禁这一名称，区别于由其他因素导致的遗溺失禁。现代医家结合患者临床症状将其命名为中风后尿失禁。本病好发于中老年人，多与肾、膀胱、三焦有关，表现为肾气不足、固摄无权；或肾阳亏损，温化水饮失利；三焦运化失司，膀胱不利，而致尿液外溢。因此治疗上多以补益肾气、固摄膀胱为主。中医上无论是针刺、灸法还是中药等方法，都有着安全性高、治疗简便的优点，受到患者的广泛认可，真切解决患者病痛[5]。笔者将近几年的中医治疗方法进行总结，以期为临床提供更多的治疗方案。

2. 针灸治疗

2.1. 针刺治疗

孙洁静等[6]通过调补督任法治疗中风后功能性尿失禁，针刺主穴包括百会、关元、气海、内关和人中，根据证型不同佐以相应配穴，对照组患者接受口服西药酒石酸托特罗定片治疗。2个疗程后，结果显示治疗组患者盆底肌力提高、最大膀胱容量增加、24 h 排尿次数减少。针刺补泻督脉和任脉穴位，能调理气血，增强肾脏和膀胱功能，用于治疗中风后尿失禁效果显著。王卫强等[7]纳入 60 例中风后尿失禁患者，对照组选取常规针刺治疗，治疗组在其基础上增加秩边透水道针刺疗法。两穴位可直接刺激阴部神经、兴奋盆丛神经的交感与副交感神经，从而促进逼尿肌与膀胱括约肌功能的恢复，保证排尿反射的正常运行。结果显示，治疗组总有效率 96.70% 优于对照组总有效率 72.40%，同时 2 组治疗后膀胱最大容量及膀胱残余尿量比较，差异均有统计学意义(p 均 <0.05)。林菲菲等[8]采用针刺中极、水道、气海等腹部

穴位治疗脑梗死后急迫性尿失禁,该方法针对患者尿频、尿急等症状治疗效果明显,膀胱排尿期各项尿动力学指标明显改善。郑淑云[9]利用飞针法针刺曲骨、中极、关元、太溪、复溜、肾俞、会阳,其余穴位如内关、三阴交、百会、四神聪、涌泉等采用平补平泻针刺,3个疗程后治疗组总有效率90.63%,对照组总有效率68.75%。说明飞针治疗可显著控制患者尿意,提高控制排尿能力,减轻尿频等症状。王广武等[10]对本病患者采取电针疗法,对照组给予点滴银杏叶提取物注射液治疗,治疗组在头部四神聪穴位、腰部肾俞、会阳穴位处选用疏波电针治疗。比较2组患者治疗前后尿失禁程度、尿失禁临床症状评分、膀胱最大容量及膀胱残余尿量,证明2组治疗均能改善尿失禁程度,但应用电针治疗疗效更加显著。黄俏敏等[11]选用头皮针治疗中风后尿失禁,选取前顶、百会、后顶、双侧足太阳膀胱经上与前顶、百会、后顶相平行的6个点,即为排尿高级中枢投影区,用以改善局部血供,提高神经中枢对排尿的调节功能,治疗效果显著。姚娟娟等[12]通过脐针疗法治疗本病,对照组给予常规中药补益肾气、固摄膀胱治疗,观察组在中药基础上给予脐针治疗,用平刺、捻转的手法在脐壁的上1/3部位选取坤、艮、乾、坎四个方位依次进针,并确保进针后各针柄相接触,留针30 min。4个疗程后观察组比对照组临床总有效率高、临床症状积分较低、MCBC升高、Pdetmax降低、Pvesmax降低、Vv升高,差异均具有统计学意义。

2.2. 灸法治疗

临床上单纯应用灸法治疗本病较少有,大多结合针刺或配合电针、温针灸等方法联合治疗,效果更佳。朱小燕等[13]研究中风后尿失禁采用对照组予常规康复治疗,如盆底肌锻炼、排尿意识训练、饮水计划等方式;治疗组在此基础上采用艾灸俞募配穴及耳穴揸针埋针。治疗组(总有效率97.1%)明显优于对照组(总有效率77.1%)。2组患者治疗后观察逼尿肌压力、膀胱容量、残余尿量、漏尿次数等指标,将艾灸俞募配穴温肾培元与耳穴埋针以耳脉通肾腑结合疗效突出,配合康复治疗,可最大程度改善患者症状。吴雪利等[14]利用压灸足运感区联合针刺治疗该病,让压灸热力慢慢渗入双侧足运感区,温通督脉、振奋膀胱经气,使膀胱气化功能正常而通利水道,按压2~5秒,每次压灸约6~10 min,配合针刺手法,得气为度。对照组给予药物酒石酸托特罗定片治疗。结果显示治疗组膀胱最大容量提高、膀胱残余尿量明显减少、临床症状减少、生活质量得到改善。夏云等[15]采取腹针配合隔药饼灸治疗患者26例,研究显示患者24h排尿次数较对照组明显减少。郑鹏等[16]通过针刺与艾灸同用法治疗中风后尿失禁,选取中极、气海、关元、四神聪针刺,中极穴针感以传至阴部为佳,四神聪平补平泻,气海、关元穴施行温和灸,灸至皮肤稍有红晕,患者自觉有温热感为宜,每日1次,一个疗程(10d)后总有效率达93.4%。包焯华等[17]采用热敏灸法,在气海、关元、三阴交依次施以温和灸、雀啄灸、温和灸循环往复,以激发经气,疗效优于灸盒治疗。热敏灸通过使腧穴敏化,通过较小刺激产生更大的反应,疗效显著。李晓静等[18]通过隔盐灸、隔姜灸腹部穴位,配合头针及体针针刺,结果选取的60例患者治愈率达93.3%,总有效率为100%。

2.3. 针刺配合其他疗法

刘际石等[19]通过针刺结合盆底磁治疗中风后尿失禁,使侧卧位刺激骶髓2-4体表投影区,通过刺激骶神经根产生冲动传至运动终板,增强膀胱逼尿肌和内括约肌力量,从而达到提高控尿能力,疗效显著。王思凡等[20]通过给予盆底生物反馈电刺激,对患者进行相应盆底肌肉放松和收缩训练,并联合固本理气针刺同样对中风后尿失禁患者的症状有显著改善。邓玉玲等[21]采用自拟肾三针配合火针快速点刺中极、关元、水道治疗中风后尿失禁,点刺后迅速出针,起到温通经脉,促进局部气血的功效。结果显示患者的日排尿频率等级较治疗前明显降低。邓宁等[22]利用针刺配合耳穴贴压治疗中风后尿失禁患者80例,用王不留行籽交替贴压两耳肾、膀胱、尿道、枕、缘中、额、兴奋点。每日按压3次,以耳郭发红自觉发热为度,配合针刺隔日治疗1次,10次为一疗程,疗程间休息5天。4个疗程后患者总有效率

可达 90.0%。丘雅维[23]通过对百会、中极、次髎、肾俞、膀胱俞、三阴交穴进行常规针刺和穴位埋线的方法治疗脑梗死后尿失禁。治疗 1 个月后, 2 组患者尿失禁程度、尿失禁症状、日排尿频率均较治疗前改善, 治疗组总有效率 88.67% 优于对照组总有效率 66.67%。说明穴位埋线同样在改善患者尿失禁程度、减少相关症状、降低日排尿频率和提高膀胱最大容量等方面效果显著。潘穆之等[24]通过在常规针刺膻穴上注射黄芪注射液治疗中风后尿失禁, 与单纯常规针刺相比, 效果更佳。黄芪作为补气之要药, 有补虚、助膀胱气化之功。穴位注射将针刺与中药相结合、联合作用, 从而达到更好的治疗效果。

3. 中药治疗

中医认为中风后尿失禁多属虚证, 其病因多为肝肾亏虚。肾气亏虚、肾阳不足, 不能固摄温煦膀胱, 膀胱不利, 尿液外溢失固。因而临床上多以补肾益气为主。中药治疗尿失禁常用补益肾气如肾气丸; 常用中药黄芪、山药可补中益气, 川断、山萸肉、益智仁等补肾温阳固脱, 桑螵蛸补肾助阳、固精缩尿, 熟地补肾益精, 桂枝、附子温经通阳等。

庄兰英等[25]采用益肾活血方治疗本病患者 30 例, 采用芡实、益智仁、山茱萸、桑螵蛸、当归、红花、熟地、菟丝子等中药辨证加减: 言语不利者加远志、菖蒲、郁金、胆南星豁痰开窍; 兼有大便失禁者加吴茱萸、肉豆蔻、五味子收敛固涩; 神疲乏力、半身不遂者加大黄芪用量, 另加桃仁、赤芍、地龙等活血通经。对照组给予缩泉丸口服, 结果显示治疗组患者总有效率为 86.67%, 优于对照组的 66.67%。应用中药配合针灸或康复训练等方法往往比单纯中药治疗效果更加明显。杨琼等[26]通过肾气丸、补中益气汤加减, 联合针灸治疗老年性卒中后神经源性尿失禁患者, 结果: 试验组治疗总有效率为 97.87%, 高于对照组的 77.08% ($p < 0.05$)。刘拴铎等[27]应用通关缩泉饮配以艾灸治疗中风后尿失禁, 对照组给予尿失禁模拟剂联合艾灸治疗, 3 个疗程后, 结果显示 2 组均可改善患者尿失禁症状, 治疗组在改善尿代动力学和排尿功能、提高排尿控制能力方面疗效更佳, 安全可靠。毛乐[28]通过用升阳益肾汤作为治疗组, 与应用补阳还五汤作为对照组, 观察中风后尿失禁患者的临床疗效, 治疗组总有效率为 87.50% 优于对照组总有效率为 68.75% ($p < 0.05$)。

4. 其他

梁文慧等[29]通过中药塌渍治疗脾肾阳虚型中风后尿失禁, 治疗组在对照组进行盆底肌训练的基础上加上温肾健脾的中药液配合 TDP 神灯塌渍小腹, 一次 30 min, 每日 2 次, 两周后发现患者尿失禁程度减轻、夜尿间隔时间与夜尿频次减少, 排尿急迫程度减轻, 疗效显著。

5. 讨论

中风后尿失禁主要是因为控制排尿的高级中枢即旁中央小叶区发生病变, 导致排尿中枢的功能减弱或消失, 大脑对脊髓排尿中枢的随意控制功能消失, 大脑失去对膀胱逼尿肌、尿道括约肌等相应肌肉功能的控制, 不能产生尿意而发生尿失禁。中医疗法通过针刺或电针刺刺激头部足运感区, 可改善旁中央小叶功能, 提高对脊髓排尿中枢的调节。同时, 关元、气海、中极等腹部穴位下存在髂腹下神经的分支, 此神经均进入 L1~S4 脊髓神经节段, 通过局部针刺刺激, 可将信号传至丘脑, 恢复对低级排尿中枢的控制[30]。针刺八髎穴可以直接刺激骶 2 - 4 的神经根, 控制膀胱内括约肌和逼尿肌有节律地收缩与舒张, 从而形成排尿反射。配合电针, 可以更加有效地兴奋神经肌肉, 增强神经冲动的传导, 使神经纤维修复再生, 尿液控制能力提高。配合艾灸的温通作用, 促进局部气血循环, 从而改善尿频、尿急、失禁等症状, 缩短疾病治疗进程。

因此, 中医治疗中风后尿失禁有着明显优势, 治愈率高、副作用小, 为解决患者身体和精神上的痛苦提供了丰富且有效的治疗方法, 同时也希望更多学者及医师通过临床找到更多新的方法。

参考文献

- [1] 高树中, 冀来喜. 针灸治疗学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021.
- [2] 黄帝内经素问[M]. 任廷革, 点校. 北京: 人民军医出版社, 2005.
- [3] 灵枢经[M]. 田代华, 刘更生, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [4] 巢元方. 诸病源候论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1955.
- [5] 王璟妍, 韦丹, 王璟妍, 等. 近5年针灸及中药治疗尿失禁临床进展[J]. 湖北中医杂志, 2021, 43(8): 46-50.
- [6] 孙洁静, 王栋, 邵伟波, 等. 调补督任法治疗中风后功能性尿失禁的疗效观察[J]. 中医药学报, 2024(10): 57-61.
- [7] 王卫强, 冀来喜, 孙春枝, 等. “秩边透水道”针法治疗中风后尿失禁的临床研究[J]. 光明中医, 2017, 32(4): 545-547.
- [8] 林菲菲, 金永喜, 张爱国, 等. 电针腹部腧穴对脑梗死后急迫性尿失禁的尿动力学研究[J]. 浙江中医杂志, 2020, 55(4): 240-242.
- [9] 郑淑云, 郑淑云. 飞法治疗中风后尿失禁疗效观察[J]. 医学信息, 2019, 32(4): 153-155.
- [10] 王广武, 宋学鑫, 滕秀英, 等. 电针治疗中风后尿失禁临床疗效观察[J]. 针灸临床杂志, 2017, 33(6): 22-24.
- [11] 黄俏敏, 陈力超, 唐敏, 等. 头皮针治疗中风后尿失禁30例疗效观察[J]. 浙江中医杂志, 2015, 50(4): 287.
- [12] 姚娟娟, 林淑芳, 周小炫, 等. 脐针治疗中风后脾肾阳虚型尿失禁临床观察[J]. 亚太传统医药, 2021, 17(6): 62-65.
- [13] 朱小燕, 胡菊英, 陈秋婉, 等. 耳穴揸针联合艾灸俞募配穴治疗中风后尿失禁的疗效观察[J]. 中国现代医生, 2018, 56(3): 124-127.
- [14] 吴雪利. 压灸足运感区联合针刺治疗中风后尿失禁的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 合肥: 安徽中医药大学, 2023.
- [15] 夏云, 文钱, 孙冰, 等. 隔药饼灸配合针刺治疗中风后尿失禁的临床研究[J]. 上海针灸杂志, 2018, 37(1): 24-27.
- [16] 郑鹏, 徐晓红, 郑鹏, 等. 针刺加艾灸治疗中风后尿失禁30例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2012, 10(21): 56-57.
- [17] 包烨华, 楚佳梅, 李丽萍, 等. 热敏灸治疗脑卒中后尿失禁的临床研究[J]. 上海针灸杂志, 2016, 35(7): 786-788.
- [18] 李晓静, 李晓静. 艾灸配合针刺治疗中风后尿失禁60例效果观察及辨证施护[J]. 中医临床研究, 2011, 3(18): 122.
- [19] 刘际石, 胡国强, 杨少坤, 等. 盆底磁治疗中风后尿失禁的临床效果[J]. 中国医药导报, 2024, 21(6): 138-141, 146.
- [20] 王思凡, 杨琪, 李艳红, 等. 固本理气针刺法联合盆底生物反馈电刺激治疗缺血性中风后尿失禁的临床研究[J]. 针灸临床杂志, 2024, 40(1): 39-43.
- [21] 邓玉玲, 李娇, 邓玉玲, 等. 肾三针联合火针治疗中风后尿失禁的疗效观察[J]. 针刺研究, 2020, 45(11): 924-928.
- [22] 邓宁. 针刺配合耳穴贴压治疗中风后尿失禁80例[J]. 中国针灸, 2004, 24(2): 66.
- [23] 丘雅维. 穴位埋线治疗脑梗死后尿失禁的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江省中医药科学院, 2019.
- [24] 潘穆之, 易晓净, 李园, 等. 穴位注射治疗中风后尿失禁120例临床观察[J]. 江苏中医药, 2011, 43(2): 65-66.
- [25] 庄兰英, 黄国林, 张宝霞, 等. 益肾活血方治疗中风后尿失禁临床研究[J]. 亚太传统医药, 2016, 12(23): 118-119.
- [26] 杨琼, 张勇, 郭苏爱, 等. 针灸联合中药治疗老年性卒中后神经源性尿失禁的临床研究[J]. 中国医学创新, 2019, 16(34): 77-81.
- [27] 刘拴锋, 李磊, 王慧利, 等. 通关缩泉饮联合艾灸治疗中风后尿失禁的研究[J]. 中医研究, 2024, 37(5): 37-41.
- [28] 毛乐, 毛乐. 用升阳益肾汤治疗中风后尿失禁的效果观察[J]. 当代医药论丛, 2015, 13(15): 23-24.
- [29] 梁文慧, 王爱芳, 王敏, 等. 中药塌渍治疗中风后尿失禁的临床研究[J]. 中华养生保健, 2024, 42(11): 20-22.
- [30] 何龙, 吴洪龙, 李德帅, 等. 针刺治疗急性缺血性脑卒中的时机及机制的研究进展[J]. 中国中医急症, 2022, 31(4): 741-745.