

陶道穴穴名刍议及功效发微

史宗言

天津市中医药研究院附属医院针灸二科, 天津

收稿日期: 2026年5月10日; 录用日期: 2026年6月15日; 发布日期: 2026年6月26日

摘要

陶道穴首见于《针灸甲乙经》:“在大椎节下间,督脉、足太阳之会,俯而取之。刺入五分,留五呼,灸五壮。”本书又言其功效为:“头重目瞑,凄厥,寒热,汗不出,陶道主之。”笔者从陶道穴之名进行训释,阐发其意义与内涵,将其功效总结归纳为助卫阳以散表邪;和枢机以宣郁热;泻阳热以疗窍病;调大气以理阴阳等四个方面,以期为陶道穴的临床应用提供更丰富的理论依据。

关键词

陶道穴, 穴义, 功效发微

A Preliminary Discussion on the Name of the Tàodào Acupoint and an Elaboration of Its Therapeutic Effects

Zongyan Shi

Acupuncture Department II, Affiliated Hospital of Tianjin Academy of Traditional Chinese Medicine, Tianjin

Received: May 10, 2026; accepted: June 15, 2026; published: June 26, 2026

Abstract

The first mention of the Tàodào acupoint in *Zhenjiu Jiayi Jing* states: “Located below the intervertebral space of Dazhui, it is the meeting point of the Du Meridian and the Foot-Taiyang Meridian. The patient should be in a forward-bending posture to locate it. Insert the needle 5 cun deep, retain it for five breaths, and apply five moxa cones.” The text further describes its therapeutic effects: “Head heaviness, blurred vision, cold extremities, fever, and anhidrosis—Tàodào is the primary point for treating these conditions.” The author interprets the etymology and conceptual connotations of the name “Tàodào” (Passage of the Great Way), synthesizing its clinical functions into four key aspects, boosting defensive yang against exterior pathogens, harmonizing pivots to release stagnant heat, clearing yang heat for

orifice ailments, and regulating primordial qi to harmonize yin-yang, which provides richer theoretical support for the clinical use of Tàodào.

Keywords

Tàodào Acupoint, Meaning of the Acupoint, Elaboration on Therapeutic Effects

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

陶道属于督脉穴，根据《针灸甲乙经》记载它是督脉与足太阳的交会穴。其与解表退热、振奋阳气之大椎穴相邻，而其穴性与功效似乎也被大椎穴所湮没，笔者经查阅文献和临床验证发现陶道穴有其独特的穴性特点和主治规律，现总结如下以飨同道。

2. 穴名探源与定位考

针灸腧穴名称，尤其是经穴多在晋代之前被发现和命名，其名称和涵义多蕴含其腧穴穴性和功效。正如《千金方》所言：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意。”清·程扶生《医经理解》对腧穴命名之规律更有深刻理解，其言：“海，言其所归；渊、泉，言其深；狭者为沟，渎；浅者为池、诸……里、道，言其所由。”结合陶道穴穴名比较有代表性的解释有三：其一，取象类比，即以腧穴所在位置特征而取象命名。陶：从阜，阜为土山。本义陶丘。道，指通路。故名之陶道。该命名方法符合古代“形象比拟”的特点。其二，陶代指陶钧。指制陶器时所用的转轮。仰韶文化时期已开始使用。古代观点，物体旋转最速者，莫过于陶钧。《史记·鲁仲连邹阳列传》：“是以圣王制世御俗，独化于陶钧之上。”《汉书音义》：“陶家名模下圆转者为钧。”由此可联想中国古代探究天地运行之道为“运转鸿钧”，即宇宙天地之运转，阴阳之更迭之意也。由此可以推测，取该穴具有调整阴阳气机之功。其三，认为陶指陶窑，道：“言其所由”，元气由此蒸蒸而上行，将陶道比喻为陶窑火气所出之通道，故而得名。张锡纯在《医学衷参西录·元气论》：“此元气得母荫育，渐渐充盛，以生督任二脉；又渐渐充盛，其气冲开督脉，由后上升，复通于任脉，由前下降。”

有关陶道穴定位，最早载于针灸学专著《针灸甲乙经》：“陶道，在大椎节下间”，大椎则“在第一椎陷者中，三阳督脉之会”，但未详

述大椎位于第一胸椎上陷中还是下陷中。汉代针灸学专著《黄帝明堂经》则明确记载“大椎，在第一椎上陷者中，三阳督脉之会”，《黄帝内经太素》曰：“大椎，在第一椎上陷者”。所以陶道穴定位应明确为第一胸椎棘突下凹陷中。

由此结合陶道穴位置、归经、穴名等总结出该穴位于高骨大椎之下，《说文》：“再成丘也”该穴当第一大椎节下间，椎体高出似丘，依次而下，丘形上有两丘相重累曰陶；两丘相叠，又似陶钧前应璇玑而运转不休，暗喻人体大气之斡旋，气血调和乃为常人。穴居督脉，为督脉阳气通行之路。

3. 功效发微

3.1. 振卫阳 宣散外表之风寒

众所周知，太阳主表。太阳为“三阳”、“巨阳”其之大为三阳之最。太阳之所以主表，还源于下焦

元气的资助，督脉乃元气上升之通路。清代李用粹《证治汇补》卷之一：“人之元气强壮，荣卫和平，腠理致密，外邪焉能为害”[1]说明人体元气能够起到防御外邪，使人体不易生病的作用。所以太阳阳气非自身生成，而是依靠下焦元气，经中焦水谷之气的涵养补充，向体表输送，此时的阳气称之为“卫阳”。其通过“温分肉，肥腠理，司开合”达到“卫外而为固”的作用。督脉为“阳脉之海”，统帅诸阳经与足太阳膀胱经交汇于风门、风府、大椎、陶道等穴。如此沟通了督脉与足太阳膀胱经的联系。所以督脉经气盛，则卫阳足，腠理致密，外可御邪。陶道穴位居督脉之上，大椎之下，督脉之气上行至此，如陶窑之火涌动，并会于足太阳，所以督脉可借陶道发挥其“蓄溢经气”之职，将阳气补充于卫表，资助卫阳以驱除表邪。该穴周围分布风府、风池、风门、秉风等穴，而诸穴之所以“风”字命名，皆因穴居之处为风邪易袭盘踞之地。所以外感风寒后，出现恶寒、发热、头项强痛，脉浮等症，均为风寒之邪束表，卫阳之气被遏之象。此时应以振奋卫阳之气为首务，以驱邪外出。可取陶道、大椎配合风门、大杼等针罐并用，振奋卫阳之气，从而驱邪外出。

3.2. 和枢机 宣通上焦之郁热

陶道穴位居督脉之上大椎之下，又与足太阳经交会，乃阳气汇聚之处，督脉阳气通行之道路。而《内经》言：“阳气者，精则养神，柔则养筋”，一旦阳气郁闭受阻，不能濡养筋脉，则发生颈项局部筋脉、肌肉拘急不适、疼痛等症，针刺本穴可畅通督脉之气，达到经气通行，筋脉得养之效。故有以天柱、陶道、颈夹脊等穴治疗椎动脉型颈椎病引发气血瘀阻于颈部，不能上行濡养出现眩晕、颈项部困痛等一系列的不适症状[2]。

《伤寒论》142条“太阳与少阳并病，头项强痛，或眩冒，时如结胸，心下痞硬者，当刺大椎第一间、肺俞、肝俞”对于“大椎第一间”是指何穴，历代均有争论，笔者认为大椎第一间指陶道穴，而非大椎穴，因为同一个穴位，既用孔穴名称，又以解剖部位言之，在仲景书中尚未见到第二处。此时为太阳与少阳并病，表邪未罢，又传少阳，使少阳枢机不利，郁而化热，出现或眩冒，时如结胸等症，当取陶道穴以和解枢机，宣泄上焦之邪热。

《百症赋》记载：“岁热时行，陶道复求肺俞理”，“岁热时行”乃指季节性较强的流行性温热病。温热之邪侵袭人体，不仅郁遏卫阳之气，同时温邪上受，首先犯肺，金不耐火灼而鸣，因此，人体发病多见头痛、发热、咳嗽、咳血、烦心、胸中热等证。陶道可拟做陶窑火气所出之通道，故取陶道借助督脉之阳气，使通道畅通，阳气不为邪阻，才能发挥驱邪作用，配肺俞宣降肺气，表解热泄。

3.3. 泻邪热 宣通阳气理窍病

督脉有“阳脉之海”之称，总督一身之阳气，陶道为督脉之经穴，犹如陶窑火气所出之通道，为阳气通行处。故该穴可泻本经之热。

《素问·骨空论》曰：督脉“与太阳起于目内眦，上额交巅，入络脑，还出别下项，循肩髃内，夹脊抵腰中，入循膂络肾”。又云督脉脉气发出后，“女子入系廷孔，其孔，尿孔之端也。其络循阴器，合纂间，绕纂后，别绕臀，至少阴与巨阳中络者，合少阴上股内后廉，贯脊属肾。”由以上两条经文可知，督脉之脉气上通于目窍，下循司二阴。若邪热阻滞于经脉，气机壅滞，邪热不能外达，势必热盛而上冲，又督脉与足太阳会于目内眦，则可致实热循经上干目窍之症，发为目赤肿痛及麦粒肿等[3]，根据《黄帝内经》“阳道实，阴道虚”理论，提出“实证泻在阳经，虚证补在阴经”。据此可泻与足太阳经交会之陶道穴以泻阳经实热并引热下行，治疗眼目之实热证。若由于嗜食厚味辛辣，壅遏阳气，使阳气不展，阴血瘀阻而发的痔疮，也可用陶道穴以达到通阳气，散阴血凝滞，治疗痔疮[4]。

3.4. 调大气 斡旋阴阳之偏盛

穴喻于“陶”者，即法陶钧之居中旋转，牵动四旁也。旋转则必生风，故其旁下一穴，名曰“风门”。又本穴与任脉之“璇玑”前后相应。似为巧合，实则二者可能有内在的联系。“璇玑”在星象为北辰之枢。北斗第二星为璇，第三星为玑。北斗自转，璇玑随之。测天文之仪器，名曰璇玑。仪上枢轴，亦名璇玑，其轴总揆全仪，乃转动之动力。人之胸腔，犹太虚之地。本穴居胸腔之上部，犹璇玑持衡，因名本穴璇玑。而北斗七星的自转运动规律，与地面上的春、夏、秋、冬四季遥相呼应[5]。由此推断古人通过对天体运动的观察发现其与天地四季、阴阳转换存在内在联系。而人体一如小宇宙，所以，璇玑穴与陶道穴一任一督、一阴一阳、前后呼应，又任脉、督脉的营气自有一气周流，似指人体大气斡旋之道。

老中医高式国先生曾记载有人用本穴治眩晕、疟疾效优[6]。高老认为其取效源于本穴可斡旋大气、调其阴阳使之不偏胜也。考其所治之症，如时疫、感冒、发热、恶寒、四肢无力、百节酸痛、烦满、瘕癖等诸症，均属全身疾患，而皆有效。譬如旱涝不均，得大气斡旋，则风调雨顺矣。所治症多关整体，非仅限于局部也。故名“陶道”。即取喻于陶钧也。

4. 取穴操作及安全性

陶道穴针刺的操作以及安全性，取决于该穴的深部的组织结构特点。有学者报道陶道穴进针方法，要求针尖与皮肤成 15° 夹角，针刺方向向上，从陶道穴向上透刺，以透刺到胸1与胸2棘突间，针刺深度在皮下和棘突之间，通常为0.5~1寸[7]。因为陶道穴位于脊柱两椎体缝隙间，深部有硬脊膜、脊髓等重要组织，所以在进针过程中一定要密切挂患者的反应。针刺深度应结合患者胖瘦，若针刺过深，可能会出现全身麻电感，甚至酸软无力等严重不良反应。必须立即出针，不应再刺[8]。

5. 小结

陶道穴位于督脉之上大椎穴之下，其临床应用常被大椎穴所湮没。笔者试图挖掘陶道穴之穴名深意，并结合其归经、定位、交会穴等特点，总结其功效及应用。陶道归属于督脉，位居高处两丘之下，交汇于足太阳，元气经由督脉，由下上行至此通于足太阳，故陶道穴可主卫气，达表祛邪；又督脉为“阳脉之海”此穴为阳气畅旺、通达之处，针泻该穴不仅可泻上焦郁热，还可治疗邪热郁闭窍道之症。陶道穴与璇玑穴相对，又有“陶钧”旋转之谓。仲景在《金匮要略》中提出“阴阳相得，其气乃行，大气一转，其气乃散”，似指人体如陶钧一般运行如常，则人体无恙；若运转失度，则阴阳失调而病。所以取陶道可斡旋大气调理阴阳。

参考文献

- [1] (清)李用粹. 证治汇补[M]. 竹剑平, 等, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 1.
- [2] 王丹, 金晓飞. 十字颈部针法治疗椎动脉型颈椎病的临床观察[J]. 光明中医, 2018, 33(9): 1290-1292.
- [3] 李贲. 陶道透身柱治疗睑腺炎 120 例临床观察[J]. 上海针灸杂志, 2006, 25(11): 18-19.
- [4] 李杰芬. 痔疮的灸治[J]. 新中医, 1974(6): 49-50.
- [5] 郝万山. 中医学讲读(三)-第三讲 五行学说略论[J]. 中国自然医学杂志, 2000, 2(2): 123-125.
- [6] 高式国. 高式国针灸穴名解[M]. 北京: 人民军医出版社, 2015: 11.
- [7] 顾忠平. 陶道穴为主治疗交感型颈椎病[J]. 浙江中医药大学学报, 2012, 36(2): 197-198.
- [8] 郭长青, 张莉, 马惠芳, 等. 针灸学现代研究与应用[M]. 北京: 学苑出版社, 1998: 537-538.