

中药熏洗剂治疗痔疮术后的研究进展

况英豪*, 叶梦琪#

南昌医学院临床医学院, 江西 南昌

收稿日期: 2024年10月24日; 录用日期: 2024年12月17日; 发布日期: 2024年12月31日

摘要

痔疮术后, 患者常面临疼痛、出血和水肿等困扰, 影响康复。中药熏洗法作为传统疗法, 通过活血化瘀、消肿镇痛及抗炎促愈合等作用, 在术后管理中展现显著优势。其温热与药理效应能有效缓解疼痛, 促进循环, 减轻水肿, 并加速创面愈合。近年来, 中药熏洗联合红光治疗、艾灸、药膏等方法, 在提升治疗效果、改善患者生活质量方面取得显著成效。其对肛周脓肿术后创面愈合及炎症因子的积极影响进一步验证了其治疗价值。中西医结合治疗肛肠疾病术后问题, 结合了中医药独特优势与现代医学技术, 为患者提供全面、个性化的治疗方案。随着研究的深入, 中药熏洗的应用将更为广泛, 有望为患者带来更佳的康复体验。文章就近年来的中药熏洗通过单独用药和联合多种方法对术后并发症的治疗效果进行总结回顾。

关键词

痔疮术后症状, 中药熏洗剂, 活血化瘀, 术后并发症, 疼痛管理

Research Progress in the Treatment of Post-Operative Hemorrhoids with Chinese Herbal Fumigation and Washing Agents

Yinghao Kuang*, Mengqi Ye#

College of Clinical Medical, Nanchang Medical College, Nanchang Jiangxi

Received: Oct. 24th, 2024; accepted: Dec. 17th, 2024; published: Dec. 31st, 2024

Abstract

After hemorrhoid surgery, patients often face troubles such as pain, bleeding, and edema, which can

*第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 况英豪, 叶梦琪. 中药熏洗剂治疗痔疮术后的研究进展[J]. 中医学, 2024, 13(12): 3611-3616.

DOI: 10.12677/tcm.2024.1312543

hinder their recovery. As a traditional treatment method, Chinese herbal fumigation and washing therapy has demonstrated significant advantages in post-operative management through its functions of activating blood circulation to remove blood stasis, reducing swelling and relieving pain, as well as anti-inflammatory and wound-healing promotion. Its warm and pharmacological effects can effectively alleviate pain, promote circulation, reduce edema, and accelerate wound healing. In recent years, the combination of Chinese herbal fumigation and washing therapy with red light therapy, moxibustion, ointments, and other methods has achieved remarkable results in improving treatment efficacy and patients' quality of life. Its positive impact on wound healing and inflammatory factors after perianal abscess surgery further verifies its therapeutic value. The combination of traditional Chinese and Western medicine in the treatment of post-operative problems in anorectal diseases combines the unique advantages of traditional Chinese medicine with modern medical technology, providing patients with comprehensive and personalized treatment plans. With the deepening of research and technological innovation, the application of Chinese herbal fumigation and washing therapy in the treatment of anorectal diseases will become more extensive, promising to bring patients a better recovery experience. This article summarizes and reviews the therapeutic effects of Chinese herbal fumigation and washing therapy in recent years on post-operative complications through single medication and combined methods.

Keywords

Post-Hemorrhoid Surgery Symptoms, Chinese Herbal Fumigation and Washing Agent, Activating Blood Circulation to Remove Blood Stasis, Post-Operative Complications, Pain Management

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

“十男九痔，十女十痔”这一俗语虽略显夸张，却反映了痔疮在人群中的普遍性。据流行病学调查显示，中国城市居民中肛肠疾病的发病率高达 51.14%，其中痔疮尤为常见[1]。

痔疮，作为肛管或直肠下端静脉曲张充血肿大所引发的疾病，其主要症状包括疼痛、肛门出血、贫血，以及肛门部位的疼痛和肿块，给患者的日常生活带来极大的不便。

尽管手术治疗痔疮在效果上表现理想，但手术作为一种创伤性治疗手段，术后难免引发一系列并发症，如疼痛、出血、便秘、肛周水肿、尿潴留等，甚至可能出现肛瘘、软纤维瘤、脱肛和直肠脱垂等远期并发症，给患者带来额外的痛苦和困扰[2]。为了缓解这些症状，促进术后恢复，中药熏洗法因其独特的活血化瘀、消肿镇痛、抗炎促愈合等作用，已成为痔病术后管理的常规手段之一[3]。本文旨在归纳阐述单独使用中药熏洗剂以及结合其他方法进行创新的中药熏洗法的疗效，从而为痔疮术后的治疗提供更为全面和有效的方案。

2. 痔疮术后症状的概述

2.1. 术后疼痛

在痔疮手术后的恢复过程中，患者普遍会经历不同程度的疼痛。这种疼痛主要归因于手术创口的直接刺激以及术后产生的炎症反应，又因为肛门区域富含神经末梢，使得患者对于疼痛刺激的感知更为敏感[4]。因此，对于痔疮术后的患者而言，有效管理和缓解术后疼痛显得尤为重要，这不仅有助于提高

患者的舒适度, 还有助于促进术后康复的顺利进行。

2.2. 尿潴留

尿潴留是痔疮术后常见的局部症状, 其多因术后肛门疼痛刺激引起尿道括约肌痉挛, 或麻醉药物影响膀胱功能所致, 会引起尿痛、排尿困难, 且膀胱内尿液无法有效排出, 会增加尿路感染风险[5]。

2.3. 水肿

水肿是痔疮术后常见的局部症状, 其发生原理涉及多方面因素。从中医角度看, 金刃刀伤导致经络受损, 气血阻滞, 引发局部津液输布障碍, 形成水肿[6]。而从现代医学角度, 手术过程中对肛门和肛管组织的损伤可能导致淋巴和血液回流受阻, 进而引起水肿; 水肿不仅增加患者疼痛感受, 还影响伤口愈合, 延长恢复时间[7]。

2.4. 其他并发症

痔疮手术后还有许多并发症, 出血, 感染, 瘢痕形成等, 本文不再过多赘述, 但在痔疮手术中应高度重视这些并发症的预防与处理, 以确保患者术后康复。

中药熏洗剂的温热效应在痔疮术后恢复中有着显著优势。其不仅能够通过温热作用有效缓解术后疼痛, 为患者带来显著的舒适感, 而且又因其独特的药效通过渗透效应, 深入组织, 活血化瘀, 促进淋巴和血液循环, 进而减少术后水肿, 改善排尿和排便功能, 显著减轻患者的不适感[8]。随着国内对中药熏洗剂研究的深入, 其应用逐渐规范化和系统化, 治疗模式不断创新, 为痔疮手术后的修复提供了新的有效途径, 为患者带来更好的康复体验。

3. 中药熏洗的概述

从中医学的视角深入探究, 痔疮术后的病因病机纷繁复杂, 涉及脉络崩断、气滞血瘀、湿热下注等多种病理状态。自唐代以来, 中药熏洗治疗法得到了广泛的传承与发展, 特别是在外科领域, 中药熏洗法成为治疗多种疾病的重要手段。现代中药熏洗治疗以中医理论为指导, 结合辨证论治的原则, 通过精心配制的药包或药剂进行熏蒸治疗。中药熏洗利用蒸腾的药气熏蒸患处, 借助温热与药力, 直接作用于病变局部, 清除体内毒邪秽浊之气, 可以调和脏腑气机, 畅通全身血脉, 调节人体阴阳平衡达到对身体的综合调理。

从现代医学角度来看, 中药熏洗通过其独特的温热物理作用, 使水蒸气携带药物因子直接作用于患处。这一过程中, 药物热力能够显著降低局部肌肉和结缔组织的张力, 改善局部微循环, 加速新陈代谢。同时, 部分药物因子能够降低毛细血管壁的通透性, 抑制炎症因子的释放, 有效发挥消炎止痛的作用[9]。

不同药材的组合能够产生不同的药效。一些研究显示, 特定中药洗剂对血清炎症具有良好的改善效果, 而另一些研究则表明, 某些洗剂在缓解肛缘水肿和肛门疼痛方面表现出显著疗效。此外, 还有研究探讨了多种方法联合应用对术后护理的效果, 为临床实践提供了更多选择和思路。

3.1. 单一熏洗剂: 不同熏洗剂配方对患者术后症状的影响

在探讨混合痔术后处置的有效性时, 祁莲珊等人进行了深入研究。两组接受外剥内扎术的患者均接受了标准的术后护理。对照组使用了传统的 1:5000 高锰酸钾溶液, 而观察组则在常规处置的基础上, 额外引入了自制的痔科消炎止痛洗剂。这一洗剂由黄柏、赤芍、苍术、威灵仙、黄芪、当归、白芷和甘草等多种药材组成, 每种药材均为 20 克。通过对两组患者在治疗前后的肛缘水肿情况和肛门创面疼痛程度进行对比观察, 结果显示, 使用自制痔科消炎止痛洗剂进行熏蒸坐浴的观察组, 在缓解混合痔术后肛缘水

肿方面展现出了显著的效果[10]。

张朝阳等人在一项针对肛周脓肿患者的研究中, 对两组病例均实施了常规的基础治疗。其中, 对照组患者采用了 0.02%高锰酸钾进行治疗, 而观察组则在常规基础治疗之上, 额外使用了 1 号中药洗剂。这款洗剂融合了黄连、防风、苦参、黄柏、黄芩、紫花地丁、当归、蒲公英、乳香、败酱草、没药、白芷、牡丹皮、甘草等多种中药材, 每种药材均经过精心配比。经过对比观察两组患者的治疗效果, 结果显示, 观察组在使用了 1 号中药洗剂后, 不仅显著改善了术后创面的愈合情况, 还有效降低了炎症因子的水平[11]。

这些研究结果表明, 中药熏洗剂在痔疮术后的康复中展现出显著效果。这些研究中, 单独使用熏洗剂的疗效比普通治疗的疗效更高, 但为了更好的疗效, 研究人员对熏洗剂联合其他方法发起了研究。

3.2. 熏洗剂联合其他方法

3.2.1. 熏洗剂联合红光治疗

刘春晖的研究结果显示肛瘘术后患者采用中药熏洗联合红光治疗后, 其术后创口愈合速度明显加快, 同时减轻了患者的疼痛感, 提高临床治疗效果[12]。

3.2.2. 熏洗剂联合艾灸

陈志宪等人进行了一项研究, 患者每日接受中药熏洗联合艾灸治疗。研究结果显示, 这种综合治疗方法能够显著减轻患者的疼痛程度, 降低炎症反应, 并有助于加速创面愈合以及肛门功能的恢复[13]。

3.2.3. 熏洗剂联合药膏外涂

林国良等人进行了一项研究, 让患者接受了中药熏洗联合马应龙痔疮膏外涂的治疗方案。研究结果显示, 采用中药熏洗联合马应龙痔疮膏辅助治疗的方案在术后疗效上显著优于传统治疗方案, 水肿消退时间和创面愈合时间明显缩短[14]。

3.2.4. 熏洗剂联合内服药

冷涛等人同样将患者分为两组, 他们的研究结果显示, 对于湿热下注型单纯低位肛瘘术后的患者, 采用萆薢渗湿汤加减内服联合院内协定方肛肠洗剂一号熏洗的治疗方法不仅效果显著, 显著缓解症状、促进创面愈合、减轻炎症反应, 而且安全性高[15]。

3.2.5. 熏洗剂联合栓剂

尹剑波等人的研究结果表明, 将麝香痔疮栓与金玄痔科熏洗散联合使用的治疗方式在混合痔术后的治疗和预防中展现出了高度的可靠性。研究结果表明联合疗法对于肛门坠胀, 肛门疼痛, 创面出血, 创缘水肿, 有明显改善[16]。

3.2.6. 熏洗剂联合针刺

庄映如等人的研究则将患者分为两组, 对照组使用自拟的中药熏洗方坐浴, 而观察组则在此基础上联合了针刺董氏奇穴的治疗方法。研究结果表明, 这种联合治疗方法能显著改善肛门瘙痒症患者的临床症状, 不仅近期疗效满意, 还能有效降低复发率[17]。

3.2.7. 熏洗剂联合微波

张菊等人研究, 微波治疗组在中药熏洗组治疗的基础上应用微波治疗, 其在止血, 促伤口恢复等方面明显占有优势, 在中药熏洗的基础上配合微波治疗能取得更佳的疗效[18]。

在肛肠疾病的治疗领域, 传统疗法虽具有一定的疗效, 但随着医疗技术的进步和中医药学的深入研究, 越来越多的研究表明, 熏洗剂联合其他方法的治疗方案能够显著提升治疗效果, 为患者带来更好的

康复体验。

熏洗剂作为中医药学的重要组成部分, 具有独特的药效和治疗机理。它不仅能够通过药物的直接接触作用于患处, 还可以通过熏洗的方式促进药物吸收, 加快局部血液循环, 从而加速炎症消退和创面愈合。这一特点使得熏洗剂在治疗肛肠疾病中占据了重要地位。其次, 将熏洗剂与其他治疗方法相结合, 可以进一步发挥各自的优势, 实现协同治疗的效果。相信在未来, 随着中医学的不断发展和创新, 相信会有更多优秀的治疗方案被发掘和应用, 为患者带来更多的福音。

4. 总结与展望

在混合痔术后并发症的治疗中, 中药熏洗剂已展现出其卓越的疗效。其不仅能够有效缓解患者术后的疼痛感, 还显著减轻了肛缘水肿等症状, 对术后的创面愈合也起到了积极的促进作用。然而, 在深入研究和实践过程中, 研究人员发现, 单独使用中药熏洗剂时, 尽管其疗效显著, 但各个药方中的药效可能并未得到完全发挥。为了进一步提升治疗效果, 研究人员将视线转向了中药熏洗剂与其他治疗方法的联合应用。经过一系列的实验和临床研究, 结果显示, 相较于单独使用中药熏洗剂, 联合其他方法(如针刺、艾灸、微波治疗等)的治疗方案确实在疗效上更为显著, 为患者带来了更为理想的康复体验。

然而, 值得注意的是, 目前关于中药熏洗剂的研究大多聚焦于其与其他方法的联合应用, 或是验证某一特定药方的疗效, 而对于原有药方中各个药材的药效及其相互作用机制, 尚未有深入而系统的研究。这在一定程度上限制了中药熏洗剂在治疗混合痔术后并发症中的应用和发展。未来的研究可以探索通过现代科技手段(如微波处理、纳米技术等)对药方中的药材进行加工处理, 以优化药材的有效成分释放, 从而增强原有药方的疗效。这样的研究不仅能够深入挖掘中药熏洗剂的潜力, 还能为混合痔术后并发症的治疗提供更为丰富和有效的治疗手段。同时, 这也将为中医药学的传承与发展注入新的活力。

基金项目

南昌医学院大学生创新创业训练计划项目(NY202313437004)。

参考文献

- [1] 陈京, 据新梅, 李飞, 韩文意. 混合痔患者术后应用中药熏洗技术的研究进展[J]. 现代临床医学, 2020, 46(5): 84-86.
- [2] 毛进亭. 痔疮术后护理及常见并发症的临床观察与处理[J]. 结直肠肛门外科, 2015, 21(S1): 128-129.
- [3] 严姝霞, 葛永盛, 殷翠云, 王艳萍, 徐桂华. 痔病术后中药熏洗技术规范研究现状[J]. 护理研究, 2015, 29(29): 15-17.
- [4] 田艺莹, 马菁滢, 尹梦雨, 郭依依. 艾灸疗法预防混合痔术后尿潴留的研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育, 2024, 22(5): 149-151.
- [5] 曾伟, 张洪林, 高跃, 杨虎强, 杨稀, 李琴. 五倍子汤加减治疗混合痔术后水肿临床观察[J]. 山西中医, 2022, 38(12): 49-50.
- [6] 刘光, 张梦颖, 张磊昌, 李阿华. 中西医治疗痔术后肛缘水肿的研究进展[J]. 中国当代医药, 2019, 26(5): 22-25.
- [7] 陈忠建, 程亚娟. 中药熏洗坐浴改善肛肠科术后疼痛水肿的临床效果[J]. 内蒙古中医药, 2023, 42(12): 97-99.
- [8] 汪乃一, 姜兆荣, 李略, 等. 中药熏蒸联合针灸治疗类风湿性关节炎疗效及护理观察[J]. 四川中医, 2019, 37(6): 208-210.
- [9] 胡小玲, 陈惠清, 彭军良. 中医外治混合痔术后肛缘水肿进展[J]. 光明中医, 2024, 39(4): 195-198.
- [10] 祁莲珊, 杨德群, 林爱珍. 痔科消炎止痛洗剂对混合痔术后肛门疼痛及肛缘水肿的影响[J]. 中国烧伤创疡杂志, 2021, 33(6): 65-68.
- [11] 张朝阳, 梁靖华, 孙林梅, 等. 1 号中药洗剂对肛周脓肿术后创面愈合疗效及血清炎症因子的影响[J]. 中国医药导报, 2021, 18(13): 121-124.
- [12] 刘春晖. 肛瘘术后患者应用中药熏洗联合红光治疗的疗效观察[J]. 中国现代药物应用, 2023, 17(6): 132-134.

- [13] 陈志宪. 复杂性肛瘘低位切开高位挂线术后中药熏洗联合艾灸与单纯中药熏洗的临床对比研究[J]. 河南外科学杂志, 2022, 28(4): 69-72.
- [14] 林国良, 欧阳辉, 林汉弟. 中药熏洗联合马应龙痔疮膏对肛瘘术后创面恢复的影响探讨[J]. 名医, 2020, 98(19): 79-80.
- [15] 冷涛, 谢振年, 韩小勇, 卢天宇, 李宏阳. 萆薢渗湿汤加减内服联合协定方熏洗治疗单纯低位肛瘘术后湿热下注证患者效果观察[J]. 北京中医药, 2022, 41(8): 105-109.
- [16] 尹剑波. 麝香痔疮栓结合金玄痔科熏洗散治疗混合痔术后并发症的临床疗效[J]. 辽宁中医杂志, 2015, 42(4): 68-69.
- [17] 郭倩, 张晓峰, 张鹏, 苏文博. 自拟中药熏洗剂联合针刺穴位治疗肛门瘙痒症的临床研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2022, 31(2): 98-100, 104.
- [18] 张菊, 侯丽蓉, 李璞. 中药熏洗联合微波理疗应用于肛肠疾病术后临床研究[J]. 现代中医药, 2022, 42(6): 136-139.