

基于CiteSpace的食疗相关文献可视化分析

黄文坤¹, 郭 涵¹, 林锦瑜^{2*}, 黄幸汇¹

¹广州中医药大学针灸康复临床医学院, 广东 广州

²广州中医药大学第一临床医学院, 广东 广州

收稿日期: 2026年8月11日; 录用日期: 2026年9月2日; 发布日期: 2026年9月16日

摘 要

目的: 探讨1994年至2024年中医食疗领域研究现状、热点及趋势。方法: 采用文献计量学和可视化分析法, 通过中国知网收录的近二十年中医食疗相关文献进行分析, 共纳入文献1343篇。借助CiteSpace进行文献的可视化分析, 分别从作者发文量、作者合作网络、机构合作网络、关键词共现网络进行研究。结果: 经过可视化分析, 得出药膳发文量前5位研究作者、前10所研究机构、前10位热点关键词和前13位聚类高频关键词。结论: 药膳相关文献的发文量逐年增多, 食疗领域的研究趋势正从理论研究向治疗应用研究转变, 重点关注糖尿病和化疗的食疗, 以及药食同源和养生保健的新研究热点。

关键词

CiteSpace, 食疗, 发文量, 关键词分析, 趋势

Visual Analysis of Diet Therapy-Related Literature Based on CiteSpace

Wenkun Huang¹, Han Guo¹, Jinyu Lin^{2*}, Xinghui Huang¹

¹Clinical Medical College of Acupuncture Moxibustion and Rehabilitation, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou Guangdong

²The First Clinical Medical School, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou Guangdong

Received: August 11, 2026; accepted: September 2, 2026; published: September 16, 2026

Abstract

Objective: To discuss the research status, hot spots, and trends in the field of Chinese food therapy from 1994 to 2024. **Methods:** Bibliometric and visualization analysis methods were employed. A total of 1,343 articles on TCM diet therapy published over the past two decades were retrieved from the China National Knowledge Infrastructure (CNKI) database and included in the analysis. **Visualization**

*通讯作者。

文章引用: 黄文坤, 郭涵, 林锦瑜, 黄幸汇. 基于 CiteSpace 的食疗相关文献可视化分析[J]. 中医学, 2026, 15(9): 243-252. DOI: 10.12677/tcm.2026.159507

analysis was performed using CiteSpace software, examining author publication volume, author collaboration networks, institutional collaboration networks, and keyword co-occurrence networks. Results: The visualization analysis identified the top 5 most prolific authors, the top 10 research institutions, the top 10 hot keywords, and the top 13 clustered high-frequency keywords in the field of medicinal diet research. Conclusion: The number of documents related to medicinal diet is increasing year by year, and the research trend in the field of food therapy is changing from theoretical research to therapeutic application research. Special attention is paid to the food therapy of diabetes and chemotherapy, as well as the new research hotspot of medicine-food homology and health care.

Keywords

CiteSpace, Food Therapy, Publication Volume, Keyword Analysis, Trend

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

食疗,即通过食物的性味归经特性,结合个体的体质和病证,进行合理的饮食调配,以达到调和阴阳、补益气血、预防疾病和促进健康的目的[1]。随着健康理念的不断演进和医学模式的转变,食疗在现代健康管理中的重要性日益凸显,包括保健、防病、治病、康复等方面,尤其是在治疗慢性病[2]方面效果显著,其研究领域也随之呈现出多元化和深入化的发展态势。

食疗凭借安全性高、易于接受及适宜长期应用等优势,被广泛应用于多种疾病的辅助干预。研究表明,其在脾虚、泄泻等脾系疾病,以及感冒、肺炎等肺系疾病的调理中,均展现出良好的临床疗效[3]。此外,在糖尿病[4]、高血脂症[5]、高血压[6]、骨质疏松[7]等慢性疾病的防治方面也展现出较好的临床疗效。食疗尤适用于儿科疾病的调治,具有提高患儿依从性、改善症状及免疫功能、降低不良反应等独特优势。且食疗还可用于失眠、抑郁症等情志病的治疗[8]。

为了系统梳理和分析食疗领域的研究现状、热点及发展趋势,本研究采用文献计量学方法,结合CiteSpace软件的可视化分析技术,对近年来食疗相关的学术文献进行量化分析和知识图谱构建(见图1),宏观观察食疗研究的演变轨迹,识别近年来的研究主题及核心学术群体,并进一步发掘潜在的研究前沿与趋势。

本文旨在通过可视化分析,为食疗领域的科研工作者提供一个全面的研究概述,揭示该领域的研究动态和发展方向,从而为未来的研究提供参考和启示。通过对文献的深入挖掘和分析促进食疗学科的学术交流,推动食疗理论与实践的创新以及加强食疗在现代医疗保健体系中的应用。

2. 资料来源与方法

2.1. 文献检索与筛选

通过在CNKI数据库中检索中文文献,检索方式采用高级检索,主题词为食疗、食疗治疗、食疗方、食疗药膳、药膳食疗。检索文献时间跨度:1994年1月至2024年8月。为确保研究结果的学术性,在筛选过程中排除了调查问卷、资讯、报纸、会议等非学术性研究文献,最终筛选得到的研究样本文献共1343篇[9]。为便于后续分析工作,以上所选中文文献在导出时按照RefWorks格式进行了整理,并将其保存为以“download_XX.txt”命名的文件,从而满足CiteSpace软件的数据导入要求[10]。



Figure 1. Visual analysis of dietary therapy-related literature based on CiteSpace
图 1. 基于 CiteSpace 的食疗相关文献可视化分析

2.2. 数据分析

本研究采用定性分析与可视化分析相结合的方法，以深入理解中医食疗领域的研究现状和趋势，并运用 CiteSpace 软件进行可视化分析。该软件专门设计用于科技文本挖掘及可视化分析，可将科学文献数据进行量化处理，并以信息可视化的形式展现，使研究者能够直观地识别关键文献、研究热点和学科前沿[11]。将筛选得到的食疗相关文献数据导入 CiteSpace 中，时间跨度设置为 1994~2024 年，时间切片设置为“1”；在节点类型(NodeTypes)中分别勾选对应的作者(Author)、机构(Institution)、关键词(Keyword)，其余的参数默认以预定设置为准。由于关键词研究的重要性，在筛选关键词时，优先突出研究主旨，带入目标读者视角，并熟悉目标期刊的要求。避免使用过于笼统或宽泛的词汇，而应选择更加精确、具体的学术用语[12]。

3. 结果

3.1. 发文量趋势分析

研究文献的发文量及其变化趋势，可以作为衡量该学科领域发展动态的客观指标。图 2 显示，食疗在 CNKI 上的学术文献发表时间跨度为 1993~2024 年，研究持续 31 年。发文量分为 3 个阶段，第 1 阶段为 1993~2003 年，食疗相关文献总体发文量较少，总体变化趋势较小，这一阶段主要为药膳饮食的理论研究。第 2 阶段为 2004~2011 年，其中 2004~2005 年文献发表量明显上升，2005 年达到了 90 篇。但在 2005~2011 年这一阶段，文献发表量呈现剧烈变化，2008~2009 年明显下降，又在 2009~2011 年显著回升，这一阶段主要为食疗的原材料研究及制法、疾病与药膳食疗。第 3 阶段 2011~2024 年，

文献发表量整体呈现出波动下降的趋势，其中 2024 年下降至 19 篇。这一阶段主要为食疗的动物研究、药食同源和养生保健的研究。研究者对食疗的研究与关注度逐渐下降，发文量总体趋势为先上升后下降。

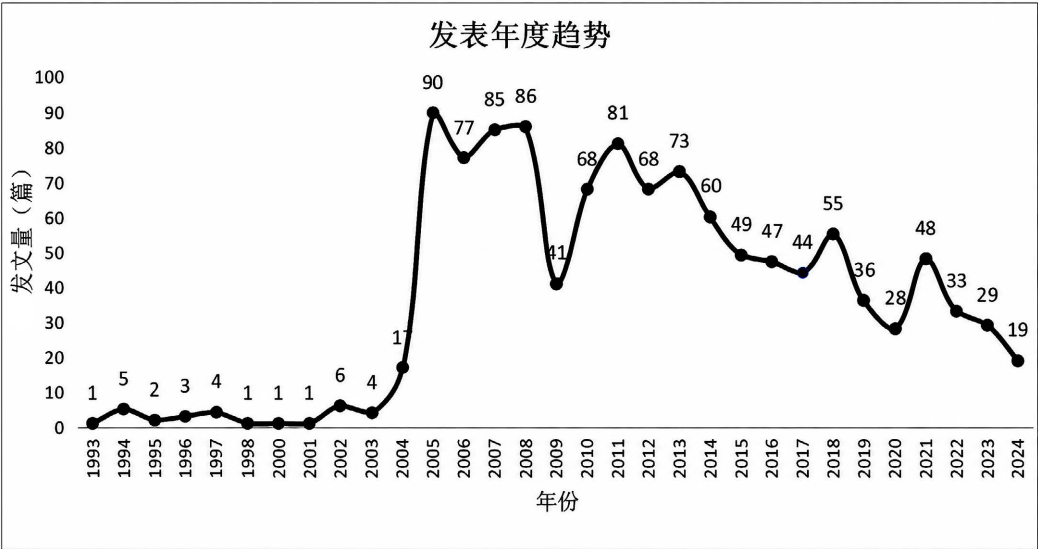


Figure 2. Author publication volume analysis
图 2. 作者发文量分析

3.2. 作者合作网络分析

通过分析研究中所采纳的数据，如图 3 所示，1994 年至 2024 年间，共有 567 名作者、225 条连线，发表了食疗相关研究。针对食疗的研究形成多个研究团队，其中叶然、汪旭、周文斌、孟玺团队聚类较为明显。其余作者如邓沂和宋媛媛等均为两个或者单个聚类。

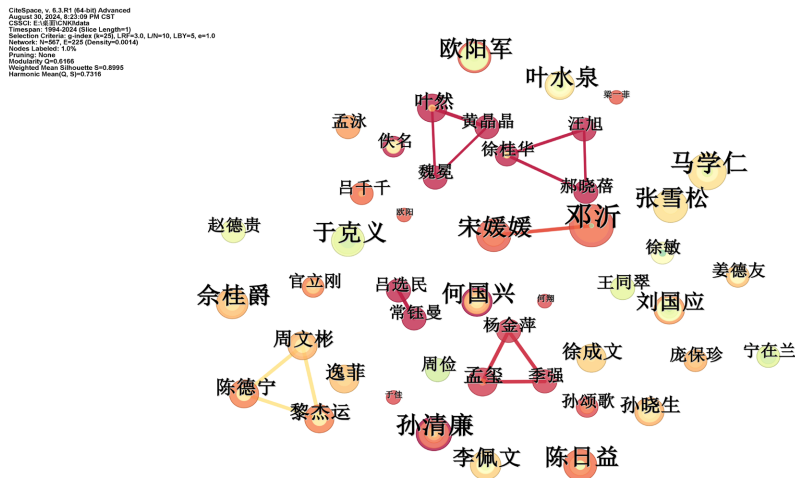
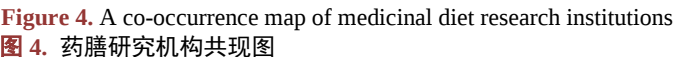


Figure 3. A co-occurrence map of authors in medicinal diet research
图 3. 药膳研究作者共现图

机构合作网络分析通过统计分析,将同一机构下的不同分支机构合并(见图 4),如广州中医药大学第一临床学院和广州中医学院第二临床学院、江西中医药大学中医药学校和江西中医学院人文学院等,共计 461 个节点和 100 条连接。与饮食疗法相关的文献主要来自广东、山东、江西、上海和北京,即上述地区的学者对于食疗方面的研究更多。中南大学湘雅医院、广州中医药大学和北京中医药大学在过去 5 年中发表了相对较新的文章,覆盖率较高。山东中医药大学、夏河藏医医院、安徽中医药大学和扬州大学旅游与烹饪学院是饮食治疗领域较早的研究者。文章发文量排名前 10 位的机构分别为:北京中医药大学(33 篇)、广州中医药大学(32 篇)、中国医学科学院(31 篇)、江西中医药大学(24 篇)、山东中医药大学(23 篇)、南京中医药大学(23 篇)、上海中医药大学(18 篇)、成都中医药大学(18 篇)、安徽中医药高等专科学校(10 篇)、扬州大学旅游烹饪学院(9 篇)。



3.3.1. 关键词聚类分析

DOI: 10.12677/tcm.2026.159507 247 中医学

Table 1. Clustering identification of food therapy research labels
表 1. 食疗研究标签聚类标识

聚类号	聚类大小	轮廓值	标签词
1	106	0.929	小儿感冒；西医疗法；饮食不节；心理护理；辨证饮食
2	65	0.917	药膳食疗；中医养生；历史起源；发展趋势；施膳原则
3	61	0.895	小儿咳喘；止咳平喘；地茶止咳饮；久咳久喘；膳食营养
4	44	0.889	治疗效果；临床经验；名老中医；中医传承计算平台；统计分析
5	44	0.776	药膳食疗；道地药材；东阿阿胶；宁夏枸杞子；用药分析
6	35	0.896	文献研究；宫廷食疗；医养结合；寓医于食；调护规律
7	32	0.879	食疗药膳；饮食养生；民族文字；理论体系；饮食文化
8	30	0.903	药食同源；保健食品；助孕食疗方；肠内营养；药理应用
9	22	0.921	中医食疗；烹饪原料；合理应用；组合原则；食疗药膳方

聚类 1 中频次最高关键词为食疗和食性营养学，还包括小儿感冒和喘证；聚类 2 中频次最高关键词则是药膳食疗，其次是辨证施膳和抗氧化改善睡眠；聚类 3 中频次最高的是食疗方，其次是哮喘、食物和不寐；聚类 4 中药膳的频次最高，其次为儿童和亚健康；聚类 5 中养生为最高频次关键词，其次为中医和养生；聚类 6 中频次最高关键词是文献研究，再者为数据挖掘和调治规律；聚类 7 中食疗药膳的频次最高，其次是孙思邈与饮食文化中医文化；聚类 8 中频次最高的是营养，其次是药食同源；聚类 9 的最高频次关键词为中医食疗和文献。

3.3.2. 研究频次分析

合并同义词，调整参数，得到食疗研究领域关键词共现网络图谱，共 499 个节点，1165 条连线。筛选频数大于 40 和中心度排名前 10 的关键词分列如下。频次排序：食疗(212)、食疗方(54)、药膳食疗(48)、药膳(48)、食疗药膳(27)、养生(21)、体质(13)、中医(16)、亚健康(15)、体质(13)、中医食疗(13)、儿童(12)、药食同源(10)、保健(7)。剔除与主题相关的关键词后，剩余关键词为养生、亚健康、体质、儿童、药食同源、保健。中心度排序：食疗(1.23)、药膳食疗(0.33)、食疗方(0.31)、养生(0.1)、便秘(0.04)、临床疗效(0.04)、化疗(0.04)、临床疗效(0.04)、山药(0.04)、保健(0.03)。

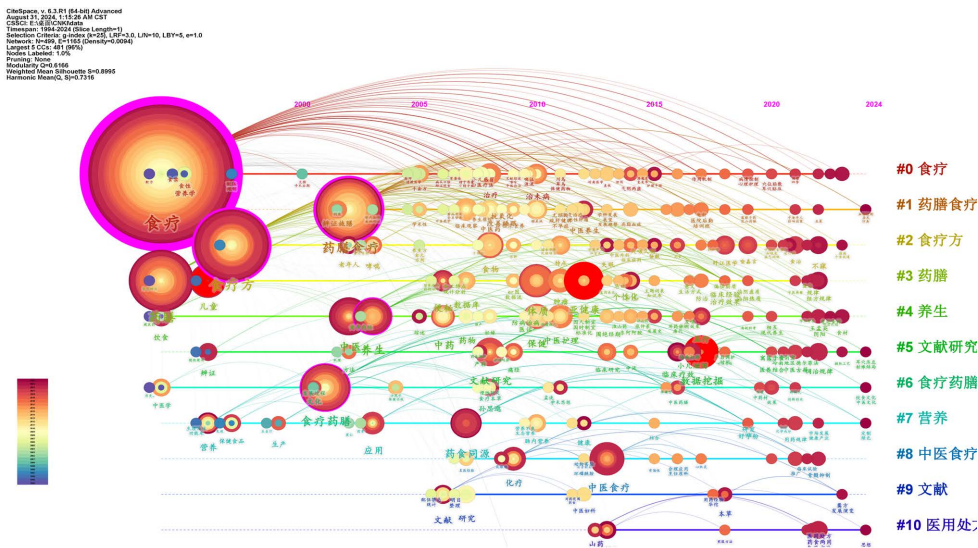


Figure 5. Timeline map of high-frequency keywords in medicinal diet research
图 5. 药膳研究高频关键词 Timeline 图谱

频次、中心度关键词可以分为两类：一为食疗治疗病症的相关研究，如便秘[13]、糖尿病[14]、哮喘[15]、痛经[16]、肿瘤、治未病[17]、小儿泄泻[18]、失眠[19]和慢性肝炎[20]；二为食疗医家的研究，如孙思邈[21]、喻嘉言[22]、杲殷[23]、袁枚[24]、张锡纯[25]、王孟英[26]。从关键词中心度上研究，食疗具有较高的指向性。

根据药膳研究高频关键词 Timeline 图谱所知(见图 5)，早期的研究热点主要围绕保健食品、黄帝内经、配伍炮制来进行，2005 年~2010 年研究方向转变为便秘、抗氧化改变睡眠、孙思邈及药食同源；2010 年~2015 年研究方向为亚健康、川乌、草乌及肿瘤；2015 年~2020 年则转变为病情控制心理护理、小儿泄泻和烹饪原料，后期研究以药膳食疗、耳穴压豆等为突出热点，说明这段时期主要偏向食疗的市场发展应用研究。

3.4. 研究前沿分析

食疗融合了中医理论的传统治疗方法，其研究前沿通常反映了该学科领域的最新发展动态、研究重点以及未来趋势。如表 2 所示，由食疗研究高频关键词 Timeline 图谱分析可知，国内食疗研究热点包括：

组方规律：组方规律的科学性体现在其个性化和动态调整的特点上，能够根据不同情况灵活变化，实现精准饮食治疗。

市场发展：数据挖掘和生物技术的应用，为食疗材料的有效成分分析和产品开发提供新机遇。

健康产业：食疗的健康产业不仅包括传统的中药材和食疗配方，还涉及到现代营养学、食品科学、生物技术等多个学科的最新研究成果。通过高效液相色谱(HPLC)[27]、气相色谱 - 质谱联用(GC-MS)[28]等现代科学技术对传统食疗材料进行深入分析，探究其活性成分、作用机制以及与人体健康的关系分析技术，精确测定食物中的有效成分如多糖、黄酮类、生物碱等。

临床试验：主要包括评估特定食疗方案对某疾病的治疗效果、探索食疗在疾病预防中的作用或是研究食疗对特定人群的健康影响。

Table 2. The focus of dietary therapy research
表 2. 食疗研究集中点

关键词	研究集中点
食疗与药膳	食疗方的创新、药膳的临床应用、 药膳的治疗效果、食疗材料研究
食疗与现代疾病	慢性胃炎、功能性消化不良、便秘等消化系统疾病 心脏病、高血压等心血管疾病 糖尿病、湿疹等慢性病
食疗文化与养生	食疗与养生理念的结合、跨文化食疗研究、食疗的现代诠释

4. 讨论

食疗根植于中医理论，特别是“药食同源”与“寓医于食”的核心理念。该理论认为食物与药物具有相同的性味归经与作用属性，通过合理调配食物的偏性，可有效调和人体的阴阳平衡。目前，关于药膳的研究文献基数庞大，具有深入挖掘与拓展的广阔潜力。本研究显示，我国食疗相关研究的发文演变具有明显的阶段性特征，早期处于缓慢积累阶段，2004~2011 年进入相对活跃期，2005 年发文量达到阶段性高峰，此后则呈现波动变化。将这一变化置于我国中医药事业发展的宏观政策背景中考察，可发现食疗研究演进与中医药由经验传承逐渐向疾病防治、健康管理和现代化研究转型的政策进程具有一定的时间一致性。“十五”时期《中医药事业“十五”计划》[29]已明确提出拓展中医药服务领域，积极发挥中

医药在养生保健、康复和药膳食疗等方面的作用，并强调加强慢性非传染性疾病、亚健康状态及养生康复的前瞻性应用研究[30]。这一政策导向为食疗从传统理论、方书整理逐渐向疾病干预和健康促进拓展提供了较明确的政策环境。

与此同时，重大公共卫生事件可能进一步提升了社会和医学界对中医“治未病”、饮食调护及非药物干预价值的关注。2009年甲型H1N1流感发生后，国家中医药管理部门发布相应中医药预防方案，其中包括“食饮有节”等生活方式干预内容[31]。国家卫生健康委与国家中医药管理局在新冠肺炎诊疗方案中明确提出积极发挥中医药作用并加强中西医结合。本研究数据显示，2020年食疗相关发文量较前期下降，而2021年出现一定程度回升。上述政策及公共卫生事件与本研究观察到的食疗研究较为活跃的阶段在时间上存在一定重合，提示公共卫生需求、政策支持及居民预防保健意识的提升可能共同影响了研究议题的选择。

值得注意的是，本研究中2011年以后以“食疗”、“药膳”等词汇检索得到的文献数量总体呈波动下降，但这一变化并不必然意味着食疗领域整体学术关注度持续下降。2015年《中医药健康服务发展规划（2015—2020年）》¹将中医养生保健、治未病和健康管理纳入中医药健康服务的重要组成部分；“十三五”时期进一步强调中医药医疗、保健、科研和产业发展以及中医药现代化；《国民营养计划（2017—2030年）》²和《健康中国行动（2019—2030年）》³则从国家层面强化了合理膳食、营养干预和慢性病全过程健康管理。进入“十四五”时期，中医药政策进一步强调治未病、重大疾病治疗、疾病康复及现代科学技术与中医药的结合[32]。因此，传统以“食疗”、“药膳”为核心的研究议题可能逐渐向“药食同源”、“食养”、“营养干预”、“慢病管理”、“健康管理”及功能产品等更加细分的研究范畴迁移。

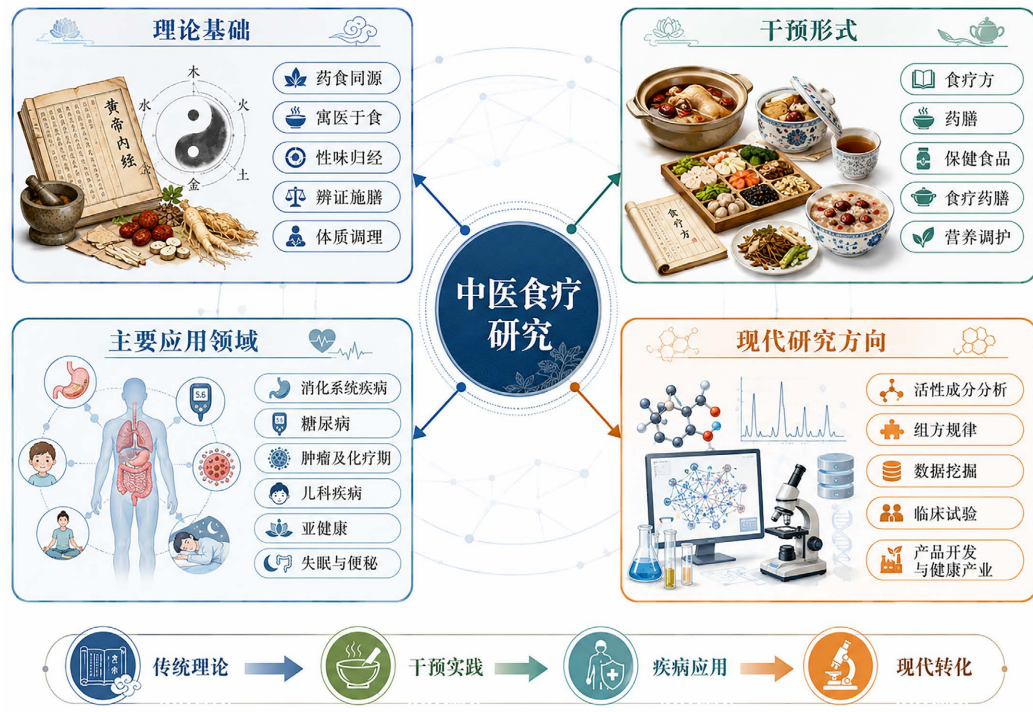


Figure 6. Research on traditional Chinese dietary therapy
图 6. 中医食疗研究

¹https://www.gov.cn/gongbao/content/2015/content_2864055.htm
²https://www.gov.cn/zhengce/content/2017-07/13/content_5210134.htm
³<https://www.nhc.gov.cn/guihuaxxs/c100133/201907/2a6ed52f1c264203b5351bdbbadd2da8.shtml>

作者与机构合作网络进一步揭示了我国食疗研究的结构特点。本研究共纳入 567 名作者，但作者之间仅形成 225 条合作连线；机构网络包含 461 个节点和 100 条连线，虽然已经形成若干具有代表性的研究团队及高校、医院研究中心，但不同团队和机构之间的联系仍较为分散。这种以局部团队为核心、跨机构协同不足的研究格局，可能不利于大样本、多中心临床研究的开展，也限制了食疗干预方案、疗效评价方法及研究数据在不同地区和人群中的重复验证。

关键词聚类 Q 值为 0.6168、轮廓系数 S 为 0.8995，说明各研究主题内部一致性较好、主题边界较为清晰。目前，食疗研究已经形成传统理论与医家经验、食疗方及药膳、药食同源材料、儿童疾病、慢性病、临床疗效、数据挖掘以及养生保健等多个研究方向。部分研究仍以古籍整理、经验总结或单一食疗方疗效观察为主，而基础机制研究、规范化临床研究及成果转化之间的衔接相对不足。

因此，未来食疗研究不宜仅追求研究主题和产品类型的扩展，而应进一步强化不同研究层级之间的证据衔接。首先，可围绕糖尿病、高血压、肥胖、肿瘤治疗相关症状及消化系统慢性疾病等疾病负担较高且研究关注较多的领域，建立跨地区、多中心食疗研究协作网络，统一辨证分型、食材来源、配伍原则、剂量、加工方法、干预周期及结局指标，提高研究结果的可重复性和外部效度。其次，应由单纯观察“是否有效”进一步转向明确“对何种人群有效、通过何种机制发挥作用以及长期应用是否安全”，结合现代营养学、代谢组学、肠道微生态等技术阐释食疗干预的物质基础和作用机制；同时，加强食物物质剂量、药物-食物相互作用、不良反应及特殊人群应用安全性的系统评价[33]。最后，应加强临床研究、指南、社区健康管理及产业转化之间的连接，使数据挖掘和传统文献研究形成可验证的科学假设，并通过前瞻性临床研究进行验证，最终形成能够进入慢病管理和基层健康服务体系的标准化方案。

在饮食治疗的临床应用方面，食疗方的制订需选取具有代表性的食疗著作、方书及食疗相关研究论文、期刊等药膳方进行收录统计，以中医理论为指导，强调辨证施膳，进行系统分类、归纳和分析，找出其组方规律，为下一步的药膳制作提供理论基础。根据患者的中医证型进行个性化的药膳配制，不仅考虑食材的药用价值，还兼顾口感和营养，以满足患者的饮食需求和健康目标(图 6)。

随着我国人民生活水平的提高、生活方式的改变及人口老龄化的加剧，2 型糖尿病、肥胖、高血压等慢性病的发病率、病死率逐年升高。基于食疗在慢性疾病干预中起到的重要作用，针对糖尿病、肥胖症等慢病防控的食疗普及及临床疗效研究是未来重要的发展方向。在理论体系建设层面，为进一步完善食疗的理论研究，食材的活性物质基础和作用机制阐释、食疗组方应用、用药和食疗的安全评价等，亦是未来中医食疗重点攻关方向。同时，食疗理论的成果转化、功能产品研究也是该领域极具潜力的发展热点[34]。

5. 结论

总的来说，食疗行业的发展前景广阔，随着人们对健康生活方式的追求，食疗作为一种预防和治疗手段，正逐渐融入人们的日常生活。饮食治疗的创新发展需要跨学科、跨领域的合作，结合现代科技，不断探索和验证药膳的科学性和有效性，以促进饮食治疗领域的进一步发展。同时，建立和完善食疗行业的监管体系，确保食疗的质量和安全性，也是推动行业发展的关键。未来研究需注重科研成果的临床应用，提升中医食疗的科学性和标准化水平，以促进其传承与发展。

参考文献

- [1] 王锦平. 中医养生标本论[D]: [硕士学位论文]. 北京: 中国中医科学院, 2015.
- [2] 中国营养学会. 中国营养学会发布《新时代慢性病防治食养食疗策略和行动》白皮书[J]. 营养学报, 2024, 46(3): 204.
- [3] 张海英, 刘静. 中医食疗药膳在儿科疾病调治中的应用现状[J]. 中医儿科杂志, 2026, 22(1): 100-104.
- [4] 叶彬华, 林莉, 郑凯林. 中医食疗在糖尿病治疗中的应用初探[J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20(3): 199-

- 202.
- [5] 周莹莹, 卢忠英, 陈祥. 中医食疗药膳在高血脂症治疗中的研究进展[J]. 中药与临床, 2023, 14(6): 109-112.
- [6] 朱晓霞, 贺宁, 孟斌, 等. 中医食疗干预痰湿体质高血压病的临床疗效观察[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(8): 5106-5109.
- [7] 王明远, 张帅, 高云, 等. 中医食疗防治骨质疏松症的研究进展[J]. 中国全科医学, 2021, 24(S2): 169-172.
- [8] 袁志鹰, 资源, 谢梦洲. 中医药膳食疗对抑郁症的防治作用研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18(16): 146-149.
- [9] 郝晓蓓, 汪旭, 薛梦婷, 等. 基于 CiteSpace 分析我国 2011 年-2021 年中医食疗研究热点及趋势[J]. 护理研究, 2021, 35(22): 4005-4011.
- [10] 李杰, 陈超美. CiteSpace: 科技文本挖掘及可视化[M]. 北京: 首都经济贸易大学出版社, 2017.
- [11] 秦金磊, 武先骐. 近三十年我国农村家庭结构演进态势及研究热点——基于 CiteSpace 知识图谱的可视化分析[J]. 东南大学学报(哲学社会科学版), 2024, 26(S1): 161-170.
- [12] 何莹莹, 刘轶, 马珠媛, 等. 基于 CiteSpace 及 CNKI 的我国饮食疗法在控制糖尿病患者血糖中应用的可视化分析[J]. 医学信息, 2024, 37(13): 26-31.
- [13] 王楷杰, 王怡然, 岳朗晨, 等. 虚性便秘的食疗探析[J]. 中国民间疗法, 2023, 31(21): 1-5.
- [14] 朱晓明, 史晓霞, 吴翠娟. 辨证食疗方联合耳穴压豆对妊娠期糖尿病患者血糖相关指标及妊娠结局的影响[J]. 西部中医药, 2024, 37(7): 147-149.
- [15] 唐海良. 布地奈德福莫特罗粉吸入剂应用于中重度支气管哮喘的效果——评《支气管哮喘用药与食疗》[J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 29(6): 103.
- [16] 陈菁菁. 药膳食疗用于原发性痛经研究进展[C]//中国药膳研究会. 2021 中国药膳学术研讨会论文集. 2021: 277-281.
- [17] 范星宇, 郝征. 基于《千金方》探讨食疗中的“治未病”思想[J]. 长春中医药大学学报, 2020, 36(6): 1107-1110.
- [18] 魏冕. 基于数据挖掘的小儿泄泻中医食疗方调护规律的研究及临床应用[D]: [硕士学位论文]. 南京: 南京中医药大学, 2022.
- [19] 倪少丹, 范志军, 刘泽鹏, 等. 探析传统中医典籍中改善老年人失眠的食疗方[J]. 中国民间疗法, 2023, 31(3): 9-11.
- [20] 何怡洁. 桔麦代茶饮治疗慢性咽炎(阴虚肺燥证)的疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 成都: 成都中医药大学, 2020.
- [21] 张群芳. 孙思邈食疗学术思想研究[D]: [硕士学位论文]. 南昌: 江西中医药大学, 2022.
- [22] 张雯. 清代叶江医家食疗方运用研究[D]: [硕士学位论文]. 南昌: 江西中医药大学, 2021.
- [23] 姜辉, 徐彬. 唐代食疗方书《食医心鉴》特色评析[J]. 中医药文化, 2019, 14(5): 78-84.
- [24] 吴绮凡, 孙晓光. 围场中的食疗:《随园食单》中的养生景深刍议[J]. 中医药文化, 2021, 16(3): 279-288.
- [25] 王凤仪, 等.《医学衷中参西录》食疗探析[J]. 甘肃中医学院学报, 2008(4): 10-11.
- [26] 梁路明. 王孟英食疗药物应用规律研究[D]: [硕士学位论文]. 济南: 山东中医药大学, 2022.
- [27] 陈今朝, 华晓曼. 高效液相色谱在食品质量检测中的应用[J]. 中国食品工业, 2024(1): 80-82.
- [28] 许蓉蓉, 黄焱焱, 莫家钰. 基于联产工艺的橙皮精油气相色谱-质谱指纹图谱的构建及成分分析[J]. 食品安全质量检测学报, 2024, 15(14): 188-194.
- [29] 中医药事业“十五”计划: 国家中医药管理局 2001 年 9 月 4 日印发[N]. 中国中医药报, 2001-10-17(002).
- [30] 刘亚明, 牛欣, 冯前进, 等. 现代中医药产业化发展探讨(四)——中医医疗部分[J]. 山西中医学院学报, 2002(3): 46-48.
- [31] 童元元, 何巍, 赵英凯. 中医药防治甲型 H1N1 流感的特点与启示[J]. 辽宁中医杂志, 2012, 39(6): 984-987.
- [32] 董思圻, 赵文喆, 郑桓, 等. 中医药在健康中国建设中的独特价值与发展策略[J]. 现代养生, 2025, 25(24): 1912-1916.
- [33] 吴玲, 郑琴, 张科楠, 等. 木部类、果部类和草部类药食同源中药安全性评价研究进展[J]. 中草药, 2019, 50(10): 2505-2512.
- [34] 李进鹏, 曹妍, 赵奕雯, 等. 基于文献计量学的国内外药食同源及食疗领域研究热点分析[J]. 护理研究, 2024, 38(19): 3457-3467.