Traditional Chinese Medicine 中医学, 2025, 14(2), 670-675
Published Online February 2025 in Hans. https://www.hanspub.org/journal/tcm
https://doi.org/10.12677/tcm.2025.142101

Hans汉斯

《金针赋》中“飞经走气”针法的临床研究进展

韩元元[1*]，刘　丹[2#]

[1]黑龙江中医药大学研究生院，黑龙江　哈尔滨
[2]黑龙江中医药大学附属第一医院针灸四科，黑龙江　哈尔滨

收稿日期：2024年12月30日；录用日期：2025年2月11日；发布日期：2025年2月21日

摘　要

《针灸大全》中《金针赋》专题论述了刺法。内有“爪而切之，下针之法；摇而退之，出针之法；动而进之，催气之法；循而摄之，行气之法”。其中重点介绍了治病八法，包括烧山火、透天凉、阳中隐阴、阴中隐阳、子午捣臼、进气之诀、留气之诀和抽添之诀。此外，对于“飞经走气”针法包括“青龙摆尾”“白虎摇头”“苍龟探穴”“赤凤迎源”等手法也作了具体的阐述。本研究通过查阅文献，对“飞经走气”针法进行深入探寻，将近几年“飞经走气”针法治疗相关疾病的临床运用和研究进展进行总结，以期为临床应用“飞经走气”针法治疗相关疾病提供参考依据。

关键词

飞经走气，青龙摆尾，白虎摇头，苍龟探穴，赤凤迎源

Progress of Clinical Research on the Acupuncture Method of “Feijing Zouqi” in “Golden Needle Fu”

Yuanyuan Han[1*], Dan Liu[2#]

[1]Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang
[2]The Fourth Department of Acupuncture and Moxibustion, First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Dec. 30th, 2024; accepted: Feb. 11th, 2025; published: Feb. 21st, 2025

[*]第一作者。
[#]通讯作者。

文章引用: 韩元元, 刘丹. 《金针赋》中“飞经走气”针法的临床研究进展[J]. 中医学, 2025, 14(2): 670-675.
DOI: 10.12677/tcm.2025.142101

Abstract

The acupuncture method is discussed in "Gold Needle Fu" in the book of Acupuncture and Moxibustion. There are "claws and cut, under the needle method; Shake and retreat, out of the needle method; the method of moving and advancing, encouraging qi; follow it and practice the law of Qi." Among them, the eight methods of curing diseases are introduced, including burning mountain fire, cooling through the sky, hiding Yin in Yang, hiding Yang in Yin, stamping the meridian, the formula of air intake, the formula of air retention and the formula of pumping. In addition, the needles of "Feijing Zouqi" including "Qinglong Baiwei", "Baihu Yaotou", "Canggui Tanxue" and "Chifeng Yingyuan" are also elaborated. Through literature review, this study conducted an in-depth exploration of the "Feijing Zouqi" acupuncture method, and summarized the clinical application and research progress of the "Feijing Zouqi" acupuncture method in the treatment of related diseases in recent years, in order to provide a reference for the clinical application of "Feijing Zouqi" acupuncture method in the treatment of related diseases.

Keywords

Feijing Zouqi, Qinglong Baiwei, Baihu Yaotou, Canggui Tanxue, Chifeng Yingyuan

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.
This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
Open Access

1. 引言

"飞经走气"是针灸临床催行经气的四种针刺手法，"飞经"的"经"，当是指经脉；"走气"，当是指通过实施针刺手法，促使经气向远处放射，如行走之意，其内涵是继承《内经》调气、导气理论的具体应用和发展。《内经》非常强调得气的重要性，甚至把气至与否作为衡量针刺操作的最重要标准。现存文献最早为徐凤所著的《针灸大全·金针赋》，赋中记载："若夫过关过节，催运气，以飞经走气，其法有四"其中"飞经走气"法正是以《内经》"得气"理论为基础发展起来的，包括青龙摆尾、白虎摇头、苍龟探穴、赤凤迎源 4 种手法，简称"龙虎龟凤"。此 4 法具有通关节，催经气的作用，可以增强循经感传现象，达到气至病所的目的，提高针刺疗效。

2. 青龙摆尾

青龙摆尾又称苍龙摆尾，由于操作时的拨针有似龙尾摆动的形象而得名。《金针赋》："一曰青龙摆尾，如扶船舵，不进不退，一左一右，慢慢拨动。"即斜向浅刺或先深后浅，针尖刺向病所，然后将针柄缓缓摆动，好像手扶船舵或左或右以正航向一样，以推动经气的远行。采用拨散、呼吸、开合等法中的补法组成。《针灸大成·三衢杨氏补泻》有云："苍龙摆尾手法，补"，遂按本法操作，可起到补虚的作用。蔡海鑫等[1]应用改良青龙摆尾法治疗带状疱疹后遗神经痛，认为带状疱疹属于"蛇丹痛"等范畴，是由于外邪入侵后，气滞血瘀导致气血不通，故而可用活血化瘀的方法治疗，青龙摆尾法可增强针感、调理气血、疏经通络、镇痛作用明显，遂取发病部位相应神经节段的夹脊穴，采取改良青龙摆尾法进行针刺，治疗总有效率为 95.65%。叶一骏[2]应用青龙摆尾针法结合血罐治疗项背部肌筋膜炎，通过在患者疼痛部位上取穴，以痛为腧，作青龙摆尾手法，并结合血罐治疗，通过比较治疗 1 个月后 VAS 评分、NDI 评分、SC-ODI 评分，差异有统计学意义($P < 0.05$)。高长平[3]应用青龙摆尾针刺法联合运动疗法治疗慢性

非特异性腰痛，总有效率为 86.67%，表明青龙摆尾法能更有效的减轻 CNLBP 患者的腰部疼痛症状及改善腰椎功能。丁定明等[4]加用青龙摆尾手法治疗气滞血瘀型神经根型颈椎病，选取双侧颈夹脊、风池、天柱及患侧肩井、后溪、外关，并对患侧风池、肩井、外关、后溪行青龙摆尾手法，通过比较中医证候主症积分、NPQ 评分及 VAS 评分，差异有统计学意义($P < 0.05$)。刘羽茜[5]应用青龙摆尾法结合补法治疗肝肾亏虚型腰椎间盘突出症，选择双侧肾俞、大肠俞行青龙摆尾法结合补法，通过比较 JOA 评分、SF-MPQ 评分、ODI 评分，差异有统计学意义($P < 0.05$)。此外，还有医家运用青龙摆尾法治疗三角肌下滑囊炎[6]、肱骨外上髁炎[7]、落枕[8]、颈肩综合征[9]等。

3. 白虎摇头

白虎摇头又称赤凤摇头，由于操作时的摇针有似凤凰摇头的形象而得名。《金针赋》：“二曰白虎摇头，似手摇铃，退方进圆，兼之左右，摇而振之。”即将针捻入，并用中指拨动针体使针左右摇动，再予上提，同时进行摇振，有如用手摇铃一般，可以推动经气。是采用盘摇、开合等法中的泻法，配合关闭法组成的。《针灸大成 • 三衢杨氏补泻》有云：“赤凤摇头手法，泻”，遂按本法操作，可起到泻实的作用。宋来娜等[10]应用白虎摇头法治疗神经根型颈椎病，选取颈夹脊、风池(健侧)、天柱行常规针刺并对患侧的肩井、后溪、外关、风池行白虎摇头针刺手法，3 个疗程后，治疗组治疗总有效率及不同时间节点中医证候积分、NPQ 评分、VAS 评分均优于对照组($P < 0.05$)。表明在常规针刺基础上加用白虎摇头法治疗神经根型颈椎病的临床疗效较优。戴瑶[11]应用白虎摇头法治疗风寒湿痹型膝骨关节炎，选取鹤顶、阴陵泉、阳陵泉、犊鼻、内膝眼等穴并于鹤顶、阴陵泉、阳陵泉穴施以白虎摇头法，治疗 2 个疗程，比较治疗后两组治疗总用效率、膝关节 VAS 评分、膝关节 WOMAC 量表评分及中医证候积分，差异有统计学意义($P < 0.05$)。刘文娟[12]应用白虎摇法治疗血瘀型腰椎间盘突出症，认为血瘀型腰椎间盘突出症的病机重点在气血瘀滞，经脉不通，而出现疼痛，治疗原则应重在行气活血，而白虎摇头法具有良好的行气活血功效，治疗结束后，治疗组总用效率为 94.7%，对照组总用效率为 78.4%，应用白虎摇头法临床疗效显著。于学平等[13]应用白虎摇头法治疗中风后肩手综合征，由于白虎摇头法在操作过程中集拇指与食指的捻转提插以及腕部的摇动于一体，产生的刺激量较大，作用范围更广，能够有效地促进血液循环，解除病变部位软组织的粘连或挛缩，从而缓解疼痛、消除水肿，治疗结束后，治疗组显愈率明显高于对照组。刘文淡[14]应用白虎摇头结合放血疗法治疗瘀血型腰突症，将 60 例患者随机分为治疗组和对照组，以 X 光片或者 CT 等影像学检查结果为依据，选取突出椎间盘节段夹脊穴，以及其相邻节段的夹脊穴，每周 5 次，治疗 4 周后，比较两组 VAS 评分、JOA 积分及 ODI 评分，治疗组优于对照组。此外，亦有医家运用白虎摇头法治疗狭窄性腱鞘炎[15]、月经后期[16]、顽固性呃逆[17]等。

4. 苍龟探穴

《金针赋》：“三曰苍龟探穴，如入土之象，一退三进，钻剔四方。”即将针刺入穴位后，抓退到浅层，然后更换针尖方向，上下左右多向透刺，逐渐加深，如龟入土探穴四方钻剔，有通行经气的作用。是采用先深后浅，结合左右捻转组成的，由于操作时拇食二指捻针，边捻边进、钻剔四方，有似苍龟入土的形象而得名。蒋天宇[18]应用苍龟探穴法治疗风寒湿型肩周炎，认为苍龟探穴法结合了针向行气法、徐疾补泻法进行疾病治疗，能够行气通经，引气深入，扶助身体营卫之气固护体表，并鼓邪外出，其中“钻”“剔”之法能够舒筋利肉、解除粘连，通过对比两组治疗后 VAS 评分、ROM 评分、ADL 评分、CMS 评分，差异有统计学意义($P < 0.05$)。潘杨杨[19]依据“病在筋，调之筋”，在治疗时针对其经筋病灶，应用苍龟探穴法治疗颈肩肌筋膜炎，苍龟探穴法因其“四方钻剔”的操作特点使得针刺具有强刺激性，能够促进局部小血管扩张，进而加速局部气血运行，治疗 2 个疗程后，手法组总用效率为 93.33%，优于对照

组的 70.97%。刘子薇[20]应用苍龟探穴联合运动针法治疗根性坐骨神经痛，将 66 例患者随机分为观察组和对照组，观察组选取双侧的腰夹脊、患侧的环跳、悬钟、昆仑、秩边、殷门、委中、承山，并对环跳行苍龟探穴法，对悬钟、昆仑行运动针法，对照组选取双侧的腰夹脊、患侧的秩边、殷门、委中、承山、昆仑，治疗 3 周后，观察组总有效率 90.32%，对照组总有效率 80.00%，差异有统计学意义($P < 0.05$)。张兴华[21]应用苍龟探穴法针刺治疗气滞血瘀型腰椎间盘突出症，将 100 例患者随机分为研究组和对照组，治疗 28 天后，研究组治疗总有效率为 88.00%高于对照组的 70.00%，差异有统计学意义($P < 0.05$)，且两组不良反应发生率比较，差异无统计学意义，表明联合苍龟探穴法针刺治疗未增加安全风险，值得临床推广。明海君等[22]等认为苍龟探穴法将针向气法与徐疾补泻法相结合，可通过不同针向刺激，适当扩大刺激范围，使关节附近针感明显增强，并向周围扩散，起到徐疾补虚的功效，从而畅通经络、散寒除湿，与温针灸结合，可用于寒湿痹阻之证，故应用苍龟探穴联合温针灸治疗膝关节退行性骨关节病，治疗 4 周后，观察组的治疗后总有效率及 Lysholm 评分高于对照组，WOMAC 总分及 VAS 评分低于对照组，表明苍龟探穴联合温针灸治疗膝关节退行性骨关节病的疗效确切，能减轻患者疼痛，修复膝关节功能。此外，亦有医家运用苍龟探穴法治疗颈肩综合征[23]、顽固性面瘫[24]、肩袖损伤[25]等。

5. 赤凤迎源

《金针赋》：“四曰赤凤迎源，展翅之仪，入针至地，提针至天，候针自摇，复进其原，上下左右，四围飞旋，病在上吸而退之，病在下呼而进之。”即先将针刺入深层得气扯再上提到浅层，候针自摇，再插入中层，然后用提插捻转，结合一捻一放，形如赤凤展翅飞旋，有通行经气的作用。是采用先浅后深，结合提插、捻转、指飞等手法组成的，由于操作时指飞一捻一离，有似赤凤展翅飞翔的形象而得名。与普通的针刺相比，此手法对穴位的刺激量更强烈、更持久，能够更大程度调动经气运行，将大量经气聚集于腧穴附近，促进气血运行，从而达到疏经通络、活血止痛的治疗效果。王永亮等[26]应用赤凤迎源法治疗膝骨关节炎，从关节功能活动、关节疼痛程度及临床疗效对该法进行临床观察，对比治疗 2 周后各组 WOMAC 评分、Lysholm 评分及 VAS 评分，所得均有差距，有统计学意义($P < 0.05$)，说明赤凤迎源法可改善膝骨关节功能活动，缓解膝骨关节疼痛程度。许建新等[27]应用赤凤迎源法治疗腰椎间盘突出症，将两组患者治疗前后症状积分、腰椎活动度与腰部后伸肌力及生活质量评分进行对比，治疗前差异不明显($P > 0.05$)，而治疗后观察组各项评分均优于对照组($P < 0.05$)，表明赤凤迎源法针刺治疗腰椎间盘突出症的疗效理想，能够缓解相关症状，可以改善腰椎活动度与腰部后伸肌力，提升患者生活质量。李紫莎等[28]应用赤凤迎源法治疗脑卒中后偏瘫 40 例，其治疗总有效率为 92.50%，表明脑卒中后偏瘫患者给予赤凤迎源法治疗可提高临床疗效，改善患者症状和神经功能，提高患者肢体功能和肌力水平。张娇娇等[29]应用赤凤迎源法治疗青年痛风性关节炎，研究组治疗总有效率(95.00%)高于对照组(65.00%)有统计学意义($P < 0.05$)，干预后血尿酸、血肌酐及症状体征积分有差异均有统计学意义($P < 0.05$)，干预后血清炎症因子水平有差异，有统计学意义($P < 0.05$)，表明赤凤迎源法可提升穴位的刺激强度，提升通经活络、止痛化瘀的效果，促进关节功能恢复，改善青年痛风性关节炎患者机体内炎症反应，发挥抗炎消肿作用，缓解患者机体疼痛，减少西药使用剂量，安全有效。俞华等[30]运用赤凤迎源针法治疗顽固性周围性面瘫，通过比较 H-B 面神经功能评分、Portmann 评分及后遗症发生率，表明赤凤迎源法治疗顽固性周围性面瘫的临床效果显著，可有效改善患者面部神经功能及面部表情肌自主运动，提升面部对称性，降低后遗症发生率。

此外，还有医家运用赤凤迎源法治疗肩关节周围炎、慢性腰肌劳损[31]、梨状肌综合征[32]等。

6. 小结

飞经走气针法理论起源于《黄帝内经》，徐凤在《金针赋》首先形成具体的行气手法。后代各医家对

此继承发挥。医家发挥使得操作手法有一定的变化，主要体现在结合其他行气手法，如呼吸补泻，六九法等，使手法操作更趋复杂，但均为更好地提高临床疗效。临床应用大家多遵从徐凤的观点，过关过节，催运气，从而达到催经过节的功效。广泛用于各种气滞疼痛、郁结等疾病，故治疗疾病以肌肉、关节等运动系统疾病为主，也用于内科部分疾病的治疗。而临床研究中多缺少对中医证型的评价在今后的进一步研究中，可制定中医症状量化表，从患者中医临床症状的角度对患者的疾病情况进行系统量化评价，从而记录对中医证候的改善情况，以期获得更加全面客观的研究结果，得出具有可重复性的治疗结论。本研究总结“飞经走气”四法的最新临床进展，以期为学习“飞经走气”四法提供一种学习思路和临床指导意义。

参考文献

[1] 蔡海鑫, 萨仁, 刘道龙, 等. 改良青龙摆尾针刺法治疗带状疱疹后遗神经痛疗效研究[J]. 针灸临床杂志, 2023, 39(12): 37-41.

[2] 叶一骏. 青龙摆尾针法结合血罐治疗项背部肌筋膜炎的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 杭州: 浙江中医药大学, 2023.

[3] 高长平. 青龙摆尾针刺法联合运动疗法治疗慢性非特异性腰痛的疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 合肥: 安徽中医药大学, 2024.

[4] 丁定明, 李思康, 黄海燕, 等. 加用青龙摆尾手法治疗气滞血瘀型神经根型颈椎病疗效观察[J]. 广西中医药, 2021, 44(4): 33-35.

[5] 刘羽茜. 青龙摆尾法结合补法治疗肝肾亏虚型腰椎间盘突出症的随机对照研究[D]: [硕士学位论文]. 北京: 北京中医药大学, 2021.

[6] 周光涛, 杨翊. 圆利针青龙摆尾针法配合拔罐治疗三角肌下滑囊炎 84 例[J]. 上海针灸杂志, 2014, 33(9): 860.

[7] 谭汶键. 青龙摆尾法治疗肱骨外上髁炎的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 广州: 广州中医药大学, 2019.

[8] 陈静, 白华, 姚强. 青龙摆尾针法治疗落枕举隅[J]. 江西中医药大学学报, 2020, 32(6): 73-75.

[9] 尹迪. 青龙摆尾针法治疗风寒湿型颈肩综合征的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 长春: 长春中医药大学, 2017.

[10] 宋来娜, 唐伟伟, 李思康. 白虎摇头针刺手法治疗神经根型颈椎病 42 例临床观察[J]. 湖南中医杂志, 2022, 38(2): 64-66.

[11] 戴瑶. 白虎摇头针刺法治疗风寒湿痹型膝骨关节炎的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 合肥: 安徽中医药大学, 2023.

[12] 刘文娟. 白虎摇头针法治疗血瘀型腰椎间盘突出症的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 兰州: 甘肃中医药大学, 2021.

[13] 于学平, 曹洪涛, 马慧慧. 白虎摇头针法治疗中风后肩手综合征临床疗效观察[J]. 针灸临床杂志, 2017, 33(2): 21-24.

[14] 刘文淡. 白虎摇头结合放血疗法治疗瘀血型腰突症的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 广州: 广州中医药大学, 2014.

[15] 田曜铭, 王瑞辉, 殷克敬, 等. 名中医殷克敬用经络别通治疗狭窄性腱鞘炎临床经验[J]. 陕西中医, 2024, 45(10): 1403-1406.

[16] 陈雨. 白虎摇头针法治疗气滞血瘀型月经后期的疗效研究[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2023.

[17] 吴伟兵. 白虎摇头法针刺膈区穴治疗气机郁滞型顽固性呃逆临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 福州: 福建中医药大学, 2020.

[18] 蒋天宇. 苍龟探穴针法治疗风寒湿型肩周炎的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 长春: 长春中医药大学, 2024.

[19] 潘杨杨. 阿是穴苍龟探穴针法治疗颈肩肌筋膜炎的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 长春: 长春中医药大学, 2024.

[20] 刘子薇. 苍龟探穴联合运动针法治疗根性坐骨神经痛的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2024.

[21] 张兴华. 苍龟探穴法针刺联合身痛逐瘀汤治疗气滞血瘀型腰椎间盘突出症患者的效果[J]. 中国民康医学, 2024,

36(1): 113-115+119.

[22] 明海君, 庞丹, 刘乐, 等. 苍龟探穴联合温针灸治疗膝关节退行性骨关节病的疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2023, 42(11): 1201-1206.

[23] 李红. 苍龟探穴针刺筋结点治疗颈肩综合征的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 长沙: 湖南中医药大学, 2023.

[24] 姚敏洁. 苍龟探穴针法治疗顽固性面瘫的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 长沙: 湖南中医药大学, 2023.

[25] 管晓军, 陈清清, 魏晓兵. 苍龟探穴针刺法结合肩胸关节运动训练治疗肩袖损伤患者的临床效果[J]. 广西医学, 2022, 44(13): 1475-1478.

[26] 王永亮, 梅荣军, 刘金盛, 等. 赤凤迎源针法针刺“相对穴”治疗膝骨关节炎的效果[J]. 中国临床保健杂志, 2024, 27(5): 642-646.

[27] 许建新, 王东坡, 赵健全, 等. 赤凤迎源法针刺治疗腰椎间盘突出症 40 例疗效观察[J]. 内蒙古中医药, 2024, 43(9): 120-122.

[28] 李紫莎, 白伟, 李铁, 等. “赤凤迎源”针法治疗脑卒中后偏瘫疗效研究[J]. 陕西中医, 2024, 45(9): 1270-1273.

[29] 张娇娇, 黄德才, 王朝辉. 赤凤迎源针法在青年痛风性关节炎中的疗效[J]. 中国医学创新, 2021, 18(1): 81-84.

[30] 俞华, 彭新, 李涛. 赤凤迎源针法治疗顽固性周围性面瘫临床研究[J]. 新疆中医药, 2019, 37(6): 37-39.

[31] 苗颖. 赤凤迎源针法治疗慢性腰肌劳损的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 唐山: 华北理工大学, 2023.

[32] 王书文. 赤凤迎源针法治疗气滞血瘀型梨状肌损伤综合征的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2024.