

郑永科“鱼渔并授”学术思想及临床经验总结

刘师师*, 黄菀琳, 廖运明, 郑永科, 谢庭俊, 尹盛伟

中江县中医医院, 四川 德阳

收稿日期: 2025年8月10日; 录用日期: 2025年12月12日; 发布日期: 2025年12月23日

摘要

本文系统总结首届德阳市十大名中医郑永科老师“授人以鱼, 亦授人以渔”(既传效方, 更传思路)的学术思想与宝贵临床经验。郑老强调中医临证须以整体观念与辨证论治为核心, 切忌读死书、死搬硬套。其经验特色突出表现为: 善从经典理论(如脏腑经络学说)出发指导实践(如“肺开窍于鼻”治鼻窦炎、“足厥阴肝经绕阴器”治睾丸肿痛); 精于方剂创新与活用, 创制如“疏风清热、宣肺通窍”之鼻窦炎经验方(以银翘散合苍耳子散化裁)及疏肝理气、化瘀散结之睾丸肿痛方, 疗效卓著; 注重“三因制宜”, 灵活变通经方应用(如麻黄附子细辛汤夏日使用之宜忌)。本文结合其近五十年验案, 剖析其辨证思路与处方精要, 彰显其“活学活用、守正创新”的学术精髓, 为中医临床传承与发展提供重要借鉴。

关键词

郑永科, 学术思想, 临床经验, 中医传承

Zheng Yongke's Academic Thought of “Teaching Both Knowledge and Methods” and Summary of Clinical Experience

Shishi Liu*, Wanlin Huang, Yunming Liao, Yongke Zheng, Tingjun Xie, Shengwei Yin

Zhongjiang Chinese Medicine Hospital, Deyang Sichuan

Received: August 10, 2025; accepted: December 12, 2025; published: December 23, 2025

Abstract

This paper systematically summarizes the academic ideas and valuable clinical experience of Professor Zheng Yongke, one of the Top Ten Famous Traditional Chinese Medicine Physicians of Deyang

*通讯作者。

文章引用: 刘师师, 黄菀琳, 廖运明, 郑永科, 谢庭俊, 尹盛伟. 郑永科“鱼渔并授”学术思想及临床经验总结[J]. 中医学, 2025, 14(12): 5572-5575. DOI: 10.12677/tcm.2025.1412801

City, who adheres to the principle of “giving a fish and teaching how to fish” (*i.e.*, imparting effective formulas while emphasizing the underlying rationale). Professor Zheng emphasizes that clinical practice in TCM must be guided by holistic concepts and syndrome differentiation, avoiding rigid bookishness and mechanical application. His distinctive clinical features are highlighted as follows: expertise in applying classical theories (such as the theory of zang-fu organs and meridians) to guide practice (e.g., treating sinusitis based on the principle that “the lung opens into the nose”, and treating testicular swelling and pain according to the pathway of the Liver Meridian of Foot-Jueyin circling the genital area); proficiency in innovating and flexibly applying formulas, such as creating an empirical formula for sinusitis by modifying Yinqiao Powder and Cang'erzi Powder to “dispel wind, clear heat, ventilate the lung, and open the orifices”, as well as developing a formula for testicular swelling and pain that soothes the liver, regulates qi, resolves stasis, and disperses nodules, both with remarkable efficacy; emphasis on “tailoring treatment to the individual, locality, and season”, and flexibly adapting classical formulas (e.g., considerations for using Mahuang Fuzi Xixin Decoction in summer). This paper analyzes his diagnostic reasoning and prescription essentials based on his clinical cases over the past fifty years, illustrating his academic essence of “flexible learning and application, upholding orthodoxy while innovating”, thereby providing significant reference for the inheritance and development of clinical TCM.

Keywords

Zheng Yongke, Academic Thought, Clinical Experience, Inheritance of Traditional Chinese Medicine

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

郑永科教授为德阳市首届十大名中医，临证五十余载，学验俱丰。其学术思想核心可凝练为“授人以鱼，亦授人以渔”，既传授确有实效之方药(“鱼”)，更强调传授临证思维方法(“渔”)。其临床实践始终贯穿着整体观念、辨证论治的灵魂，反对胶柱鼓瑟、死守书本，倡导灵活变通与独立思考。本文旨在总结其核心学术思想与特色临床经验。

2. 学术思想核心：整体辨证，活法圆机

1) 整体观念为纲，脏腑经络为目：郑老强调治病必求其本，须立足人体整体，洞察脏腑经络间的生理联系与病理影响。如：

治疗鼻窦炎(额窦炎、上颌窦炎等)，紧扣“肺开窍于鼻”理论[1]，认为病位虽在鼻窍，其本在肺。据此立法“疏风清热，宣肺通窍”，创制经验方(金银花、连翘、桔梗、荆芥、薄荷、麻黄、石膏、牛蒡子、藿香、防风、苍耳子、辛夷、甘草、白芷、木通、黄芩、杏仁、浙贝母、僵蚕)，疗效显著，广泛适用于该病证属风热郁肺者。

治疗睾丸肿痛、附睾炎、鞘膜积液及输尿管结石所致腰腹剧痛，均从“足厥阴肝经入毛中，绕阴器，抵小腹”理论出发[2]，确立“疏肝理气、通络止痛(或利尿排石)”之大法。其治疗睾丸肿痛经验方(橘核、川楝子、延胡索、厚朴、枳实、海藻、昆布、荔枝核、蒲公英、黄柏、土茯苓、忍冬藤)即基于此，经数十年验证，效果可靠。

2) 辨证论治为魂，三因制宜为要：郑老视辨证论治为中医不二法门，强调个体化治疗，严格遵循“因

人、因时、因地”制宜原则。其批评刻板遵循“冬用麻黄，夏用桂枝”之说，指出即使夏日遇寒邪深伏之证(如少阴伤寒)，只要辨证精准，麻黄附子细辛汤亦可放胆使用。反之，若拘泥时令，则贻误病机。此即“有是证，用是药”，一切以病机为准绳。

3) 读活书，弃死套：郑老反复告诫后学“切忌读死书，不要死搬硬套”。其以自身经验为例，指出教材头痛分型(外感风寒风热风湿，内伤肝阳肾虚气血亏虚痰浊瘀血)虽为常法，临证却常遇“牛啃南瓜——无处下口”之复杂病例。此时需跳出框架，或结合现代医学认识(如考虑鼻窦炎)，或深化中医理论思考(如从肝经论治阴器病)，方能柳暗花明。此“活”字，是贯穿其学术的生命线。

3. 临床经验特色：经方活用，创效验方

1) 活用经方，精准加减：郑老虽擅创新，亦深谙经方之妙。其运用经方，必详察病机，灵活化裁。例如：强调治疗痞证需细辨寒热虚实，选用不同泻心汤类方。指出运用吴茱萸汤[3]治疗顽固性头痛，需根据伴随症状(如呕吐、肢冷程度)及患者体质斟酌加减。治疗复杂心脏病(如冠心病心衰)，常巧妙融合归脾汤(补益心脾)与瓜蒌薤白桂枝汤(通阳宣痹)，体现“心脾同治”“通补兼施”之巧思。

2) 药量精审，重视药效：郑老对药物剂量把握精准，注重药物性味功效与现代药理研究的结合。如指出苦寒药(如黄连、黄柏)清热燥湿力强，适用于热盛津未伤者；若遇体虚或阴伤患者，则须慎用或配伍扶正护阴之品。其对维生素 K3 松弛输尿管平滑肌作用的认识[4]，并联系中医疏肝理气解痉法(认为其效类似阿托品)以治疗石淋(输尿管结石)，即是中西医理汇通以增效之例证，并由此形成成熟治法(疏肝利尿法)及学术成果。

4. 传承理念：“鱼渔”并授，启智为先

郑老的教学与传承，深刻体现其“授人以鱼，亦授人以渔”的理念：

1) 传授“鱼”(效方验方)：无私分享其数十年验证有效的经验方，如上述鼻窦炎方、睾丸肿痛方，为后学提供临床利器。

2) 传授“渔”(辨证思维)：通过详析经典验案，重点阐释其如何突破常规分型、如何联系脏腑经络理论、如何立法组方的完整思维过程。强调面对疑难病要“拓展思路”，学会理论联系实际。

3) 倡导实践与思辨：鼓励学生在临床中勇于实践其思路方法，遇疑难共同探讨。强调中医之“活”在于辨证施治的个体化，“个人的用法都不一样”，追求的境界是“药用得好……一剂药，两剂药，马上就能立竿见影”。其教学旨在培养学生独立思考和解决实际问题的能力。

5. 典型验案举隅

案一(鼻窦炎)：患者女，60岁，“反复头痛10+年，复发加重3+天”于2025年7月20日初诊。刻下：患者头痛，前额及眉棱骨胀痛明显，伴头重如裹，诉鼻塞，口干，小便黄，大便干结，自觉发热，舌质红，苔薄黄，脉浮数。予以鼻炎经验方：金银花20g、连翘12g、桔梗12g、荆芥12g、薄荷15g、麻黄10g、石膏30g、牛蒡子15g、藿香15g、防风15g、苍耳子15g、辛夷15g(包煎)、甘草6g、白芷20g、木通10g、黄芩15g、杏仁10g、浙贝母12g、僵蚕12g，2剂，每2日1剂，水煎后早中晚温服，复诊。服药2剂后患者头痛症状较前明显改善，效不更方，原方继续治疗，后随访患者未再发头痛。

按：患者长期反复头痛，前医按常规外感内伤分型治疗无效，郑老据其表现，结合西医考虑(鼻窦炎)，运用“肺开窍于鼻”理论，《素问·阴阳应象大论》云“肺主鼻……在窍为鼻”，抓住了主要病机，患者头痛因外感风热之邪，邪毒未清，滞留鼻窍，足阳明胃经起于鼻旁，交于鼻根，分布于前额，故郁热循经

上扰，则引起头痛，加入宣肺(麻黄、杏仁)、清肺(石膏、黄芩)、化痰(浙贝母、僵蚕)、化湿通窍(藿香、白芷、木通)之品，组方严谨，针对风热郁肺、鼻窍壅塞之核心病机，郑老称其“立竿见影”，为多年实践结晶。

案二(睾丸肿痛)：患者男，58岁，因“左侧睾丸肿胀、疼痛”于2024年10月8日初诊，刻下：患者左侧睾丸坠胀疼痛，并逐渐加重，疼痛向同侧腹股沟及少腹放射，伴口干，纳差，心烦易怒，小便黄，大便沾滞不爽，舌质红，苔黄腻，脉滑数，予以睾丸肿痛经验方：橘核15g、川楝子12g、延胡索15g、厚朴15g、枳实12g、海藻30g、昆布30g、吴茱萸6g、荔枝核15g、蒲公英15g、黄柏15g、土茯苓30g、忍冬藤15g，2剂，每2日1剂，水煎后早中晚温服，复诊，患者睾丸肿痛已去大半，心烦口苦等症状明显缓解，全方加丝瓜络12g、赤芍12g以增强活血通络、散结消肿之力，继服3剂患者症状完全消失。

按：《灵枢·经脉》云“足厥阴肝经……循股阴，入毛中，过阴器，抵少腹”中明确提出外生殖器为肝经所主，郑老抓住其定位，从肝论治，肝失疏泻，气机不畅，气滞则血利不行，经络不畅，不通则痛，肝郁日久化热，导致释热内蕴，湿热之邪循肝经下注，搏结于睾丸，故见局部红肿、灼热，湿热熏蒸于上则口苦，此方集疏肝理气(橘核、川楝子、荔枝核、台乌药)、活血止痛(延胡索)、软坚散结(海藻、昆布)、清热利湿解毒(蒲公英、黄柏、土茯苓、忍冬藤)、行气消滞(厚朴、枳实)于一体，紧扣肝经郁滞、气血瘀阻、湿热下注之病机，治疗睾丸、附睾炎症及鞘膜积液效果显著。

6. 结语

郑永科教授五十余载的临床积淀，形成了以“整体观念与辨证论治”为核心、“活学活用，反对死套”为特色、“鱼渔并授，启智为重”为传承理念的学术体系。其基于深厚理论创制的鼻窦炎方、睾丸肿痛方等经验方，疗效确切，是其学术思想的结晶；其灵活运用经方、精准把握药量、善汇中西之长的临证技巧，展现了中医的博大精深与生命力。总结传承郑老的学术经验，不仅在于学习其效验方药(“鱼”)，更在于领悟其辨证思维与创新精神(“渔”)，这对于提高中医临床疗效、培养优秀中医人才、推动中医学发展具有重要的现实意义。其“路漫漫”之叹，亦是对后学者持之以恒、精研经典的殷切期望。

基金项目

中江县2024年科技计划项目，项目编号：ZJKJSF2408。

参考文献

- [1] 张茹. 基于“肺开窍于鼻”探讨支气管哮喘和变应性鼻炎的表观遗传治疗与机制研究[D]: [硕士学位论文]. 乌鲁木齐: 新疆医科大学, 2023.
- [2] 张立志, 许能贵, 孙健, 等. 基于“足厥阴肝经环阴器”理论探讨肝经与生殖器的特异性联系[J]. 中华中医药杂志, 2024, 39(2): 690-692.
- [3] 张保国, 丛悦, 刘庆芳. 吴茱萸汤现代药效学研究与应用[J]. 中成药, 2010, 32(10): 1775-1778.
- [4] 徐子南. 曲马多、黄体酮、维生素 K3 联合中药治疗输尿管结石 92 例疗效观察[C]//浙江省医学会急诊医学分会, 江苏省医学会急诊医学分会. 2018 年浙江、江苏两省急诊医学学术年会论文汇编. 龙游县中医院, 2018: 72-73.