

# 湿地资源保护与可持续利用模式探讨

焦志宏

稷山县林业局, 山西 运城

收稿日期: 2024年11月15日; 录用日期: 2024年12月29日; 发布日期: 2025年1月3日

## 摘要

湿地作为地球上独特的生态系统, 具有极高的生态、经济和社会价值。然而, 随着人类活动的不断扩张, 湿地资源面临着严重的威胁, 其面积不断减少, 生态功能逐渐退化。本文旨在探讨湿地资源保护与可持续利用的模式, 以实现湿地资源的长期保存和合理利用。通过分析湿地资源的现状及其面临的挑战, 本文提出了几种可行的保护与利用模式, 包括生态恢复、社区参与、可持续旅游和绿色农业等。这些模式不仅有助于保护湿地生态系统, 还能促进当地经济的可持续发展。最后, 本文强调了政策支持和国际合作在湿地资源保护中的重要性, 并提出了相应的建议。

## 关键词

湿地资源, 生态保护, 可持续利用, 生态恢复, 社区参与

# Discussion on the Mode of Wetland Resources Protection and Sustainable Utilization

Zhihong Jiao

Jishan County Forestry Bureau, Yuncheng Shanxi

Received: Nov. 15<sup>th</sup>, 2024; accepted: Dec. 29<sup>th</sup>, 2024; published: Jan. 3<sup>rd</sup>, 2025

## Abstract

As a unique ecosystem on the earth, wetlands have high ecological, economic and social value. However, with the continuous expansion of human activities, wetland resources are facing a serious threat, its area continues to decrease, ecological function gradually degraded. The purpose of this paper is to discuss the mode of wetland resources protection and sustainable utilization in order to realize the long-term conservation and rational utilization of wetland resources. By analyzing the status quo and challenges of wetland resources, this paper puts forward several feasible protection and utilization models, including ecological restoration, community participation, sustainable

tourism and Green Agriculture. These models not only help to protect wetland ecosystems, but also promote the sustainable development of the local economy. Finally, this paper emphasizes the importance of policy support and international cooperation in wetland resources protection, and puts forward corresponding suggestions.

## Keywords

Wetland Resources, Ecological Protection, Sustainable Use, Ecological Restoration, Community Participation

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

湿地是地球上一种独特的生态系统，包括沼泽、湖泊、河流、滩涂等多种类型。它们不仅为生物提供栖息地，还发挥着调节气候、净化水质、防洪抗旱等多种生态功能。然而，随着人类活动的不断扩张，湿地资源面临着严重的威胁，其面积不断减少，生态功能逐渐退化[1]。因此，探讨湿地资源的保护与可持续利用模式，对于维护生态平衡、促进可持续发展具有重要意义。

## 2. 湿地资源的现状与挑战

### 2.1. 湿地资源的分布与特点

湿地广泛分布于全球各地，从寒冷的北极苔原到热带雨林，从高山到平原，几乎涵盖了所有生态系统类型。湿地具有独特的水文、土壤和植被特征，这些特征决定了其独特的生态功能。湿地拥有丰富的生物多样性，是许多珍稀物种的栖息地。同时，湿地还具有调节气候、净化水质、防洪抗旱等多种生态功能，对维护地球生态平衡具有重要作用。

### 2.2. 湿地资源面临的威胁

近年来，湿地资源面临着严重的威胁。首先，城市化和工业化的发展导致大量湿地被填埋、占用或污染。随着城市规模的扩大，越来越多的湿地被转化为建设用地，导致湿地面积不断减少。同时，工业废水、农业污水等污染物的排放，对湿地水质造成了严重影响。其次，过度捕捞、过度放牧等人类活动也对湿地生态系统造成了破坏。这些活动导致湿地生物多样性减少，生态功能退化。最后，气候变化也对湿地资源构成了威胁。全球气候变暖导致湿地水位下降、植被退化，进一步加剧了湿地生态系统的脆弱性[2]。

## 3. 湿地资源保护模式探讨

### 3.1. 生态恢复模式

生态恢复是湿地资源保护的重要手段之一。通过恢复湿地的水文、土壤和植被特征，可以重建湿地生态系统，恢复其生态功能。生态恢复模式包括湿地重建、植被恢复和水质净化等多个方面。湿地重建是指通过人工手段恢复被破坏的湿地，如建设人工湿地、恢复湿地植被等。植被恢复是指通过种植湿地植物，恢复湿地植被群落，提高湿地生态系统的稳定性。水质净化是指通过湿地植物的吸收、吸附和降

解作用，净化湿地水质，改善湿地生态环境[3]。

### 3.2. 社区参与模式

社区参与是湿地资源保护的有效途径之一。通过加强社区对湿地资源的管理和保护意识，可以形成全社会共同参与湿地保护的格局。社区参与模式包括宣传教育、技能培训、利益共享等多个方面。宣传教育是指通过举办讲座、展览等活动，提高社区居民对湿地保护的认知和意识。技能培训是指通过培训社区居民的湿地保护技能，提高其参与湿地保护的能力。利益共享是指通过制定合理的利益分配机制，激励社区居民积极参与湿地保护活动。

### 3.3. 法律法规与政策引导模式

法律法规与政策引导是湿地资源保护的重要保障。通过制定相关法律法规和政策措施，可以规范人类活动对湿地资源的影响，保护湿地生态系统的完整性。法律法规与政策引导模式包括制定湿地保护法律法规、建立湿地保护制度、加强执法力度等多个方面。制定湿地保护法律法规是指通过立法手段，明确湿地保护的目标、原则和措施，为湿地保护提供法律保障[4]。建立湿地保护制度是指通过建立湿地保护区、湿地公园等制度，加强对湿地资源的保护和管理。加强执法力度是指通过加大执法力度，打击破坏湿地资源的行为，维护湿地生态系统的安全。

## 4. 湿地资源可持续利用模式探讨

### 4.1. 可持续旅游模式

可持续旅游是湿地资源可持续利用的重要途径之一。通过合理规划旅游活动，可以实现对湿地资源的合理利用和有效保护。可持续旅游模式包括生态旅游规划、旅游设施建设、旅游环境监测等多个方面。生态旅游规划是指根据湿地的特点和生态要求，合理规划旅游线路和活动内容，避免对湿地生态系统造成破坏[5]。旅游设施建设是指建设符合生态要求的旅游设施，如生态步道、观景台等，为游客提供舒适、安全的旅游环境。旅游环境监测是指通过对旅游活动对湿地生态环境的影响进行监测和评估，及时调整旅游规划和管理措施，确保湿地资源的可持续利用。

### 4.2. 绿色农业模式

绿色农业是湿地资源可持续利用的重要方式之一。通过推广绿色农业技术和管理模式，可以实现对湿地资源的合理利用和有效保护。绿色农业模式包括生态农业、有机农业和循环农业等多个方面。生态农业是指利用湿地生态系统的自然调节功能，实现农业生产与生态保护相协调[6]。有机农业是指通过不使用化学肥料和农药，采用生物防治和有机肥料等绿色农业技术，提高农产品的品质和安全性。循环农业是指通过实现农业废弃物的资源化利用，减少农业对湿地资源的污染和破坏。

### 4.3. 湿地资源综合利用模式

湿地资源综合利用是实现湿地资源可持续利用的重要途径之一。通过合理利用湿地资源，可以实现经济效益、社会效益和生态效益的协调发展。湿地资源综合利用模式包括湿地资源的多元化利用、湿地资源的产业化经营和湿地资源的跨区域合作等多个方面。湿地资源的多元化利用是指根据湿地的特点和市场需求，发展多种湿地产业，如湿地渔业、湿地林业、湿地旅游等。湿地资源的产业化经营是指通过加强湿地产业的规模化、标准化和品牌化建设，提高湿地产业的竞争力和附加值。湿地资源的跨区域合作是指通过加强不同地区之间的湿地资源合作与交流，实现湿地资源的共享和优化配置[7]。

## 5. 政策支持与国际合作

### 5.1. 政策支持

政策支持是湿地资源保护与可持续利用的重要保障。政府应制定和完善相关法律法规和政策措施，为湿地资源保护和可持续利用提供有力的法律保障和政策支持。同时，政府还应加大对湿地资源保护和可持续利用的投入力度，提高湿地资源保护和可持续利用的水平和效益。

### 5.2. 国际合作

国际合作是湿地资源保护与可持续利用的重要途径之一。通过加强国际合作与交流，可以促进湿地资源保护和可持续利用的技术创新、经验分享和资源共享。国际合作包括跨国界湿地保护合作、湿地资源保护技术交流与合作、湿地资源保护与可持续利用政策对话等多个方面。跨国界湿地保护合作是指通过加强不同国家之间的湿地保护合作与交流，共同推进湿地资源的保护和可持续利用。湿地资源保护技术交流与合作是指通过加强技术交流和合作，推动湿地资源保护和可持续利用技术的创新和应用。湿地资源保护与可持续利用政策对话是指通过加强政策对话和交流，推动各国在湿地资源保护和可持续利用方面的政策协调与合作[8]。

## 6. 结论与建议

湿地资源是地球上独特的生态系统，具有极高的生态、经济和社会价值。然而，随着人类活动的不断扩张，湿地资源面临着严重的威胁和挑战。因此，探讨湿地资源的保护与可持续利用模式具有重要意义。本文通过分析湿地资源的现状及其面临的挑战，提出了几种可行的保护与利用模式，包括生态恢复、社区参与、可持续旅游和绿色农业等。这些模式不仅有助于保护湿地生态系统，还能促进当地经济的可持续发展。

为了推动湿地资源保护与可持续利用的深入开展，本文提出以下建议：加强湿地资源调查和监测工作，掌握湿地资源的现状和变化趋势，为制定科学合理的保护和利用策略提供有力支持；制定和完善相关法律法规和政策措施，明确湿地资源保护和可持续利用的目标、原则和措施，为湿地资源保护和可持续利用提供法律保障和政策支持；加大湿地资源保护和可持续利用的投入力度，提高湿地资源保护和可持续利用的水平和效益；加强国际合作与交流，推动湿地资源保护和可持续利用的技术创新、经验分享和资源共享。通过以上措施的实施，我们有望实现湿地资源的长期保存和合理利用，为构建生态文明、促进可持续发展作出更大的贡献。

## 参考文献

- [1] 任宣谕. 基于生态修复理念的湿地公园景观设计研究[D]: [硕士学位论文]. 合肥: 安徽农业大学, 2022.
- [2] 姬慧敏. 居民感知视角下空气污染健康影响的测度, 格局及因素[D]: [硕士学位论文]. 北京: 北京联合大学, 2023.
- [3] 李咏红. 基于协同发展的北方湿地公园生态修复技术研究——以琉璃河湿地公园为例[J]. 水生生物学报, 2022, 46(10): 1535-1545.
- [4] 张建林. 湿地保护法护航“地球之肾” [J]. 科学大观园, 2022(23): 54-57.
- [5] 王灵恩, 丁佳琦. 国内外滨海湿地旅游资源保护利用研究进展与展望[J]. 生态经济, 2024, 40(1): 119-127.
- [6] 乔国立, 张春霞, 马盈慧, 等. 查干湖自然保护区湿地现状及可持续发展对策研究[J]. 进展, 2023(17): 72-74.
- [7] 李小康. 人工湿地环境效益绩效评价体系构建与应用研究[D]: [硕士学位论文]. 济南: 山东大学, 2023.
- [8] 黎树式, 虞崇熙, 杨夏玲, 等. 基于人为干扰度的南流江三角洲湿地资源时空变化及其驱动因素研究[J]. 海洋开发与治理, 2023, 40(7): 77-84.