

中药熏蒸治疗腰椎间盘突出研究进展

徐柯¹, 张杰^{2*}

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第二医院骨伤二科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2024年7月14日; 录用日期: 2024年8月9日; 发布日期: 2024年8月16日

摘要

腰椎间盘突出(LDH)是脊柱慢性疾病的一种常见疾病,临床上常表现为腰痛伴有放射性的下肢麻木疼痛,由于病情难以治愈且反复发作,给病人的生活和工作带来了严重冲击。传统的治疗方法包括药物治疗、物理治疗和手术治疗,但这些方法效果不佳,而且有许多副作用和风险。近年来,中药熏蒸(CMF)治疗逐渐受到了研究者和临床医生的关注。中药熏蒸治疗是将中药药材研磨成粉末或直接使用饮片,通过加热使药物挥发,通过皮肤吸收或呼吸道吸入,发挥药疗功效。通过对相关文件的梳理,中药熏蒸治疗LDH在疼痛缓解、恢复功能、改善生活质量等方面取得了显著的效果。一项研究表明,中药熏蒸疗法可以缓解LDH患者的疼痛,从而使他们的生活质量有了明显的提高。另外,另一项研究还发现中药熏蒸治疗可以促进患者脊柱的自愈功能,有助于恢复患者的正常体位和正常活动能力。因此,治疗LDH的中药具有一定的临床应用潜力和推广价值。

关键词

中药熏蒸, 腰椎间盘突出, 疼痛缓解, 生活质量, 恢复功能

Research Progress of Chinese Medicine Fumigation in the Treatment of Lumbar Intervertebral Disc Herniation

Ke Xu¹, Jie Zhang^{2*}

¹Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²The Second Department of Orthopedics and Traumatology, The Second Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Jul. 14th, 2024; accepted: Aug. 9th, 2024; published: Aug. 16th, 2024

*通讯作者。

文章引用: 徐柯, 张杰. 中药熏蒸治疗腰椎间盘突出研究进展[J]. 中医学, 2024, 13(8): 1988-1993.
DOI: 10.12677/tcm.2024.138298

Abstract

Lumbar disc herniation (LDH) is a common disease of chronic spinal disorders, which is often clinically manifested as low back pain accompanied by radiating numbness and pain in the lower limbs, and it has brought serious impacts on patients' life and work due to the difficulty in curing the condition and its recurrent episodes. Traditional treatments include medication, physiotherapy and surgery, but these methods are ineffective and have many side effects and risks. In recent years, Chinese medicine fumigation (CMF) treatment has gradually gained attention from researchers and clinicians. Chinese medicine fumigation treatment involves grinding Chinese herbal medicines into powder or directly using drinking tablets, volatilising the medicines by heating, and absorbing them through the skin or inhaling them through the respiratory tract to exert the medicinal therapeutic effects. By combing through relevant documents, Chinese medicine fumigation treatment for LDH has achieved remarkable results in pain relief, restoration of function, and improvement of quality of life. One study showed that herbal fumigation therapy relieved pain in patients with LDH, resulting in a significant improvement in their quality of life. In addition, another study also found that herbal fumigation therapy could promote the self-healing function of the spine of patients, which helped to restore their normal position and normal mobility. Therefore, traditional Chinese medicine for the treatment of LDH has certain potential for clinical application and promotion value.

Keywords

Chinese Medicine Fumigation, Lumbar Disc Herniation, Pain Relief, Quality of Life, Restoration of Function

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 研究背景

腰椎间盘突出(LDH)是一种常见的脊椎疾病,以腰痛、下肢放射痛为主要临床表现的症状[1]。目前,通常采用物理治疗、药物治疗和休息等保守疗法来缓解疼痛。然而,这些方法往往只能暂时缓解症状,并不能治愈疾病。因此,研究重点放在了开发有效的治疗方法上。中医熏蒸是腰椎间盘突出治疗方法中应用较多的一种。研究表明,中药熏蒸能促进血液循环,通过温热的作用舒缓疼痛,减轻炎症反应和腰椎纤维化,促进患者的康复[2]。因此,中药熏蒸治疗 LDH 潜力巨大,前景看好。然而,对于中药熏蒸治疗 LDH 的有效性和安全性仍存在一定的争议。因此,本研究的目的是通过系统地回顾和分析现有的文献,评价中药熏蒸作为治疗 LDH 的方法的疗效和安全性。

2. 中药熏蒸治疗 LDH 的机制研究

中药熏蒸对 LDH 的治疗机理包括以下几个方面:第一,中药熏蒸能促进血液循环,通过提高局部温度,加速患者腰椎间盘的营养供应和废物排除,从而促进损伤恢复。其次,中药成分丰富,这些成分能够抑制炎症反应和减轻疼痛,起到镇痛和消炎的作用。此外,中药熏蒸还可以舒缓紧张的肌肉和韧带,减轻腰椎间盘压力。

2.1. 中药熏蒸的原理

中药熏蒸疗法是一种常用于治疗背部疼痛的传统疗法。其基本原理是通过吸入中草药的蒸汽, 使其药效渗透到体内, 具有舒筋活络、祛风散寒、活血化瘀等作用。研究表明, 中药熏蒸具有活血、改善血液流动性的作用(见表 1), 从而减轻 LDH 引起的疼痛和炎症反应[3]。此外, 中药熏蒸对免疫系统功能也有调节作用, 增强身体抵抗力, 改善治疗功效。有多项研究结果显示, 中药熏蒸治疗 LDH 疗效显著, 疼痛等症状得到显著缓解, 且无明显不良反应[4]。因此, 在临床实践中, 中草药熏蒸应作为一种安全有效的治疗手段推广开来。因为中药熏蒸有消炎、抗氧化的作用, 因此也有助于治疗 LDH。研究发现, 中药蒸汽中的有效成分具有抗炎和抗氧化的能力, 可以减轻炎症反应并降低氧化应激[5], 有助于维护腰椎间盘的健康。此外, 中药熏蒸对腰椎间盘的修复和再生也有促进作用, 有助于恢复其正常功能[6]。一项研究证实, LDH 患者经中药熏蒸治疗后, 炎症程度明显减轻, 软骨组织的修复和再生也得到了改善[7]。因此, 中药熏蒸不仅能减轻 LDH 的症状, 还有助于患者的康复和恢复。

Table 1. Comparison of various haemodynamic indexes before and after treatment in the two groups of patients
表 1. 两组患者治疗前后各项血流动力学指标比较

组别		例	CP (mPa·s)	ESR (mm/h)	RBEC (s)	HCT (%)
对照组	治疗前	43	2.24 ± 0.41	26.55 ± 5.51	18.46 ± 2.26	49.34 ± 5.28
	治疗后	43	1.77 ± 0.36	19.13 ± 4.42	16.32 ± 2.12	41.72 ± 4.17
研究组	治疗前	43	2.32 ± 0.49	26.57 ± 5.50	18.43 ± 2.25	49.23 ± 5.41
	治疗后	43	1.13 ± 0.32	14.74 ± 3.29	14.71 ± 1.65	37.21 ± 3.36

2.2. 中药熏蒸对炎症因子的机制研究

中药熏蒸疗法在调节炎症因子方面发挥作用。研究表明, LDH 患者的炎症水平明显升高, 在椎间盘组织中过度表达的炎症因子如白介素-6 (IL-6)和肿瘤坏死因子- α (TNF- α)等[8]。作为一种传统的中医疗法, 中药熏蒸能够通过植物药物中的活性成分, 调节人体免疫系统的功能, 从而减轻炎症反应。事实证明, 中药熏蒸能抑制炎症因子的释放, 并降低其表达在脊髓组织中的程度。例如, 某些中药蒸发物对 IL-6 和 TNF- α 的生成有抑制作用, 减少炎症反应[9]。因此, 中药熏蒸通过调节炎症因子的表达对 LDH 有治疗作用。中药熏蒸还能通过调节炎症介质的释放来减轻炎症反应。炎症反应是 LDH 的主要病理过程之一, 其导致了椎间盘组织的纤维环和软骨板的退行性改变。炎症介质的过度释放会加剧组织损伤和疼痛。研究表明, 中药熏蒸可以抑制前列腺素 E2 (PGE2)和一氧化氮(NO)等炎症介质的过度释放。实验证明, 中药熏蒸后, LDH 患者的炎症介质水平明显下降, 说明中药熏蒸对炎症反应有有效的降低作用, 改善退行性改变椎间盘[10]。

此外, 中药熏蒸对局部血液循环也有促进作用。LDH 患者脊柱的血液供应明显不足, 导致氧气和营养物质供应不足, 从而影响椎间盘的愈合和新陈代谢功能。通过刺激局部组织和血管, 中药熏蒸能使血管扩张, 血氧流量增加, 促进局部循环。实验证明, 中药熏蒸后, LDH 患者血流速度明显提高, 说明中药熏蒸可以改善椎间盘的血液供应状况[11]。

综上所述, 中药熏蒸治疗 LDH 的机制主要涉及调节炎症因子的表达和释放、减轻炎症反应和刺激局部血流。这些作用对椎间盘退行性改变有一定的改善作用, 减轻疼痛感觉, 促进椎间盘修复和代谢作用[12]。然而, 进一步的研究仍然需要去探索中药熏蒸对 LDH 的治疗机制, 并寻找更加有效的中药熏蒸方剂和治疗方案。

3. 中药熏蒸的优缺点

3.1. 中药熏蒸的优点

中药熏蒸治疗 LDH 更具有优势。首先, 中药熏蒸是一种非侵入性治疗手段, 无需进行手术或注射药物, 避免了与手术相关的风险和并发症。其次, 中药熏蒸是天然疗法, 使用中草药作为治疗药物, 不含化学成分, 对身体没有负面影响。此外, 中药熏蒸还可以提供全身放松和舒缓的效果, 有助于减轻病人的精神紧张和焦虑。

3.2. 中药熏蒸的副作用

虽然中药熏蒸更安全, 但仍可能出现副作用。其中最常见的副作用是皮肤刺激和过敏反应。有些患者可能会出现局部红肿、皮疹以及局部瘙痒等症状[13]。为了预防这些副作用的发生, 临床上可以采取一些措施。首先, 应该提醒患者在接受治疗前进行皮肤过敏测试, 检测是否存在过敏源。对于已经被诊断为过敏体质的患者, 应该避免使用过敏原成分含量较高的中药材。此外, 在治疗过程中应加强观察, 发现异常情况及时调整熏蒸药材的种类和浓度。这些预防措施将降低副作用的风险, 确保治疗的安全性。此外, 中药熏蒸治疗 LDH 还可能导致一些其他的副作用, 如嗜睡、乏力、恶心、呕吐等。这些副作用主要是由于中药熏蒸时产生的气味刺激了呼吸系统和消化系统。

虽然中药熏蒸在治疗 LDH 方面有许多优势, 但也需要注意一些限制和注意事项。首先, 中药熏蒸治疗的效果可能因个体差异而有所不同, 每个病人的治疗反应可能是不一样的。其次, 中药熏蒸对所有 LDH 的患者并不是都适用, 特别是对于严重的病例可能需要其他更具体的治疗方法。此外, 中药熏蒸需要严格控制治疗过程中的温度和时间, 避免烫伤和其他不良反应的发生。

4. 中药熏蒸对 LDH 病理过程的影响

中药熏蒸在治疗 LDH 的病理治疗有积极影响。研究表明, 中药熏蒸可以通过改善 LDH 的炎症反应来减轻疼痛和痉挛。例如, 一项研究观察了 LDH 患者在中药熏蒸治疗中的临床效果, 结果显示, 中药熏蒸治疗组的炎症指标明显下降, 疼痛、痉挛症状也有所减轻。这表明中药熏蒸可以通过降低炎症水平, 对 LDH 的病理过程产生积极影响[14]。另外, 中药熏蒸对局部血液循环也有促进作用, 提高氧和营养物质的供应, 加速腰椎间盘的修复和再生过程[15]。总的来说, 中药熏蒸治疗 LDH 病理过程疗效显著, 对改善炎症反应和促进修复有重要作用。中药熏蒸还能调节免疫系统, 提高免疫力。研究表明, 中药熏蒸可以增强机体的免疫细胞活性, 提高抗炎和抗氧化能力, 从而减少 LDH 的病理损伤[16]。例如, 一项研究对比了接受中药熏蒸的 LDH 患者与未接受中药熏蒸的患者, 结果发现, 中药熏蒸组的免疫细胞活性显著增强, 炎症水平和氧化损伤指标明显降低。这说明中药熏蒸对机体的抵抗力有调节免疫功能的作用, 帮助减少 LDH 的病理过程。研究表明, 中药熏蒸对 LDH 的不良反应较少, 且多为轻微的皮肤刺激或过敏反应[17]。另一方面, 药物治疗通常会产生一些副作用, 如肠胃问题和药物依赖性。这就是为什么中药熏蒸这种安全、非侵入性的治疗方法如此受患者欢迎的原因。

5. 中药熏蒸与传统治疗方法的比较

中药熏蒸治疗 LDH 是一种传统的非手术治疗手段。中药熏蒸与传统的处理方法相比, 具有得天独厚的优势。首先, 中药熏蒸可直达患者脊柱部位, 有效缓解疼痛和炎症。其次, 中药熏蒸对病人的血液循环和新陈代谢有促进作用, 加速伤口的修复和康复[18]。此外, 中药熏蒸还具有较低的副作用和风险, 不会给患者带来额外的负担。已有的临床研究表明, 中药熏蒸治疗 LDH 取得良好的效果, 能够显著缓解患者的症状和改善生活质量。因此, 中药熏蒸是比较可行的治疗选择, 值得进一步推广应用于临床。临床

研究已经证明了中药熏蒸与传统治疗方法相比, 在 LDH 的治疗上具有一定的优势。一项对比研究显示, 采用中药熏蒸疗法的病人, 止痛效果明显更好。在研究中, 病人经中药熏蒸后, 疼痛评分明显降低, 与传统的治疗方法相比, 差异在统计学上有一定的意义[19]。中药熏蒸还能减轻患者的炎症反应, 提高治愈率。

6. 结论

首先, 中药熏蒸是一种非侵入性的治疗手段, 不需要手术或注射药物, 能够减轻病人的痛苦和恢复期。此外, 中药熏蒸可以通过改善局部血液循环、减轻炎症反应等多种途径来缓解疼痛和促进康复[20]。研究表明, 中药对疼痛的严重程度和次数有明显的缓解作用, 可提高患者的生活质量。研究这些作用机制将为用中药性洗涤剂治疗 LDH 提供科学依据, 并为进一步的研究和临床应用铺平道路。它对于所有 LDH 的患者可能不是都适用, 特别是那些存在严重神经损伤或病情较重的患者, 同时中药熏蒸的治疗效果可能会受到患者的体质状况、病情严重程度等因素的影响, 并且中药熏蒸的疗效还受到多种因素的影响, 如治疗时间、合理调配药材等。其次, 中药熏蒸只是辅助治疗手段, 无法完全替代其他常规治疗方法, 如手术、药物治疗等。此外, 中药熏蒸需要一个较长的周期进行治疗, 患者需要更多的时间来完成治疗过程。而且中药熏蒸所使用的药材及其熏蒸方式也可能存在一定的风险, 需要患者与医生合作, 并且结合自己的个体化的处理, 因此, 在具体应用中仍需进一步研究和探索, 才能更好地发挥中药熏蒸的治疗作用。

为了优化中药熏蒸方案, 我们可以考虑以下几个方面。第一, 我们可以研究不同中药材的熏蒸效果, 以找到最适合治疗 LDH 的中药组方。通过比较不同组方的疗效, 可以选择出效果最好的中药组合。其次, 我们还可以研究不同熏蒸时间和温度对治疗效果的影响。通过科学的调节熏蒸时间和温度, 可以提高治疗效果, 缩短治疗时间。第三, 我们还可以尝试将中药熏蒸与其他治疗方法相结合, 如中药内服、物理疗法等, 以进一步增强治疗效果。最后, 我们也可以研究中药熏蒸的主治和禁忌症, 明确治疗的范围和注意事项, 从而确保治疗的安全性和有效性。通过不断优化中药熏蒸方案, 我们可以进一步改善它治疗 LDH 的效果, 为患者提供更好的治疗选择。

总之, 中药在 LDH 治疗上的进展, 为 LDH 治疗提供了新思路和新选择。中药在缓解疼痛和提高生活质量方面具有显著效果, 而且安全可靠。然而, 在应用中仍需注意其适用范围和具体操作方法。未来的研究应进一步探索中药熏蒸疗法的机制和优化方案, 以提供更好的临床治疗方案。

参考文献

- [1] 齐保玉, 王旭, 杨克新, 等. 中医手法治疗腰椎间盘突出症的研究现状与展望[J]. 世界中医药, 2023, 18(21): 3026-3030.
- [2] 张群, 陈沈燕, 马波. 雷火灸联合中药熏蒸在气滞血瘀型腰椎间盘突出症患者中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2023, 9(11): 49-52.
- [3] 徐娟, 刘海. 中药熏蒸结合中频理疗干预在腰腿疼痛患者护理中的临床效果[J]. 新疆中医药, 2023, 41(5): 80-82.
- [4] 李弯, 李小玲, 董方圆, 张辉辉. 中药熏蒸联合传统理疗治疗腰椎间盘突出症气滞血瘀型临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2023, 39(8): 1680-1682.
- [5] 谭维选, 李义, 袁代富, 袁志成. 中药熏蒸联合针灸治疗老年肾虚寒湿型强直性脊柱炎的疗效及对炎症因子的影响[J]. 中国老年学杂志, 2017, 37(15): 3845-3847.
- [6] 马静, 仇丽珍, 齐云影. 中药熏蒸对腰椎间盘突出症病人腰椎功能、神经传导速度及炎症疼痛因子水平的影响[J]. 全科护理, 2023, 21(2): 241-244.
- [7] 秦丽, 王一哲, 郭凤莲, 习江. 中药熏蒸疼痛护理联合腰椎功能康复训练对腰椎间盘突出症病人微创术后康复效果的影响[J]. 全科护理, 2023, 21(20): 2824-2827.

-
- [8] 董红坤, 王晓云, 马民. 中药熏蒸结合过伸位腰椎牵引治疗腰椎间盘突出症临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2023, 39(4): 794-796.
- [9] 赵晓娟, 张嘉怡. 针灸联合中药熏蒸治疗急性期腰椎间盘突出症疗效观察[J]. 黑龙江医学, 2023, 47(5): 588-591.
- [10] 李爱群. 中药熏蒸联合穴位贴敷治疗腰椎间盘突出症的效果[J]. 内蒙古中医药, 2023, 42(3): 62-63.
- [11] 于畅, 庞欣怡, 张力丹, 苏盼, 王战国. 中药及民族药熏蒸的临床应用及用药特点研究进展[J]. 中国民族医药杂志, 2023, 29(2): 28-32.
- [12] 龚星星, 郭志民. 中药熏蒸疗法在骨伤科的基础及临床研究现状[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2014, 22(10): 78-80.
- [13] 刘仁飞. 中药熏蒸软外I号治疗腰椎间盘突出症引起的不良反应及影响因素研究[D]: [硕士学位论文]. 郑州: 河南中医药大学, 2019.
- [14] 吕明芳, 朱小燕, 万康敏, 胡秀武. 长蛇灸联合熏洗包熏蒸治疗气滞血瘀型腰椎间盘突出症对患者疼痛介质及炎症因子的影响[J]. 中国医学创新, 2024, 21(15): 76-80.
- [15] 蒋云青. 艾灸联合中药熏蒸对气滞血瘀型腰椎间盘突出症患者的护理效果研究[J]. 新疆中医药, 2023, 41(5): 75-77.
- [16] 丁铜, 袁帅, 张向东, 吕振超, 曹向阳. 中药熏蒸联合腰背肌锻炼对退行性腰椎滑脱症患者术后康复的影响[J]. 河南医学研究, 2024, 33(10): 1861-1864.
- [17] 刘仁飞, 张淑卿, 朱梦真. 痹症病人中药熏蒸不良反应的发生情况及相关因素分析[J]. 护理研究, 2019, 33(10): 1771-1773.
- [18] 孟亚君. 护理干预联合青鹏软膏及中药熏蒸治疗腰痛的效果观察[J]. 中国民族医药杂志, 2023, 29(12): 79-80.
- [19] 王磊, 席光辉, 李聪, 孟双全. 中药熏蒸联合神经阻滞治疗腰椎间盘突出症临床研究[J]. 新中医, 2024, 56(5): 113-116.
- [20] 章涛, 陈永帅. 中药熏蒸治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折经皮椎体后凸成形术后疼痛临床研究[J]. 内蒙古中医药, 2024, 43(3): 130-132.