

银屑病性关节炎中医治疗的研究进展

孙 欢¹, 融 慧¹, 李泽光^{2*}

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第一医院风湿免疫病科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2024年10月10日; 录用日期: 2024年12月6日; 发布日期: 2024年12月23日

摘 要

银屑病性关节炎是一种难治性疾病, 临床多具有银屑病皮疹并导致关节和周围组织炎症, 其发病机制不明, 一般认为遗传、免疫和环境是参与发病的重要因素。西医目前常用的治疗药物有甲氨蝶呤、来氟米特、柳氮磺吡啶, 短期疗效显著, 但副作用明显, 易复发。中医将其归属于“白疔”、“疔风”等范畴。中医对银屑病性关节炎的治疗多采用服用中药汤剂、温泉药浴、火针、穴位贴敷的疗法。文章对银屑病性关节炎进行综述, 为此病的防治提供参考。

关键词

银屑病性关节炎, 中医治疗, 研究进展

Research Progress in Traditional Chinese Medicine Treatment for Psoriatic Arthritis

Huan Sun¹, Hui Rong¹, Zeguang Li^{2*}

¹Graduate School, Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Department of Rheumatology and Immunology, The First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Oct. 10th, 2024; accepted: Dec. 6th, 2024; published: Dec. 23rd, 2024

Abstract

Psoriatic arthritis is a refractory disease with a psoriatic rash that causes inflammation of the joints and surrounding tissues. Its pathogenesis is unknown, and it is generally believed that genetics, immunity, and environment are important factors involved in the pathogenesis. At present, the commonly used treatment drugs in Western medicine are methotrexate, leflunomide, and sulfasalazine.

*通讯作者。

文章引用: 孙欢, 融慧, 李泽光. 银屑病性关节炎中医治疗的研究进展[J]. 中医学, 2024, 13(12): 3502-3505.

DOI: 10.12677/tcm.2024.1312524

The short-term effect is significant, but the side effects are obvious and easy to relapse. Traditional Chinese medicine classifies it into the categories of “bai bi” and “bi feng”. The treatment of psoriatic arthritis in traditional Chinese medicine mainly adopts TCM decoction, hot spring bath, fire needle, and acupoint application therapy. This article reviews psoriatic arthritis and provides references for the prevention and treatment of this disease.

Keywords

Psoriatic Arthritis, Chinese Medicine Treatment, Research Progress

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

银屑病性关节炎是最常见的慢性炎症性皮肤病之一。银屑病性关节炎，又称为关节病型银屑病，是一种与银屑病相关的炎性关节病，约 30% 的银屑病患者反复迁延难愈最终发展为银屑病性关节炎[1]。其临床特征复杂多样，除银屑病皮损和甲损表现外，常表现为外周关节炎、附着点炎、指(趾)炎、中轴关节炎等[2]。

银屑病性关节炎病情迁延反复，导致患者关节活动度受限甚至造成残疾等严重影响，我国银屑病性关节炎患病率约为 1.23% [3]。现代医学认为，银屑病性关节炎的发病是基因 - 环境相互作用的结果[4]，目前多认为与遗传、免疫、感染、环境等因素有关[5]。本病归属于中医学中的“痹病”范畴，其皮肤损害归属于“白疔”、“疔风”等范畴。

2. 中医病因病机

《医宗金鉴》描述银屑病性关节炎：“固由风邪客皮肤，亦由血燥难荣外。”外感风、热、湿、毒之邪气，使其阻于经络关节，经络循行不畅，发为痹病，脉络瘀阻又使精微物质不能充于皮肤，表皮失荣，发为白疔。清代《外科大成》则进一步认为：“由风邪客于皮肤，血燥不能荣养所致。”素体阳盛，内有蕴热，复感风热，内外和邪，煎灼津液，使阴虚血燥，表皮失润，发为白疔。《外科秘录》曰：“白疮，……皆由毛窍受风湿之邪，皮肤无气血之润，毒乃伏之而生癣臭。”感受风湿日久，致体内毒邪内聚，可直中皮肤，侵扰关节，使关节疼痛难忍，皮肤出现异常表现。素来体虚或大病久病后气血不足，难以濡养表皮肌肤，再加上“不荣则痛”，也会使皮肤及关节出现不适症状。可见银屑病性关节炎为外感风、寒、湿、热、毒邪致血热、血虚而发病。

3. 中医内治法

中药汤剂治疗银屑病关节炎强调辨证施治，根据患者的具体病情和体质，辨证配伍方药，使遣方用药具有更强的针对性，最终达到标本同治的效果。沈丕安教授[6]认为银屑病性关节炎多辨证为热瘀毒，治以清热祛风，凉血化瘀，沈教授以羌活三根汤加减达到祛风活血，通络止痛的作用。

金实教授[7]认为 PsA 的病理关键在于络病，并提出凉血解毒蠲痹法治疗活动期银屑病关节炎，创立凉血解毒蠲痹方，取得显著临床疗效。

刘爱民教授[8]以犀角地黄汤加减治疗银屑病性关节炎风热蕴毒入血证，有清热解毒，凉血除湿之功，疗效显著。

姜泉教授[9]认为血热内盛, 泛滥肌肤, 湿热胶结, 痹阻关节是活动期银屑病关节炎反复发作缠绵难愈的根本原因, 皮损为甚者, 以犀角地黄汤凉血之中合苦参、蛇莓之类清热燥湿; 关节肿痛者, 以二妙散加土茯苓、萆薢清利湿热, 配合牡丹皮、赤芍之类清血中伏热, 可使血凉而湿热俱清, 守方缓缓图之, 病乃渐愈。

镇东鑫等[10]运用透营转气法治疗 1 例银屑病性关节炎患者, 辨为湿毒瘀阻、热灼营阴证, 治疗拟清营解毒、祛风除湿为法, 予清营汤加减, 疗效显著。

4. 中医外治法

4.1. 温泉药浴

温泉药浴的作用广泛, 主要包括促进血液循环、缓解肌肉疼痛、增强免疫力以及舒缓心情等。银屑病性关节炎患者可通过温泉药浴促进新陈代谢, 缓解肌肉紧张, 从而缓解关节疼痛, 延缓关节畸形或强直。银屑病性关节炎容易反复发作, 使患者情志不畅, 通过泡药浴可使心神宁静, 心情畅快, 疏肝解郁, 对疾病的治疗有一定积极作用。

4.2. 火针疗法

火针疗法作为一种传统中医疗法, 具有疗效显著、操作简便、安全无毒副作用等优点, 临床应用广泛。火针疗法是针刺和灸法的结合, 其通过针刺和温热之力的双重刺激, 可达到借火助阳、开门祛邪、以热引热的功效[11]。黄玉华等[12]将 120 例静止期寻常型银屑病患者分为两组, 各 60 例, 治疗组采用火针联合口服复方甘草酸苷片治疗, 对照组单用口服复方甘草酸苷片治疗, 结论指出火针联合口服复方甘草酸苷片治疗静止期寻常型银屑病疗效好, 安全性高, 副反应少。

4.3. 穴位贴敷

穴位贴敷疗法以中医经络学为理论依据, 可激发经气, 促进气血运行, 协调阴阳, 避免口服用药的毒副作用, 安全有效。杜佳穗[13]招募 62 例银屑病皮肤瘙痒患者, 随机分为治疗组与对照组各 31 例。对照组患者服用氯雷他定, 治疗组患者在对照组的治疗基础上联合穴位贴敷治疗。观察两组患者瘙痒程度 VAS、PSQI、Dirk R Kuypers 评分变化, 本研究结果显示, 治疗后, 治疗组总有效率显著高于对照组, 提示穴位贴敷联合氯雷他定显著降低银屑病皮肤瘙痒的程度, 改善睡眠质量, 抑制炎症状态, 有较好的效果。

5. 总结

银屑病性关节炎病程较长, 治疗难度大且极易复发, 多数患者会发展为毁损性关节炎, 致残率高, 给患者带来严重的生理、心理和经济负担。流行病学研究显示, 我国每年银屑病性关节炎患病率有逐年增多的趋势, 任何年龄均可发病, 高发于 30~50 岁, 无性别差异[3]。在治疗方面, 西医通过抗炎、调节免疫等治法, 改善患者临床症状, 但传统西药治疗存在患者依从性差、易复发等问题, 生物制剂价格昂贵, 患者经济负担较重; 中医特色治疗对银屑病性关节炎具有良好的疗效和较小的不良反应, 因此在临床上得到了广泛的使用。由于银屑病性关节炎病因病机复杂, 我们应积极开拓新的临床思维, 辨证与辨病结合, 为今后中医药治疗银屑病性关节炎的临床治疗提供更多的思路, 进一步提高患者的生活质量。

参考文献

- [1] Scher, J.U., Ogdie, A., Merola, J.F. and Ritchlin, C. (2019) Preventing Psoriatic Arthritis: Focusing on Patients with Psoriasis at Increased Risk of Transition. *Nature Reviews Rheumatology*, 15, 153-166.

<https://doi.org/10.1038/s41584-019-0175-0>

- [2] 闫雪, 汲泓. 从五脏探讨银屑病性关节炎病因病机[J]. 光明中医, 2023, 38(21): 4126-4129.
- [3] 中华医学会风湿病学分会. 银屑病关节炎诊断及治疗指南[J]. 中华风湿病学杂志, 2010, 14(9): 631-633.
- [4] 孟景红, 赵海涛, 陈海英. 银屑病关节炎发病机制的研究进展[J]. 中国免疫学杂志, 2021, 37(1): 119-123.
- [5] Furst, D.E., Belasco, J. and Louie, J.S. (2019) Genetic and Inflammatory Factors Associated with Psoriatic Arthritis: Relevance to Diagnosis and Management. *Clinical Immunology*, **202**, 59-75. <https://doi.org/10.1016/j.clim.2019.02.001>
- [6] 孙剑, 陈朝蔚, 虞胜, 等. 沈丕安治疗银屑病性关节炎经验[J]. 中医杂志, 2012, 53(17): 1510-1511.
- [7] 白梅, 韩善夯, 金实. 金实从络论治银屑病关节炎经验[J]. 中国中医药图书情报杂志, 2023, 47(1): 72-74.
- [8] 周冉, 黄婉, 刘爱民. 刘爱民教授从风热蕴毒入血论治银屑病经验[J]. 中医临床研究, 2016, 8(7): 65-66.
- [9] 常甜, 姜泉, 彭秋伟, 等. 姜泉症-证结合论治活动期银屑病关节炎经验[J]. 吉林中医药, 2024, 44(1): 1-4.
- [10] 镇东鑫, 镇兰芳, 镇水清. 透营转气法治疗银屑病关节炎 1 例[J]. 风湿病与关节炎, 2014, 3(10): 47-48, 61.
- [11] 陈玉娇, 冶尕西. 火针疗法治疗斑块型银屑病的研究进展[J]. 中国民族民间医药, 2024, 33(10): 81-85.
- [12] 黄玉华, 洪勇. 火针联合口服复方甘草酸苷片治疗寻常性银屑病 60 例[J]. 中医外治杂志, 2014, 23(1): 10-11.
- [13] 杜佳穗. 穴位贴敷联合氯雷他定治疗银屑病皮肤瘙痒临床疗效[J]. 湖北中医杂志, 2024, 46(6): 36-38.