

基于少阴经辨证论治绝经前后诸证

康帆¹, 杨东霞^{2*}

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第二医院妇二科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2024年12月23日; 录用日期: 2025年2月11日; 发布日期: 2025年2月21日

摘要

绝经前后诸证, 是指妇女在绝经前后, 伴随月经紊乱或绝经, 出现的一系列身体及心理不适症状。相当于西医学的围绝经期综合征。本文从少阴经论证中医治疗绝经前后诸证的病因病机以及治法。

关键词

绝经前后诸证, 足少阴肾经, 手少阴心经

Treatment of Menopausal Syndrome Based on the Dialectical Theory of Shaoyin Meridian

Fan Kang¹, Dongxia Yang^{2*}

¹Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Second Department of Obstetrics and Gynecology, Second Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Dec. 23rd, 2024; accepted: Feb. 11th, 2025; published: Feb. 21st, 2025

Abstract

Menopausal syndrome refers to a series of physical and psychological discomfort symptoms that women experience before and after menopause, accompanied by menstrual disorders or menopause, equivalent to the perimenopausal syndrome in Western medicine. This article discusses the etiology, pathogenesis, and treatment methods of traditional Chinese medicine for various Menopausal syndrome based on the Shaoyin meridian.

*通讯作者。

文章引用: 康帆, 杨东霞. 基于少阴经辨证论治绝经前后诸证[J]. 中医学, 2025, 14(2): 685-689.

DOI: 10.12677/tcm.2025.142104

Keywords

Menopausal Syndrome, Foot Shaoyin Kidney Meridian, Hand Shaoyin Heart Meridian

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

妇女在绝经前后, 出现烘热汗出, 烦躁易怒, 失眠多梦, 神疲乏力等与绝经有关的症状, 称为“经断前后诸证”亦称“绝经前后诸证”。绝经前后诸证是指女性在绝经前后因卵巢功能衰退、雌激素水平波动或下降所致的一组综合征[1]。具体表现为月经紊乱、血管舒张症状、精神神经症状等。此外, 还可能伴有泌尿生殖系统的萎缩性改变、骨质疏松及心血管系统症状等。月经病变相关症状有月经周期不规律、经期持续时间长和经量的改变等; 血管舒张症状包括潮热、盗汗等; 精神神经症状则表现为情绪波动、焦虑、抑郁、记忆力减退及睡眠障碍等。此外, 还可能伴有泌尿生殖系统的萎缩性改变、骨质疏松及心血管系统症状等。

阴阳学说中, 阴阳包括少阴、太阳、少阳、太阴四象, 少阴被赋予了代表春的变化特殊意义, 少阴作为这一转变过程的象征, 体现了阴转阳的变化, 是阴阳转化的枢机关键所在。少阴经气居阴分之中, 具有既济水火、交通心肾的功能, 它像一个枢纽, 调节着阴阳转换和气血的流通[2]。少阴为一阴, 包括足少阴肾与手少阴心之经脉及其附属之脏。

2. 病因病机

(1) 足少阴肾经

肾阴虚

肾为先天之本, 主藏精与生殖, 内藏真阴而寓元阳。月经的周期性藏泻与肾的功能状态紧密相连。肾作为先天之本, 主藏精气, 肾水的盛衰直接影响着肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴的正常运作。肾阴亏虚是本发病之本。女子于七七之年, 其肾气、肾阴逐渐虚弱, 这种虚弱导致精亏血少, 冲任血虚, 冲任失养。随着天癸的竭尽, 卵巢功逐渐能衰退, 进而引发一系列绝经前后诸证的症状, 即月经周期紊乱、经量减少甚至闭经、腰膝酸软、烘热汗出、失眠多梦等症状。

肾阳虚

肾阳虚, 即元阳乏源, 导致五脏不安。肾作为先天之本, 藏有精气, 这些精气能化生为髓, 髓则充养于骨, 使骨骼坚固有力。这一连串的生理过程, 不仅依赖于肾精的充足, 更离不开阳气的推动和温煦。脏腑阳气盛, 则神志安定, 精神饱满, 思维敏捷。肾阳充盈, 不仅能化阴, 化水, 还能化万物, 是维持人体正常生理功能的重要基础。对于女性而言, 肾阳充足, 月经如期而至, 从而保证生育能力的正常发挥[3]。现代研究发现, 由于素体偏寒或者久居寒湿之地等因素导致的肾阳虚者相对较少见, 但对人体身体健康的影响仍不可忽视[4]。

肾阴阳两虚

肾阴阳两虚症状复杂, 主要包括阴虚表现和阳虚表现。阴虚为心悸心烦, 内心烦躁不安, 情绪易波动。盗汗, 夜间出汗, 醒后汗止。阳虚表现为畏寒怕冷, 尤其四肢发凉。腰膝酸软, 腰部和膝部感觉无力或疼痛。共同表现为失眠, 难以入睡或睡眠质量差。月经紊乱, 女性患者月经周期不规律。总而言之, 肾

阴阳两虚是肾阴虚与肾阳虚的混合体, 症状更为复杂严重。阴阳互根, 一方亏损会影响另一方, 需及时综合调理, 以防病情恶化[5]。

(2) 手少阴心经

夏桂成教授提出心(脑) - 肾 - 子宫轴学说[6], 心(脑)在肾及诸脏中具有重要调控作用, 与西医中的下丘脑、垂体功能相似。心气下降, 则能推动气血下行至子宫, 促使月经如期而至。肾为先天之本, 主藏精, 精化为血, 是月经来潮的物质基础。而肾藏精的功能也依赖于心神的调控。这一观点强调了心、肾两脏在女性生殖系统中的核心地位。若肾水不足, 肾脏的阴液亏损, 无法有效制约心火, 则会导致心火过旺[7]。这种阴阳失衡的状态会引发一系列绝经前后诸证症状, 如潮热汗出、失眠多梦、烦躁易怒等。在治疗相关疾病时, 中医会注重调整心肾的功能, 滋养精血, 补充肾阴, 以达到恢复身体平衡和健康的目的。

3. 治法

(1) 滋肾益阴、育阴潜阳

妇人年近四十, 天癸亏竭, 任闭冲萎, 出现肾阴虚证, 治疗时应注重治病求本, 将滋肾养阴放在首位, 多以二至丸、六味地黄丸、左归丸等滋肾养阴之方化裁应用治疗[8]。二至丸具有滋阴养肾的功效。六味地黄丸三补三泻, 补肾填精基础方。左归丸纯补无泻, 峻补真阴, 多用于治疗真阴不足证。

(2) 温肾壮阳、填精养血

妇人于四旬外, 常出现一系列与真阳亏虚相关症状, 多表现月经不调, 带下量多, 腰膝酸软, 腹冷阴坠等肾阳不足、命门火衰之象。临床上多用于右归丸, 它是在六味地黄丸的基础上改进而成, 去掉了原本的“三泻”结构, 增强了补阳作用。纯补无泻, 集温补与滋补于一方, 使衰惫的元阳回归, 故名右归。右归丸强调人身当以阳为要, 治阳为首, 通过温补肾阳, 达到阴阳调和的目的。

(3) 滋阴助阳, 清热调冲

针对绝经前后出现的乍寒乍热, 烘热汗出, 月经紊乱, 量少或多等症状, 代表方为二仙汤合二至丸加何首乌、龙骨、牡蛎。方中仙茅、仙灵脾、巴戟天温补肾阳, 缓解畏寒肢冷等症状; 女贞子、墨旱莲滋补肾阴, 改善阴虚火旺之象; 熟地、当归养血调经, 缓解月经紊乱; 知母、黄柏滋阴降火, 清除虚热。

(4) 注重养心, 调畅气机

针对绝经前后出现的心烦失眠、心悸易惊、情志失常等症状, 其根本原因在于肾阴亏虚, 肾水不足无法上制心火, 导致心火过亢。治疗时需注重滋肾养血, 清心安神, 交通心肾, 使心肾水火既济, 精神互生。临床上多用天王补心丹, 治疗心肾阴血亏虚, 心神不宁证。

五脏藏神, 心为主导。五脏所藏精气化为神, 主宰人的精神、意识、思维与情志。其中, 心藏神, 为生命活动的主宰, 统领和主宰着人的精神活动。《景岳全书·不寐》所述: “神安则寐, 神不安则不寐。” [9] 心不藏神还会影响睡眠, 因此, 保持心情平和, 使心神得以内守, 是维护健康、预防疾病的关键。在治疗上, 常使用酸枣仁、丹参、百合等药物安神定志, 养肝宁心。为保持全身气机通畅无阻滞, 还会加入少量行气药物, 使全身气机流通而不停滞, 疏散而不郁结[10]。

4. 典型案例

患者甲, 女, 50岁, 剖宫产1子, 绝经半年。初诊日期: 2024年9月6日。主诉: 烘热汗出半年, 加重伴彻夜难眠3周。现病史: 患者半年前无明显诱因出现烘热汗出, 症状时轻时重, 未诊治。近3周患者自觉烘热汗出明显加重, 伴有彻夜难眠, 心烦易怒, 严重影响工作及生活, 今患者为求明确诊治来我院门诊寻求治疗。平素健康状况: 一般, 无传染病史, 有慢性病史, 既往先天性心脏病病史, 高血压病

史, 现血压控制在 145/70 mmHg, 现未口服降压药。有预防接种史, 按时接种疫苗。有手术史, 于 1991 年行心脏动脉导管关闭术; 于 1999 年行剖宫产术。无外伤史。无输血史。无药物过敏史; 无食物过敏史。现患者烘热汗出、彻夜难眠, 烦躁易怒, 胸闷气短, 背沉, 头晕心悸, 神疲乏力, 食欲可, 二便可, 舌淡红, 少苔, 脉象细数。

中药汤剂为: 知母 9 g, 麦冬 12 g, 黄连 6 g, 生龙骨 30 g, 生牡蛎 30 g, 钩藤 12 g, 浮小麦 30 g, 炒酸枣仁 15 g, 当归 12 g, 炒白芍 15 g, 生地黄 15 g, 丹参 15 g, 炒白术 15 g, 陈皮 10 g, 茯苓 15 g, 川牛膝 15 g, 肉桂 3 g。14 剂, 水煎分早晚两次温服, 嘱患者调情志。2024 年 9 月 24 日二诊: 患者前次就诊至今, 诸症状皆好转, 继此方 14 剂, 煎服法同前。并保证规律作息, 避风寒, 畅情志。2024 年 10 月 15 日三诊: 除头晕外, 诸症状明显好转, 处方在初诊方基础上将加葛根 30 g, 继服 14 剂, 煎服法同前。嘱患者继续规律作息, 注意饮食, 避风寒, 畅情志。上方随证加减治疗 6 周后, 患者无不适主诉, 睡眠可, 食欲可, 二便调。

知母归肾经, 清热泻火, 滋阴润燥。麦冬归心经, 养阴生津。黄连归心经, 清热燥湿。生龙骨归心肾二经, 生牡蛎归肾经, 二者合用, 潜阳敛阴、重镇安神, 用于心悸失眠。钩藤归心包经, 多用于治疗高血压。浮小麦归心经, 多用于治疗潮热盗汗。酸枣仁归心经, 宁心安神敛汗。当归归心经, 妇科第一要药, 调血补血之功效。白芍养血调经、敛阴止汗。地黄归心肾二经, 清热凉血、养阴生津。丹参归心肾二经, 安神宁心、补心定志。白术归脾胃二经, 陈皮归脾经, 二者合用, 健脾益气、固护脾胃, 消除补药之滋腻。茯苓归心肾二经, 宁心。川牛膝归肾经, 引诸药下行。肉桂归肾经, 引火归源。此方交通心肾、平衡阴阳, 诸药合用, 谨守病机施治, 终获全效。

5. 结语

心肾在中医理论中属少阴病之本脏, 其相互依存, 共同维系人体生命活动。心主神明, 为火之源; 肾主藏精, 为水之本。两者间存在着“心主定神, 肾主定精”的密切联系, 即心火温煦肾水以养精, 肾水滋润心火以安神[11]。足少阴经脉属肾, 其分支络于心, 流注于胸中; 足少阴络脉并经上走于心包下。络脉作为经脉的分支, 具有沟通表里的重要作用, 不仅补充了经脉循行的不足, 还加强了全身气血的灌溉。子宫, 又称胞宫、女子胞, 通过胞脉、胞络与心肾紧密相连[12]。当少阴枢机不利时, 心火与肾水的升降枢机失调, 水火失济, 心肾失交。这种情况下, 可能出现一系列症状, 如健忘、畏寒身倦、手足厥冷等症状。因此, 少阴枢机的正常与否, 直接关系到心肾相交、水火既济的状态。一旦枢机不利, 就会引发一系列病理变化, 影响人体的健康。

参考文献

- [1] 李钦朗, 胡维, 李倩. 叶天士通补奇经法论治围绝经期综合征[J]. 山西中医, 2024, 40(7): 49-50.
- [2] 李苹, 苏红梅, 张志发, 等. 从“少阴为枢”探讨《伤寒论》方治疗围绝经期综合征[J]. 中医药导报, 2024, 30(3): 101-104.
- [3] 梁萌, 姚美玉, 曲秀芬, 等. 从“阳非有余”“阴常不足”论治围绝经期综合征[J]. 环球中医药, 2023, 16(11): 2292-2296.
- [4] 郝闻致, 龚炼, 薛飞飞, 等. 基于文献分析的围绝经期综合征证候规范化模型构建[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(9): 3977-3980.
- [5] 李晨瑶, 郑芳萍, 李娜芬, 等. 基于“心-肾-子宫轴”治疗围绝经期综合征的研究进展[J]. 中国民族民间医药, 2023, 32(3): 40-43, 50.
- [6] 夏桂成. 中医妇科理论与实践[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 177-180, 285-286.
- [7] 柯逸云, 顾灵, 杨荣仙, 等. 国医大师夏桂成从心论治绝经前后诸证[J]. 中国民间疗法, 2023, 31(19): 1-2, 44.
- [8] 董立华, 谢京红, 孔祥英, 等. 基于心肾不交辨治围绝经期综合征失眠伴抑郁焦虑[J]. 中国中医基础医学杂志,

2023, 29(10): 1756-1758.

- [9] 张介宾. 景岳全书-上册[M]. 李继明, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007.
- [10] 魏园园, 程红. 梁文珍治疗围绝经期综合征经验[J]. 现代中医药, 2024, 44(1): 28-31.
- [11] 陈佳, 王津, 蓝关翠, 等. 从少阴经辨证论治卵巢早衰[J]. 中国现代医生, 2024, 62(13): 85-89.
- [12] 张荧, 胡荣魁. 基于经络理论谈国医大师夏桂成心-肾-子宫轴[J]. 中医药导报, 2024, 30(1): 158-160, 164.