

后溪穴的穴性及其临床应用

陈 潇¹, 陈石龙², 孙晓伟^{2*}

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第一医院康复二科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2025年9月5日; 录用日期: 2025年10月15日; 发布日期: 2025年10月28日

摘 要

后溪穴位于在手内侧第5掌指关节近端赤白肉际凹陷中, 是手太阳小肠经的腧穴, 又是八脉交会穴, 通过不同的针刺手法, 可清实热、宁心神。但目前对于针刺后溪穴的临床应用尚未规范化, 因此本文从穴位特性、经脉循行、经络理论等传统医学和现代医学角度对后溪穴的临床应用进行归纳总结, 为后溪穴的临床规范化应用提供理论依据。

关键词

后溪穴, 通督镇静, 疏筋解痉

The Acupoint Nature of Houxi Point and Its Clinical Application

Xiao Chen¹, Shilong Chen², Xiaowei Sun^{2*}

¹School of Graduate, Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²The Second Department of Rehabilitation, The First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Sep. 5th, 2025; accepted: Oct. 15th, 2025; published: Oct. 28th, 2025

Abstract

Houxi is located in the concavity of the red and white flesh at the proximal end of the fifth metacarpophalangeal joint on the inner side of the hand. It is an acupoint of the small intestine meridian of the sun of the hand and the intersection of the eight meridians. However, the clinical application of Houxi point acupuncture has not been standardized at present. Therefore, this paper summarizes the clinical application of Houxi point from the perspectives of traditional medicine and modern

*通讯作者。

文章引用: 陈潇, 陈石龙, 孙晓伟. 后溪穴的穴性及其临床应用[J]. 中医学, 2025, 14(10): 4396-4399.
DOI: 10.12677/tcm.2025.1410636

medicine such as acupoint characteristics, meridian running course, meridian theory, so as to provide theoretical basis for the standardized clinical application of Houxi point.

Keywords

Houxi Point, Tongduzhenjing, Shujinjiejing

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

《针灸大成》中提出“后溪，在小指外侧，本节后陷中。”现代《经络腧穴学》中，后溪穴位于在手内侧第5掌指关节近端赤白肉际凹陷中[1]。两书对后溪穴的描述基本相符。后溪穴属手太阳小肠经，后溪穴属木，小肠经属火，后溪穴为小肠经母穴，八脉交会穴通于督脉，泻之可清实热、宁心神。故具有通督镇静的作用。常用的刺法为直刺、透刺。因为操作方法的不同，故产生了不同的治疗效果。直刺除治疗肘部挛痛及手足太阳经循行部位病症外，还可以治疗头颈部疼痛、腰背痛等督脉循行部位的病症，目赤，咽喉痛等五官病，癫、狂病等神志病。透刺合谷常用于治疗手指挛痛[2]。故本文对后溪穴的穴性及临床应用进行综述。

2. 后溪穴的穴性

穴性是腧穴的性能，“穴性”一词的概念最早在《内经》中出现。后世医家将其研究与发展，大致观点可分为三类：一是指腧穴的性能和主治等[3]；二是指将穴性类比药性，用中药功效进行描述，将经络分为寒热、升降浮沉、针感等方面[4]；三是指穴性与主治的关系密切，包括腧穴的经络脏腑归属、定位、和功能等[5]；这几种观点各擅胜场，但亦都有不足。穴性虽未有定论，但内涵丰富。腧穴具有双向调节作用，用穴如用兵，只有了解穴位的特性，才能发挥腧穴之能[6]。故在临床实践中运用针灸治疗疾病，必须熟练掌握穴性，才能灵活配伍穴位，提高临床疗效，达到疗百病，调阴阳的治疗目的[7]。

《本草述钩元》载：“小肠为心司气化之权”，心主血脉，小肠受盛化物，心阳向下温煦小肠，小肠得其温煦将腐熟后的水谷精微上传于心，两者相互促进。《诸病源候论》曰：“心主于血，与小肠合。若心家有热，结于小肠，故小便血也”。故心火亢盛则下移小肠，小肠火盛则上延及心[8]。脾为“仓禀之官”，主运化水谷精微，将水谷精微运化至小肠。小肠为“受盛之官”，主受纳腐熟，将胃腑下传之水谷进一步转化为水谷精微，与脾脏协同，共奏食物消化吸收之功，脾气主升，小肠主降，一升一降相辅相成共同将水谷精微传遍全身[9]。后溪穴具有通督镇静、舒筋解痉之功效。不仅能舒解头面、颈项、上肢、腰背部之挛急，而且在神志病、脾胃病等疾病的治疗上有其独特的治疗作用。

3. 后溪穴的临床应用

3.1. 通督镇静

《针灸大成》云：“痫发癫狂兮，凭后溪而疗理。”后溪穴为八脉交会穴，通阳脉之纲督脉，督脉行于脊里，入络于脑，脑为元神之府，故针刺后溪穴可引清阳之气上行督脉，达清神醒脑，镇静安神之效，治疗癫狂、失眠、瘧病等[10]。《本草述钩元》中记载：“小肠为心司气化之权”，心主神志，故针刺后

溪可宁心安神。正如《兰江赋》中记载：“后溪专治督脉病，癫狂此病治还轻”。王建刚^[11]通过分析古籍中关于癫狂选穴处方发现，后溪、申脉所占频次最高。杜永武^[12]等人采用针刺后溪等穴位治疗顽固性失眠患者 56 例。治疗组有效率为 87.50%，对照组有效率为 58.93%，疗效明显。张宇翔^[13]选用针刺后溪穴配列缺穴，通过沟通任督经气，调和营卫治疗失眠，治疗组愈显率 73.34%，对照组愈显率 46.67%。

3.2. 舒筋解痉

《黄帝内经》^[14]记载“项痛不可俛仰，刺足太阳；不可顾，刺手太阳也”。后溪穴为手太阳小肠经之输穴，“输之所治，不以五脏六腑，皆主体重节痛。”，因此针刺后溪穴可舒解督脉之挛急，疏通太阳经气血，舒筋解痉缓解颈部疼痛。张晴^[15]等为探讨透刺后溪穴治疗落枕的临床疗效。将 72 例落枕患者随机分为对照组和治疗组。对照组采用局部取穴，治疗组取后溪穴。结果显示：治疗组有效率 84.38% 明显高于对照组 67.74%。邓涵之^[16]等将 60 例椎动脉型颈椎病患者随机分为观察组和对照组，两组均在超声引导下针刺，观察组于患侧后溪穴针刺至得气，对照组于患侧后溪穴旁开 1 cm 处针刺，且不得气。比较两组临床疗效，结果显示：观察组与对照组总有效率分别为 70.0% 与 33.3%，说明针刺后溪穴可疏通太阳经经气缓解疼痛。张晶倩^[17]等将 48 例腰痛患者随机分为 2 组，对照组仅采用腰部核心肌群训练法进行治疗，治疗组在对照组的基础上联合针刺后溪穴，结果显示：总有效率治疗组 100%、对照组 87.5%。表明针刺后溪穴具有舒筋解痉的作用，能较好地缓解因气血不通导致的颈、腰、背部疼痛。后溪穴舒筋解痉的穴性发挥，主要采用常规针刺的方法，一般适用于颈腰背痛、痹症等因经络不通导致的气血阻滞引起的疼痛等病症。

4. 小结

手太阳经为多血少气之经，根据该穴“火”属性及其主治病症可推测出，后溪穴应多用泻法。因后溪穴通督脉贯脊，入脑抵腰，通督镇静，醒神定志，具有镇静安神之功效。因督脉循行于颈、腰、背部，“经脉所过，主治所及”，故后溪穴在治疗腰背疾病上运用广泛，具有舒筋解痉之功。后溪穴为手太阳小肠经腧穴，泻之能宣散太阳经气，散风寒，清表热，具有解表清热之功效。医宗金鉴指出后溪穴可治疗疟疾，宣阳驱邪，使疟邪由太阳而解。综上所述，后溪穴的主要穴性归纳为通督镇静、舒筋解痉、解表清热、祛邪截疟。后溪穴除上述主治外，亦用于治疗其他病症。应通过四诊合参，灵活辨证论治，更好的发挥后溪穴的临床疗效。

参考文献

- [1] 沈学勇, 刘存志. 经络腧穴学[M]. 第 5 版. 北京: 中国中医药出版社, 2021: 8.
- [2] 盛青云, 吴清明. 《针灸大成》后溪穴临床应用浅析[J]. 河南中医, 2021, 41(2): 279-283.
- [3] 刘齐, 李菊莲. 委中穴的穴性及临床应用[J]. 现代临床医学, 2019, 45(6): 458-459.
- [4] 王军, 赵吉平. 穴性小窥从中药的性能看腧穴的性能[J]. 针刺研究, 2008, 33(4): 280-283.
- [5] 黄炳祥, 许金森. 穴性探究及其临床应用[J]. 辽宁中医杂志, 2016, 43(9): 1975-1977.
- [6] 程光宇. 浅谈腧穴穴性及临床意义[J]. 针灸临床杂志, 2010, 26(12): 59-61.
- [7] 王振国, 余楠楠, 陈泽林, 郭义. 穴性与腧穴功能的本质——影响腧穴功能与作用的因素探讨[J]. 上海针灸杂志, 2014, 33(8): 772-774.
- [8] 俞淑铎, 高峰. 后溪穴探析[J]. 湖北中医杂志, 2023, 45(11): 46-49.
- [9] 李建国, 刘桂花. 试论脏腑气化相通[J]. 辽宁中医学院学报, 2002(3): 188-189.
- [10] 杨秀娟. 外伤致脑出血后癫痫案[J]. 中国针灸, 2016, 36(5): 560.
- [11] 王建刚. 古代针灸医籍中癫狂处方规律探析[D]: [硕士学位论文]. 济南: 山东中医药大学, 2011.

-
- [12] 杜永武. 针灸治疗失眠 56 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2009, 7(12): 42.
- [13] 张宇翔. 针刺调理营卫治疗原发性失眠临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 广州: 广州中医药大学, 2016.
- [14] 王冰注. 黄帝内经[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2003: 256.
- [15] 张晴, 刘美灵, 邵萍, 等. 应用透刺后溪穴配合运动疗法治疗落枕的临床观察[J]. 世界中西医结合杂志, 2023, 18(7): 1453-1456.
- [16] 邓涵之, 张超月, 李佳莹, 等. 超声下针刺后溪穴治疗椎动脉型颈椎病的疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2025, 44(6): 704-710.
- [17] 张晶倩, 王玉珏. 针刺后溪穴联合腰部核心肌群训练治疗非特异性下腰痛疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2025, 41(3): 644-646.