

# 中医药治疗矮小症的研究进展

苏琦靡<sup>1,2</sup>, 杜春雁<sup>1,2\*</sup>

<sup>1</sup>天津中医药大学第一附属医院儿科, 天津

<sup>2</sup>中医国家临床医学研究中心, 天津

收稿日期: 2026年3月17日; 录用日期: 2026年4月15日; 发布日期: 2026年4月27日

## 摘要

矮小症是儿童内分泌疾病中常见病之一, 发病率呈升高趋势, 受到社会广泛关注。然而西医对本病的治疗方式较为局限。中医对本病的认知较早, 治疗方式多种多样, 近年来许多研究表明病位在肾、脾, 与肝、心、肺相关, 多为虚证。临床上中医药治疗矮小症的方法有中药汤剂、膏方、针灸、推拿、穴位敷贴等方法, 在改善证候、促进生长方面展现出独特优势。中医药治疗本病的疗效明确、副作用少。但是目前对于矮小症, 高质量临床研究较少, 希望未来能开展大样本、多中心研究, 探索中医药治疗特发性矮小症的机制和优势。

## 关键词

矮小症, 中医药, 研究进展

# Research Progress on Traditional Chinese Medicine in the Treatment of Dwarfism

Qifei Su<sup>1,2</sup>, Chunyan Du<sup>1,2\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Pediatrics, First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin

<sup>2</sup>National Clinical Research Center for Chinese Medicine, Tianjin

Received: March 17, 2026; accepted: April 15, 2026; published: April 27, 2026

## Abstract

Dwarfism is one of the common endocrine disorders in children, with an increasing incidence rate that has garnered widespread societal attention. However, Western medical treatments for this condition are relatively limited. Traditional Chinese Medicine (TCM) has a long history of understanding and treating dwarfism, employing a variety of therapeutic approaches. Recent studies

\*通讯作者。

文章引用: 苏琦靡, 杜春雁. 中医药治疗矮小症的研究进展[J]. 中医学, 2026, 15(4): 540-544.

DOI: 10.12677/tcm.2026.154241

have indicated that the disease's loci are primarily associated with the kidney and spleen, with involvement of the liver, heart, and lungs, predominantly manifesting as deficiency syndromes. Clinically, TCM treatments for dwarfism include herbal decoctions, herbal pastes, acupuncture, tuina (Chinese therapeutic massage), and acupoint application, demonstrating unique advantages in improving symptoms and promoting growth. The efficacy of TCM in treating this condition is well-established, with minimal side effects. Nevertheless, there is a scarcity of high-quality clinical research on dwarfism. It is hoped that future studies will involve large-sample, multicenter trials to explore the mechanisms and advantages of TCM in treating idiopathic dwarfism.

## Keywords

Dwarfism, Traditional Chinese Medicine, Research Progress

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

矮小症是一种受遗传、环境、内分泌等多种因素影响的疾病,我国矮小症患病率达3%,以身材矮小、生长缓慢为主要临床特征。随着现在生活水平的提高,儿童的身高问题越来越受社会、家庭重视,矮小症儿童容易出现自卑,焦虑等不良情绪,甚至影响未来的交友和生活。现代研究认为矮小症与遗传调控网络失衡、GH-IGF-1轴功能紊乱、生长板旁分泌因子缺陷等多因素有关[1]。西医治疗该病的主要方式为重组人生长激素(rhGH)皮下注射,但价格昂贵,操作不便,或患儿对生长激素不敏感,治疗效果有限。中医治疗侧重“整体观”“辨证论治”,《医宗必读》所言:“脾、肾者,水为万物之元,土为万物之母,二脏安和,一身皆治”。临床大多认为此病的病因病机主要是由于脾肾不足,涉及心、肝、肺等,总体属于虚证。中医古籍中无专门矮小症的记载,根据小儿生长发育迟滞的病因,可将其归属于“五迟”“虚劳”“胎怯”“胎弱”“侏儒”等范畴。中医药在本病上表现出了独特的优势,采取中医辨证治疗,可提高治疗效果。大量临床报道表明,中医药治疗能够改善患儿食欲、体质,提高生长速率,且具有不良反应少、患者依从性较高的优势。据此笔者系统综述近年来中医药治疗儿童矮小症的研究进展,以期为中医药治疗矮小症的进一步研究提供参考。

## 2. 中医内治法

### 2.1. 中医汤剂

中药汤剂是中医治疗矮小症最主要的内治方法之一,具有起效快、加减灵活、针对性强等特点。虽目前对于矮小症的辨证分型尚未统一,但根据中医理论,矮小症多与肾、脾两脏功能不足有关,故中医内治以补肾填精、健脾益气为主。

#### 2.1.1. 补肾填精法

《素问·上古天真论》曰:“女子七岁,肾气盛,齿更发长……丈夫八岁,肾气实,发长齿更。”肾为先天之本,肾主藏精,为人体生长、发育之源,主骨生髓,对于骨生长发育有重要影响。若先天胎禀怯弱,肾精亏虚,骨髓生化乏源,则生长缓慢,身材矮小。补肾类中药具有促进骨形成、抑制骨吸收的作用。动物实验表明,补肾中药可通过调控骨形态发生蛋白(BMP)、核心结合因子 $\alpha 1$ 等信号通路促进成骨细胞分化[2]。冯斌等[3]在临床研究中对照组予睡前注射生长激素,治疗组在对照组的基础上服用金匮肾

气丸, 连续治疗 12 个月后发现, 治疗组身高增加优于对照组。孙凤平等[4]以附子理中汤加减治疗特发性矮小症肾阳不足证患儿, 有效促进了患儿的生长。黄婉用金匱肾气丸治疗特发性矮小症患者, 金匱肾气丸联合西医治疗较单西医治疗疗效确切, 不良反应少, 改善临床中医证候, 改善瘦素(LP)、生长素(Ghrelin)、胰岛素样生长因子-1 (IGF-1)等指标水平, 值得临床加以应用[5]。

### 2.1.2. 健脾益气法

脾为后天之本, 为气血生化之源, 化生水谷精微, 生长发育所需营养全赖脾之水谷精微吸收运化。当今父母较多不善摄生, 喂养频繁或厚味不断, 脾胃频频受累。张俞[6]认为小儿饮食不知自节, 或喂养失当, 易于损伤脾胃, 六君子汤为治疗脾虚的重要方剂。李滢等[7]也认为先天禀赋不足及后天喂养失司为儿童矮小的主要病因, 临证以滋生健脾为治疗原则, 运用四君子汤为核心方治疗儿童矮身材, 临床取得满意疗效。王仕奎等[8]发现六君子汤配合生长激素治疗矮小症能明显提高患儿身高, 将 90 例患儿分为对照组与治疗组各 45 例, 对照组每日注射生长激素, 治疗组每日服用六君子汤并配合生长激素治疗, 结果显示治疗后实验组患儿身高显著高于对照组, 且组间差距具有统计学意义, 对于脾虚患儿有着显著疗效。彭田芳[9]选用党参、白术、茯苓、山药等健脾助长方治疗脾虚型矮小症, 结果显示治疗组身高标准差积分(HtSDS)和生长速率(GV)均显著优于对照组, 且能改善患儿食欲不振、面色少华等证候。

### 2.1.3. 脾肾双补法

脾为后天之本, 肾为先天之源, 先后天相互滋养, 小儿才能顺利生长。脾肾双补法是目前临床应用最广泛的治法。临床治疗矮小症时, 侧重健脾益气、补肾固精, 改善脾肾两虚, 从而加快骨骼生长。孙燕波[10]基于“脾肾互赞”理论创制“小儿助长方”, 由四君子汤合左归丸化裁而成。小儿助长方联合 rhGH 治疗后, 患儿血清 IGF-1、IGFBP-3 水平显著高于单用 rhGH 组, 提示中药可能通过上调 IGF-1 合成或释放, 促进患儿生长。雷欢[11]认为对于本病的治疗, 必须基于“肾脾乃人体先后天之本”, 治以健脾补肾之法, 常选用五味异功散合六味地黄汤为基础方。脾肾双补方可时 ISS 患儿的血清中 IGF-1 的浓度升高, 促进患儿长高, 提示脾肾双补方促生长机制可能跟上调血清 IGF-1 水平、调节 GH-IGF-1 生长轴有关[12]。金健[13]临床上采用健脾壮骨方联合生长激素与单纯使用生长激素治疗儿童矮小症的临床疗效, 观察两组治疗在促进长高的效果, 相对来说联合用药比单用 rhGH 在促长高的作用上更显著, 更能促进患儿长高、增加身高年增长量。

## 2.2. 膏方

膏方是在中医基础理论的指导下, 将中药浓缩制成的半流质剂型, 具有服用方便、口感较好、作用持久的优点, 具有滋补和调理双层效果。倪京丽[14]运用膏方辅助治疗儿童特发性矮小症, 利用冬季时令的气候特点, 用小儿膏方治疗, 奠定更好地生长发育基础, 同时认为儿童特发性身材矮小主要为脾肾不足兼少阳枢机不利, 运用健脾助长膏方, 发挥补肾扶脾的功效。膏方的优势在于其“缓图治本”的特点, 适合需要长期调理的矮小症患者。但目前关于膏方治疗矮小症的临床研究报道较少, 多为临床经验总结, 尚缺乏高质量的随机对照试验证据。

## 3. 中医外治法

### 3.1. 针灸

针灸疗法通过刺激穴位调节脏腑经络功能[15], 在矮小症治疗中也有应用。严伟[16]运用针灸联合重组人生长激素(rhGH)治疗儿童脾肾两虚型矮小症, 选用 240 例脾肾两虚型的矮小症患者, 对照组和治疗组各 120 例, 观察治疗前后 2 组患者的中医证候积分, 评估身高、GV, 对比分析(IGF-1)、胰岛素样生长

因子结合蛋白-3 (IGFBP-3)、Ghrelin 表达水平, 表明针灸联合治疗较单 rhGH 治疗疗效更显著。针灸治疗矮小症的主要作用机制可能包括: 健运脾胃以促进营养物质吸收, 补益肾气以促进骨骼生长, 调理气血以改善全身机能状态[17]。近年来, 研究者开始关注针灸对 GH/IGF-1 轴的调控作用。动物实验和临床观察提示, 针刺特定穴位可能通过神经-内分泌网络调节下丘脑-垂体功能, 促进生长激素的合成与分泌, 或上调 IGF-1 的表达[18]。然而, 单纯针灸治疗矮小症的大样本随机对照研究相对较少, 多数为联合治疗或个案报道。

### 3.2. 小儿推拿

小儿推拿是通过手法刺激特定穴位和部位, 调节脏腑功能、疏通经络气血的外治疗法。推拿治疗矮小症以健脾补肾、调和气血为原则, 常用手法包括补脾经、补肾经、摩腹、按揉足三里、捏脊等。王亚宁[19]运用健脾益肾推拿技术治疗矮小症患者, 结果表明推拿组患儿身高、体重、生长速率、中医证候及 IGF-1 水平均显著改善。贺玉英[20]等将特制生长贴联合推拿与单纯推拿进行比较, 治疗后对比发现, 联合治疗组患儿身高增长量明显优于单纯推拿组, 提示推拿与穴位贴敷联用具有协同增效作用。

### 3.3. 穴位贴敷

穴位贴敷是将中药研磨成粉, 调制成药膏贴敷于特定穴位, 通过药物渗透和穴位刺激双重作用发挥疗效。该疗法操作简便, 无创伤, 尤其适合年幼患儿。常用贴敷穴位包括神阙、足三里、脾俞、肾俞、关元等, 药物多选用补益脾肾、活血通络之品。穴位贴敷联合小儿推拿能够有效增长矮小症儿童的身高, 且不良反应轻微[21]。吴丽琴[22]等运用健脾贴治疗特发性矮小症患者, 健脾贴温补肾阳、燥湿醒脾、行气消食之功效。观察组身高、体质量、生长速率(GV)显著高于同期对照组。朱灵芝等[23]采用儿童生长贴治疗矮小症, 选用神阙、足三里、涌泉等穴位, 观察发现采用生长贴联合重组人生长激素治疗, 身高较对照组增长显著, 差异有显著性。叶亚云等[24]采用小儿生长发育贴治疗儿童矮小症, 药物组成为茯苓、白术、白芍、当归、肉桂、柴胡、小茴香、炒鸡内金, 发挥疏肝健脾养血之功效。谢红颖[25]通过研究已发表的 10 篇文章, 包括穴位贴敷联合重组人生长激素法、推拿法、中药内服法、拉伸操法、营养干预指导、推拿等方法治疗矮小症。研究结果表明穴位贴敷联合其他疗法对儿童矮小症的改善效果显著, 且不良反应轻微。

## 4. 小结

综上所述, 大量报道均已证实, 中医药治疗矮小症具有较好的临床疗效, 中医药治疗矮小症以健脾补肾为核心治法, 形成了汤剂、膏方内服与推拿、穴位贴敷、针灸外治相结合的综合治疗方案。临床研究证实, 中医药能够改善患儿食欲、体质等全身状况, 提高生长速率, 且与 rhGH 联用具有协同增效作用。但也存在以下几个问题: 高质量临床研究不足, 缺乏大样本、多中心对照研究, 证据等级较低; 因此, 在今后的临床研究中, 我们需要进行大样本、多中心的临床研究, 同时也需要选择一些客观性指标, 对中医药治疗矮小症进行客观评价。另外, 针对中医药治疗矮小症的机制, 需要进一步进行深入挖掘, 以为中医药治疗矮小症奠定基础。

## 参考文献

- [1] 应艳琴, 梁雁. 儿童特发性矮身材的遗传学机制进展[J]. 中国实用儿科杂志, 2023, 38(11): 818-822.
- [2] 袁苑. 补肾促卵方抑制颗粒细胞凋亡治疗早发性卵巢功能不全的机制研究[D]: [博士学位论文]. 北京: 中国中医科学院, 2019.
- [3] 冯斌, 张超. 金匮肾气丸配合 rhGH 对特发性矮小症患者生长速度及其相关生化指标血清水平的影响观察[J]. 时

- 珍国医国药, 2020, 31(8): 1852-1854.
- [4] 孙凤平, 韩雪, 崔伟锋, 等. 从肝肾脾胃论治特发性矮身材之我见[J]. 中医临床研究, 2017, 9(3): 13-15.
- [5] 黄婉. 金匱肾气丸治疗特发性矮小症患儿的效果及对血清学指标的影响[J]. 医学信息, 2024, 37(21): 111-114.
- [6] 张俞, 叶进. 叶进教授儿科临证用药经验摘要[J]. 中医药导报, 2017, 23(23): 128-129, 133.
- [7] 李滢, 董涵宇, 董丹, 等. 以四君子汤为核心方从脾论治儿童矮身材经验[J]. 中国中西医结合儿科学, 2025, 17(2): 150-153.
- [8] 王仕奎, 冯斌. 六君子汤加减配合重组人生长激素治疗特发性矮小症[J]. 河南医学研究, 2020, 29(26): 4936-4938.
- [9] 彭田芳, 易小莲, 林艳, 等. 健脾助长方治疗脾虚型特发性矮小症临床研究[J]. 浙江中西医结合杂志, 2024, 34(11): 1006-1009.
- [10] 孙燕波, 杜荷芳, 何欣, 等. “小儿助长方”联合重组人生长激素治疗儿童特发性矮身材脾肾两虚证 32 例临床研究[J]. 江苏中医药, 2025, 57(10): 38-42.
- [11] 雷欢, 万英. 跟师学习矮小症的诊治临床浅悟[J]. 中国中西医结合儿科学, 2019, 11(5): 458-460.
- [12] 朱俏凝, 梁粤萍. 脾肾双补方治疗脾肾两虚型特发性矮小症临床观察[J]. 光明中医, 2023, 38(14): 2734-2737.
- [13] 金健. 健脾壮骨方联合生长激素治疗儿童脾肾两虚型特发性矮小症的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 保定: 河北大学, 2024.
- [14] 杨兵宾, 王红娟, 郭凯, 等. 肖和印教授应用健儿助长膏治疗特发性身材矮小症经验[J]. 中医儿科杂志, 2023, 19(1): 29-31.
- [15] 张智敏, 黄娜娜. 针灸治疗青少年矮小症 20 例[J]. 上海针灸杂志, 2013, 32(2): 135.
- [16] 严伟, 丁苗苗, 宋锦萍. 基于扶阳理论探析针灸干预儿童脾肾两虚型特发性矮小症的临床研究[J]. 南京中医药大学学报, 2023, 39(6): 575-579.
- [17] 刘锋, 杨雯轩, 刘乾生, 等. 矮身材儿童中医治疗研究进展[J]. 中国中西医结合儿科学, 2020, 12(2): 128-131.
- [18] 李江珊, 张昊, 孙武权. 基于生长激素-胰岛素样生长因子-1 轴的中医药治疗特发性矮小症研究进展[J]. 河北中医, 2024, 46(6): 1045-1048.
- [19] 王亚宁. 特发性矮小症中医证候分布规律与健脾益肾推拿技术治疗其脾肾阳虚证的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 天津: 天津中医药大学, 2024.
- [20] 贺玉英. 特制生长贴联合推拿治疗儿童矮身材的疗效观察[J]. 中医外治杂志, 2023, 32(1): 62-63.
- [21] 万秀平, 潘利忠, 肖丽群, 等. 孙光荣益肾振阳汤穴位贴敷联合小儿推拿对矮小症的影响[J]. 光明中医, 2024, 39(16): 3257-3260.
- [22] 吴丽琴, 赵明, 傅乐乐, 等. 开胃健脾贴对特发性矮小症患者生长及血清 IGFBP-3、IGF-1 水平的影响[J]. 中国中医药科技, 2021, 28(2): 191-193, 342.
- [23] 朱灵芝, 茹锦岩, 俞慧君, 等. 儿童生长贴联合重组人生长激素治疗特发性矮小症的疗效[J]. 中国现代医生, 2019, 57(10): 59-61, 65.
- [24] 叶亚云, 金掌, 鄢连和, 等. 畚医法小儿生长发育贴治疗土虚木亢体质儿童特发性矮身材临床疗效[J]. 中国现代医生, 2019, 57(13): 71-74.
- [25] 谢红颖, 黄伟. 穴位贴敷疗法干预矮小症现代文献分析[J]. 广州医药, 2025, 56(2): 260-267.