

基于“藏象学说”重谈对“脾”的认识

王伯妹¹, 向庆凤²

¹西秀区旧州镇卫生院中医科, 贵州 安顺

²遵义市播州区新民镇卫生院中医科, 贵州 遵义

收稿日期: 2025年3月14日; 录用日期: 2025年4月5日; 发布日期: 2025年4月15日

摘要

徐学义教授是全国名中医, 从事临床教学工作长达60余年, 重视藏象学说, 据相关文献记载, 藏象学说最早源于《黄帝内经》, 如《灵枢·五阅五使》及《素问·六节脏象论》中则集中讲述了脾胃等消化器官生理功能的相互联系。而脾依据藏象学说归于土, 居于中心位置, 如《玉机真脏论》: “脾胃中央土, 一方受邪, 殃及四方”。“脾”与胃又相连, 位于腹腔上部, 横膈膜下面, 在左季肋的深部, 附于胃的背侧左上方。如《素问·太阴阳明论》中就有“脾与胃以膜相连耳”, 而《十四经发挥》中则有“脾……掩乎太仓, 附着于背之第十一椎”的相关记载, 充分表明了古人对脾胃解剖位置的认识。《难经·四十二难》中则说: “脾重二斤三两, 扁广三寸, 长五寸, 有散膏半斤”。因此, 徐老认为, “脾”在消化疾病的治疗过程中尤为重要, 须对其进行重新认识, 脾阴脾阳并重, 方可达到治疗脾胃疾病的根本。现将徐老基于“藏象学说”谈对脾的认识具体归纳如下, 以殄同道。

关键词

徐学义, 藏象学说, 脾的认识

Rethinking the Understanding of “Spleen” Based on the Theory of “Zang Xiang Theory”

Bomei Wang¹, Qingfeng Xiang²

¹Department of Traditional Chinese Medicine, Health Center in Xixiu District, Jiuzhou Town, Anshun Guizhou

²Department of Traditional Chinese Medicine, Health Center in Xinmin Town, Bozhou District, Zunyi City, Zunyi Guizhou

Received: Mar. 14th, 2025; accepted: Apr. 5th, 2025; published: Apr. 15th, 2025

Abstract

Professor Xueyi Xu is a renowned traditional Chinese medicine practitioner who has been engaged

文章引用: 王伯妹, 向庆凤. 基于“藏象学说”重谈对“脾”的认识[J]. 世界肿瘤研究, 2025, 15(2): 72-76.
DOI: 10.12677/wjcr.2025.152010

in clinical teaching for over 60 years. He places great emphasis on the theory of Zang Xiang, which according to relevant literature, originated from *Huangdi Neijing*. For instance, *Ling Shu-Five Examinations and Five Exchanges* and the *Su Wen-Six Sections and Zang Xiang Theory* focus on the interconnections of physiological functions among digestive organs such as the spleen and stomach. The spleen, according to the theory of Zang Xiang, is categorized under Earth and occupies a central position. As stated in *Yujizhen Dang Lun*: “The spleen and stomach are centrally located in Earth; if one side is affected by evil, it will harm all four sides”. The “spleen” is also connected to the stomach, situated in the upper abdomen, below the diaphragm, deep within the left costal margin, and attached to the dorsal left side of the stomach. As recorded in *Su Wen-Taiyang Yinming Lun*, “The spleen and stomach are connected by membranes”, and in *Fourteen Meridians Exploitation*, it states “The spleen... covers the Great Granary and attaches to the eleventh vertebra on the back”. These records clearly demonstrate the ancient understanding of the anatomical location of the spleen and stomach. In *Nan Jing-Forty-Two Difficulties*, it says: “The spleen weighs two catties and three taels, is flat and broad three inches wide, five inches long, and contains half a catty of loose paste”. Therefore, Professor Xu believes that the “spleen” is particularly important in the treatment of digestive diseases and requires a reevaluation. Both yin and yang aspects of the spleen must be emphasized to achieve the fundamental treatment of spleen and stomach disorders. Here, we summarize Professor Xueyi Xu’s insights into the spleen based on the “Zang-Xiang Theory” for discussion and reference.

Keywords

Xueyi Xu, Zang Xiang Theory, Understanding of Spleen

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 脾的主要生理功能

1.1. “脾”主运化

“脾”主运化是指脾具有把水谷(饮食)化为精微,并将精微物质传输至全身的生理功能。中医所讲的“运”是指运送和转运,“化”即食物的消化和吸收。运化功能包括运化水谷精微和运化水液两个方面。第一是运化水谷精微:指对饮食物的消化和吸收的过程,在《黄帝内经》中有详细的论述,如《素问·六节脏象论》中就有“脾胃……仓廪之本,荣之居也,名曰器,能化糟粕转味而入出者也”。而《素问·经脉别论》有“食气入胃,散精于肝,淫气于筋。食气入胃,浊气归心,淫精于脉。脉气流经,经气归于肺,肺朝百脉,输精于皮毛……饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行”的论述,对脾运化水谷精微作了详尽的描述。因此,只有脾的运化水谷精微功能旺盛,则机体的消化吸收功能才能健全,才能为化生精、气、血、津液提供足够的养料,才能使脏腑经络、四肢百骸以及筋肉皮毛等组织得到足够且充分的营养,才能进行正常的生理活动。反之,若脾失健运,则机体的消化吸收功能就会失常,从而会出现腹胀、便溏、食欲不振以至倦怠、消瘦等气血生化不足等病变。第二是运化水液:指脾对水液的吸收、传输和布散作用,是人体水液代谢的重要环节。即将吸收的水谷精微中多余的水分及时地传输至肺和肾,通过肺和肾的气化功能化为汗液和尿液并及时排出体外。因此,脾的运化水液功能旺盛,就能防止水液在体内发生不正常的滞留,从而防止湿、痰、饮等病理产物的生成。反之,脾的运化水液功能减退,必然导致水液在体内的停滞,从而产生湿、痰、饮等病理产物,甚至导致水肿。《素问·至真要大论》说“诸湿肿满,皆属于脾”,即说明脾虚生湿,脾为生

痰之源和脾虚水肿的发病机理。脾运化水谷精微和运化水湿的功能具有相互影响和相互配合的作用,二者可分而不可离。脾的运化功能正常,则气血得以化生,机体得以充养,水液才能得以保持正常的代谢和动态平衡,才能保持人体各种正常的生理功能。

1.2. 脾主生血、统血和藏营

中医认为脾为后天之本,气血生化之源。脾运化的水谷精微是生成血液的物质基础,经气化作用生成血液。脾气健运,化源充足,则血液充足。若脾失健运,生血物质缺乏,则血液亏虚,出现血虚征象。如《景岳全书》就记载有“血者水谷之精也,源源而来,而实生化于脾”的观点。脾主统血,指脾有统摄血液在经脉中流行,防止溢出脉外的功能。在《难经·四十二难》中有“脾裹血,温五脏”的论述,其中的“裹”即指脾具有包裹血液,勿使血液外溢的理论,就是指脾具有统血功能。脾之所以能统血,与脾为气血生化之源密切相关。如人体脾的运化功能健旺正常,则气血充盈,而气的固摄作用也健全,血则会正常循行经络而不会溢出脉外;反之,如脾的运化功能减退,则气血生化无源,气血亏虚,气的固摄功能减退,则可导致出血现象的发生。脾能生血,为人体气血生化之源。如《灵枢·决气篇》所说:“中焦受气取汁,变化而赤,是为血”。而脾的统血功能是以脾生血为基础的,其功能包括脾藏营和脾统血两个方面。脾藏营,中医所讲的“营”指营血,是食物经脾胃消化吸收所化生的精微物质,是机体生成血液的重要组成部分,由脾胃气化而形成。如《素问·痹论》中就有“营者,水谷之精气也”;而《灵枢·本神》则有“营出于中焦”的论述。若脾的功能失调,则化源不足,营血亏虚,就会出现面色无华、口唇淡白、心悸少寐等营血亏虚的症状。

1.3. 脾主升清

脾主升清是指脾的运化功能是以升清为主。“升清”的“升”指脾的运动特点是以上升为主,具有上升清阳诸气的功能。清即指清气,乃脾胃化生的水谷精微。“升清”指通过脾的运化功能,将水谷精微等营养物质吸收和上输于心、肺、头目,通过心肺的作用化生气血,以滋养全身。如李杲所论,若脾气升发,则元气充沛,人体才有生生之机;同时,由于脾气的升发,才能使机体内脏不至于下垂。清阳则上窍,实四肢,则头清目明,机体强健;若脾气虚弱,运化功能失调,脾气不能升清,气血化生无源,则可致头晕目眩,神疲乏力,腹胀便溏;脾气下陷则可见久泄脱肛,甚或内脏下垂等病态。

2. 脾与形体组织器官的关系

2.1. 脾主肌肉、四肢

脾主肌肉、四肢是指脾胃为气血生化之源,人体全身的肌肉都需要依靠脾胃所运化吸收的水谷精微来提供营养,才能使肌肉发达丰满,臻于健壮。在《素问·痿论》中就有“脾主身之肌肉”。而《素问·五脏生成篇》则讲:“脾主运化水谷之精,以生养肌肉,故主肉”。可见人体肌肉的健壮与否,与脾胃的运化功能是密切相关的。若人体脾胃的运化功能障碍,则必将导致肌肉瘦削,痿软无力,甚至痿弱不用。四肢与躯干相对而言,是人体之末,故中医理论称之为“四末”。人体的四肢同样需要脾胃运化的水谷精微等营养物质来维持其正常的生理活动。而四肢的营养输送全依赖于清阳的升腾和宣发。正如《素问·阴阳应象大论》所说的“清阳实四肢”。脾主运化和升清,因此脾旺健运,则四肢营养充足而活动也轻劲有力;若脾失健运,清阳不升,布散无力,则四肢营养不足,而致倦怠乏力,甚或痿弱不用。《素问·太阴阳明论》中有“四肢皆禀气于胃,而不得至经,必因于脾,乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液,四肢不得禀水谷气,气日以衰,脉道不利,筋骨肌肉皆无气以生,故不用焉”。可见四肢的正常与否,与脾的运化水谷精微和升清的功能是否健旺正常是息息相关、密不可分的。

2.2. 脾其华在唇

《素问·五脏生成篇》中说“脾之合肉也，其荣唇也”，指口唇的色泽与全身的气血是否充盈有关。口唇的色泽是否红润，不但是全身气血状况的反映，而且实际上也是脾胃运化水谷精微功能状态的反映。

2.3. 脾开窍于口

口腔是消化道最上端。《灵枢·脉度篇》载：“脾气通于口，脾和则口能知五味矣”。指饮食口味等与脾运化功能有密切关系。口味的正常与否，依赖于脾胃的运化功能。脾胃健运，则口味正常，食欲健旺。若脾失健运，则可出现口淡无味、口甜、口腻、口苦等口味异常的感觉，从而影响食欲。只有脾气健运，人体才能够调节二便正常排出。

2.4. 在液为涎

唾液中较清稀的部分称之为涎，为口津。《素问·宣明五气篇》载“脾为涎”，故有涎生于脾而溢于胃的理论[1]。在正常情况下，涎液上行于口，但不溢于口外。若脾胃不和，则导致涎液分泌急剧增加，而发生溢于口外的现象。

3. 脾与情志的关系

中医学理论认为“脾”在志为思。“思”指思考、思虑，是人体精神意识思维活动的一种状态[2]。如《灵枢·本神篇》就讲“因志而本存变谓之思”。虽思为脾之志，但亦与心主神明有关[3]。而人体正常的思维活动对机体本身的生理活动并无不良影响，但在思虑过度、所思不遂的状况下，就会影响到机体正常的生理活动。而最主要的是影响气机的正常运动，可以导致气滞和气结。气结于中，可以影响脾的升清，所以思虑过度，常能导致不思饮食、脘腹胀闷等症。

4. 生理特性

4.1. 脾喜湿而恶燥

脾为太阴湿土之脏，能运化水湿，以调节体内水液代谢平衡。而脾虚最易生湿，湿盛则又最易困脾[4]。故脾功能正常与否与湿邪有着密切的关系。如《临证指南医案》所说：“湿喜归脾者，以其同气相感故也”。因湿伤脾，脾失健运而水湿为患者，称之为“湿困脾土”；脾气虚弱，健运无权而水湿停聚者，称之为“脾病生湿”。可见，脾具有恶湿的特性，且对湿邪有特殊的易感性。

4.2. 脾气通于长夏

脾主长夏，指脾气旺于长夏，即脾脏的生理功能活动，与长夏的阴阳变化相互呼应。此外，脾在五行属土，位居中央，与湿、土、黄色、甘味等有内在联系。

5. 小结

徐老研究“藏象学说”多年，遵循“有诸内必行诸外”的思想，方可使得脾胃与自然和谐统一，然脾脏分为脾阴和脾阳，脾阴源自饮食水谷精微，具阴津属性，脾阳源自于脾运化活动过程中起温煦作用的阳气，脾阳须肾阳的温养与协助。在脾胃疾病的治疗过程中，徐老坚持“脾胃合治，论分合，变理有侧重”的调中复衡理论。然夏忠诚[5]认为，脾阴有成形功能，即人体津液和血的形成，是在脾阴的促进下进行的；有制约阳热的功能，脾阴与脾阳相互为用、协调运动的同时，也在相互制约着。因此，在临床领域，脾阴虚证大多合并阴不制阳、虚热内生病症。郑国庆等学者[6]提出，脾阳同时具备补充脾的散精功

能, 如《养生四要》(万密斋著)云: “受水谷之入而变化者, 脾胃之阳也。散水谷之气而成营卫者, 脾胃之阴也”。《临证指南医案·卷二》: “太阴湿土, 得阳始运, 喜燥恶湿”。本文基于“藏象学说”, 简要概括了徐老从生理功能与特性及脾与形体组织器官的联系等方面对脾重新认识, 目的就是为了调节中焦脾胃, 论分合, 使得脏腑相协, 气的升降运动相调, 以平为期, 和于术数, 方可达到阴阳调和, 使后天之本稳态而尽终其天年。

参考文献

- [1] 白琛, 郭蓉娟, 王君宜, 等. 基于短链脂肪酸-肠道微生物群探究抑郁症肝郁脾虚的病机内涵[J]. 世界中医药, 2024, 19(22): 3536-3541.
- [2] 杨淞龙, 张闽光, 郑颖, 等. 从“脾在志为思”论治功能性胃肠病伴焦虑抑郁状态[J]. 基层医学论坛, 2024, 28(13): 148-150.
- [3] 刘芷钰, 孙志广. 基于情志致病思想探讨中医药在治疗肠易激综合征中的应用[J]. 医药前沿, 2025, 15(6): 88-90.
- [4] 张迪, 郑红刚, 花宝金. 基于《脾胃论》“安养心神调治脾胃论”辨治癌性疼痛的思路[J]. 世界中医药, 2024, 19(23): 3722-3724.
- [5] 夏忠诚. 脾阴虚及其临床论治[J]. 新中医, 2009, 42(12): 109-110.
- [6] 郑国庆, 王小同, 胡臻. 脾阴学说的建立和发展[J]. 浙江中医杂志, 2006, 41(12): 683-685.