

徐学义应用仙鹤草治疗消化疾病的临证探讨

王朝凤^{1*}, 黄彩玲¹, 叶豪¹, 陆廷飞^{2#}

¹德江县民族中医院消化内科, 贵州 德江

²贵州中医药大学第一附属医院, 贵州 贵阳

收稿日期: 2024年6月25日; 录用日期: 2024年7月15日; 发布日期: 2024年7月30日

摘要

仙鹤草为蔷薇科多年生草本植物龙芽草(*Agrimonia pilosa*)的全草, 首载于《图经本草》, 称“龙牙草”, 清代著名医药学家郑尚若《伪药条辨》正名为仙鹤草。其性平, 味苦涩, 归肺、肝、脾经。主要成分有仙鹤草素、仙鹤草内酶、鞣质、挥发油、有机酸及仙鹤草酚等, 具有收敛止血、补虚、消积、止痢、杀虫、截疟、解毒等功效, 临床应用广泛。笔者在跟随全国著名中医徐学义教授的学习过程中, 发现仙鹤草对治疗消化系统疾病效果明显, 现将仙鹤草在消化疾病中的具体运用, 总结如下, 以飨同道。

关键词

仙鹤草, 肝病脾胃疾病, 经验

Clinical Exploration of Xu Xueyi's Application of *Agrimonia pilosa* in the Treatment of Digestive Diseases

Chaofeng Wang^{1*}, Cailing Huang¹, Hao Ye¹, Tingfei Lu^{2#}

¹Department of Gastroenterology, Dejiang County Hospital of Traditional Chinese Medicine for Nationalities, Dejiang Guizhou

²The First Affiliated Hospital, Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang Guizhou

Received: Jun. 25th, 2024; accepted: Jul. 15th, 2024; published: Jul. 30th, 2024

Abstract

Agrimonia pilosa is the whole plant of *Agrimoniapilosa*, a perennial herbaceous plant in the Rosa-

*第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 王朝凤, 黄彩玲, 叶豪, 陆廷飞. 徐学义应用仙鹤草治疗消化疾病的临证探讨[J]. 世界肿瘤研究, 2024, 14(3): 119-122. DOI: 10.12677/wjcr.2024.143017

ceae family. It was first recorded in “*Illustrated Pharmacopoeia*” and was called “*Agrimoniapilosa*” and was correctly *Agrimonia pilosa* in the “*Pseudo-Medicine Treatise*” by Zheng Shangruo, a famous medical scientist in the Qing Dynasty. It is mild in nature, with a bitter and astringent taste, affecting the meridians of the lungs, liver, and spleen. The main components include agrimonine, agrimony enzyme, tannin, essential oils, organic acid and agrimophol, etc., which have the effects of hemostasis, tonifying deficiency, promoting digestion, treating dysentery, killing parasites, eliminating malaria and detoxification, and are widely used in clinical applications. In the process of learning with Professor Xu Xueyi, a famous traditional Chinese medicine doctor, the author found that *Agrimonia pilosa* has obvious effect on the treatment of digestive diseases. Now the specific application of *Agrimonia pilosa* in digestive diseases is summarized as follows, and hope readers can gain pleasure and inspiration from reading this article.

Keywords

Agrimonia pilosa, Liver Disease, Spleen and Stomach Disease, Experience

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 治慢性非萎缩性胃炎

仙鹤草具有杀虫之功，治疗多种肠道寄生虫，如蛔虫、绦虫、钩虫等。王敏教授在治疗小儿蛔虫病时配伍仙鹤草与乌梅丸同用，使蛔得酸则静，得辛则伏，得苦则下。而临证中有胃痞、纳差，或其他疾病伴腹胀、食欲不振者，王敏教授在辨证施治的基础上，均配伍仙鹤草于方中。如治疗张某，男，11岁学生，纳差、消瘦3年，面色萎黄有癍班，挑食、厌食，上课注意力不集中，舌淡，苔少，脉细弱，查大便常规未见异常，诊断：纳差，脾胃虚弱。治以健脾和胃，予香砂六君子加仙鹤草、炒二芽，处方：太子参10g、炒白术15g、法半夏6g、陈皮10g、仙鹤草20g、炒二芽各10g、木香6g、砂仁6g、甘草6g，服药5剂，食欲增加，再进5剂，而告痊愈。[1]

2. 治腹痛、泄泻

仙鹤草又名败毒草，在贵州民间称其为黄龙牙，本省黔东南及毕节地区常用其治疗腹泻、痢疾。《滇南本草》[2]记载“治妇人月经或前或后，赤白血痢”。现代药理研究证实，本品具有收缩毛细血管，促进血液凝固，并且对痢疾杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等均有抑制作用。[3]徐学义教授在治疗泄泻时，认为其性平，寒热通补均可用，常配伍炒山楂、炒神曲、煨葛根治疗湿盛泄泻；配伍黄芩、黄连、葛根治疗湿热泄泻；参苓白术散加仙鹤草治疗脾虚泄泻，肠炎、痢疾便脓血者，重用仙鹤草至30~50g，佐以马齿苋，疗效甚好。肠易激综合症患者，则于痛泻要方配伍仙鹤草，症状明显改善。治一女性患者，冷某，42岁2013年5月20日初诊，反复腹泄2余年，肠镜示慢性结、直肠炎，自服多种中西药，病情无明显好转。近半月来腹泄明显，3~5次/日，色黄质稀不成形，伴倦怠乏力，懊侬不适，难以名状。见患者形瘦面黄，舌淡，苔薄黄，脉弦细。诊断为脾虚肝郁之泄泻，予参苓白术散加减，佐以仙鹤草补虚止泻。处方：太子参15g、炒白术15g、山药20g、薏苡仁20g、白扁豆10g、陈皮10g、柴胡10g、防风6g、仙鹤草30g，药进3剂，诸症大有好转。再进7剂而愈随访至今，宿病再无发作。

3. 治肝病

江西民间很早就有使用仙鹤草治疗肝病。福建中医学院已故教授赵棨老先生采用本品治疗慢性肝炎，疗效满意，认为本品可增强体质，舒肝解郁，缓急止痛。徐学义教授应用其治疗肝炎，常与茵陈、黄芩、贯众、连翘利湿退黄，治疗肝硬化、肝癌。多配以丹皮、丹参、莪术等活血化瘀药物，效果较为理想。患者张某，男，46岁，平日嗜食肥甘，好烟酒，体形肥胖，2023年6月18日体检B超示脂肪肝，胆囊炎，遂求诊。其舌红苔黄腻，脉滑数，辨证为湿热雍盛，处方：牡丹皮10g、炒栀子10g、苍术10g、陈皮10g、仙鹤草50g、酒丹参30g、茵陈30g、甘草6g，服药1月，复查B超，胆囊炎消失，脂肪肝轻度。嘱其运动、清淡饮食，效不更方，再服1月半，复查脂肪肝消失。

4. 治疗门螺旋杆菌感染

幽门螺旋杆菌(HP)感染是导致慢性胃炎、消化性溃疡的首要原因，目前西药根除效果好，但副作用大，易复发，中医药根除HP研究不少，取得了不同程度的疗效。中医称幽门螺旋杆菌为“毒邪”，徐学义教授常采用清热解毒之法治疗。对于HP(+至++)的感染者，徐学义教授不予西药，采用仙鹤草配伍连翘、公英、黄芩、贯众，据虚实寒热再辨证调方，2周为1个疗程，观察门诊120例患者，一个疗程转阴者占62%，2个疗程转阴者占24%，以转阴为有效总有效率86%。

5. 胃溃疡、消化道出血

仙鹤草又名“脱力草”，是常用的补虚、收涩止血药，《百草镜》载其能：“下气活血，理百病，散痞满，跌打吐血，血崩，痢，肠风下血。”[4]说明此药既可补气止血，又可行气活血。是一味通补之品，临床应用既能获补益之效，又无碍气留瘀之弊。现代药理研究，仙鹤草有增加外周血小板数目，提高血小板黏附性、聚集性或促进其伸展伪足，加速血小板内促凝物质释放的作用[5]，徐学义教授治疗消化性溃疡有出血倾向面又不愿住院治疗的患者，就在处方中加用仙鹤草、白芨，预防消化道出血；此外有大便潜血阳性患者，亦加用此2味药，服药1周转阴者不计其数。其中一患者，男性32岁，酒后呕吐咖啡样胃内容物，伴黑便1天来诊，患者拒做胃镜及住院治疗，观其面红音亮，舌红苔黄，脉滑，予平胃散加减治疗，处方：法半夏10g、苍术10g、陈皮10g、紫苏梗10g、煅瓦楞子15g、仙鹤草30g、白芨10g、甘草6g服药三天大便转黄，继服1周，随访未诉不适。

6. 治疗慢性萎缩性胃炎、各种肿瘤

明末蒋仪《药镜·拾遗财》有用石打穿治疗胃痛展用愿效的记载，并作歌曰：“谁人识得石打穿，绿叶深纹锯齿边……味苦辛平入肺脏，穿肠穿胃能攻坚……嗝隔饮之痰立化，津咽平复功最先。”歌中所言石打穿即仙鹤草是也[6]。现代研究发现仙鹤草鞣酸是一种潜在的抗肿瘤物质，能作用于肿瘤细胞和一些免疫细胞而增强动物机体的免疫反应[7]。徐学义教授以仙鹤草、苦参、白花蛇舌草等辨证加味治疗胃癌3例，肝癌1例，患者症状明显改善，尤其是肝癌的疼痛症状，且生存期限也得到不同程度的延长。治疗1例慢性萎缩性胃炎伴中度肠上皮化生患者，其胃镜病理显示胃活动性炎症消失、慢性炎症明显好转，胃粘膜腺体萎缩合并中度以上肠上皮化生(IM)降级[8]。

7. 结语

仙鹤草药源丰富，用途广泛，目前已有用仙鹤草为原料制成的多种剂型，广泛应用于临床。徐学义教授临证50余年，认为无论寒热虚实，单用或复方配伍均可应用，前提是要辨证准确，才能运用灵活，取得心应手之效。同时要注意药物本身新发现的作用及与其他药物配伍后产生的新疗效，不断探索使用，

淋漓尽致地发挥药物功效。近几十年来,国内外对仙鹤草也进行了系统研究,结果表明,其具有补虚、止血、止痢、扩张心血管、降糖、抗炎、抗菌、抗寄生虫、抗癌等多种药理作用。仙鹤草在其他系统疾病的使用也非常广泛,因此不管是传统功效,还是现代药理,都值得进一步深入研究,以便更好地指导临床用药。

基金项目

贵州省中医药管理局课题;徐学义全国名老中医传承工作室工作站建设项目;项目编号:黔中医药函 2023 (28 号)。

参考文献

- [1] 詹洪炳. 香砂六君子汤合平胃散加减治疗脾虚湿阻型胃脘痛的临床疗效观察[J]. 药品评价, 2019, 16(20): 39-40.
- [2] 白少玉. 芪附理中灌肠方对溃疡性结肠炎模型大鼠 PPAR γ /NF- κ B 信号通路影响的实验研究[D]: [硕士学位论文]. 成都: 成都中医药大学, 2017.
- [3] 李为, 滕久祥, 彭芝配, 等. 九香止泻肠溶片治疗湿热型急性感染性腹泻临床研究[J]. 湖南中医药大学学报, 2008(2): 48-50.
- [4] 王东阳. 张怀亮教授从风论治眩晕学术经验初探[D]: [硕士学位论文]. 郑州: 河南中医学院, 2014.
- [5] 张苗海, 胡小燕, 汪运富, 等. 参仙合剂治疗肿瘤化疗所致血小板减少症 52 例临床观察[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2009, 16(6): 364-365.
- [6] 王小坤. 周仲瑛教授运用复法辨治胃癌经验研究[D]: [硕士学位论文]. 南京: 南京中医药大学, 2012.
- [7] 宋至诚. 再障复元汤联合西药治疗慢性再障的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 济南: 山东中医药大学, 2012.
- [8] 张美英. 夏枯草、莪术、仙鹤草配伍抗肿瘤理论与实验研究[D]: [硕士学位论文]. 济南: 山东中医药大学, 2004.