

中西医治疗肺癌的研究进展

刘少雄¹, 窦建卫^{2*}

¹甘肃中医药大学基础医学院, 甘肃 兰州

²西安交通大学药学院, 陕西 西安

收稿日期: 2024年5月23日; 录用日期: 2024年7月5日; 发布日期: 2024年7月16日

摘要

肺癌是一种严重威胁人类健康的恶性肿瘤, 其死亡率高, 居全球首位。据最新资料显示, 在我国, 新发肺癌的人数也在不断增加, 特别是60岁以上的老年人。近年来, 随着肺癌筛查与诊断技术的进步, 肺癌的早期检出率显著提高, 许多病人可在早、中晚期被检测出来, 从而提高了病人的早期治疗水平。根据中医理论, 肺癌属于肺系疾病, 可能涉及多种病理因素和失调。中医认为, 肺癌的形成与多种因素有关, 包括情志因素、饮食习惯、生活作息、体质等。中西医在肺癌治疗中具有一定的优势, 本文就其治疗肺癌的方法进行综述, 为此病的防治提供参考。

关键词

肺癌, 中医药, 治疗方法, 研究进展

Research Progress in the Treatment of Lung Cancer with Traditional Chinese and Western Medicine

Shaoxiong Liu¹, Jianwei Dou^{2*}

¹School of Basic Medicine, Gansu University of Chinese Medicine, Lanzhou Gansu

²School of Pharmacy, Xi'an Jiaotong University, Xi'an Shaanxi

Received: May 23rd, 2024; accepted: Jul. 5th, 2024; published: Jul. 16th, 2024

*通讯作者。

文章引用: 刘少雄, 窦建卫. 中西医治疗肺癌的研究进展[J]. 中医学, 2024, 13(7): 1495-1499.

DOI: 10.12677/tcm.2024.137228

Abstract

Lung cancer is a malignant tumor that poses a serious threat to human health, with a high mortality rate ranking first in the world. According to the latest data, the number of new cases of lung cancer in China is also increasing, especially among elderly people aged 60 and above. In recent years, with the advancement of lung cancer screening and diagnostic technology, the early detection rate of lung cancer has significantly improved, and many patients can be detected in the early, middle, and late stages, thereby improving the early treatment level of patients. According to traditional Chinese medicine theory, lung cancer belongs to the category of pulmonary diseases, which may involve multiple pathological factors and disorders. Traditional Chinese medicine believes that the formation of lung cancer is related to various factors, including emotional factors, dietary habits, daily routine, physical constitution, etc. Traditional Chinese and Western medicine have certain advantages in the treatment of lung cancer. This article reviews the methods of treating lung cancer, providing a reference for the prevention and treatment of this disease.

Keywords

Lung Cancer, Traditional Chinese Medicine, Treatment Methods, Research Progress

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

肺癌是一种常见的恶性肿瘤疾病, 是全球范围内最常见的癌症之一, 也是引起癌症相关死亡的主要原因之一。作为当今世界上最常见的一种恶性肿瘤, 其发病率和致死率在世界范围内都位居第一。1996年, 全球约有一百三十万人患有肺癌, 约占所有新发癌症的百分之十二。它的发病与吸烟有很大关系, 具有病程长、病情重等特点, 容易导致各种严重的并发症, 对生存质量有很大的影响[1]。吸烟是肺癌最主要的危险因素, 估计有 80%~90% 的肺癌患者与吸烟有关。吸烟者患肺癌的风险是非吸烟者的 10~20 倍, 其他风险因素包括二手烟、空气污染、职业暴露、家族遗传因素和个体遗传易感性等。肺癌的症状在早期常较不明显, 常见的症状包括持续性咳嗽、咳痰、咳血、呼吸困难、胸痛、声音嘶哑、体重下降以及乏力等[1]。当肺癌进展到晚期或转移至其他器官时, 可能出现全身性的症状, 如骨痛、头痛、黄疸等。肺癌的治疗方法包括手术切除、放射治疗、化疗、靶向治疗和免疫治疗等。但对于久病体弱而不能手术、化疗的患者, 可采用保守治疗, 其中中医正是这样一种方法。本文归纳总结治疗肺癌的中西医方法, 现综述如下。

2. 肺癌的中医病因病机

中医学认为, 肺癌的发生与多种病因和病机有关。内因方面, 情志内伤、肺气郁结、肺热化火等不良生活习惯和情绪因素可能导致肺癌的发生[2]。外因方面, 寒邪、湿邪、热毒等外界因素的侵袭也可能引发肺癌。在中医理论中, 肺癌的病机可以分为气滞血瘀、阳虚阴亢和热毒炽盛等。气滞血瘀是指情志不畅、饮食不节、肺气郁结等导致气机不和, 气滞血瘀, 从而促使肿瘤的形成。阳虚阴亢则是由于肾阳虚衰、阳气衰败导致水液停留, 湿邪内生可导致痰湿郁滞, 进而使肺失宣降功能, 肺气亢盛。热毒炽盛

是指长期饮食不节、情志内伤、痰火郁结等因素导致体内热毒聚集,进而形成热毒炽盛,使肺经受损[3]。在中医治疗肺癌时,常从调整整体气机平衡的角度出发。治疗方法包括清热解毒、疏肝理气、化痰散结、养阴润燥等,通常使用中药治疗,配合针灸、推拿按摩、气功练习和饮食调理等辅助疗法。

3. 肺癌的中医治疗

3.1. 药物治疗

3.1.1. 桃红四物汤

桃红四物汤是一种具有调经、扩血管等作用的汤剂,其中含有桃仁、红花、白芍、熟地、川芎、当归等成分。当归和川芎具有活血化瘀的作用。肺癌患者常伴随着血液循环不畅、淤血以及血栓形成等异常情况。活血化瘀可以改善血液循环,促进血液流动,减轻因肿瘤组织压迫而引起的疼痛和症状。熟地和白芍具有滋补气血的作用。可改善肺癌患者气血亏虚的情况,表现为乏力、贫血、消瘦等症状[4]。么杨等[5]证实,桃红四物汤治疗晚期非小细胞肺癌的总有效率为 86.67%,同时可减少肿瘤的复发及转移。研究表明,桃红四物汤的主要成分具有免疫调节作用,包括对免疫细胞的增强和调节、调整细胞因子的平衡等,从而加强机体对肿瘤的免疫和杀伤作用。

3.1.2. 健脾益气汤

健脾益气汤中的党参和白术具有益气健脾的功效。肺癌患者往往伴有气虚症状,包括乏力、气短、食欲不振等。通过补充和调节气血,增强脾胃功能,可以改善机体对营养的吸收和利用,提高体内气血水平,增强机体的抗肿瘤能力[6]。茯苓和生姜在健脾益气汤中有清热解毒的作用。肺癌患者往往伴有热毒内蕴的情况,表现为发热、口渴、咳嗽等。清热解毒可以清除体内的热毒,减轻炎症反应,有利于肿瘤的控制和治疗。茯苓在健脾益气汤中被用来利水消肿。肺癌患者往往伴有水湿停滞的情况,表现为浮肿、水肿、体重增加等。利水消肿可以促进尿液排泄,减轻水潴留,有助于改善症状和肿瘤的治疗效果。随着病情的进展,肺癌患者往往存在免疫力较低的情况,调节免疫功能可以增强人体的抵抗力,提高机体对肿瘤的抵抗能力。健脾益气汤中的党参和甘草等具有调节免疫功能的作用,可增强机体抵抗力,减少机体的损伤。

3.1.3. 解毒通利方

解毒通利方具有清热解毒、通利肠胃的作用。肺癌患者多伴有热毒内蕴的表现,出现发热、口渴、咳嗽等症状。解毒通利方对改善肿瘤等疾病具有一定的疗效,可以提高胃肠蠕动度,起到润肠通利的作用。肺癌病人经常会出现便秘及胃纳不良等症状,而便秘则会造成体内的毒素积聚。通利肠胃,能加速体内废物的排出,清除体内有害物质,对癌症的防治具有重要意义。肺癌病人体内的免疫功能往往会发生变化,通过调整人体的免疫机能,可以提高人体的免疫力,增强对肿瘤的免疫监控及杀伤作用。另外,黄连、连翘等中药大多有抗炎、抗氧化作用。炎症及氧化应激是导致肺癌发生、发展的关键因素,抑制炎症反应及氧化损伤可抑制其增殖及转移[7]。

3.1.4. 固肺消积饮

固肺消积饮常用于中医治疗肺癌的辅助治疗中,具有固肺降逆、化痰消积的功效。肺癌患者经常伴有肺气虚弱和肺气上逆的症状,表现为咳嗽、气喘等。通过固肺降逆,可以增强肺部的防御功能,减轻症状,有助于改善患者的舒适感和生活质量。肺癌患者往往伴有痰湿积聚的情况,表现为咳痰、痰多、胸闷等。通过化痰消积,可以改善痰湿状态,减轻呼吸道阻塞,有助于肿瘤相关症状的缓解。肺癌患者的免疫功能常受到影响,调节免疫功能可以增强机体的抵抗力[8]。袁坤等[9]证实,固肺消积饮治疗晚期

非小细胞肺癌, 可以缩小瘤体, 改善中医证候, 提高患者的生活质量。

3.1.5. 益气扶正消积方

中医治肿瘤验方之扶正消积方, 常被用于中医治疗肺癌的辅助治疗中, 具有益气健脾、扶正固脱、消积化痰的功效。益气扶正消积方中的药物多具有益气健脾的作用, 如人参、黄芪等。肺癌患者往往伴有气虚症状, 包括乏力、气短、食欲不振等。通过补充和调节气血, 提高体内气血水平, 增强机体的抗肿瘤能力。黄连、桃仁具有扶正固脱的作用。肺癌患者伴有病程进展、体力衰竭等情况, 通过扶正固脱可以增强机体的抵抗力, 改善体力状态[10]。陈皮、苏子具有消积化痰的作用。肺癌患者往往伴有痰湿积聚的情况, 表现为咳嗽、痰多、胸闷等。通过消积化痰, 可以改善痰湿状态, 减轻呼吸道阻塞, 有助于肿瘤相关症状的缓解。

3.1.6. 益气养阴解毒方

益气养阴解毒方是中医中常用的治疗肺癌的方剂之一, 方剂中的药材可能具有益气作用, 可以提升患者体内的气血运行状态, 并增强机体的抵抗力。这有助于改善患者的疲乏、乏力等症状, 并提高身体的免疫功能。刘英雄等[11]证实, 应用益气养阴解毒方的病情控制率为 81.25%, 有利于控制病情, 药方中的某些成分可能具有滋养阴液的作用, 有助于改善阴虚症状。中药成分具有解毒作用, 有助于清除体内的有害毒素, 减轻毒邪对肺脏的损害, 这对于肺癌的治疗和康复过程中具有积极意义[12]。

3.2. 中医外治法

3.2.1. 针灸

针灸在肺癌的辅助治疗中也发挥了一定的作用。肺癌患者的免疫功能常受到影响。针灸可以通过刺激特定的穴位, 调节机体的免疫功能, 提高机体的抵抗力, 增强机体对肿瘤的免疫监视和杀伤能力。针灸可以通过刺激相应的穴位, 调节神经内分泌系统的功能, 影响体内的激素水平和神经介质释放[13]。肺癌的常规治疗如放疗、化疗等常伴有一系列的副作用, 如恶心呕吐、免疫抑制、脱发等。针灸可以在一定程度上减轻这些治疗副作用, 并帮助患者更好地耐受治疗。

3.2.2. 麦粒灸

麦粒灸的原理是通过热力的刺激作用, 传导至穴位和经络上, 调整和平衡人体的气血流动, 改善机体的功能状态。这种刺激可以激活穴位, 促进血液循环, 调节免疫功能, 增强体质, 起到治疗和保健的作用[14]。麦粒灸是一种特殊的疗法, 常被用于中医辅助治疗肺癌的过程中。通过将麦粒灸针灸点燃后放置于特定的穴位上, 产生热烟熏烧的刺激, 进而起到治疗作用。

4. 肺癌的西医治疗

超过 70%的病人在初诊时已是晚期, 五年存活率低于 20%。目前, 癌症的治疗仍然以手术、放疗和化疗、靶向治疗为主, 其中手术治疗是目前最有效的治疗方式, 配合放、化疗等, 可以有效地改善患者的预后, 但大多数患者在确诊时都已经步入晚期, 已经错过手术治疗的最佳时机。氩氦刀是一种用于治疗肺癌的医疗器械。它采用了氩气和氦气的混合物来进行治疗。氩氦刀通过将混合气体喷到肺癌组织上, 降低温度并迅速冷冻肿瘤细胞。这种冷冻作用有助于破坏肿瘤细胞的结构和功能, 阻碍其生长和扩散。氩氦刀还可以通过喷射气体产生高能离子辐射, 将其聚焦在肺癌组织上。这种辐射能够导致对肿瘤细胞的直接伤害, 破坏其 DNA 结构, 阻止其增殖和生存。同时, 氩氦刀也可以用于切除胸腔内的液体积聚、控制出血等手术操作。何佩珊[15]证实, 氩氦刀联合中药治疗老年晚期 NSCLC 能改善体力状况及临床症状, 提高生活质量。单孔胸腔镜手术是一种微创手术技术, 应用于肺癌治疗。通过在胸腔内插入一个特

殊的单孔器械, 进行手术切除肿瘤。通过单孔胸腔镜手术, 医生可以在显微镜引导下观察胸腔内的肿瘤。这种可视化的手术方式使得医生能够清楚地定位肿瘤的位置、大小和周围组织的情况, 有利于准确切除肿瘤。单孔胸腔镜手术通过小切口进入胸腔, 相比传统开胸手术减少了对胸部肌肉和骨骼的创伤。这有助于减少手术后的疼痛和并发症, 并加快术后康复。任杰等[16]认为, 胸腔镜手术在降低术后并发症发生率、减轻术后疼痛方面的优势显著。

5. 总结

肺癌是世界上最常见的癌症之一, 并且是致死率最高的癌症。根据世界卫生组织的数据, 每年全球有数百万人被诊断患有肺癌。研究表明, 吸烟是肺癌的最主要的危险因素之一。吸烟含有大量的致癌物质, 长期吸烟会增加肺癌发生的风险。随着生活的发展、生活压力的增大, 吸烟人群越来越多, 患有肺癌的患者人数逐年增加。如何有效地预防和控制肺癌病人的术后并发症, 提高病人的生存质量, 是目前医学界研究的重点。本文就其中西医疗方法进行综述, 为此病的防治提供参考。

基金项目

陕西省卫生健康委员会(2021A001)、西安市健康委员会(2021yb01)、陕西中医药大学校级课题(2021FS15)。

参考文献

- [1] 刘苓霜, 刘嘉湘, 李春杰, 等. 益气养阴解毒方治疗晚期非小细胞肺癌临床疗效观察[J]. 中国中西医结合杂志, 2008, 28(4): 352-355.
- [2] 张征, 蔚敏, 郑同宝, 等. 肺癌中医病因病机及辨证分型研究进展[J]. 新中医, 2004, 36(12): 62-64.
- [3] 刘建秋, 吉俊嵘, 蒋鹏娜. 肺癌的中医病因病机研究进展[J]. 中华中医药学刊, 2008, 26(5): 912-913.
- [4] 万晓燕. 桃红四物汤合五灵散对非小细胞肺癌凝血状态及血流变的影响[J]. 中医药导报, 2018, 24(5): 81-83, 87.
- [5] 么杨, 赵良. 桃红四物汤治疗晚期非小细胞肺癌血瘀证临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2021, 19(6): 90-92.
- [6] 李健. 健脾益气汤联合化疗对肺癌术后患者免疫功能的影响[J]. 陕西中医, 2023, 44(4): 459-462.
- [7] 吴亭, 邱晓堂, 邢明远, 等. 解毒通利方对肺癌荷瘤小鼠肿瘤的抑制作用及 ASK1/JNK 通路的调节作用[J]. 中国老年学杂志, 2023, 43(9): 2171-2176.
- [8] 贺佐梅. 固肺消积饮治疗非小细胞肺癌作用机制的网络药理学分析[J]. 中医杂志, 2018, 59(13): 1139-1143.
- [9] 袁坤, 张振, 曾普华, 等. 固肺消积饮联合支气管化疗灌注治疗老年局部晚期非小细胞肺癌 27 例[J]. 湖南中医杂志, 2020, 36(8): 1-4.
- [10] 郭光辉, 郑岚, 杨俊妹, 等. 益气扶正消积方辅助化疗对气滞血瘀型晚期肺癌患者生活质量及副作用的影响[J]. 中国医药导报, 2023, 20(10): 109-112.
- [11] 刘英雄, 徐复娟, 徐宝秋, 等. 益气养阴解毒方治疗 IV 期非小细胞肺癌临床研究[J]. 新中医, 2021, 53(6): 89-92.
- [12] 刘嘉湘, 牛红梅. 益气养阴解毒方对肺癌患者血清血管内皮生长因子及免疫功能的影响[J]. 中医杂志, 2006, 47(3): 190-192.
- [13] 党东. 针灸配合介入热化治疗非小细胞肺癌疗效观察[J]. 陕西中医, 2014, 35(8): 1063-1065.
- [14] 张梦雪, 关玲. 麦粒灸对非小细胞肺癌患者中性粒-淋巴细胞比率及生存质量的影响: 随机对照研究[J]. 中国针灸, 2016, 36(4): 342-346.
- [15] 何佩珊. 氩氦刀联合中药治疗老年晚期非小细胞肺癌的临床研究和预后分析[D]: [博士学位论文]. 北京: 北京中医药大学, 2014.
- [16] 任杰, 尹志军, 邢兆瑞, 等. 单孔胸腔镜手术治疗肺癌患者的研究进展[J]. 医疗装备, 2022, 35(4): 194-196.