

# 耳穴治疗湿疹类皮肤病研究进展

廖春璐<sup>1</sup>, 陈安婧<sup>1</sup>, 肖昕莞<sup>1</sup>, 方正逸<sup>1</sup>, 郭 静<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>成都中医药大学临床医学院, 四川 成都

<sup>2</sup>成都中医药大学附属医院皮肤科, 四川 成都

收稿日期: 2025年2月10日; 录用日期: 2025年3月10日; 发布日期: 2025年3月27日

## 摘要

湿疹类皮肤病是皮肤科最常见的疾病之一, 主要临床特点是红斑、丘疹、水疱、渗液或增厚、皲裂、脱屑, 伴剧烈的瘙痒, 甚者严重影响患者的睡眠、情绪等生活质量。耳穴是全身的五脏六腑位于双耳上的穴位缩影, 耳穴压豆、割治等外治法是中医传统治疗中常用且有效的方法, 简便易行。耳穴治疗湿疹类疾病在临床数据论证下是有效可行的。本文将从近年来耳穴治疗湿疹皮炎的临床经验文献, 总结现有耳穴疗法治疗皮肤病的方法与选穴特点, 展望未来研究方向。

## 关键词

耳穴, 湿疹, 特应性皮炎, 肛周湿疹, 综述

# Research Progress on Auricular Acupuncture Therapy for Eczema-Like Skin Diseases

Chunlu Liao<sup>1</sup>, Anjing Chen<sup>1</sup>, Xinyu Xiao<sup>1</sup>, Zhengyi Fang<sup>1</sup>, Jing Guo<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>College of Clinical Medical, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu Sichuan

<sup>2</sup>Department of Dermatology, Affiliated Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu Sichuan

Received: Feb. 10<sup>th</sup>, 2025; accepted: Mar. 10<sup>th</sup>, 2025; published: Mar. 27<sup>th</sup>, 2025

## Abstract

Eczema-like skin diseases are among the most common conditions in dermatology, characterized

\*通讯作者。

文章引用: 廖春璐, 陈安婧, 肖昕莞, 方正逸, 郭静. 耳穴治疗湿疹类皮肤病研究进展[J]. 中医学, 2025, 14(3): 1138-1143. DOI: 10.12677/tcm.2025.143171

by clinical features such as erythema, papules, vesicles, exudation, thickening, fissures, and scaling, accompanied by intense itching. In severe cases, these symptoms can significantly impair patients' quality of life, affecting sleep, mood, and more. Auricular points are microcosmic representations of the body's internal organs located on the ears. External therapies such as auricular seed pressing and pricking are traditional Chinese medicine methods that are both commonly used and effective, as well as simple and convenient. Clinical data supports the efficacy and feasibility of auricular acupuncture therapy for eczema-like diseases. This article reviews recent clinical experience and literature on the treatment of eczematous dermatitis with auricular acupuncture, summarizes the current methods and characteristics of point selection in auricular therapy for skin diseases, and explores future research directions.

## Keywords

**Auricular Points, Eczema, Atopic Dermatitis, Perianal Eczema, Review**

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 耳穴疗法治疗湿疹类皮肤病概述

湿疹是由多种内外因素引起的炎症性皮肤疾病，主要表现为皮肤丘疹、红斑、鳞屑、苔藓样变，急性期部分还伴有水疱、糜烂、渗出，瘙痒难忍，且病程较长，易反复发作[1]。特应性皮炎也称特应性湿疹(Atopic Dermatitis 后续简称 AD)，即在湿疹的表现上伴随有“过敏性鼻炎、哮喘、湿疹家族倾向、血清 IgE 高、嗜酸性粒细胞增多”等特应性表现。

耳是常被大家忽视的一个器官，从解剖结构上分为外耳、中耳和内耳三部分。主要功能感受器(听觉、位觉)位于内耳，耳穴分布在属于外耳的耳郭上。耳郭以形状复杂的弹性软骨为支架，附以脂肪、韧带、结缔组织和肌肉，下方的耳垂只有结缔组织和脂肪。根据解剖位置，耳郭正面、背面及耳根可以详细的分为耳轮、耳轮脚、耳屏、耳垂、对耳轮、对耳屏、耳甲腔、耳甲艇、耳轮结节、三角沟等结构[2]。而耳穴就是分别位于以上这些位置的点、线、面、沟的腧穴，每个区域根据所对应的脏腑、肢体或所在位置命名[3]。

《灵枢·口问》中提到“耳者，宗脉之所聚也”，意指耳为全身五脏六腑经脉的精气汇聚之地，耳穴则沟通四肢百脉，脏腑经络的枢纽。《素问·阴阳应象大论》：“肾主耳，在窍为耳”，《灵枢·五阅五使》：“耳者，肾之官”，所以肾之盛衰可从耳廓的形态反应出来。中医学认为耳不仅可以反应全身的健康状况，也可以通过耳朵上的腧穴治疗全身的疾病。从古至今利用耳穴治疗疾病的方法都不乏记载：唐代孙思邈著《备急千金要方》中记载：“取耳中孔上横梁，针灸之，治马黄黄疸，寒暑疫毒等病”。明代杨继洲在《针灸大成一经外奇穴》中也提出：“耳尖二穴，在耳尖上，卷耳取尖上是穴，治眼生翳膜，用小艾炷五壮”。清代医学家张振鋆在《厘正按摩要术》一书中提出了“耳珠属肾，耳轮属脾，耳上轮属心，耳皮肉属肝，耳背玉楼属肺”理论，进一步将耳郭与五脏相联系。

皮肤是人体最大的器官，皮肤疾病的病因病机也不外乎内伤与外邪，至机体气血失和，脏腑失调，从而邪至腠理肌肤所发。皮肤病中最常见的自觉症状就是“瘙痒”，瘙痒严重时可影响患者的生活质量。耳穴治疗在湿疹、特应性皮炎、肛周湿疹等皮炎湿疹类疾病中运用广泛，有大量的临床数据支持。根据近年来的有效临床经验与数据进行分析，总结出各种瘙痒性皮肤病的耳穴疗法及选穴特点。耳穴的治疗

方法包括但不仅限于耳穴贴压(压豆)、放血疗法(割治、刺血)、埋针法、电刺激、药物注射法等[4]。

## 2. 耳穴压豆治疗

### 2.1. 耳穴压豆联合中药

耳穴贴压(压豆)是在单侧或者双侧耳郭上，将王不留行药籽或小磁珠分别固定于耳穴上，每日使用拇指按摩按压，力度以患者能耐受为度，按压至耳郭出现酸麻胀痛等得气感为最佳[4]。

张春艳[5]将口服二妙散设为对照组，试验组在此基础上联合耳穴压豆(均外用肤痔清软膏)治疗湿热型急性湿疹，2周后试验组总有效率74.28%，对照组53.12%( $P < 0.05$ )，选穴：肺、神门、肾上腺、脾、肝、皮质下。林银哲[6]用口服培土清心方联合耳穴加针刺对照口服中药以及口服中西药治疗AD，结果表示联合治疗疗效明显高于药物治疗，且能更好地改善瘙痒及睡眠，选穴：心、胆、神门、肾上腺、肺。肖杰等[7]使用口服养血祛风汤联合耳穴压豆与依巴斯汀口服对照治疗血虚风燥型AD可以明显降低患者SCORAD评分、DLQI评分和血清IgE水平以及复发率，选穴：神门、肺、肾上腺、心、胆。肖杰[8]治疗脾虚湿蕴型AD采用口服培土清心方联合耳穴压豆，可明显改善瘙痒、睡眠等症状以及降低血清IgE，选穴：神门、肾上腺、肺、心、胆。高晓斌[9]使用口服苓术祛湿饮联合干支耳位对照氯雷他定联合他克莫司外用治疗脾虚湿蕴型AD，明显改善瘙痒及皮损，选穴采取特殊干支耳位。徐文汶[10]对照单独口服中药自拟汤剂、单独使用耳穴压豆以及二者联合治疗湿热型湿疹，结果显示联合治疗优于单独治疗，能明显改善湿疹患者临床症状，选穴：肺、脾、肾上腺、内分泌、风溪。

覃彩霞等人[11]使用中药内服外用结合耳穴压豆对照丁酸氢化可的松乳膏外用治疗婴儿湿疹，前者总有效率为97.7%，后者为72.0%( $P < 0.05$ )，具有显著差异，选穴：肺、肾上腺、神门、大肠。李宁[12]用自拟消风外洗方加耳穴贴压与常规西医治疗对照治疗婴幼儿AD疗效显著，选穴：心、肝、脾、肺、风溪、交感、神门、耳中。闻永等人[13]治疗慢性肛周湿疹，在中药坐浴和亚甲蓝混合液封闭治疗基础上，分别使用耳穴压豆及假耳穴贴压(无王不留行籽且不进行按压)，治疗后前者皮损、瘙痒、生活质量评分等指标改善明显优于后者，选穴：风溪、肾上腺、对屏尖、肺、脾、肛门。

### 2.2. 耳穴压豆联合西药

袁朵等人[14]将西替利嗪口服联合耳穴压豆治疗湿热型湿疹临床效果良好且安全性高，选穴：耳中、耳尖、风溪、肾上腺、对屏尖、耳甲肺、耳背肺。朱璐等人[15]以他克莫司外用联合耳穴压豆治疗脾虚心火型儿童AD，结果显示联合治疗较单用他克莫司可明显改善患儿皮损瘙痒及睡眠，选穴：心、脾、神门、内分泌、风溪。郑海根等人[16]将丁酸氢化可的松外用联合耳穴压豆治疗老年慢性湿疹，相比耳穴假贴压有更为确切的疗效，可降低复发率，选穴：内分泌、肾上腺、肺、脾、风溪。闻永等人[17]在左西替利嗪口服加丁酸氢化可的松外用基础上行耳穴压豆对照假耳穴贴压治疗肛周湿疹，结果显示耳穴压豆治疗效果更佳，选穴：风溪、肾上腺、对屏尖、肺、脾、肛门。

### 2.3. 耳穴压豆联合其他中医外治法

杨子发[18]对照组单用中药熏药，治疗组联合耳穴压豆治疗湿疹，结果显示均有效且可降低炎症相关因子如细胞因子C-反应蛋白(hs-CRP)、白细胞介素-6(IL-6)、肿瘤坏死因子- $\alpha$ (TNF- $\alpha$ )，试验组有效率93.34%高于对照组73.34%( $P < 0.05$ )，选穴为：神门、交感。梁悦等人[19]在口服复方甘草片的基础上，将耳穴压豆结合中药熏药与单用熏药对照，治疗急性期和亚急性湿疹，结果显示联合治疗能更好地控制皮损面积和严重程度，选穴：神门、肾上腺、脾、肺、风溪、枕、对屏尖。

万思敏[20]将火针联合耳穴贴压与外用地奈德乳膏作对照试验治疗慢性湿疹伴有肥厚苔藓化皮损，

有效率高达 93.93%，且中医联合治疗在改善慢性湿疹临床症状、缓解瘙痒、改善焦虑抑郁、提高生活质量、控制复发方面都具有显著优势，选穴为：肺、脾、内分泌、肾上腺、风溪。汪秀梅等人[21]将针刺联合耳穴贴压与氯雷他定片联合糠酸莫米松乳膏作对照试验，有效率分别为 93.33% 和 73.33% ( $P < 0.05$ )，治疗前后 EASI、DLQI 评分也明显降低，选穴：风溪、肾上腺、对屏尖。龙庆等人[22]在肛周封闭治疗的基础上，观察单纯使用耳穴贴压和联合穴位埋线治疗慢性肛周湿疹疗效，结果显示联合治疗效果更佳，选穴：肺、心、风溪、肾上腺、神门和肛门。桂茜[23]采用梅花针联合耳穴压豆对照曲安奈德益康唑外用联合耳穴压豆治疗脾虚湿蕴型慢性湿疹，结论显示梅花针联合耳穴整体及远期疗效均更优，选穴：风溪、神门、肺、脾、皮质下、内分泌、肾上腺。

### 3. 耳穴放血治疗

耳穴放血疗法常见的有刺血法和割治法。将耳郭按压揉搓使其充血，常规消毒后，用一次性消毒针在耳穴上点刺挤压使其出血为刺血法，用手术刀或刀片在耳穴上切割使其出血为割治法，出血量以 1~2 ml 为宜，放血疗法具有较强的泻热作用，可泻风热、血热、瘀热等热邪。

董彩凤等人[24]在外涂复方醋酸地塞米松乳膏基础上，联合耳穴刺血法治疗湿疹，治疗后临床症状积分、血清白细胞介素(Interleukin, IL)的 IL-17、IL-23 均有显著降低，选穴：耳中、肺、对屏尖。龚致平等[25]在西替利嗪口服基础上联合耳穴刺血治疗，结果证明耳穴放血疗法联合西药口服可改善湿疹患者的临床症状，使湿疹患者体内血清 IL-17、IL-23 降低[26]，后续研究[27]发现耳穴放血治疗后湿疹患者体内的前列腺素 E2 (Prostaglandin E2, PGE2)、血栓素 B2 (ThromboxaneB2, TXB2)、6-酮基 - 前列腺素 F $1\alpha$  (6-keto-prostaglandin alpha, 6-k-PGF $1\alpha$ ) 和白三烯 B4 (Leukotriene B4, LTB4) 明显降低，说明耳穴放血可能是通过降低血清中以上多种炎症因子的表达来达到湿疹的治疗效果，选穴：耳中、肺、对屏尖。

陈秀娟[28]将耳穴割治结合针刺与丁酸氢化可的松软膏外用对照治疗湿热浸淫型亚急性湿疹，研究发现临床疗效、及远期皮损恢复前者更优，两者均可降低血清 IgE 水平，但后者起效更快，选穴：肾上腺、内分泌。董雪松[29]采用耳穴割治联合清热除湿汤加减口服，治疗 4 周后发现耳穴割治选取胸椎 + 肾上腺反射区、肺 + 内分泌反射区疗效均优于单用中药的疗效，分别为 86.67%、76.67%、63.33%。

### 4. 耳穴电刺激治疗

耳穴电刺激治疗是在常规消毒后，使用电子针治疗仪，选取合适的波形、赫兹、脉冲宽度，对耳穴进行刺激电刺激，每次持续 20~30 min。梁佳念等人[30]在给 AD 患者口服依巴斯汀、外用维生素 E 乳、刺络拔罐治疗基础上联用耳穴电刺激治疗后，疗效更加显著，且血清 IgE、IL-4、γ-干扰素水平改善也更明显，选穴：肺、心、肾。

### 5. 讨论

经过对近年来知网中耳穴治疗湿疹、特应性皮炎等的临床试验文献归纳总结发现，在湿疹类皮肤病的治疗中，耳穴选穴时最常用的前 5 位是肺、肾上腺、神门、风溪、脾，具体以出现频次从高到底排列为：肺 19，肾上腺 17，神门 11，风溪 10，脾 10，内分泌 8，对屏尖 7，心 7，耳中 4，胆 2，肛门 2，交感 2，皮质下 2，大肠 1，耳背肺 1，耳尖 1，肾 1，胸椎 1，枕 1。

湿疹主要病位在肺脾，中医理论中皮肤由肺所主，可宣发肺卫之气，祛风解表止痒[20]，故肺穴在选穴中出现频率最高；脾能运化水湿，促进气血生化，使肌肤得以濡养，肺、脾穴二者常用于治疗皮肤瘙痒、荨麻疹、痤疮等皮肤病。神门主各种痛症，而“痒为痛之渐，痛为痒之甚”，且神门属于心，《黄帝内经》“诸痛痒疮皆属于心”，故神门、心穴对湿疹瘙痒也有显效。风溪穴又称过敏区，主治荨麻疹、皮肤瘙痒、哮喘，具有明显的止痒作用。肾上腺穴具有清热、祛风止痛作用，主治低血压、哮喘、鼻炎、过

敏性皮肤瘙痒[21]。内分泌穴镇静安神，可调节内分泌，平衡阴阳，抗过敏，助眠。对屏尖穴主治皮肤瘙痒，耳中穴主治热症。其余选穴可根据湿疹的分期与具体证型辩证选择。

临幊上使用耳穴配合其他治疗可增加疗效，减少不良反应，有利于提高患者生活质量。现有使用耳穴治疗湿疹文献相对用于治疗荨麻疹的文献较少，且耳穴使用方法还有穴位注射药物、自穴疗法、耳穴联合刺络拔罐、埋线等治疗[31]，耳穴电刺激疗法也应用较少。后续可研究更多的耳穴疗法在湿疹、AD等皮炎中治疗的可行性和有效性，以推广临幊耳穴疗法治疗皮肤类疾病。

## 基金项目

四川省中医药管理局中医药科研专项(2024zd027)；四川省卫生健康委员会科技项目(24LCYJPT14)。

## 参考文献

- [1] 赵辨，主编. 中国临床皮肤病学(上) [M]. 第2版. 南京：江苏凤凰科学技术出版社，2017.
- [2] 阮岩，主编. 中医耳鼻喉科学[M]. 第2版. 北京：人民卫生出版社，2016.
- [3] 梁繁荣，常小荣. 普通高等教育中医药类“十三五”规划教材 针灸学 供中医学中西医临床医学等专业用[M]. 第3版. 上海：上海科学技术出版社，2018.
- [4] 刘志红. 耳穴疗法在皮肤病中的应用概况[J]. 中医药导报, 2018, 24(12): 101-103, 109.
- [5] 张春艳. 二妙散加味联合耳穴治疗湿热型急性湿疹的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 成都：成都中医药大学，2015.
- [6] 林银哲. 体针加耳穴联合培土清心方治疗特应性皮炎的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 广州：广州中医药大学，2018.
- [7] 肖杰，赵霞. 养血祛风汤联合耳穴压豆治疗血虚风燥型特应性皮炎的临床疗效研究[J]. 新疆医科大学学报, 2021, 44(8): 963-967.
- [8] 肖杰. 培土清心方联合耳穴压豆治疗脾虚湿蕴型特应性皮炎疗效观察[J]. 山西中医, 2023, 39(12): 28-30.
- [9] 高晓斌. 苓术祛湿饮联合干支耳位治疗脾虚湿蕴型特应性皮炎临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 济南：山东中医药大学，2022.
- [10] 徐文汶. 耳穴联合中药治疗湿疹(湿热证)临床观察[D]: [硕士学位论文]. 成都：成都中医药大学，2012.
- [11] 覃彩霞，赵玉明. 耳穴压豆结合中药外洗内服治疗婴儿湿疹疗效观察[J]. 中医临床研究, 2014, 6(31): 31-32.
- [12] 李宁. 消风外洗方外洗结合耳穴贴压治疗婴幼儿特应性皮炎 75 例临床观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(20): 28-29.
- [13] 闻永，李俊，龙庆，等. 耳穴联合中药坐浴及亚甲蓝封闭治疗慢性肛周湿疹 55 例临床观察[J]. 中国皮肤性病学杂志, 2017, 31(3): 327-329, 346.
- [14] 袁朵，张海燕. 西替利嗪联合耳穴贴压治疗湿热型湿疹疗效观察[J]. 亚太传统医药, 2014, 10(21): 80-81.
- [15] 朱璐，雷水生，刘清，等. 他克莫司软膏联合耳穴压豆治疗儿童特应性皮炎疗效观察[J]. 亚太传统医药, 2021, 17(8): 108-111.
- [16] 郑海根，陈培凤，蔡茂庆，等. 耳穴贴压治疗老人慢性湿疹的疗效观察[J]. 现代诊断与治疗, 2024, 35(1): 17-19.
- [17] 闻永，李俊，龙庆，等. 耳穴贴压联合西药治疗慢性肛周湿疹临床观察[J]. 中国针灸, 2017, 37(6): 608-612.
- [18] 杨子发. 耳穴压豆结合中药熏药辅助治疗湿疹的效果分析[J]. 内蒙古中医药, 2022, 41(9): 94-95.
- [19] 梁悦，李萍，刘宇，等. 耳穴压豆结合中药熏药对湿疹患者生活质量的影响和疗效分析[J]. 成都中医药大学学报, 2019, 42(3): 44-48.
- [20] 万思敏. 火针结合耳穴贴压治疗慢性湿疹的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 成都：成都中医药大学，2021.
- [21] 汪秀梅，田利娟，景福权，等. 针刺联合耳穴贴压治疗慢性湿疹对炎性因子及 DLQI、EASI 评分的影响[J]. 光明中医, 2020, 35(4): 529-531.
- [22] 龙庆，李俊，闻永，等. 耳穴贴压联合穴位埋线治疗慢性肛周湿疹的疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2023, 42(12): 1293-1298.

- 
- [23] 桂茜. 梅花针联合耳穴贴压治疗脾虚湿蕴型慢性湿疹的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 广州: 广州中医药大学, 2023.
  - [24] 董彩凤, 唐念珍. 龚致平耳穴放血法治疗湿疹经验总结分析[J]. 中医临床研究, 2020, 12(35): 120-121.
  - [25] 龚致平, 罗周慧, 谢文全, 等. 中西医结合治疗 90 例湿疹患者的临床疗效观察[J]. 中国医科大学学报, 2015, 44(4): 367-370.
  - [26] 龚致平, 罗周慧, 谢文全, 等. 耳穴放血疗法对湿疹患者 IL-17 和 IL-23 表达的影响[J]. 中国中医急症, 2015, 24(7): 1249-1251.
  - [27] 龚致平, 李冬玲, 杨俊荣, 等. 耳穴放血疗法对湿疹患者体内 PGE2、TXB2、LTB4 和 6-k-PGF1 $\alpha$  表达的影响及临床意义[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(1): 51-52.
  - [28] 陈秀娟. 针刺结合耳穴割治治疗湿热浸淫型亚急性湿疹的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 福州: 福建中医药大学, 2020.
  - [29] 董雪松. 耳穴割治法在急性湿疹治疗中的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 长春: 长春中医药大学, 2012.
  - [30] 梁佳念, 王少军, 董建龙, 等. 耳穴电刺激结合刺络拔罐治疗特应性皮炎的疗效观察[J]. 转化医学杂志, 2024, 13(7): 1114-1119.
  - [31] 肖明, 张敏, 王艳童, 等. 耳穴治疗慢性荨麻疹的研究概况[J]. 实用中医内科杂志, 2023, 37(3): 136-138.