

王有鹏教授运用“分消走泄法”辨治儿科疾病经验

孙崇远¹, 王有鹏²

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第二医院儿科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2026年6月28日; 录用日期: 2026年8月4日; 发布日期: 2026年8月14日

摘要

“分消走泄法”系清代温病大家叶天士在《温热论》中针对湿热病邪留连三焦气分证而提出的重要治则，其理论渊源于《黄帝内经》，经历代医家不断丰富，至叶天士而正式确立。王有鹏教授立足东北寒地临床实践三十余载，结合寒地地域特点，系统观察到寒地儿童普遍存在以“湿热体质”为特征的偏颇体质状态，创造性地将分消走泄法从温病领域拓展至儿科各类湿热相关疾病的诊疗之中。王教授强调“辨体-辨病-辨证”相结合的三辨诊疗模式，以温胆汤为基础方，灵活运用合方思想，针对多系统疾病创立系列温胆汤合方，体现了“异病同治”的中医智慧。本文系统梳理分消走泄法的学术源流，总结王有鹏教授运用该法辨治寒地儿科疾病的学术特色与临证经验，以期为中医儿科疾病诊疗提供参考。

关键词

分消走泄法, 寒地儿科, 温胆汤, 合方

Professor Wang Youpeng's Experience in Treating Pediatric Diseases with the "Separating and Draining Method"

Chongyuan Sun¹, Youpeng Wang²

¹Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Department of Pediatrics, The Second Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: June 28, 2026; accepted: August 4, 2026; published: August 14, 2026

Abstract

“Separating and Draining Method” (Fenxiao Zouxie Fa) is an important therapeutic principle proposed by Ye Tianshi, a renowned master of warm diseases (wenbing) in the Qing Dynasty, in his Treatise on *Warm Diseases* (Wenre Lun), specifically targeting pathogenic damp-heat lingering in the qifen (qi phase) of the Triple Burner (Sanjiao). Its theoretical origins trace back to the *Yellow Emperor's Inner Classic* (Huangdi Neijing), and it was gradually enriched by successive physicians until it was formally established by Ye Tianshi. Professor Wang Youpeng, based on over thirty years of clinical practice in the cold region of Northeast China, has systematically observed that children in this region commonly present a constitutional imbalance characterized by a “damp-heat constitution”. Taking into account the regional characteristics, he has creatively extended the application of the Separating and Draining Method from the domain of warm diseases to the diagnosis and treatment of various damp-heat related pediatric disorders. Professor Wang emphasizes a triple-diagnostic model that integrates “constitution differentiation (bian-ti), disease differentiation (bian-bing), and pattern differentiation (bian-zheng)”. Using Wendan Tang (Warm Gallbladder Decoction) as the foundational formula, he flexibly employs the strategy of combined formulas (hefang) and has established a series of Wendan Tang-based modified combinations for multi-system diseases, embodying the wisdom of “treating different diseases with the same method” (yi bing tong zhi). This paper systematically reviews the academic lineage of the Separating and Draining Method and summarizes Professor Wang Youpeng's academic characteristics and clinical experience in applying this method to differentiate and treat pediatric diseases in cold regions, aiming to provide a reference for pediatric practice in traditional Chinese medicine.

Keywords

Separating and Draining Method (Fenxiao Zouxie Fa), Cold-Region Pediatrics (Handi Erke), Wendan Decoction, Combined Formulas (He Fang)

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

“分消走泄法”是清代温病大家叶天士在《温热论》中明确提出的一种治疗湿热病邪留连三焦气分证的重要法则。其理论可追溯至《内经》“湿淫于内，治以苦热，佐以酸淡，以苦燥之，以淡泄之”之旨[1]，并经后世医家，特别是温病学派不断丰富发展。该法的核心在于“分”“消”“走”“泄”四字精义：“分”强调祛湿途径的多样性，并非囿于一法，而是因势利导，或宣畅上焦，或疏理中焦，或渗利下焦，使邪有分道而出之机；“消”与“泄”指以祛湿行气之品，消除、泄导湿热邪气，使其排出体外；“走”寓行动、通达之意，选用具有流动之性的行气宣散药物，旨在通畅全身气机，气行则水湿得以运化输布。概言之，分消走泄法是针对湿热相合、如油入面、胶结难解的病机特点，运用宣上、畅中、渗下的综合策略，通利三焦气机，使弥漫于三焦的湿热邪气得以分道消泄于外的治疗方法。温胆汤理气化痰、清胆和胃、通利三焦之功恰合湿热病机。

王有鹏教授深研经典，立足临床三十余载，结合我国北方寒地独特的气候环境、人文饮食及儿童生理病理特点，首倡“寒地儿科”学说。在长期实践中，王教授敏锐地观察到寒地儿童因冬季漫长严寒、室外活动减少、室内温暖干燥、饮食多肥甘厚腻等因素，易形成以“湿热体质”为突出特征的偏颇体质状

态。此类体质不仅是多种疾病发生的内在基础,也导致疾病呈现出湿热交织、缠绵难愈的特点。基于此,王教授创造性、系统性地将“分消走泄法”这一源于温病的治法,拓展应用于儿科各类与湿热相关的疾病诊疗中,形成了独具特色的学术思想体系。王教授强调,治疗儿科湿热病证,不能单纯清热或祛湿,必须遵循“分消走泄”的原则,以恢复三焦气机通畅为枢纽,使湿热分离,各寻出路。同时,王教授极为重视“辨体-辨病-辨证”相结合的“三辨”诊疗模式,以及“合方”用药思想,以温胆汤为基础方,灵活化裁,形成系列合方,应对儿科疾病的复杂多变,取得了明确的临床疗效。

2. 寒地儿童体质特点

王有鹏教授在长期临床实践中观察到,寒地儿童普遍存在以“湿热体质”为突出特征的偏颇体质状态。以黑龙江省为代表的东北高寒地区,冬季漫长严寒,寒地居民须减少户外活动,食用高热量食品以抵御严寒[2]。正是因为特殊的地域环境、饮食习惯等特点导致寒地儿童更易形成湿热体质。其一,寒地近半年以上时间气温偏低,居民喜静少动,久则气机郁滞,成为形成湿热病机的基础;其二,寒地居民素有嗜食肥甘厚腻、咸鲜浓味以御寒的饮食习惯,加之家长过于娇纵,小儿不知饮食节制,脾常不足,过食肥甘而损伤脾胃,水湿运化失常,痰浊内生;其三,寒地室内外温差悬殊,小儿脏腑娇嫩、腠理不密,易受外邪侵袭,外邪与内湿相合,郁而化热,湿热交蒸。诸多因素叠加使寒地儿童形成了具有鲜明的地域性和普遍性的湿热体质。寒地湿热体质儿童常呈现以下特征:形体多敦厚壮实,甚则肥胖,平素易感,面色偏红,嗜食肥甘,大便黏滞不爽,性情急躁易怒,患病后缠绵难愈,舌象多见舌质红、舌苔黄腻,脉象多滑数或濡数。湿热体质不仅是多种疾病发生的“共同土壤”,更贯穿疾病发生、发展及转归的全过程,根据寒地儿童这一体质特点,王教授提出将“分消走泄法”运用于儿科杂病的治疗中。

3. 分消走泄法的学术源流

分消走泄法的理论源头可上溯至《黄帝内经》。《素问·至真要大论》云:“湿淫所胜,平以苦热,佐以酸辛,以苦燥之,以淡泄之。”这段经文指出了治疗湿邪的基本法则,即苦温能燥湿,淡渗能利湿[3]。这是分消走泄法以苦燥、淡渗分消湿邪的理论滥觞。此外,《素问·阴阳应象大论》中“味厚则泄,薄则通”的论述,所谓“薄则通”是指药性轻薄者具有流通气血的功效,这为后世运用轻清宣透之品以通调气机奠定了理论基础。分消走泄法的正式确立,当归功于清代温病大家叶天士。叶天士在《温热论》中论述外邪传至气分时明确指出:“此则分消上下之势,随证变法,如近时杏、朴、苓等类,或如温胆汤之走泄[4]。”自此,从文献学角度而言,“分消走泄法”被正式提出。叶天士之后,清代温病学家对分消走泄法进行了进一步的发展和完善。薛生白在《湿热条辨》中指出,湿热多由阳明、太阴两经病变所致[5]。吴鞠通在《温病条辨》中创立三焦辨证体系,提出“治上焦如羽,非轻不举;治中焦如衡,非平不安;治下焦如权,非重不沉”的著名论断[6]。吴鞠通的三焦辨证思想,使分消走泄法在理论上更加系统化,宣上、畅中、渗下各有法度,各有方药。王孟英则进一步阐发了分消走泄法的用药机理,指出:“其所云分消上下之势者,以杏仁开上,厚朴宣中,茯苓导下,似指湿温,或其人素有痰饮者,故温胆汤亦可用[7]。”这一论述明确了分消走泄法“宣上、畅中、渗下”的具体用药思路,是对叶天士学说的重要补充。

4. 分消走泄法在儿科疾病中的具体运用

4.1. 呼吸系统疾病

4.1.1. 儿童哮喘

王有鹏教授对儿童哮喘提出了系统的三期分治方案。王教授认为,寒邪侵袭、闭阳伤阳是寒地哮喘发作的重要外因,痰浊内伏是导致哮喘反复发作的重要内因,湿热体质贯穿哮喘疾病的始终[8]。在发作

期, 王教授重视寒地“寒邪闭阳伤阳”的诱因, 常用小青龙汤、射干麻黄汤或自拟射干定喘汤等温散寒邪、降气平喘。在缓解期与恢复期, 王教授认为“湿热体质”与“伏痰”是疾病缠绵和复发的关键, 首倡将分消走泄法应用于此期治疗。王教授以温胆汤为基础, 根据不同兼证创制了一系列合方: 肺有郁热者, 合泻白散为“泻白温胆汤”; 痰浊壅盛者, 合三子养亲汤为“三子温胆汤”; 咽干虚火上炎者, 合玄贝甘桔汤为“玄贝温胆汤”; 外触引动伏痰者, 合从龙汤为“从龙温胆汤”; 病情稳定但湿热伏痰潜留者, 用自拟“白果温胆汤”扶正固本、分消余邪。这一系列合方的共同目的在于通利三焦, 分消体内蕴结之湿热与伏痰, 从而改善湿热体质, 减少哮喘发作。

4.1.2. 咳嗽变异性哮喘

王教授明确提出咳嗽变异性哮喘“从湿论治”的观点。王教授认为风寒夹湿、痰湿蕴肺、湿热郁肺是寒地咳嗽变异性哮喘的常见证型。治疗以分消走泄法为主线, 配合疏风祛湿(如用蝉蜕、防风)、运脾建中(如用苍术、厚朴), 创制泻白温胆汤、玄贝温胆汤等合方。王教授认为咳嗽变异性哮喘以伏痰为夙根, 临证中主要应用分消走泄法因势利导[9]。湿热体质因素贯穿疾病始终, 在治疗过程中需明辨湿热体质, 结合外感、内伤等病因病机因素, 遵循发作期、缓解期、稳定期三期分治的原则。

4.2. 皮肤疾病

王有鹏教授将分消走泄法广泛应用于痤疮、湿疹、汗疱疹等小儿皮肤疾病的治疗, 其核心病机认识总不离“湿热”二字。在辨治痤疮中认为, 青少年痤疮多责之肺经风热、肠胃湿热或脾虚湿蕴, 总属湿热熏蒸肌肤所致。王教授根据不同的证型灵活化裁: 肺经风热证以银翘散合温胆汤疏风清热、宣散湿邪; 肠胃湿热证以茵陈蒿汤合温胆汤荡涤肠胃、畅清湿热; 脾虚湿蕴证以参苓白术散合温胆汤益气健脾、淡渗利湿[10]。三种证型虽方药各异, 但始终贯彻宣上、畅中、渗下分消湿热的总体思路。在湿疹疾病的辨治上, 王教授经过长期的理论研究及临床积累, 认为三焦运化失常、气化失司是湿疹的主要病因病机[11]。据此, 王教授创立了“薏竹温胆汤”, 即薏苡竹叶散与温胆汤化裁。此方融辛开苦降与分消走泄于一体, 既能疏风清热、透邪外达, 又能健脾利湿、杜绝生痰之源[12]。临证中根据瘙痒、渗液、血燥等不同表现随症加减, 疗效显著[13]。在认识汗疱疹病机中, 王教授指出儿童汗疱疹发病“总不离一‘湿’字”。湿热体质是影响其发病的重要内在因素。湿热浸淫证用薏竹温胆汤清热祛湿止痒; 脾虚湿蕴证则用参苓温胆汤健脾益气、运脾化湿[14]。在消除症状的同时, 注重调理患儿湿热体质, 以防复发。

4.3. 神经系统疾病

王有鹏教授将分消走泄法的应用范畴进一步拓展至小儿多发性抽动症的治疗。王教授认为, 在当今社会环境下, 湿热是本病的重要病理因素, 核心病机为“湿热郁扰, 引动肝风”。治疗上, 王教授以分消走泄法的代表方温胆汤为基础, 舒畅三焦、清化湿热、切断生风之源。再根据临床抽动表现的不同侧重, 灵活合方[15]: 痰火扰窍、秽语多者, 合菖蒲郁金汤为“菖郁温胆汤”; 肝风上扰、抽动有力者, 合天麻钩藤汤为“天钩温胆汤”; 咽喉异声突出者, 合玄贝甘桔汤为“玄贝温胆汤”; 情志抑郁、心胆不宁者, 合柴胡加龙骨牡蛎汤为“柴桂温胆汤”。这种治法的深刻之处在于“不从肝治肝, 而通过分消三焦湿热以宁肝息风”。换言之, 抽动症的病位虽在肝, 但其病根却在湿热蕴结三焦, 湿热不去, 肝风难平。通过分消走泄法清化三焦湿热, 使湿热无从化生内风, 则抽动自止。这一思路体现了中医“治病求本”的学术精髓。

5. 学术特色与临证精要

5.1. 阐明病机

王有鹏教授立足地域特点, 系统阐述了寒地儿童易形成湿热体质的缘由, 并将湿热病机作为解读寒

地儿科多种疾病发生发展的关键线索。这一认识突破了传统“寒地多寒证”的思维定势,揭示了寒地特殊生活方式(冬季室内外温差、饮食结构、活动量等)对儿童体质的深刻影响[16]。王教授将分消走泄法创造性、系统性地引入儿科领域。王教授认为,针对湿热为患应首选分消走泄法,给邪以出路——湿去热不独存,湿去气机条达,则疾病的治疗可达事半功倍之效果。这一学术思想为分消走泄法在儿科的广泛应用奠定了理论基础。

5.2. 三辨结合

王有鹏教授始终坚持“辨体-辨病-辨证”相结合的三辨诊疗模式[17]。在诊治任何疾病时,王教授均先考量患儿寒地湿热体质的背景,再明确现代医学疾病诊断,最后进行中医辨证。这一模式的核心在于“辨体”先行。王教授认为,体质是疾病发生发展的内在基础,湿热体质是寒地儿童多种疾病的“共同土壤”。治疗不仅针对当前的证候,更着眼于调整偏颇体质(尤其是湿热体质)[18]。只有体质得到改善,疾病才不易复发。这种“治病求本”的思路,有效降低了疾病的复发率。

5.3. 善用合方

针对儿科疾病病机复杂、症状多样的特点,王有鹏教授善用“合方”思想。王教授以分消走泄法的代表方温胆汤作为核心平台,根据不同的主症、兼证、病位,与经方、时方精巧组合,创制出一系列目标明确、配伍严谨的温胆汤合方。这种“主方平台+模块化加减”的模式,既保证了治法的稳定性,即始终以分消走泄为根本大法、以温胆汤为基本方剂,又具备了极强的临证灵活性,即针对不同疾病、不同证型灵活合方。每一首合方都针对特定的病机环节,体现了“方证相应”的精准医疗思想。

5.4. 身心同治

在药物治疗的同时,王有鹏教授非常重视对患儿及家长的健康教育。王教授反复强调饮食控制(忌肥甘厚腻、生冷发物)、鼓励适度体育锻炼、督促规律作息、指导心理疏导(减轻学习压力、营造和谐家庭环境)等综合调护措施的重要性。这一“医患共治,未病先防”的理念,体现了中医“治未病”思想的精髓。王教授认为,药物只能治“已病”,而生活调护才能防“未病”和防“复发”。特别是对于湿热体质的调整,单纯依靠药物难以持久,必须配合饮食和生活方式的改变,才能真正实现“湿热体质”向“平和体质”的转化。

6. 小结

王有鹏教授基于深厚的经典理论功底和长期的寒地临床实践,创造性、系统性地将“分消走泄法”这一温病重要治则与儿科临床紧密结合,并融入其首创的“寒地儿科”学术体系之中。王教授精准把握了寒地儿童湿热体质的普遍性和湿热病机的广泛性,将分消走泄法成功应用于多系统儿科疾病的治疗。王有鹏教授的学术经验,不仅是中医儿科临床的宝贵财富,也为中医学术思想的地域化发展和传承创新提供了杰出范例,值得深入学习和推广。本团队立足于寒地,聚焦于寒地儿童相关疾病研究,存在一定局限性,未来将继续扩大样本,深入探索分消走泄法调节湿热体质的作用机制及普适性。

参考文献

- [1] 黄帝内经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013.
- [2] 郭峥, 侯一鸣, 潘光霞, 等. 寒地儿科流派辨体思想概述[J]. 辽宁中医杂志, 2022, 49(8): 52-54.
- [3] 毛德西. “分消走泄法”源流与证治[J]. 中医学报, 2021, 36(2): 227-230.
- [4] 叶桂, 薛雪. 温热论湿热论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007.

-
- [5] 薛雪. 湿热条辨[M]. 上海: 上海古籍出版社, 1996.
- [6] 吴鞠通. 温病条辨[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997.
- [7] 王孟英, 南京中医药大学温病学教研室. 温热经纬[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [8] 张哲媛, 王佳琦, 刘璐佳, 等. 王有鹏教授辨证论治寒地儿童哮喘的经验总结[J]. 中国医药导报, 2024, 21(26): 146-149, 153.
- [9] 芦丽莎, 朱烁, 秦雯, 等. 基于地域视角浅析寒地儿童咳嗽变异性哮喘诊疗思路[J]. 辽宁中医杂志, 2023, 50(12): 34-37.
- [10] 郭峥, 王有鹏, 孙莱莱, 等. “分消走泄法”在治疗青少年痤疮中的运用[J]. 江苏中医药, 2023, 55(1): 55-57.
- [11] 司秀影, 黄程程, 刘璐佳, 等. 基于“三焦气化”理论运用分消走泄法治疗小儿湿疹[J]. 西部中医药, 2024, 37(7): 18-21.
- [12] 王钊杰, 林可欣, 李勇军, 等. “辛开苦降”法辨治小儿湿疹思路探析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2023, 29(6): 1025-1028.
- [13] 秦雯, 陈雁雁, 宋明达, 等. 从伏邪学说论治寒地小儿湿疹的思考[J]. 中国中医急症, 2023, 32(8): 1384-1387.
- [14] 郭峥, 侯一鸣, 田昌盛, 等. 王有鹏运用分消走泄法治疗儿童汗疱疹之临证经验[J]. 江苏中医药, 2022, 54(12): 19-22.
- [15] 张哲媛, 王佳琦, 刘璐佳, 等. 王有鹏教授治疗小儿多发性抽动症的经验总结[J]. 中国医药导报, 2025, 22(2): 140-143.
- [16] 王晓畅, 杨茗舒, 陈鹏, 等. 王有鹏从“一气周流”治疗寒地儿童单纯性肥胖经验[J]. 中国医药导报, 2025, 22(1): 172-175.
- [17] 郭峥, 刘璐佳, 侯一鸣, 等. 寒地儿科疾病特点及其治法用药特色探析[J]. 环球中医药, 2022, 15(1): 52-54.
- [18] 史梦迪, 杨阳, 司秀影, 等. 基于分消走泄法调节湿热体质治疗儿童变态反应性疾病[J]. 西部中医药, 2024, 37(4): 37-41.