

中医药在白癜风治疗中的应用

郭金涛¹, 王远红^{2*}

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第一医院皮肤科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2024年3月25日; 录用日期: 2024年5月13日; 发布日期: 2024年5月23日

摘要

白癜风是一种常见的色素脱失性皮肤病, 病程长、易诊难治、影响美观, 给患者带来严重的心理负担, 因此需要寻求安全有效的治疗方法。中医药治疗白癜风疗效好、安全性高、不良反应小, 具有独特优势。本文将近5年中医药在白癜风临床治疗中的应用进行综述, 为治疗提供借鉴。

关键词

白癜风, 中医药, 综述, 火针

Application of Traditional Chinese Medicine in the Treatment of Vitiligo

Jintao Guo¹, Yuanhong Wang^{2*}

¹Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Department of Dermatology, The First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Mar. 25th, 2024; accepted: May 13th, 2024; published: May 23rd, 2024

Abstract

Vitiligo is a common depigmentation skin disease, which has a long course of disease, is easy to diagnose and difficult to treat, affects the appearance, and brings serious psychological burden to patients, so it is necessary to seek safe and effective treatment methods. Traditional Chinese medicine has a unique advantage in the treatment of vitiligo with good efficacy, high safety and small adverse reactions. This article reviews the application of traditional Chinese medicine in the clinical treatment of vitiligo in the past 5 years, and provides reference for the treatments.

*通讯作者。

文章引用: 郭金涛, 王远红. 中医药在白癜风治疗中的应用[J]. 中医学, 2024, 13(5): 912-915.

DOI: 10.12677/tcm.2024.135139

Keywords

Vitiligo, Chinese Medicine, Review, Fire Needle

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

白癜风是一种常见的色素脱失性疾病, 由皮肤及粘膜色素细胞功能异常引起, 主要表现为全身泛发性的白斑, 易诊但难治。《外科大成·白驳风》记载: “白驳风生于颈面, 延及……形如云片”。全球范围内, 白癜风的患病率约为 0.5%~2% [1], 随着现代人压力增大, 患病率也在上升[2]。现代医学认为, 白癜风的发生可能与细胞免疫学说、体液免疫学说、黑色素细胞理论、氧化应激学说以及遗传学说等因素有关[3]。治疗白癜风常用钙调神经磷酸酶抑制剂、皮质类固醇、自体细胞移植、皮内注射抗氧化剂以及激光疗法等[4]。钙调神经磷酸酶抑制剂可以抑制细胞因子, 诱导黑素细胞的增殖; 皮质类固醇主要作用是调节及抑制皮损处的炎症反应; 皮内注射抗氧化剂可以减轻患者皮损处的氧化应激反应, 减少黑素细胞的损伤; 激光疗法不光具有免疫抑制作用, 还可以促进皮肤的色素沉着。这些治疗方法虽然疗效显著, 但是它们同样副作用明显。中医学方面, 《诸病源候论·白癩候》记载: “白癩者……此亦是风邪搏于皮肤, 血气不和所生也”; 《外科正宗》曰: “紫、白癩风乃一体两种……凝滞毛孔、气血不行所致”; 《医林改错》提出: “白癩风, 血瘀于皮里”, 以上文献认为白癜风和气血不和、风湿壅滞、瘀血阻滞有关。治疗常采用调和气血、祛风除湿、活血化瘀等中医方法。中医外治特色包括火针、湿敷、膏药等。白癜风难治, 影响外观, 患者痛苦巨大, 因此寻找安全有效的治疗方法十分必要, 中医药因其显著的疗效备受医学界关注。笔者现将近 5 年的中医药治疗白癜风的临床经验进行归纳总结, 综述如下。

2. 内服法

内服汤药是中医治疗白癜风的核心疗法, 针对不同证型, 各医家提出不同的治疗方法。通过大量的临床试验验证药物的有效性, 取得了较好的实验结果。耿春杰等使用加味乌藜消白汤可显著降低白癜风患者体内 Anti-TG (甲状腺球蛋白抗体)、NSF-1 (摄食抑制因子)、DHEA-S (硫酸脱氢表雄酮)水平[5]。薛东运等使用复方首乌蒺藜汤联合白灵片治疗白癜风, 其试验组治疗总有效率高达 94.74% [6]。王远红教授使用扫白苗丸治疗阳虚血瘀型白癜风, 治疗后患者体内 Treg 细胞水平升高, 外周血 Th17 水平下降[7]。马小琴等采用当归四逆汤加减治疗白癜风寒滞经络证, 有效降低患者体内的 TNF- α (肿瘤坏死因子- α)、IL-17 (白介素-17)、IFN- γ (干扰素- γ)水平, 减轻皮肤炎症反应[8]。张跃营采用白癩饮合桃红四物汤加减治疗气血瘀滞型白癜风, 结果显示患者体内 IFN- γ (干扰素- γ)、TNF- α (肿瘤坏死因子- α)、IL-6 (白介素-6)水平明显降低[9]。这表明许多药物能有效减轻患者体内的免疫反应, 从而降低免疫炎症反应对皮肤的损伤。

3. 外治法

白癜风治疗不仅包括口服药物, 还涵盖各种外用疗法, 如火针、湿敷和特色药膏等。其中, 火针是中医外治法中应用最广泛的方法之一。医家们进行了大量实验, 以探究火针与其他药物联合治疗白癜风的效果。汤楠等运用火针联合卤米松乳膏治疗白癜风, 经过治疗试验组患者体内 CD4⁺、CD8⁺、CD4⁺/CD8⁺水平均升高, 实验证明火针能有效调节患者体内的 T 淋巴细胞亚群, 提高正常细胞免疫功能

[10]。党晨等采用毫火针联合西药治疗白癜风, 其治疗组有效率达 90% [11]。叶海燕等研究火针对白癜风小鼠体内 CXCL12 (趋化因子) 和 CXCR4 (其受体) 的影响, 结果表明火针有着可下调 CXCL12 及其受体 CXCR4 敏感性的作用机制[12]。以上实验表明火针在白癜风的外治方面效果显著, 因此在常规治疗中可以适当加入火针治疗, 有助于加速治疗进程, 减轻患者的痛苦。

4. 内外治结合治疗

在白癜风治疗中, 医家常将内治和外治相结合, 以发挥药物作用的双管齐下、综合治疗策略。中医在内治和外治方面均显示出良好疗效, 因此将二者结合运用, 能够发挥出更全面的效果[13]。魏红岩等采用中药汤剂结合 308 nm 光源照射治疗白癜风, 并观察其临床疗效。治疗 3 个月后, 观察组治疗总有效率为 78%, 明显高于对照组的 62%, 结果表明口服结合外治的方法优于单纯外治法[14]。何翠英等使用毫火针结合疏肝活血方药治疗白癜风。治疗 3 个月后, 患者体内 IL-1 β 和 IL-2 水平显著下降。实验证实毫火针可能通过减少皮肤病变来增强局部免疫, 从而使体内 IL-1 β 和 IL-2 水平减少[15]。张磊等采用火针结合茵活汤治疗白癜风。治疗后, 患者体内 Th17 和 Th17/Treg 水平明显下降, 而 Treg 细胞水平显著上升。这些结果表明, 火针结合茵活汤可能通过调节患者体内 Th17 和 Treg 细胞水平来平衡免疫系统, 从而减轻皮肤炎症反应治疗皮肤病[16]。杜凯晴等采用墨莲祛白汤结合他克莫司软膏治疗肾虚血瘀型白癜风, 治疗 3 个月后, 治疗组的总有效率高达 96.43% [17]。于庆使用白癜风胶囊结合他克莫司软膏治疗白癜风, 经过 3 个月的治疗, 患者体内 IgM、IgG 和 IgA 水平均下降, 证实了白癜风胶囊可能通过降低机体的免疫反应来治疗白癜风[18]。严雪妹等采用益气解毒调色汤加减结合窄波紫外线治疗白癜风, 可明显降低患者体内 IgG、IgM、IgA 的水平, 治疗思路是通过调节机体异常免疫反应来降低患者皮肤的损伤[19]。王少博等使用祛白汤结合紫外线光疗仪治疗白癜风, 治疗三个月后, 试验组的治疗总有效率为 88.57%, 显著高于对照组的 71.43% [20]。以上医家的研究表明, 口服加外治的治疗方法明显优于单一治疗方法, 因此在治疗过程中应采取综合治疗, 以达到更有效减轻患者痛苦的目的。

5. 结语

白癜风的发病机制复杂, 例如在大部分患者体内含有黑素细胞抗原的抗体, 这些抗体会直接针对黑素细胞进行破坏; 并且很多患者体内 T 淋巴细胞显著增加, 会使患者机体免疫失衡, 加重黑素细胞的损伤, 由此导致不同医家针对患者体内病理研究方面涉及多种观点。有医家认为, 白癜风是由多种因素导致的, 其中自身免疫在发病机制中扮演着关键角色[21], 也有医家认为白癜风的发病涉及遗传因素及多种内外刺激的综合影响[22]。白癜风的病因复杂, 治疗难度大, 给患者带来心理和生理上的双重煎熬, 因此医生迫切需要帮助患者尽快康复。研究表明, 中医药在调节白癜风患者免疫功能方面具有良好的疗效[23], 因此在治疗中应重视中医药的应用。研究表明, 在白癜风的常规治疗基础上添加火针可以取得比单一常规治疗更好的效果, 因此在治疗中适度加用火针是值得提倡的[24]。大量研究也证实中医疗法在白癜风治疗中具有显著疗效, 因此应将中医治疗置于白癜风治疗的首位。尽管现今中医药治疗和白癜风研究存在一些问题, 如实验样本量不足、治疗单一、药物药理机制不明确等, 但这些问题都是可以改善的。可以通过增加样本量、借助现代分子药理学等方法来提高实验的科学性和严谨性, 同时医家们也可以相互合作, 分享治疗经验, 从而丰富治疗手段。中医药拥有丰富的经验和悠久的历史, 只有不断挖掘和积累中医药治疗经验, 才能更好地为人民和社会服务。

参考文献

- [1] Bergqvist, C. and Ezzedine, K. (2020) Vitiligo: A Review. *Dermatology*, **236**, 571-592.
<https://doi.org/10.1159/000506103>

- [2] 陈乐乐, 陈曙光, 孙坤坤, 等. 中医药治疗白癜风的研究进展[J]. 中国中医基础医学杂志, 2022, 28(5): 822-826.
- [3] 周红英, 吴一菲. 白癜风发病机制的研究进展[J]. 皮肤病与性病, 2019, 41(2): 181-185.
- [4] 王远红, 杨锐, 张思远, 等. 中医药治疗白癜风临床研究进展[J]. 中华中医药学刊, 2022, 40(4): 15-18.
- [5] 耿春杰, 寇晓丽, 黄俊会, 等. 清热凉血法联合加味乌藜消白汤治疗白癜风临床研究[J]. 陕西中医, 2021, 42(8): 1028-1031, 1036.
- [6] 薛东运. 白灵片联合复方首乌蒺藜汤治疗白癜风的效果观察[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2022, 44(3): 222-223.
- [7] 王远红, 董晓仪, 李慧. 基于外周血 Th17 和 Treg 细胞探讨扫白苗风丸治疗阳虚血瘀型白癜风的作用机制[J]. 中医药学报, 2021, 49(9): 62-66.
- [8] 马小琴, 韩艳飞. 当归四逆汤加减治疗白癜风寒滞经络证的临床疗效观察[J]. 贵州医药, 2022, 46(1): 79-80.
- [9] 张跃营. 白癜风合桃红四物汤加减治疗气血瘀滞型白癜风疗效观察[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(23): 51-52.
- [10] 汤楠, 温伟伦, 黄昌锦, 等. 火针联合卤米松乳膏治疗稳定期白癜风患者的疗效观察及对 CD4⁺、CD8⁺、CD4⁺/CD8⁺水平的影响[J]. 皮肤性病诊疗学杂志, 2022, 29(5): 446-450.
- [11] 党晨, 刘莉, 张建东, 等. 毫火针联合西医疗法治疗白癜风的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2022, 30(18): 89-91.
- [12] 叶海燕, 徐凌涛, 赵一, 等. 火针对白癜风小鼠模型趋化因子 CXCL12 及其受体 CXCR4 的影响[J]. 中国皮肤性病学杂志, 2022, 36(12): 1371-1378.
- [13] 赵雅玲. 复方补乌糖浆治疗肝肾不足型白癜风临床疗效观察及对外周血 IL-17 的影响[D]: [硕士学位论文]. 合肥: 安徽中医药大学, 2014.
- [14] 魏红岩, 白志英. 中药口服与热敷联合 308 nm LED 光源照射治疗白癜风效果观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2022, 31(12): 1697-1700.
- [15] 何翠英. 毫火针联合中药疏肝活血方治疗白癜风的临床效果分析[J]. 现代诊断与治疗, 2022, 33(2): 166-168.
- [16] 张磊, 许文婷, 韩雪, 等. 苗风活血汤联合火针治疗白癜风复色情况及对 Th17/Treg 免疫失衡的影响[J]. 西部医学, 2022, 34(1): 109-114.
- [17] 杜凯晴, 郭雯, 宫克, 等. 墨莲祛白汤联合他克莫司软膏治疗肾虚血瘀型稳定期白癜风的临床效果[J]. 中国医药导报, 2022, 19(10): 103-106.
- [18] 于庆. 白癜风胶囊联合他克莫司软膏治疗白癜风患者的效果[J]. 中国民康医学, 2022, 34(21): 94-96, 112.
- [19] 严雪妹, 占永久, 徐丰. 益气解毒调色汤加减联合窄波紫外线治疗白癜风 80 例临床观察[J]. 四川中医, 2022, 40(10): 179-182.
- [20] 王少博, 邸睿宁. 祛白汤联合紫外线光疗仪治疗白癜风的临床效果及对生活质量的影响分析[J]. 贵州医药, 2022, 46(10): 1619-1620.
- [21] Rork, J., Rashighi, M. and Harris, J. (2016) Understanding Autoimmunity of Vitiligo and Alopecia Areata. *Current Opinion in Pediatrics*, 28, 463-469. <https://doi.org/10.1097/MOP.0000000000000375>
- [22] 贺楷乔, 李春英, 李舒丽. 白癜风固有免疫发病机制研究进展[J]. 临床皮肤科杂志, 2022, 51(10): 637-640.
- [23] 张文合, 吴一菲. 中医药基于免疫机制在白癜风治疗中的应用[J]. 皮肤病与性病, 2022, 44(3): 229-232.
- [24] 赵雪琪, 刘红霞. 火针治疗白癜风研究进展[J]. 新疆中医药, 2020, 38(6): 101-103.